

Cómo Vivir Con Los Recuerdos

Palabras Claves: Recuerdos, Memorias

Los Recuerdos Son Permanentes



I. Uno de los obstáculos más difíciles para perdonar puede ser el sentimiento de "No soy capaz de perdonar porque no puedo olvidar lo que me hicieron o lo que hice."

A. Una cosa es perdonar de corazón, y otra aprender a vivir con los recuerdos de los daños que hemos recibido o causado.

B. Una cosa es perdonar y otra aprender a vivir con las consecuencias de lo que tú hiciste u otros hicieron.

1. Es cierto que los acontecimientos dolorosos pueden estar en el pasado, pero las consecuencias y la pérdida de ellos pueden continuar en el presente y afectar nuestra calidad de vida o las vidas de otros.

a. El rey David fue perdonado por su adulterio y asesinato de Urías (2 Samuel 12:10), pero las consecuencias continuarían el resto de su vida.

2. A menudo, parece como si hubiera ocurrido ayer, especialmente heridas profundas como una infidelidad, un abandono o un abuso.

a. Los sentimientos existen fuera del tiempo y pueden desencadenarse de muchas maneras.

C. A menudo el consejo que se da a los que han sido heridos es "perdonar y olvidar", "Déjalo atrás y sigue adelante" (una forma de negación), "No dejes que te moleste" (reprimir tus emociones). "No deberías sentirte así" (vergüenza).

Pregunta al grupo:



¿Por qué crees que se da el consejo de "perdonar y olvidar"? ¿Qué referencia bíblica se ofrece para apoyarlo? ¿Qué eficacia crees que tiene este consejo? ¿Alguna vez te han dicho esto y cuál fue tu respuesta?

D. Una de las razones por las que se predica, enseña o aconseja el concepto de “perdona y olvida” o “sigue adelante” puede ser porque el orador, consejero o amigo no saben qué hacer con tus recuerdos. Son personas sinceras, pero no tienen la habilidad en el uso de la herramienta del perdón.



1. A menudo uno se siente culpable (malo, avergonzado) porque no puede bloquear de su mente a la persona y los acontecimientos que ha tenido que perdonar. Conclusión: "¿Qué me pasa?"
 - a. La lógica es que si realmente les has perdonado deberías ser capaz de dejarlo atrás y seguir adelante como si nada hubiera pasado, una forma de negación.
 - b. Una de las primeras cosas que puedes decirle a una persona que está luchando con sus recuerdos es que esperas que nunca los olvide. Esto puede sorprenderle, pero tienes razones para afirmarlo.

Pregunta al grupo:



¿Cuáles crees que son algunas de las razones para decirle a una persona que no olvide? Recuerda la vida de José (Génesis 37-50). ¿Cuál crees que habría sido la respuesta de José si le hubieran dicho que perdonara y olvidara (ver Génesis 50:20)?

E. Entender que la práctica del perdón no tiene nada que ver con olvidar. Esto es una gran sorpresa para la mayoría de los creyentes debido a una gran cantidad de falsas enseñanzas sobre este tema. Buenas o malas.

1. Recuerda que Dios diseñó nuestro cerebro para que todos los recuerdos se almacenen en él mediante impulsos electrónicos y transferencia química. Están de manera permanente en el disco duro de tu cerebro.



- a. La memoria: La mente puede almacenar 600 recuerdos por segundo, lo que equivale a 1.419.120.000.000 (trillones) de bits de información en 75 años. La mente almacena todo lo que se graba, por lo que es casi físicamente imposible de olvidar.
- b. Ciertamente, la memoria puede bloquearse mediante la negación, la supresión, la represión, la disociación o el desdoblamiento en la mente, impidiendo así que uno se enfrente a lo que hizo o a lo que le hicieron. La mente hará todo lo necesario para no sentir dolor.
- c. El bloqueo intencional de los recuerdos impide que uno utilice las herramientas bíblicas para lograr la sanidad y glorificar a Dios.
 - 1) Mateo 5:16, “Así brille la luz de ustedes delante de los hombres, para que vean sus buenas acciones y glorifiquen a su Padre que está en los cielos.”

- d. Sin embargo, la mente puede bloquear los recuerdos hasta que la persona sea capaz de enfrentarse a ellos.
- 1) La esposa de un amigo había bloqueado totalmente los recuerdos de haber sido abusada sexualmente cuando era niña. Algo desencadenó estos recuerdos más tarde en la vida, en cuyo momento fue capaz de lidiar con ellos bíblicamente.
2. Por lo tanto, la memoria no es una función del espíritu. Es una función biológica del cerebro.
3. Hay que recordar que el cerebro de un cristiano funciona físicamente igual que el de un no cristiano y necesita ser reprogramado (Romanos 12:2).
- a. Esto es una sorpresa para muchos teólogos. Piensan que algo místico le sucede a la función de la memoria física, ya sea en el momento de la salvación o después de alguna experiencia vital más profunda. Esto no está respaldado por las escrituras.
- 1) 2 Corintios 4:16, "Por tanto no desfallecemos, antes bien, aunque nuestro hombre exterior va decayendo, sin embargo nuestro hombre interior se renueva de día en día."
- 2) "Renueva" en voz pasiva, se está realizando en ti (Colosenses 3:10).
- b. No entienden que solo el espíritu nace de nuevo (Juan 3:6). El cerebro debe ser renovado (cambiado) en el transcurso del tiempo a través de la exposición repetida a la palabra de Dios (Romanos 12:2) junto con la obediencia (Santiago 1:25; 2 Pedro 1:5-7).
- 1) La palabra griega "transformado" en Romanos 12:2 se refleja en la palabra inglesa "metamorphosis" (que describe el proceso de una oruga que hila un capullo y una mariposa que emerge). Se trata de un cambio total de adentro hacia afuera (2 Corintios 3:18; 2 Corintios 4:16). Necesitamos ser transformados en nuestra mente, no en nuestro espíritu.
- 2) Filipenses 2:12-13 "Así que, amados míos, tal como siempre han obedecido, no solo en mi presencia, sino ahora mucho más en mi ausencia, ocúpense en su salvación con temor y temblor.¹³ Porque Dios es quien obra en ustedes tanto el querer como el hacer, para Su buena intención."
4. La herramienta cristiana del perdón no destruye la función física del cerebro de la memoria que Dios diseñó. Dios, en cambio, nos da herramientas bíblicas para tratar positivamente los recuerdos.
5. Pero algunos insisten que debemos perdonar y olvidar como Dios lo hace. ¿Así que, qué hace Dios con los recuerdos?

Dios No Puede Olvidar

II. Comprende que incluso los atributos de Dios le impiden olvidar.

A. Dios no puede hacer nada contrario a sus atributos (carácter), por ejemplo,

1. Dios es Todopoderoso - Omnipotente – Lucas 1:37.
2. Dios está en todas partes – Omnipresente.
3. Dios todo lo sabe – Omnisciente – Proverbios 15:3.

B. ¿Cómo puede un Dios omnisciente olvidar?

1. Un prominente predicador afirmó que Dios es capaz de hacer lo que nosotros no podemos hacer, es decir, olvidar.
 - a. Dr. David Seamans, “Ha puesto nuestro pecado tras su espalda.”
 - 1) Dios no tiene espalda.
2. Jesús es Dios con un cuerpo glorificado en el cielo que vive con los recuerdos de la cruz.
 - a. Después de ascender al cielo, ¿Olvidó Jesús cómo o por qué fue asesinado?
 - b. Los que están en el cielo alaban constantemente al Señor Jesús por lo que es y por lo que hizo en la cruz.
 - 1) Apocalipsis 5:12, "...El Cordero que fue inmolado es digno de recibir el poder, las riquezas, la sabiduría, la fortaleza, el honor, la gloria y la alabanza."
 - 2) En el libro de Apocalipsis más de 25 veces se hace referencia a Jesús como el Cordero.
3. Jesús no anda por el cielo preguntando a los santos por qué se le llama cordero inmolado. Él perdonó a los que lo mataron mientras todavía estaba en la cruz (Lucas 23:34). Todavía recuerda quiénes lo hicieron y por qué lo hicieron, pero eligió perdonarlos. Recuerda, elegir perdonar a un ofensor no bloquea el recuerdo de lo que hizo.
 - 1) Recuerda, elegir perdonar a un ofensor no bloquea la memoria de lo que hizo.
 - 2) Pero puede reducir en gran medida el control de la ofensa.

C. Nuestras recompensas se basarán en lo que hayamos hecho; ya sea bueno o malo.

- 1) 2 Corintios 5:10, "Porque todos nosotros debemos comparecer ante el tribunal de Cristo, para que cada uno sea recompensado por sus hechos estando en el cuerpo, de acuerdo con lo que hizo, sea bueno o sea malo."
- 2) Romanos 14:10b, "...Porque todos compareceremos ante el tribunal de Dios." (1 Corintios 3:12-15).
- 3) 1 Pedro 4:17, "Porque es tiempo de que el juicio comience por la casa de Dios..."
- 4) Recuerda, en el juicio del creyente, la cuestión no es el pecado y el castigo, sino las obras y las recompensas. Las obras a las que se refiere son actos de servicio después de la salvación. No hay absolutamente ninguna condenación para los que están en Cristo (Romanos 8:1).

Pregunta al grupo:



¿Cómo explicarías la aparente contradicción entre que Dios declare que no se acordará más de nuestro pecado y que Jesús recuerde su crucifixión y por qué fue crucificado? ¿Puede un Dios omnisciente olvidar? ¿Qué te han dicho al respecto?

D. Problema: Pero, ¿cómo explicas los versículos que parecen indicar que Dios perdona y olvida? De hecho, en realidad afirman que Él olvida.

VERSÍCULOS "PROBLEMÁTICOS"

Jeremías 31:34 "...pues perdonaré su maldad, y no recordaré más su pecado."

Salmos 103:12 "Como está de lejos el oriente del occidente, así alejó de nosotros nuestras transgresiones."

Miqueas 7:19 "Volverá a compadecerse de nosotros; eliminará nuestras iniquidades. Sí, arrojará a las profundidades del mar todos nuestros pecados."

Hebreos 10:17 "Y nunca más me acordaré de sus pecados e iniquidades."

1. Aquí es donde se necesita la habilidad de la herramienta del perdón.
2. Comprende que Dios a menudo utiliza términos humanos de las experiencias de nuestra vida para ayudar a ilustrar (explicar) realidades espirituales. ¿Por qué?

3. Solo conocemos acerca de Dios, quien es Espíritu, a través de comparaciones o analogías físicas. (antropomórfico).
 - a. Jesús comparó la experiencia espiritual del nuevo nacimiento con el funcionamiento del viento.
 - 1) Juan 3:7-8, "No te asombres de que te haya dicho: Tienen que nacer de nuevo. ⁸El viento sopla por donde quiere, y oyes su sonido, pero no sabes de dónde viene ni adónde va; así es todo aquel que es nacido del Espíritu."
 - b. El Sermón del monte de Jesús está lleno de ilustraciones físicas para explicar realidades espirituales (Mateo 5, 6, 7).
 - c. Jesús se refirió a sí mismo como pan (Juan 6:35), como luz (Juan 8:12), como puerta (Juan 10:9), camino (Juan 14:6), una vid (Juan 15:1), un buen pastor (Juan 10:11,14).
4. El rey David utilizó objetos físicos para explicar su comprensión de Dios.
 - 1) Salmos 18:2 "El Señor es mi roca, mi baluarte y mi libertador; mi Dios, mi roca en quien me refugio; mi escudo y el poder de mi salvación, mi fortaleza". Nota: seis palabras físicas para explicar su imagen de Dios que es un Espíritu.
 - 2) Para que David pudiera entender a Dios con su cerebro finito, tuvo que comparar a Dios con una "roca, fortaleza, refugio, escudo, cuerno de salvación y fortaleza". En realidad, Dios es un espíritu, no una "roca". Su sólida fuerza, sin embargo, puede compararse con una roca.
5. Dios utiliza nuestro sistema de memoria humana como una ilustración humana, una analogía o un ejemplo. Olvidamos cosas como si nunca hubieran sucedido, pero siguen almacenadas en nuestro cerebro. Pero cuando Dios dice que «olvida», en realidad todavía lo recuerda, pero decide no volver a sacarlo a relucir contra nosotros. ¡Un Dios que todo lo sabe no puede olvidar!
 - 1) Romanos 8:1, "Por tanto, ahora no hay condenación para los que están en Cristo Jesús..." (no es porque a Dios ya se le olvidó).



¿Qué ilustración física adicional utiliza Dios para explicarse a sí mismo, su carácter y sus obras?



Proceso Técnico Del Perdón

III. Comprende el proceso técnico del perdón desde la perspectiva de Dios.

A. Descripción del proceso en el Antiguo Testamento: El rey David

1. El rey David ilustró el proceso técnico del perdón en el Antiguo Testamento.
 - a. Salmos 32:2, "Cuán bienaventurado es el hombre a quien el Señor no culpa (pone en su cuenta) de iniquidad, y en cuyo espíritu no hay engaño."
 - 1) Cuando Dios perdona plenamente, ya no guarda la cuenta del pecado contra ellos porque está pagada. Pero esto no significa que nunca haya existido.

B. Descripción en el Nuevo Testamento del proceso técnico de la perspectiva de Dios:

1. El apóstol Pablo describió el mismo concepto técnico del perdón en el Nuevo Testamento.
 - a. 2 Corintios 5:19, "Es decir, que Dios estaba en Cristo reconciliando al mundo con Él mismo, no tomando en cuenta (imputando) a los hombres sus transgresiones..."
 - 1) Los pecados de los cristianos ya no se cuentan, ni se imputan, porque Cristo mismo ha pagado por ellos en la cruz (2 Corintios 5:4).

C. Las palabras "imputar" y "contabilizar" son términos de contabilidad del mundo financiero.

1. Significado literal: "Contabilizar (añadir) a la cuenta de uno" o "poner en la cuenta de uno" como pagado o deuda.
 - a. Debido a que todo nuestro pecado fue puesto en Cristo, somos justificados instantáneamente; no es un proceso gradual.
 - b. La cuenta del pecado se debía porque estaba en nuestra cuenta del pecado. Entonces Cristo murió en la cruz y pagó la cuenta del pecado en su totalidad. Así que la cuenta era real y se debía, pero Cristo pagó la cuenta del pecado que se debía y ahora la cuenta dice: "Pagada por completo". No dice: "Nunca se debió", o existió.
 - 1) Las últimas palabras de Jesús en la cruz fueron: "Consumado es" (Griego, *tetelestai*) (Juan 19:30). En los antiguos recibos de impuestos de los papiros se escribía esta palabra, que significaba "pagado por completo". Jesús estaba declarando para el mundo que su obra redentora estaba terminada. Él había sido hecho pecado por las personas (2 Corintios 5:21) y había sufrido el debido castigo de la justicia de Dios que nuestro pecado merecía.

c. Los resultados del perdón son como una función de contabilidad en la mente de Dios; la cuenta se paga y no se debe volver a pagar, pero no significa que la cuenta nunca haya existido. Esa es la razón por la que Esteban oró mientras lo apedreaban hasta la muerte: "Señor, no les tomes en cuenta (a su cuenta) este pecado" (Hechos 7:60). "No les tomes" significa literalmente: "No pongas su pecado en su cuenta como una factura que se debe porque ya está pagada".

1) Si tienes una factura de gas de 400 dólares y un amigo la paga por ti, ¿cuánto debes? NADA. El hecho de que haya sido pagada por otra persona no significa que nunca se haya debido. Ahora que está pagada, nadie puede volver a pedirte el pago. Pero tú tienes el recibo de que fue pagado.

Pecado Rom. 3:23	Perdón 2 Cor. 5:21	No hay condena Rom. 8:1
Deuda	Pago	Balance
\$400	\$400	0

a) Romanos 8:1, "Por tanto, ahora no hay condenación para los que están en Cristo Jesús..."

b) 2 Corintios 5:21, "Al que no conoció pecado, lo hizo pecado por nosotros, para que fuéramos hechos justicia de Dios en Él."

La Memoria De Dios Sobre Tu Pecado

IV. El profeta del Antiguo Testamento, Ezequiel, es el que mejor ilustra exactamente lo que Dios elige hacer con su memoria de tu pecado perdonado. Esta es la misma elección que tienes que hacer después de perdonar o ser perdonado.

A. Ezequiel 18:22, (refiriéndose a un hombre malvado que se convierte de su pecado) "Ninguna de las transgresiones que ha cometido le serán recordadas en su contra..." en el futuro: no hay deuda.

B. Ezequiel 33:16 "Ninguno de los pecados que ha cometido le será recordado en su contra."

1. El pecado no se olvida, sino que Dios decide no volver a sacarlo a relucir contra ti como algo que debes (Romanos 8:1).

- a. Esta es también una herramienta relacional muy importante. Cuando se perdona a alguien no se puede volver a sacar a relucir contra él; sin embargo, el perdón y la confianza son dos cuestiones distintas.
 - b. El perdón es lo que se otorga; la confianza se debe recuperar con el paso del tiempo (Proverbios 18:19, "El hermano ofendido...").
2. Dios eligió pagar la factura del pecado en su totalidad a través de la muerte de su Hijo. En Su mente no es como si nunca hubieras pecado. Él todavía recuerda el pecado como un Dios omnisciente. Pero también recuerda que Su Hijo pagó la cuenta del pecado en su totalidad y por lo tanto, no será usado contra ti para el pago.
3. Esa es la razón por la que Dios espera que perdones a los demás como tú fuiste perdonado (Mateo 18:21-35; Lucas 11:4). Recuerda, el perdón es lo que tú concedes, pero la confianza es lo que el perdonado debe ganarse.
 - a. Colosenses 3:13, "soportándose unos a otros y perdonándose unos a otros, si alguien tiene queja contra otro. Como Cristo los perdonó, así también háganlo ustedes."
4. No se trata de que olvides la ofensa del ofensor. Se trata de que elijas no echársela en cara como si no hubiera sido perdonada. Pierdes el derecho de recordárselo a la gente como forma de castigo. La diferencia entre perdón y confianza se abordará más adelante.
 - a. Thomas Adams, un puritano (1600-1700) dijo: "Los pecados perdonados son ahora como si nunca se hubieran cometido". Esta es una creencia popular pero no es bíblica.
 - b. Cuando perdonamos, perdemos el derecho a recordárselo a los demás como forma de castigarlos o avergonzarlos. No podemos ir al canal de historia y repetir la programación.

Pregunta al grupo:



¿Qué requiere una mayor demostración de gracia: perdonar y olvidar o perdonar y recordar y elegir no recordarlo contra el ofensor? ¿Por qué habría de ser así?

Soluciones Prácticas



V. ¿Qué haces entonces con los recuerdos de tu propio pecado o de las ofensas de otros hacia tí?

A. Trata los recuerdos de los pecados perdonados como si fueran facturas viejas que tienen el sello de "pagado".

1. Los recibos (recuerdos) son recordatorios de facturas que se debían, pero que ahora están pagadas, ya sea dando el perdón (sellar su factura pagada) o recibiendo el perdón (sellar tu factura pagada). 1 Juan 1:9; Colosenses 3:13; Juan 19:30.
 2. Los recuerdos están diseñados para recordarte las herramientas bíblicas que utilizaste para tu sanidad y libertad y para Su gloria y Su alabanza.
- B. Utiliza los recuerdos pasados de las ofensas perdonadas como recordatorios presentes de la gracia y la misericordia de Dios, ya sea que estés otorgando o recibiendo el perdón.**
1. El apóstol Pablo recordó el gran daño que le causó Alejandro el calderero.
 - a. 2 Timoteo 4:14a, "Alejandro, el calderero, me hizo mucho daño..." Se oponía al mensaje de Pablo.
 2. Entonces Pablo recordó e informó a Timoteo lo que hizo con los recuerdos del pecado de Alejandro.
 - a. 2 Timoteo 4:14b, "... el Señor le retribuirá (venganza) conforme a sus hechos" (por ejemplo, la venganza de Dios).
 - 1) Pablo transfirió (envió) a Alejandro a Dios (recuerda que perdonar significa enviar lejos) y dejó a Dios la responsabilidad de hacer con él lo que considerara oportuno. Pablo no creía que la venganza fuera mala, pero sabía quién era el responsable de tomar la venganza (Romanos 12:19).
 - 2) Pablo combinó los dos eventos: el recuerdo del evento y lo que hizo con él.
 - a) ilustración: Como un vaquero que tiene dos pistolas. La pistola en la funda izquierda representa el recuerdo del pecado que le hicieron. La pistola de la funda derecha representa el recuerdo de lo que hizo con el pecado (lo perdonó). En realidad, los cañones de las dos pistolas deberían estar pegados con cinta adhesiva para que cuando se saque la pistola que representa el pecado, se saque también la otra pistola que representa el perdón.
 - b) Une la ofensa y el perdón en tu mente. Toma el control.
 - c) 2 Corintios 10:5, "Destruyendo especulaciones y todo razonamiento altivo que se levanta contra el conocimiento de Dios, y poniendo todo pensamiento (recuerdo) en cautiverio a la obediencia de Cristo."
 3. Aplica el mismo procedimiento de perdón del pecado, ya sea que el pecado te haya sido hecho (otorga el perdón) o hecho por ti (recibe el perdón). Funciona en ambos sentidos.
 4. La mayor parte del dolor de una herida recibida o de un pecado cometido sigue doliendo porque no se recuerda lo que se hizo (se envió a Jesús) con esas heridas. Decide no

sacar a relucir la ofensa en tus meditaciones a menos que también repitas en tu mente lo que hiciste con ella, sea que hayamos perdonado o recibido el perdón.

5. Debes llegar al punto de la aceptación, lamentar las pérdidas y elegir crecer a través de ellas. A menudo, el perdón no es el problema. Es la resistencia a aceptar las pérdidas y ver el valor personal.

a. Tendrás que llegar a un punto en tu vida en el que puedas ver el beneficio del dolor y la pérdida, como lo hizo José.

1) Genesis 50:20, "Ustedes pensaron hacerme mal, pero Dios lo cambió en bien para que sucediera como vemos hoy, y se preservara la vida de mucha gente." Aun así, tuvo que vivir con la pérdida de su familia biológica durante 14 años.

C. Distingue en tu mente entre la verdadera culpa y la falsa culpa. ¿Por qué? Ambas se sienten igual.

1. La verdadera culpa significa que somos dignos (merecedores) de culpa (la factura del pecado se debe) y debe resultar en confesión, arrepentimiento y perdón.

a. Juan 16:8, "Y cuando Él venga, convencerá al mundo de pecado..."

b. David experimentó una verdadera culpa después de haber censado al pueblo.

1) 2 Samuel 24:10, "Después que David contó el pueblo le pesó en su corazón. Y David dijo al Señor: He pecado en gran manera por lo que he hecho. Pero ahora, oh Señor, te ruego que quites la iniquidad de tu siervo, porque he obrado muy neciamente."

2. Pero, si aún nos sentimos culpables después de confesar nuestro pecado a Dios, ahora estamos experimentando una culpa falsa, que es un sentimiento (no una realidad) de que todavía somos dignos de culpa. Engaño: una mentira que se siente como si fuera verdad.

a. La falsa culpa significa que todavía asumimos la responsabilidad moral por acciones, eventos y situaciones que hicimos, pero lo hemos confesado, nos arrepentimos, y hemos sido perdonados (1 Juan 1:9; Romanos 8:1).

3. Todos los sentimientos de culpa deben ser probados por la verdad de las Escrituras, la realidad y la historia. ¿Por qué?

a. Una vez más, las emociones no están sujetas a la verdad ni a la realidad. Puedes saber que Dios te ama pero puede que no lo sientas.

1) Los sentimientos no son malos. Dios los creó. Nos dan el hermoso color de la vida.

- b. Pero, tenemos que probar las emociones como debemos probar a los falsos profetas con la verdad bíblica y la realidad, porque podemos ser engañados por las emociones.
 - 1) 1 Juan 4:1 “Amados, no crean a todo espíritu (o sentimiento), sino prueben (o pongan a prueba) los espíritus para ver si son de Dios, porque muchos falsos profetas han salido al mundo.” (igual que las emociones mentirosas).
 - 2) 1 Tesalonicenses 5:21, “...Examínenlo (poner a prueba) todo *cuidadosamente*, retengan lo bueno (y verdadero).”
 - 3) Juan 8:32, “Y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres.”
 - c. Los falsos profetas suenan bien y se sienten bien, pero hay que probarlos.
 - 1) Se basan en la mentira, diseñados para engañar.
 - 2) Eva finalmente reconoció que fue engañada por la serpiente, Satanás (Genesis 3:13).
 - d. Los sentimientos de culpa parecen verdaderos cuando en realidad son falsos o están basados en mentiras.
 - e. Ya sea que se trate de Satanás o de tu propia auto condenación, la oirás como si fuera tu propia voz, no la de Satanás, como sucedió con Pedro cuando reprendió a Jesús (Mateo 16:23).
 - f. El “complejo de culpa” del Dr. Selwyn Hughes no se trata de la culpa real, sino de la culpa imaginaria. Puede ser desarrollada por personas que fueron criadas por padres severos. Conlleva la necesidad de ser castigado (Helping, p. 66).
4. Creer la mentira de que sigues siendo culpable y que no fuiste perdonado, puede destruir tu calidad de vida y resultar en depresión, más que el pecado en sí.
- a. Puede llevarte a adicciones para cubrir las emociones de falsa culpa y su amiga cercana, la vergüenza.
 - b. Todas las adicciones se basan en la vergüenza.

D. Deja de volver a confesar tu pecado pasado que ya ha sido perdonado (1 Juan 1:9).

- 1. Distingue entre condenación y convicción.
 - a. La condenación (después de recibir perdón) puede venir de Satanás (Apocalipsis 12:10), de otros (Romanos 14:10-13) o de uno mismo (1 Juan 4:20; 1 Corintios 4:4).
 - b. La convicción viene del Espíritu Santo (Juan 16:8) a través de las personas (Gálatas 6:1; Mateo 18:15-17) o de las Escrituras (Salmos 119:9).

2. Tus recuerdos del pecado perdonado del pasado no están diseñados por Dios para promover la reconfesión.
 - a. Si has confesado un pecado mil veces, eso es 999 veces de más.
 - 1) Satanás puede usar recuerdos para motivarte a re confesar debido al sentimiento de que no fuiste perdonado y Dios mintió. Esto le roba a Dios Su alabanza de nosotros por el pecado perdonado.
 - b. La Escritura no dice: "Si *volvemos a confesar* nuestros pecados Él es fiel para perdonar nuestros pecados..." (1 Juan 1:9).
 - 1) Si hemos de perdonar 70 veces 70, ¿Cuántas veces nos perdonará Dios?
3. Volver a confesar un pecado perdonado del pasado solo refuerza la mentira de que el pecado no fue perdonado en primer lugar y puede resultar en una mayor depresión y falsa culpa.
 - a. A Satanás le encantaría que volvieras a confesar tu pecado para intentar convencerte de que Dios no te perdonó.
 - b. No se puede neutralizar la falsa culpa mediante la re confesión porque no se ha abordado la mentira que hay detrás de los sentimientos de culpa.
4. En las relaciones, si has pecado contra una persona, confíésalo una vez.
 - a. Di, "me equivoqué por..." No digas, "lo siento" o "me disculpo". Ninguna de esas afirmaciones reconocen la equivocación, sino que evaden la responsabilidad.
 - 1) Ante Dios no podemos decir, "lo siento" "discúlpame."
 - a) "lo siento" es una emoción, no es confesión.
 - b) Disculparse evade el reconocimiento de la ofensa moral.
 - b. Si se niegan a perdonarte, entonces di: "espero el día en que puedas encontrar en tu corazón que puedas perdonarme."
 - 1) No avergüences a la persona por no perdonarte, quizá necesite tiempo para sanar primero.
 - c. Si te recuerdan tu ofensa del pasado la cual has confesado y pedido perdón, puedes afirmar: "Me equivoqué por lo que hice y espero que algún día puedas perdonarme". NO trates de defenderte. Comúnmente hacerlo te conducirá a discutir, y no a sanar.
 - d. Si otros te recuerdan cuanto los has herido, diles: "Gracias por hacerme saber lo mucho que te he herido". Reconoce el dolor de otros, si es posible.

E. Rechaza la práctica antibíblica del auto perdón.

1. Las personas que enseñan o practican el "auto perdón" lo hacen porque siguen sintiendo culpa después de confesar su pecado a Dios o a alguien más y no saben qué hacer con los recuerdos o con los sentimientos de culpa.
 - a. Siguen sintiéndose culpables y creen que todavía son dignos de culpa después de la confesión y, por tanto, concluyen erróneamente que necesitan perdonarse a sí mismos.
2. Saben académica y bíblicamente que son perdonados por Dios. Incluso dirán: «Sé que Dios me ha perdonado, pero no puedo perdonarme a mí mismo». ¿Por qué? Todavía se sienten culpables, siendo engañados por mentirosas emociones de que todavía son culpables.
 - a. Recuerda, los sentimientos no están sujetos a la verdad. Si las personas no se sienten perdonadas, concluyen que no deben ser perdonadas.
 - b. Fracasan en darse cuenta que solo Dios puede perdonar los pecados morales (Marcos 2:1-10). Nosotros solo podemos perdonar los pecados relacionales (Colosenses 3:13).
3. Los sentimientos pueden responder a pensamientos que pueden o no, ser reconocidos mentalmente.
 - a. Las emociones responden a los pensamientos, sean verdaderos o no. Las emociones son un resultado y no una causa.
 - b. La pregunta clave es, ¿qué pensamiento está alimentando estas emociones de culpa que se sienten más verdaderas que la verdad?
 - c. Detrás de cada sentimiento de falsa culpa hay una mentira incrustada que se siente como si fuera verdad.
4. ¿Cómo lidiar con los sentimientos de culpa que te quedan, incluso cuando sabes que Dios te ha perdonado?
 - a. Identifica la mentira.
 - 1) 1 Juan 1:9 dice claramente que eres perdonado, luego el apóstol Juan añade una ilustración «...y nos lava de TODA injusticia». La realidad es que somos sin mancha. Pero la emoción mentirosa responde a una mentira oculta que afirma que todavía eres culpable y estás sucio y mereces vergüenza.
 - 2) Satanás es el padre de mentiras y te dice, "Dios nos es suficiente para ti."

- a) Juan 8:44, “Ustedes son de su padre el diablo y quieren hacer los deseos de su padre. Él fue un asesino desde el principio, y no se ha mantenido en la verdad porque no hay verdad en él. Cuando habla mentira, habla de su propia naturaleza, porque es mentiroso y el padre de la mentira.”
 - b. Renuncia a la mentira. Mírala como lo que es. “Renuncio a esta mentira en el nombre del Señor Jesucristo.”
 - 1) 2 Corintios 10:4-5. Toma control de tus pensamientos.
 - 2) Santiago 4:7, “Por tanto (de hecho), sométanse a Dios. Resistan, pues, al diablo (y sus mentiras) y huirá de ustedes.
 - c. Reemplaza la mentira por la verdad. “Estoy totalmente limpio de mi pecado y no hay ninguna condenación de parte de Dios por mis pecados pasados que he confesado (Romanos 8:1, 31-39). No soy un pecador, soy un santo que peca de vez en cuando (1 Juan 1:9) pero mi identidad es la de un santo.”
 - 1) A los Cristianos se les llama santos en más de 57 ocasiones en el Nuevo Testamento. “...A todos los santos en Cristo Jesús que están en Filipos...” (Filipenses 1:1). No dice, “A los pecadores...” (Romanos 1:7; 1 Corintios 1:2; 2 Corintios 1:1; Efesios 1:1; Colosenses 1:2). Solo en tres ocasiones se les llama pecadores.
 - d. Elige vivir en base a la verdad.
5. No confundas la tristeza por el pecado con la culpabilidad. La tristeza por el pecado es una emoción normal que forma parte de la vida. Lamentarse es normal, pero no debes permitir que te controle. Busca aprender del pecado del pasado y crece a través de él.
- a. El pecado perdonado en el pasado produce un alto aprecio por la gracia y misericordia de Dios.

Pregunta al grupo:



¿Cómo has lidiado con la verdadera culpa y la falsa culpa? ¿Cuál ha sido el resultado?

F. Distingue entre una mirada o un vistazo en el espejo retrovisor del pasado.

1. Una mirada al pasado es tan apropiada como mirar de vez en cuando por el espejo retrovisor de tu coche. Te da una perspectiva.
2. Tu mirada o enfoque debe estar en el presente y en el futuro, al igual que miras por el parabrisas de tu coche para ver hacia dónde vas. Si conduces hacia delante mirando por el retrovisor o solo por los espejos laterales, acabarás chocando.

G. ¿Qué beneficio positivo hay ante mis recuerdos del pecado pasado?

1. Tendrás un mayor aprecio por la gracia de Dios, su favor sigue contigo.
 - a. El recuerdo del pasado de Pablo de cuando abusaba de los Cristianos le dio un gran aprecio por la gracia de Dios, no por la culpa. La gracia es libre de recordar lo que la culpa trata de olvidar.
 - 1) 1 Corintios 15:9-10, "Porque yo soy el más insignificante de los apóstoles, que no soy digno (calificado) de ser llamado apóstol, (¿Por qué? pues perseguí a la iglesia de Dios. ¹⁰ Pero por la gracia de Dios soy lo que soy, y Su gracia para conmigo no resultó vana. Antes bien he trabajado mucho más que todos ellos, aunque no yo, sino la gracia de Dios en mí.
 - 2) Su pasado era simplemente un telón de fondo (marco) en el que mostraba su vida como un trofeo de la gracia de Dios en su vida.
 - 3) No puedes apreciar quién es como creyente si no sabes lo que hizo en el pasado.
 - b. Los recuerdos del pasado de Pablo le motivaron enormemente a mantener una actitud humilde.
 - 1) 1 Corintios 15:9, "Porque yo soy el más insignificante de los apóstoles..."
 - c. Lo único que Pablo puso en su pasado, para no jactarse de ello, fueron sus logros auto justificados en el judaísmo.
 - 1) Filipenses 3:13, "Hermanos, yo mismo no considero haberlo ya alcanzado. Pero una cosa hago: olvidando lo que queda atrás y extendiéndome a lo que está delante."
 - 2) El Dr. Robert Lightner, profesor asociado de Teología Sistemática en el Seminario Teológico de Dallas, "Pablo se negó a ser controlado o absorbido por su herencia pasada (no por el pecado) (v. 5-7) o por sus logros (v. 8). (BKC, NT. p. 661).
 - a) Este verso es a menudo mal utilizado y citado totalmente fuera de contexto y en la ignorancia del resto del testimonio de Pablo en sus otras cartas. Pablo no olvidó su pecado pasado. Decidió no centrarse en sus logros pasados (Filipenses 3:4-8).
 - 3) Pablo recordaba sus pecados pasados y utilizaba los recuerdos de ellos de manera apropiada en sus cartas (1 Timoteo 1:13). No mencionó esos recuerdos en cada carta.
 - d. José nunca olvidó el mal que le hicieron sus hermanos, pero asignó un propósito positivo a la ofensa pasada de sus hermanos.

- 1) Génesis 50:20, "Ustedes pensaron hacerme mal, pero Dios lo cambió en bien para que sucediera como vemos hoy, y se preservara la vida de mucha gente."
 - 2) Lamentablemente, sus hermanos nunca procesaron su pecado y siempre estuvo en el fondo de sus mentes.
 - a) Génesis 42:21, "Entonces se dijeron el uno al otro: Verdaderamente somos culpables en cuanto a nuestro hermano, porque vimos la angustia de su alma cuando nos rogaba, y no lo escuchamos, por eso ha venido sobre nosotros esta angustia."
2. Podría ser la base para que testifiques a otros.
- a. El apóstol Pablo explicó a Timoteo cómo Dios usó el pasado de Pablo como ejemplo de la gracia, misericordia y paciencia de Dios como un ejemplo para aquellos que creerían en Él para vida eterna.
 - b. 1 Timoteo 1:12-16, "Doy gracias a Cristo Jesús nuestro Señor, que me ha fortalecido, porque me tuvo por fiel, poniéndome en el ministerio, ¹³aun habiendo sido yo antes blasfemo, perseguidor y agresor. Sin embargo, se me mostró misericordia porque lo hice por ignorancia en mi incredulidad. ¹⁴Pero la gracia de nuestro Señor fue más que abundante, con la fe y el amor que se hallan en Cristo Jesús. ¹⁵Palabra fiel y digna de ser aceptada por todos: Cristo Jesús vino al mundo para salvar a los pecadores, entre los cuales yo soy el primero. ¹⁶Sin embargo, por esto hallé misericordia, para que en mí, como el primero, Jesucristo demostrara toda Su paciencia como un ejemplo para los que habrían de creer en Él para vida eterna."
 - c. Recordó la profundidad específica de sus pecados: "blasfemo, perseguidor (terrorista) y agresor violento."
 - d. Después de escribir el libro de Romanos describiendo todos los beneficios de nuestra salvación, sus recuerdos le hicieron afirmar el propósito de que Cristo Jesús vino a este mundo para salvar a los pecadores, luego Pablo se declaró ser el principal (el primero) de todos.
 - 1) "Yo soy (tiempo presente) el principal de los pecadores ahora mismo."
 - 2) Esta es una de las pocas veces que se hace referencia a los creyentes como "pecadores", después de la salvación.
 - 3) 57 veces se refieren a ellos como santos, NO pecadores. Los creyentes pecan y deben confesarlo (1 Juan 1:9) pero "pecador" ya no es su identidad en Cristo.
3. Debido a tus recuerdos: Tendrás un mayor amor por Dios. Esto contrasta con los sentimientos de culpa, vergüenza o miedo.
- a. Jesús ilustró este principio con una prostituta perdonada.

- 1) Jesús le explicó a Simón, el fariseo (Lucas 7:36-50) el proceso de utilizar los recuerdos del pecado perdonado como motivación para el amor. En la cena de Simón, él no cumplió con la costumbre normal de hacer que un sirviente lavara los pies de sus invitados. Una ramera vino y lavó los pies de Jesús con sus lágrimas y secó sus pies con sus cabellos. Simón se escandalizó. Sabía que el hecho de que ella lo tocara descalificaba a Jesús para entrar en el templo. Entonces Jesús le habló a Simón mientras miraba a la mujer.
- 2) Lucas 7:47, "Por lo cual te digo (Simón) que sus pecados, que son muchos, han sido perdonados, porque amó mucho; pero a quien poco se le perdona, poco ama."
 - a) "Han sido perdonados" verbo en tiempo perfecto. Sucedió en algún momento en el pasado, pero los resultados del perdón continúan en el presente.
 - b) "Porque ella amó mucho" afirma el Dr. John Martin, "... La mujer no fue perdonada a causa de su amor; más bien, ella amó porque fue perdonada". (p. 229, B.K.C., N.T.)
 - c) Su amor por Jesús era tan profundo como el recuerdo de su pecado perdonado.
 - d) Jesús había perdonado a esta mujer, pero no olvidó su pecado. Jesús era (es) Dios y recordó lo que Él había perdonado.
- b. Pablo también ilustró cómo utilizó los recuerdos de su pecado perdonado para impulsar su amor actual por el Señor y su dedicación a servirle.
 - 1) 2 Corintios 5:14, "Pues el amor de Cristo nos apremia, habiendo llegado a esta conclusión: que Uno murió por todos, y por consiguiente, todos murieron."
- c. Usa tus recuerdos del pecado perdonado como motivación para amar y servir a los demás ahora. Clave: Amar y servir no es una motivación de pago a Dios sino de agradecimiento por haber recibido su perdón.
- d. No podrías vivir lo suficiente y hacer el suficiente bien para pagar a Dios o a cualquier otra persona por tu pecado pasado ni otros podrían vivir lo suficiente para pagarte por su pecado pasado contra ti.

H. ¿Cómo debo orar cuando vengan a la mente recuerdos de pecados perdonados del pasado?

Pasos para Amar

1. Agradécele a Él por el recuerdo.
2. Agradécele a Él por el perdón.
3. Ámalo desde tu agradecimiento.

I. ¿Cómo debo orar cuando los recuerdos de los pecados de otros contra mi, vienen a la mente?

Recuerdos de las Ofensas

1. Agradécele a Él por el recuerdo.
2. Agradécele a Él por la gracia para perdonar.
3. Agradécele a Él por utilizarlo en tu vida.

J. ¿Qué pasa si no puedo olvidar el pecado pasado de los demás?

1. Acepta la realidad de que quizá nunca olvidarás los pecados pasados de los demás
2. Recuerda lo que hiciste con ellos.
3. El apóstol Pablo no olvidó el pecado pasado de los demás.
 - a. 1 Corintios 6:9-11, "¿O no saben que los injustos no heredarán el reino de Dios? No se dejen engañar: ni los inmorales, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los afeminados, ni los homosexuales, ¹⁰ ni los ladrones, ni los avaros, ni los borrachos, ni los difamadores, ni los estafadores heredarán el reino de Dios. ¹¹ Y esto eran algunos de ustedes; pero fueron lavados, pero fueron santificados, pero fueron justificados en el nombre del Señor Jesucristo y en el Espíritu de nuestro Dios."
 - a. Pero observa lo que hizo con esos recuerdos. También recordó el proceso por el que Dios los llevó; lavados, santificados y justificados (v. 11).

K. ¿Debo confiar en los que he perdonado? ¡NO!

1. Distingue entre conceder el perdón y ganarse la confianza.
2. Perdonamos a los ofensores por lo que Cristo ha hecho en la cruz. El ofensor tiene que ganarse la confianza por lo que ha hecho en la tierra.
3. El perdón lo concedes inmediatamente como un regalo para el ofensor.
 - a. Efesios 4:26, "Enójense, pero no pequen; no se ponga el sol sobre su enojo."
 - b. Cuando un ofensor confiesa su pecado a Dios, eso maneja la parte "legal" del perdón.
 - c. Cuando un ofensor confiesa su pecado a los que ofendió, eso maneja la parte relacional del perdón.

4. La confianza es lo que el ofensor se gana con el tiempo como un esfuerzo parcial para sanar a un ofendido que vive con los recuerdos y las consecuencias de su pecado perdonado. No es castigo.
 - a. La reconstrucción de la confianza se centra en la parte relacional como resultado de la ofensa.
 - b. Reconstruir la confianza es difícil y lleva tiempo.
 - 1) Proverbios 18:19, "El hermano ofendido es más difícil de ganar (recuperar) que (escalar) una ciudad fortificada, y los pleitos son como cerrojos de fortaleza."
 - c. Para quienes tratan con una persona alcohólica, violenta o abusiva, puede ser útil separarse durante un tiempo y proporcionar espacio y paz que permita empezar a sanar personalmente.
 - d. El perdón implica que se concede al ofensor la oportunidad de recuperar la confianza de manera segura.
5. La confianza se construye sobre el arrepentimiento que incluye un corazón cambiado (pensamiento) con acciones que confirman el cambio interior con el paso del tiempo.
 - a. El rey David tuvo que aprender la necesidad de cambiar su corazón después de su adulterio.
 - 1) Salmos 51:16-17, "Porque Tú no te deleitas en sacrificio, de lo contrario yo lo ofrecería; no te agrada el holocausto. ¹⁷ Los sacrificios de Dios son el espíritu contrito; al corazón contrito y humillado, oh Dios, no despreciarás."
 - b. David estaba dispuesto a pasar por el aro de la actuación, pero vio claramente que Dios quería un cambio de corazón, no solo una actuación cambiada.
6. La confianza exigida por un ex ofensor solo dará lugar a un retraso en la reconstrucción de la confianza. Los que exigen confianza rara vez se la han ganado y pueden estar asustados por la separación emocional que han causado con su ofensa.

L. ¿Debo tener automáticamente una relación con la persona a la que he perdonado?

1. Distingue entre conceder o recibir perdón y restaurar relaciones.
2. Comprende que el perdón no es la restauración automática de las relaciones.
 - a. El perdón es una parte del proceso, pero no es todo el proceso.
 - b. Reavivar la confianza y aprender a confiar son las partes más difíciles de reconstruir las relaciones debido a los recuerdos y pérdidas de las heridas del pasado.

- 1) Jesús perdonó a los que le estaban matando, pero no estableció una relación con ellos como hizo Jesús con uno de los ladrones en la cruz.
 - a) Lucas 23:34, "Y Jesús decía (refiriéndose a los soldados): Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen. Y los soldados echaron suertes, repartiéndose entre sí sus vestidos."
 - b) Lucas 23:43, "Entonces Jesús le dijo (al ladrón en la cruz): "en verdad te digo: hoy estarás conmigo en el Paraíso."
- 2) El perdón es incondicional, pero las relaciones son condicionales.
 - a) Dios ama a todos incondicionalmente, pero ha establecido condiciones para una relación (Juan 3:16; 1 Juan 1:5-10).

M. ¿Cuál es mi responsabilidad en la restauración de la relación?

1. Acepta la responsabilidad de ir a quien te ha ofendido o a quien tú has ofendido y busca la reconciliación. La reconciliación incluirá el perdón, pero también puede incluir la restitución y la reconstrucción de la confianza.
2. Esta es la estrategia si tu hermano te ofende.
 - a. Mateo 18:15-17, "Si tu hermano peca, ve y repréndelo a solas; si te escucha, has ganado a tu hermano. ¹⁶ Pero si no te escucha, lleva contigo a uno o a dos más, para que toda palabra sea confirmada por boca de dos o tres testigos. ¹⁷ Y si rehúsa escucharlos, dilo a la iglesia; y si también rehúsa escuchar a la iglesia, sea para ti como el gentil y el recaudador de impuestos."
3. Esta es la estrategia si has ofendido a tu hermano.
 - a. Mateo 5:23-24, "Por tanto, si estás presentando tu ofrenda en el altar, y allí te acuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, ²⁴ deja tu ofrenda allí delante del altar, y ve, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda."
 - 1) Esta palabra Griega específica "reconciliación" sólo se utiliza aquí en el Nuevo Testamento. Diallagethi tiene una preposición añadida "dia" añadida a la palabra Griega normal para reconciliación. Significa "juntos", ambos se sienten reconciliados. Pero en los últimos tiempos las personas serán "irreconciliables" (2 Timoteo 3:2).
 - 2) Pero no es una garantía de que funcionará. 2 Timoteo 3:2, "irreconciliable."
 - 3) Si has confesado tu pecado a Dios has sido perdonado (1 Juan 1:9), esa es la parte judicial de la ofensa. Cuando vas a un hermano ofendido y reconoces tu pecado; eso es la restauración de la relación parte de la ofensa.
 - c. Si confiesas tu pecado a Dios, eres perdonado por Él. Incluso si otros no te perdonan, sigues siendo perdonado por Dios (2 Timoteo 3:2).

4. Elige aceptar la realidad de vivir con las consecuencias del pecado de otros contra ti. Vivirás con ellas tanto si perdonas como si no. Tu única opción es vivir libre a través del perdón o permanecer esclavizado en las ataduras de la amargura. Al igual que Jesús, debes asumir las ofensas de los demás y utilizarlas para tu beneficio y para la gloria de Dios.
 - a. Isaías 53:5, "Pero Él fue herido por nuestras transgresiones, molido por nuestras iniquidades. El castigo, por nuestra paz, cayó sobre Él, Y por Sus heridas hemos sido sanados."
 - b. Génesis 50:20, "Ustedes pensaron hacerme mal, pero Dios lo cambió en bien para que sucediera como vemos hoy, y se preservara la vida de mucha gente."

*Cómo Vivir Con Los Recuerdos**Preguntas Para Grupos Pequeños*

1. ¿Qué experiencia has tenido cuando te han dicho que perdones y olvides? ¿Cómo te ha funcionado a ti o a alguien que conozcas?
2. ¿Cómo has distinguido entre la verdadera culpa y la falsa culpa y qué diferencia han hecho en tu vida?
3. ¿Cuáles son algunas de las mentiras que Satanás ha intentado inculcar en ti con respecto a tu pasado? ¿Cómo te has enfrentado a ellas? ¿Cuál fue el resultado?
4. ¿Cómo sería tu vida diferente si desarrollaras la disciplina de recordar tanto tu pecado como lo que hiciste con él (perdonado)?
5. Hoy en día, ¿cuál es el trofeo en tu vida como resultado de haber recibido el perdón del pasado? ¿Cómo podrías usar esto para ayudar a otro hermano?
6. ¿Qué pautas has utilizado para olvidar cosas que te han hecho o que tú mismo has hecho? ¿Qué éxito han tenido? Como resultado, ¿qué le recomendarías a tu hermano hacer o no hacer a partir de lo que aprendiste?
7. ¿Qué experiencias has tenido para reconstruir la confianza? ¿Qué has hecho? ¿Qué eficacia tuvo?
8. Describe una ocasión en la que hiciste todo lo posible por restaurar una relación fracturada y no lo conseguiste. ¿Qué te enseñó Dios a través de esa experiencia?
9. ¿Qué es lo que vas a hacer de forma diferente ahora? ¿Cómo puede tu grupo animarte a seguir adelante?

Claves Para El Éxito

1. Date cuenta de que el perdón y los recuerdos son dos cosas distintas.
2. Recuerda que Dios no perdona ni olvida.
3. Elige no sacar a relucir un pecado perdonado contra un ofensor.
4. Trata los recuerdos de los pecados perdonados como si fueran cheques cancelados.
5. Agradece que tu deuda de pecado esté pagada en su totalidad.
6. Poner a prueba los sentimientos de culpa con la verdad.
7. Utiliza los recuerdos como recordatorios de la gracia y la misericordia de Dios.
8. Solo echa un vistazo; no te enfoques en el pasado.
9. Sé un trofeo de la misericordia y la gracia.
10. Permite que los recuerdos te mantengan humilde.
11. Utiliza tus recuerdos como motivación para amar a Dios en el presente.
12. Acepta el hecho de que nunca olvidarás.
13. Concede el perdón, gana la confianza.
14. Toma la iniciativa de dar o recibir el perdón.