

Cómo Resolver Conflictos

Círculos de Responsabilidad

Palabras claves: Identificar, Asignar, Asumir, Cumplir

A. Muchos nuevos creyentes se sorprenden de que todavía tengan conflictos después de convertirse en cristianos. Incluso los que han sido creyentes por mucho tiempo se sorprenden y se desaniman.

B. Experimentamos conflictos (pruebas) en circunstancias que pueden incluir a las personas.

Dios reconoce que los creyentes tendrán conflictos.

Santiago 1:2, "Tengan por sumo gozo, hermanos míos, cuando se hallen en diversas pruebas."

1. Todos experimentamos conflictos con las personas.

a. Conflictos con nuestro cónyuge en el matrimonio.



1 Pedro 3:8-9, Después de que Pedro aborda las responsabilidades de las esposas y de los maridos, afirma: ⁸"En conclusión, sean todos de un mismo sentir, compasivos, fraternales, misericordiosos, y de espíritu humilde; ⁹no devolviendo mal por mal, o insulto por insulto, sino más bien bendiciendo, porque fueron llamados con el propósito de heredar bendición."

b. Pedro y la mayoría de los demás discípulos estaban casados.

c. 1 Corintios 9:5, "¿No tenemos derecho a llevar con nosotros una esposa creyente, así como los demás apóstoles y los hermanos del Señor y Cefas?"

2. Colosenses 3:19, Pablo reconoce que los cónyuges cristianos pueden amargarse como resultado de los conflictos. "Maridos, amen a sus mujeres y no sean ásperos (amargados) con ellas."

a. La amargura es la casa que la ira construyó.

b. Conflictos con los hijos e hijos con sus padres.

- 1) Colosenses 3:21, "Padres, no exasperen (estimulen a la ira) a sus hijos, para que no se desalienten" (control, favoritismo, crítica, perfeccionismo).
 - 2) Efesios 6:4, "Y ustedes, padres, no provoquen a ira a sus hijos, sino críenlos en la disciplina e instrucción del Señor."
3. Conflictos en el ministerio, el trabajo, en organizaciones eclesásticas y religiosas.
- 1) Filipenses 4:2-3, "Ruego a Evodia y a Síntique, que vivan en armonía en el Señor. ³En verdad, fiel compañero, también te ruego que ayudes a estas mujeres que han compartido mis luchas en la causa del evangelio, junto con Clemente y los demás colaboradores míos, cuyos nombres están en el libro de la vida."
 - 2) Hechos 15:36-40 (Pablo tuvo un conflicto con Bernabé sobre Juan Marcos).
 - 3) 1 Timoteo 1:3-5 (Conflictos entre los líderes de la iglesia).
 - 4) 1 Corintios 6:1-2, 5 (Los creyentes se demandan unos a otros).
 - 5) El Nuevo Testamento está lleno de personas con conflictos.



Proyecto: Haz que el grupo escriba brevemente un conflicto importante en el que hayan participado al menos dos personas. Esta es una tarea importante. Se les pedirá que apliquen la siguiente información para determinar lo que se puede o no se puede hacer. Pídeles que tengan la tarea a la mano para escribir junto a ella ideas útiles que ayuden a resolver ese conflicto hasta llegar a una conclusión saludable.

- C. (Pero) Nada puede hacerte sentir más impotente que un conflicto en una relación importante que parece irreconciliable (cónyuge, hijos, padres, suegros, familiares, iglesia, escuela, ministerio).
- D. Date cuenta de que los conflictos revelan la necesidad de crecer o demostrar la semejanza con Cristo. La mayoría de los conflictos tienen que ver con la forma de satisfacer una necesidad, ya sea real o imaginaria, legítima o ilegítima.

Pregunta al grupo:



¿Qué acontecimientos pasados han observado personalmente en la vida de las personas (o en la suya propia) que sigue afectando a las relaciones actuales?

- E. (Pero) La buena noticia es que desenredar los conflictos interpersonales puede no ser fácil, pero es posible. Puede ser como desenredar espaguetis.

F. La pregunta número uno que hace la gente cuando se discute una situación difícil (conflicto) es "¿Qué puedo hacer?" ¿Por qué lo preguntan? Porque lo que pueden estar haciendo no les ha funcionado hasta ese momento y no saben qué hacer a continuación.

1. Proverbios 14:12, "Hay camino que al hombre le parece derecho, pero al final, es camino de muerte" (muerte física, espiritual y relacional).
2. Proverbios 12:15, "El camino del necio es recto a sus propios ojos, pero el que escucha consejos es sabio."

Pregunta al grupo:



¿Cuáles son algunos de los patrones de vida erróneos que has observado en personas que se definen a sí mismas como cristianas y que incluso pueden participar activamente en su iglesia? ¿Qué resultados observables has notado? ¿En qué crees que estaban pensando cuando actuaron con este patrón erróneo de palabra, acción o actitud?

G. Hay un principio bíblico que te ayudará a responder a dos de las preguntas más difíciles que se plantean en un conflicto: 1) ¿Qué se puede hacer? 2) ¿Quién debe hacerlo para terminar con el conflicto?

1. Dios estableció el principio de la responsabilidad personal en el Huerto del Edén.
 - a. Génesis 2:16-17, "Y el Señor Dios ordenó al hombre: De todo árbol del huerto podrás comer, ¹⁷pero del árbol del conocimiento del bien y del mal no comerás, porque el día que de él comas, ciertamente morirás."
 - b. Dios definió las tres características de la edad adulta: elección, responsabilidad y consecuencia.
2. El apóstol Pablo se refirió a este principio de responsabilidad personal en su carta a la iglesia Romana.
 - a. Romanos 12:18, "Si es posible, en cuanto de ustedes dependa, estén en paz con todos los hombres."
 - 1) Por lo general, el cambio tiene que empezar dentro de una persona que se responsabiliza de sí misma y no en el cambio de las circunstancias.
3. El primer problema que tuvieron en la nueva iglesia se resolvió utilizando esta herramienta (Hechos 6:1-6).

H. ¿Cuáles son las cuatro cosas que puedes hacer para restaurar una relación o para tener paz contigo mismo en una relación irreconciliable?

1. Identifica lo que realmente ha ocurrido o está ocurriendo.
2. Asigna la responsabilidad de todas las partes del conflicto.
3. Asume la responsabilidad de las partes asignadas (hacerlas propias).
4. Cumple con lo que está en tu círculo de responsabilidad.

IDENTIFICAR

- I. **(Identificar) Identifica honestamente lo que ha ocurrido (o está ocurriendo) en la relación o en el conflicto. En este punto solo estás reuniendo los hechos. Este suele ser el primer punto en el que la consejería puede empezar a fallar.**

Pide al grupo:



Que comparta su experiencia personal por qué era importante reunir los hechos (la verdad). ¿Qué pasó cuando hicieron esto? ¿Qué pasó cuando no lo hicieron?

- A. **Dios solo da gracia (dirección) para la verdad (realidad; no mentira o negación).
¿Por qué es importante la verdad?**

1. Jesús basó su propio ministerio relacional en la gracia y la verdad y aun así experimentó conflictos con sus discípulos.
 - a. Juan 1:14, "El Verbo se hizo carne, y habitó entre nosotros... lleno de gracia y de verdad" (no solo gracia, no solo verdad).
 - b. Mateo 2:6-16, Reacción negativa de los discípulos ante una mujer que vierte un costoso ungüento sobre la cabeza de Jesús.
2. Dios desea que la verdad salga de nuestro interior.
 - a. Salmos 51:6, "Tú deseas la verdad en lo más íntimo..."
3. La verdad suele ser la primera víctima del conflicto.
4. Pero el cerebro se autoprotege contra el dolor, por ello empuja hacia abajo cualquier pensamiento o emoción dolorosa (culpa, vergüenza, miedo, rechazo, etc.).
 - a. Se llaman "mecanismos de defensa". La mente tiene al menos 40 formas de protegerse del dolor emocionalmente.
 - b. El Dr. Paul Meier afirma: "No es exageración decir que entender cómo manejar los mecanismos de defensa es lo que la psicología y la psiquiatría hacen." (Meier p.103)

- B. (Esa es la razón) por la que Dios nunca da gracia (poder, energía, favor) para la negación y/o ignorar la realidad o lo que es obvio.**



1. Apocalipsis 3:17, "Porque dices: Soy rico, me he enriquecido y de nada tengo necesidad. No sabes (niegas) que eres un miserable y digno de lástima, y pobre, ciego y desnudo."
2. "Solo puedes sanar lo que reconoces". "No puedes sanarlo si no lo sientes".
3. La negación nos impide sentirnos mejor o tener una mejor relación.

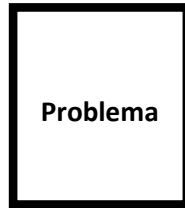
C. La confesión da gloria a Dios.

1. Josué 7:19, "Entonces Josué dijo a Acán: Hijo mío, te ruego, da gloria al Señor, Dios de Israel, y dale alabanza. Declárame ahora lo que has hecho. No me lo ocultes."

D. Recuerda que en este punto tu atención se centra en la búsqueda de hechos, no en la búsqueda de culpables. Si empiezas a asignar responsabilidades aquí, la gente se cerrará y dejará de contarte lo que realmente ha pasado. Estás buscando las formas de comunicación, los patrones de comportamiento y las actitudes, pero no quién las está haciendo en este momento. Eso es en el siguiente paso.

1. Proverbios 14:15, "El simple (crédulo) todo lo cree, pero el prudente (sabio) mira bien sus pasos (piensa antes de actuar)".
2. Proverbios 18:13, "El que responde antes de escuchar, cosecha necedad y vergüenza."
3. Proverbios 29:20, "¿Ves a un hombre precipitado (rápido) en sus palabras? Más esperanza hay para el necio que para él".

E. Hay al menos cuatro razones (obstáculos) por las que los creyentes quizá no quieren mirar la verdad en ellos mismos o en el conflicto. Es una gran fuente de ansiedad.



1. **Miedo a la realidad**
2. **Miedo a volver a sentir**
3. **Miedo a la responsabilidad**
4. **Miedo a los motivos**

Pregunta al grupo:



Desde tu propia experiencia, ¿qué dificultades has tenido para descubrir la verdad (los hechos) en un conflicto? ¿Qué descubriste lo cual funcionó?
¿Qué aprendiste que no funciona?

REALIDAD

1. Una realidad (verdad) que no queremos reconocer o admitir.
 - a. Abuso por parte de un familiar o por otros.
 - b. El esposo o la esposa pueden estar en adulterio, en una aventura emocional o en pornografía.
 - c. Un cónyuge puede ser alcohólico o drogadicto.
 - d. Una pareja puede estar viviendo junta sin estar casada (Juan 4:18 la mujer en el pozo).
 - e. Pueden estar en una relación adictiva. Codependiente, adicción a las relaciones.
 - f. Puede haber abuso físico/emocional el cual es minimizado para evitar el rechazo o el abandono.
 - 1) Un buen libro, *La relación emocionalmente destructiva*, de Leslie Vernick.
 - g. Puede ser difícil admitir que estás siendo utilizado o estas utilizando a otra persona.
 - h. Uno puede estar comprometido para casarse con una persona no creyente (2 Corintios 6:14).
 - i. Uno puede no estar caminando con Dios y estar alejado de Él.
 - j. Puede haber desórdenes alimenticios u otras adicciones ocultas.
 - k. Alguien en la relación es lesbiana u homosexual.

l. Puede existir el miedo a descubrir que no son ese padre, hijo o cónyuge perfecto.

1) La mayoría de las culturas están diseñadas para mostrar apariencias y ocultar el verdadero yo.

m. Alguien puede ser crítico, chismoso, controlador, irresponsable o perfeccionista.



¿Qué realidad o verdad añadirías a esta lista que no se puede admitir?

SENTIMIENTOS

2. Sentimientos que no queremos volver a sentir. Los hechos hacen resurgir sentimientos que no quieren sentir o reconocer porque entonces tendrán que sentir el dolor emocional de esos hechos.

Pregunta al grupo:



¿Qué tipo de sentimientos no querría sentir una persona? ¿De dónde crees que vienen esos sentimientos?

a. Los sentimientos negativos son difíciles de volver a experimentar. "No quiero ir allí". Miedo a sentir.

1) "No me quieren."

2) "No soy amado."

3) "No puedo hacer nada bien" (fracaso).

4) Vergüenza: esfuerzos por esconder la cara. Todas las adicciones se basan en la vergüenza.

5) Culpa.

6) Miedo.

7) Sentimientos de insuficiencia.

8) Rechazo.

9) Inferior.

- b. Amber no quería reconocer a su abuelo, que abusó de ella, porque tenía miedo de que lo odiara.

RESPONSABILIDAD

3. Responsabilidad que no queremos asumir.

Pregunta al grupo:



¿Qué responsabilidad crees que querrían evitar? ¿Por qué querrían evitar o negarse a cumplir esas responsabilidades?

- a. Puede haber una necesidad de perdonar y abstenerse de tomar venganza.
 - 1) Romanos 12:19, "Amados, nunca tomen venganza ustedes mismos, sino den lugar a la ira de Dios, porque escrito está: Mía es la venganza, Yo pagaré, dice el Señor".
- b. Es posible que uno tenga que empezar a aceptar a alguien que ha estado rechazando.
 - 1) Los judíos tenían que aceptar a los gentiles en la iglesia (Hechos 10,11).
- c. Puede haber una necesidad de amar a alguien que no es fácil de amar.
 - 1) Mateo 5:43-44, "Ustedes han oído que se dijo: Amarás a tu prójimo y odiarás a tu enemigo. ⁴⁴ Pero Yo les digo: amen a sus enemigos y oren por los que los persiguen."
- d. Uno puede tener que admitir que se equivocó y confesar que se equivocó ante los involucrados. Puede que tengas que decir: "Me equivoqué".
 - 1) 1 Juan 1:9, "Si confesamos nuestros pecados, Él es fiel y justo para perdonarnos los pecados y limpiarnos de toda maldad."
- e. Puede ser necesario hacer una restitución o reconstruir la confianza.
 - 1) Mateo 5:23-24, "Por tanto, si estás presentando tu ofrenda en el altar, y allí te acuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, ²⁴ deja tu ofrenda allí delante del altar, y ve, reconcílate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda."
- f. Uno puede necesitar confrontar un asunto o a una persona (mamá, papá, esposo, esposa, hermano, hermana, tío). A algunas culturas no les gusta confrontar. En otras culturas se aceptan todas las excusas, incluso si son mentiras.

- 1) Un hijo drogadicto debe recibir tratamiento o pedirle que abandone la casa.
 - 2) Puede ser necesario eliminar todo tipo de pornografía y obtener ayuda.
 - 3) Alguien puede estar infligiendo abuso emocional y/o físico y necesita detenerlo.
 - 4) Poner fin a una aventura emocional o física.
 - 5) Recuerda que los facilitadores también son des habilitadores.
- g. Asumir la responsabilidad puede requerir un cambio que puede ser aterrador.
- h. Puede ser necesario establecer un límite difícil en la relación (relación abusiva - cónyuge, padres).
- i. Puede haber una necesidad de romper una aventura (física o emocional).



¿Qué otras responsabilidades has observado que la gente no quiere asumir?

MOTIVOS (del corazón)

4. Motivos de nuestro corazón (sistema de creencias) que no queremos reconocer (1 Corintios 4:5).

Pregunta al grupo:



¿Qué motivos tendría una persona para querer ocultar la verdad en un conflicto? ¿Por qué querrían ocultarla?

- a. Uno puede ser totalmente egoísta y usar a la gente, narcisista (egocéntrico), manipulador.
- b. Envidia (enojo de que otros tengan lo que tú quieres), la razón por la que los judíos mataron a Jesús.
 - 1) Salmo 73 (Asaf envidia a los malvados).
 - 2) Los judíos mataron a Jesús porque lo envidiaban (Mateo 27:18).
- c. Codicioso (deseo lo que tienes).
 - 1) 1 Corintios 6:10 (se encuentra entre los que no entrarán en el reino).

- d. Celos (miedo a ser sustituido)
- e. Orgullo

Haz una Radiografía Honesta



F. Proyecto: Haz una radiografía honesta del conflicto en la relación con los demás. Haz una lista de dónde estás, qué está pasando y dónde quieres estar o cómo quieres que sea la relación. Identifica las herramientas carnales que se están usando en lugar de las del Espíritu.

1. Enumera arbitrariamente los comportamientos, las actitudes, las palabras que se exhiben ahora y que no funcionan o son perjudiciales.

Estás

Con enojo
Heridas
Rechazado
Con miedo
Distante
Mintiendo
Infiel
Crítico
Sin amor
Culpando
Egoísta
Vengativo
Expectativas no cumplidas
Negación

Estar

Perdonando
Sanidad
Aceptado
Confianto
Comunicativo
Veraz
Fiel
Positivo
Amoroso
Responsable
Dadivoso
Perdonador
Expectativas equilibradas
Realidad



***Semejanza de
Cristo***

2. Obtener una radiografía (o resonancia) honesta del conflicto no es fácil de hacer. Uno puede necesitar la ayuda de un pastor, un amigo o un consejero en este proceso de clarificación.
 - a. 1 Corintios 6:5b, "¿Acaso no hay entre ustedes algún hombre sabio que pueda juzgar entre sus hermanos?"
3. Ningún médico operará un brazo roto sin antes adquirir y estudiar las radiografías o los resultados de las pruebas.
4. También debe haber un compromiso profundo para hacer un cambio desde el corazón basado en la verdad o la realidad.

5. En los problemas matrimoniales, el 60% de la solución consiste en llegar a un acuerdo sobre cuáles son los problemas (cuestiones). El acuerdo puede significar que estamos en camino a una solución.



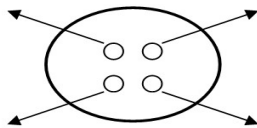
Pide al grupo que vuelva al estudio del caso que escribió anteriormente y pídeles que añadan todos los detalles de los hechos que sean capaces de recordar. Pídeles que elaboren una radiografía lo más clara posible.

ASIGNAR

II. Asignar la responsabilidad de todas las partes del conflicto.

A. Dibuja un círculo para cada uno de los implicados en el conflicto y elabora una lista de quién es responsable de qué. Cada persona tiene su propio círculo de responsabilidad.

1. Inicialmente puede parecer que todo el mundo está en un gran círculo y, por tanto, todo parece complicado como un plato de espaguetis. Pero tu tarea es separar todos los círculos que actualmente están combinados en uno solo.



2. El apóstol Pablo describió este concepto a la iglesia de Roma:

- a. Romanos 12:18, "Si es posible, en cuanto de ustedes dependa (en tu ámbito), estén en paz con todos los hombres."
- b. "Dependa de ti" o de lo que esté en tu círculo de responsabilidad.

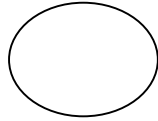
3. Jesús abordó este mismo concepto de círculos de responsabilidad con la analogía de la viga y la paja.

- a. Mateo 7:5, "...primer (paso) saca primero la viga (tronco) de tu ojo (tu círculo de responsabilidad) y entonces verás con claridad para sacar la paja del ojo de tu hermano" (su círculo de responsabilidad).

- 1) Fíjate, no ha dicho que no puedas ayudar, sino que primero tienes que aclarar tu propia perspectiva para ver la de ellos.

B. La idea de tener tu propio círculo de responsabilidad puede ser un pensamiento nuevo para ti.

1. Algunas personas sienten que la otra persona es mayormente o totalmente responsable. Por ello, reducen su círculo e inflan el de la otra persona.



La responsabilidad de otros



Mi responsabilidad

2. Proyección: Criticar una falta, hábito o actitud en otra persona cuando en realidad es una actitud, falta o hábito en ti.
3. A veces, una persona encoge su responsabilidad para evitar el miedo al fracaso y para evitar su responsabilidad personal.
4. Pero a Dios no le preocupa tanto lo grande o lo pequeño que sea tu círculo, sino lo que hagas con lo que hay dentro.

C. A menudo oímos que un problema es tan complicado que no tiene solución. La respuesta es doble:

1. Puede que no sea nuestra responsabilidad corregirlo por al menos cuatro razones. Entonces pregúntate: "¿Tengo el tiempo, la autoridad, la capacidad o los recursos para ayudar con esto?"
 - a. ¿Tengo el tiempo para ayudar a esta persona o personas a resolver este problema?
 - b. ¿Tengo la autoridad (legal, médica, custodia, acuerdos de divorcio) para ayudarles a resolverlo?
 - c. ¿Tengo la capacidad (física, emocional, entrenamiento espiritual) necesaria para ayudar?
 - d. ¿Tengo los recursos (financieros o materiales) para ayudarles?
 - 1) 1 Juan 3:17, "Pero el que tiene bienes de este mundo, y ve a su hermano en necesidad y cierra su corazón contra él, ¿cómo puede morar el amor de Dios en él?"
2. Puede ser que no hayamos determinado quién es responsable de qué.

D. Asigna a cada persona (o a ti mismo) lo que corresponde legítimamente a su círculo de responsabilidad. ¿Cómo? Pregunta, ¿qué palabras, acciones y actitudes están legítimamente en su círculo de responsabilidad?

1. Esta es la "herramienta" que los apóstoles utilizaron para tratar el primer conflicto en la iglesia (Hechos 6:1-7).

E. Áreas a considerar (roles y relaciones definidas en las escrituras y lo que se ha acordado mutuamente; descripción de trabajo, políticas).

1. Padres e hijos

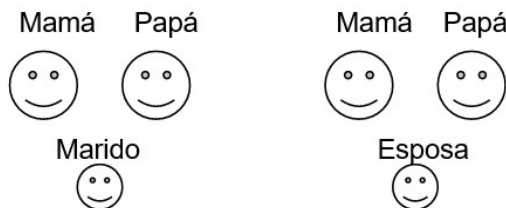
a. Los padres (Efesios 6:4; Colosenses 3:21).

- 1) "No provoques (estimules) a tus hijos a la ira" con exigencias irrazonables, reglas mezquinas, favoritismo, críticas, perfeccionismo, demasiado ocupados, etc.
- 2) "Criarlos (criar, alimentar, proveer para las necesidades físicas y espirituales) en el entrenamiento (disciplinar, corregir, dirigir) en la justicia y amonestación (o instrucción) del Señor. Enfócate en el discipulado, no en la disciplina.

b. Hijos (Efesios 6:1-3).

- 1) "Hijos" son niños pequeños, no hijos adultos.
 - 2) Obedecer porque es lo correcto, es un camino adecuado a seguir en Cristo.
 - 3) "Primer mandamiento" en importancia primordial para los hijos.
 - 4) Beneficio de la obediencia: una vida próspera y larga debido al carácter que desarrolla; autodisciplina que resulta en estabilidad y longevidad.
2. A las esposas, respetar y admirar (Efesios 5:22-29; 1 Pedro 3:1-6); a los esposos, amar y cuidar (Efesios 5:25-31; 1 Pedro 3:7).
3. Los suegros (Efesios 5:31; Mateo 10:34-37).

a. El matrimonio crea nuevos círculos familiares de responsabilidad y roles.



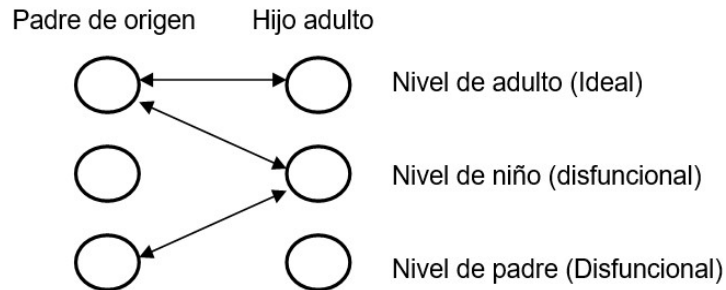
- 1) A los padres se les dificulta dejar de controlar.
 - 2) A los hijos se les dificulta dejar de depender de sus padres en lugar de Dios.
- b. Los suegros deben ser honrados de por vida, pero no obedecidos de por vida. El honor es una actitud del corazón, no la obediencia a sus mandatos. Si una esposa sigue "obedeciendo" a su madre y sometiéndose a su marido, está viviendo con un monstruo de dos cabezas. Los suegros ya no tienen nada que decir en la vida de sus hijos adultos. Ellos son directamente responsables ante Dios, no a los padres (Genesis 1:24).
- 1) La palabra griega en Efesios 6:1 se refiere a los hijos "pequeños"; no a los que han crecido completamente.

c. Los suegros son responsables de su propia felicidad, aceptación y madurez emocional, no sus hijos adultos.

1) Si uno de los padres llama a diario y te convierte en su único amigo íntimo, es hora de cortar el cordón umbilical y reducir las llamadas a diez minutos una o dos veces por semana. Establece un nuevo límite con ellos.

d. Ambos grupos son responsables de comunicarse de adulto a adulto.

1) En la mayoría de las relaciones adultas disfuncionales, una persona habla de padre a hijo y la otra responde de hijo a adulto. Si ambos son adultos, necesitan hablar de adulto a adulto con respeto mutuo. Se presentarán ante Dios como adultos, actúen o no como tales (2 Corintios 5:10).



e. La identificación y el establecimiento de estos círculos de responsabilidad también podrían traer conflictos. Jesús advirtió de esta posibilidad.

1) Mateo 10:34-37, "No piensen que vine a traer paz a la tierra; no vine a traer paz, sino espada. ³⁵ Porque vine a poner al hombre contra su padre, a la hija contra su madre, y a la nuera contra su suegra; ³⁶ y los enemigos del hombre *serán* los de su misma casa. ³⁷ »El que ama al padre o a la madre más que a Mí, no es digno de Mí; y el que ama al hijo o a la hija más que a Mí, no es digno de Mí".

4. Hijos nacidos fuera del matrimonio.

5. Ex cónyuges.

6. Familias mixtas.

7. Los pastores, las personas (Hebreos 13:17; 1 Timoteo 5:17-20), los funcionarios, los pastores y los líderes, dirigen con el ejemplo y no se enseñorean de su posición. No dominen como en el gobierno de una persona fuerte sobre otra débil.

a. 1 Pedro 5:1-4.

b. 1 Timoteo 3:1-18.

8. Congregantes.

a. Obedecer y someterse.

- 1) Hebreos 13:17, "Obedezcan a sus pastores y sujétense a ellos, porque ellos velan por sus almas, como quienes han de dar cuenta. Permítanles que lo hagan con alegría y no quejándose, porque eso no sería provechoso para ustedes."

b. Reprender públicamente a los pastores y líderes que continúan en pecado (1 Timoteo 5:17-20).

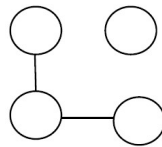
9. Funcionarios del gobierno (Romanos 13:1-7), ciudadanos (1 Timoteo 2:1-3).

10. Dios/hombre (Filipenses 2:13, 13).

11. Las familias inmediatas y extensas tienen sus propios círculos de responsabilidad.

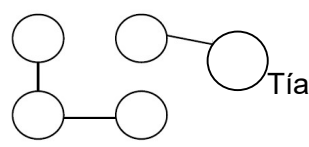
a. ilustración

Mamá Papá



Hijo Hermano

Mamá Papá



Hermano Hermana

F. Tu círculo de responsabilidad puede cambiar de vez en cuando a lo largo de los años.

1. El papel de los padres pasa de ser el de padres a ser el de mentores cuando sus hijos se hacen adultos.
2. Los cambios de trabajo pueden modificar las responsabilidades.
3. Las circunstancias y la edad pueden cambiarlos, como cuando uno de los padres o el cónyuge queda incapacitado.
 - a. Uno de los padres tiene que hacerse cargo cuando el otro abandona la familia.
 - b. Los hijos adultos tienen que cuidar de sus padres ancianos.
 - c. Un progenitor puede fallecer dejando al otro progenitor la crianza de los hijos.
4. Jesús pasó por cuatro etapas en su propia vida en relación con su familia de nacimiento.
 - a. Estaba sujeto a Sus padres (Lucas 2:51).
 - b. Fue liberado de sus padres (Juan 2:4).

- c. Formó una nueva familia (Marcos 3:31-35).
- d. Asumió la responsabilidad del cuidado futuro de Su madre antes de morir (Juan 19:26, 27).



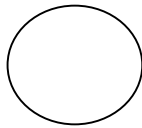
Proyecto: Revisa cada una de las áreas enumeradas anteriormente y escribe lo que está en el círculo de responsabilidad de cada persona o grupo. A continuación, anota lo que está mal colocado en cualquiera de esos círculos.

G. Evita dos trampas al asignar responsabilidades.

1. Culpar para evitar asumir responsabilidades.

- a. El objetivo del que culpa es siempre reducir su responsabilidad, proteger su orgullo y evitar la pérdida, la vergüenza o el fracaso. Puede intentar aumentar el tamaño de la responsabilidad de la otra persona para evitar su fracaso personal o prevenirlo.

1) Dibujo:



Responsabilidades de los demás

Responsabilidades de él

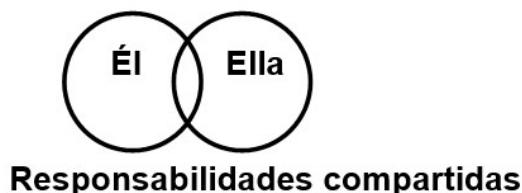
- 2) El desplazamiento de la culpa le quita la atención y la responsabilidad (para evitar la culpa) y la traslada a otra persona.
 - 3) El desplazamiento de la culpa es como ver tu cara sucia en un espejo y luego lavar el espejo.
- b. Jesús reprendió a Pedro por intentar desviar la atención de sí mismo y trasladarla al apóstol Juan.
 - 1) Juan 21:21-22, "Entonces Pedro, al verlo (a Juan), dijo a Jesús: Señor, ¿y éste qué? ²² Jesús le dijo: "Si yo quiero que él se quede hasta que yo venga, ¿a ti, qué? (eso está en mi círculo de responsabilidad.) Tú, sígueme (ese es tu círculo de responsabilidad)."
 - c. El patrón de culpar no es nuevo. Adán hizo esto con Dios respecto a su responsabilidad por su pecado en el huerto del Edén cuando él y Eva comieron del fruto prohibido.
 - 1) Génesis 3:12, "El hombre respondió: La mujer que Tú me diste por compañera me dio del árbol, y yo comí."
 - 2) Adán culpó a Dios, (Tú me diste) luego la culpó a ella (ella me dio).

3) Eva culpó a la serpiente (Génesis 3:13).

2. Aceptar la culpa para obtener paz y aceptación y para evitar la culpa o la vergüenza.

- a. La persona asume las responsabilidades de otros para conseguir que alguien la quiera o la acepte o para que haya paz a cualquier precio personal. Este tipo de paz es temporal.
- b. Las mujeres tienden a asumir la culpa para poder arreglar la relación o reducir la tensión en el ambiente.
 - 1) Abigail intentó responsabilizarse del pecado de su marido para evitar que David matara a toda su familia (1 Samuel 25:24).
 - 2) Moisés pidió a Dios que borrara su nombre si no perdonaba a Israel por hacer el ídolo del becerro de oro.
 - 3) Pablo pudo desear ser acusado y apartado de Cristo por el bien (la salvación) de sus compañeros judíos (Romanos 9:1-4).
- c. Los culpables a menudo permiten que otros sean o continúen siendo irresponsables para que se conviertan en discapacitados.

H. Comprende que en muchas situaciones hay responsabilidades compartidas.



Ahora haz que el grupo repase el estudio del caso. Haz que asignen a cada persona mencionada lo que está en el círculo de responsabilidad de cada una. Que el grupo comparta cada problema y cómo asignaron la responsabilidad. A continuación, pídeles que se pregunten entre ellos si una responsabilidad está mal colocada, o si hay que añadir alguna a un círculo en particular.

ASUMIR

III. Asumir la responsabilidad que te corresponde legítimamente. Asignar y asumir son dos cosas distintas. Puedes decirle a un niño que limpie su habitación (asignar) pero quizá no asuma la responsabilidad (y limpiar la habitación).

A. Obtener un compromiso de asumir la responsabilidad y hacerlo incondicional.

1. Aquí hay una gran fuente de fracasos porque no hubo un compromiso firme de asumir toda la responsabilidad de lo asignado. Las personas deben poner sus cosas en su círculo de responsabilidad y apropiarse de ellas.

B. Asume solo lo que está en tu círculo de responsabilidad ante el Señor.

1. Josué 24:15, "...Pero yo y mi casa, serviremos (asumiremos la responsabilidad) al Señor."
2. Esto es difícil si eres un solucionador, un rescatador, un controlador, si tienes miedo al abandono o si eres emocionalmente dependiente. A estas personas les resulta muy fácil asumir la responsabilidad del comportamiento y los sentimientos de otros.

C. Rechazar respetuosamente lo que no es tu responsabilidad. Los apóstoles hicieron esto en Hechos 6:1-6. Ellos pudieron decir, "No" porque sabían cuál era su responsabilidad principal. Los pastores que hacen todo y no pueden delegar o decir, "No", están fallando en el cumplimiento de su responsabilidad final.

1. En un tono de voz respetuoso di: "Este no es mi círculo de responsabilidad".
 - a. "No le debes a nadie una explicación sobre por qué no vas a hacer algo que no es tu responsabilidad" (Boundaries, p. 197). Hacerlo podría iniciar una discusión. Dos excepciones pueden ser tu cónyuge o tu jefe.
2. Una respuesta airada puede ser una señal de desplazamiento de la culpa o de falta de voluntad para asumir la responsabilidad legítima asignada.
 - a. Caín desvió la culpa de sí mismo cuando Dios lo confrontó sobre el asesinato de su hermano.
 - 1) Génesis 4:9, "Entonces el Señor dijo a Caín: ¿Dónde está tu hermano Abel? Y él respondió: No sé. ¿Soy yo acaso guardián de mi hermano?" ¿Es mi responsabilidad saber dónde está mi hermano?

D. Recuerda que Dios solo te da gracia, poder, sabiduría y dirección para lo que está en tu círculo (como regla general) (Filipenses 4:13).

E. Date cuenta de que Dios también tiene un círculo de responsabilidad. El círculo de Dios suele no ser considerado en la mayoría de los conflictos. Está en Su círculo hacer por lo menos las siguientes cinco cosas:

1. Convencer - Juan 16:8, "Y cuando Él venga, convencerá al mundo de pecado, de justicia y de juicio."
2. Cambiar - Filipenses 2:13, "Porque Dios es quien obra en ustedes tanto el querer como el hacer, para *Su* buena intención."

- a. Nunca es tu responsabilidad final cambiar a nadie. Puedes exhortar, influir y apelar, lo cual es como sembrar y regar la semilla. Pero al igual que con la salvación, Dios es el responsable último del cambio (1 Corintios 3:6).

3. Controlar – Gálatas 5:23, El dominio propio es el fruto del Espíritu Santo.

- a. Dios no te da poder para controlar a las personas, los lugares o las cosas; sólo a ti mismo.
- b. Los controladores intentan mantener todo y a todos en su círculo de responsabilidad.

4. Dar sabiduría - Santiago 1:5; 3:15-17.

- a. Advertencia: Puede que no quieras la sabiduría de Dios cuando leas las características de Su sabiduría.
 - 1) Su sabiduría es pura y sin hipocresía. Él no te dará la dirección para permitirte ser egoísta.

5. Tomar venganza - Romanos 12:19, "Amados, nunca tomen venganza ustedes mismos, sino den lugar a la ira *de Dios*, porque escrito está: Mía es la venganza, Yo pagaré, dice el Señor."

F. Resistirse a asumir las responsabilidades de otros para lograr las siguientes seis cosas:

- 1. Para hacer la paz // esto solo pospone la guerra.
- 2. Para evitar sentimientos de culpa // que solo vuelven a aparecer más tarde.
- 3. Mantener una perspectiva infantil // un adulto que se relaciona de niño a padre y no de adulto a adulto.
- 4. Para conseguir la aceptación // nunca es suficiente.
- 5. Para evitar el rechazo // sólo vendrá de otra forma.
- 6. Para complacer // tu desempeño nunca es suficiente.

G. Asumir la responsabilidad legítima puede ser doloroso para tu orgullo. Especialmente cuando hubo un hábito de culpar a los demás.

- 1. Dios espera que asumas la responsabilidad por tus palabras, acciones y actitudes y actúes en consecuencia.
 - a. Mateo 5:23-24, "Por tanto, si estás presentando tu ofrenda en el altar, y allí te acuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, ²⁴ deja tu ofrenda allí delante del altar, y ve, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda."

b. Nota: Aparentemente está esperando que el ofendido venga a él.

2. A menudo Dios nos revela nuestra responsabilidad mientras leemos su Palabra o en la oración, pero tendemos a caer en una amnesia selectiva y seguimos adelante ignorando la responsabilidad que nos fue asignada y que debemos asumir.

a. Santiago 1:14, "Sino que cada uno es tentado cuando es llevado y seducido por su propia pasión."

H. Asumir tu responsabilidad ante Dios aumenta tus sentimientos de ser favorecido (gracia) por Dios porque es un acto de humildad admitir la responsabilidad.

1. 1 Pedro 5:5b, "...Dios resiste a los soberbios (rechaza la irresponsabilidad), pero da gracia (favor, valor) a los humildes" (que asumen la responsabilidad).

I. Dios nos asegura que su carga para nosotros es ligera.

1. Mateo 11:29-30, "Tomen Mi yugo sobre ustedes y aprendan de Mí, que Yo soy manso y humilde de corazón, y hallarán descanso para sus almas. ³⁰ Porque Mi yugo es fácil y Mi carga ligera."

J. Regla general: no hagas por los demás lo que ellos pueden hacer plenamente por sí mismos.

1. Asumir innecesariamente las responsabilidades de los demás suele ser una autoprotección y puede ser una forma de control.

2. Puede protegerte temporalmente, pero solo pospone el dolor del conflicto.

3. Puede permitirles seguir siendo irresponsables.

4. El amor da a la persona lo que necesita, no necesariamente lo que quiere.

5. El miedo (al rechazo, etc.) da a la persona lo que quiere, no necesariamente lo que necesita.

Pregunta al grupo:



En el estudio del caso, ¿quién no ha asumido la responsabilidad de sus actos? ¿A qué crees que se debe este fracaso? ¿Qué crees que haría falta para asumir su responsabilidad?

CUMPLIR (La llave al poder)

IV. Cumple con tu círculo de responsabilidad. Aquí está el corazón del poder y del cambio; es el poder de la responsabilidad personal.

A. Los pasos de identificar, asignar y asumir, no funcionan sin el paso final de cumplir con tu círculo de responsabilidad.

1. Este es el paso principal que hace que la consejería sea eficaz.

B. Dios solo beneficia a los "hacedores" de Su Palabra, no a los "conocedores, estudiosos u oyentes".

1. Santiago 1:22, 25, "Sean (demuestren) hacedores (practicantes) de la Palabra, y no solamente oidores que se engañan (mienten) a sí mismos. ²⁵Pero el que mira atentamente a la ley perfecta, la *ley* de la libertad, y permanece *en ella*, no habiéndose vuelto un oidor olvidadizo sino un hacedor (cumplidor) eficaz, este será bienaventurado en lo que hace."

2. Muchas personas confunden escuchar con hacer.

3. Cuando alguien diga: "Esta consejería no funciona", pregunta: "¿Qué se te ha pedido que hagas (asignado, asumir) y lo estás haciendo?" Es posible que tengas que modificar tu lista de "cosas por hacer", pero normalmente la persona o personas no están llevando a cabo lo que deberían hacer.

4. No has fallado si no cumplen con su círculo de responsabilidad.

a. El joven gobernante rico (Mateo 19:16-22).



Pide al grupo que comparta experiencias al haber compartido la verdad y que la gente no dio seguimiento o cuando tuvieron que modificar su consejo.

C. Los beneficios de ser un hacedor (cumplidor) de lo que está en tu círculo de responsabilidad.

1. Enfoque - Te dará algo en lo que te puedas centrar para orientarte.

a. "Sé que ahora debo hacer lo correcto".

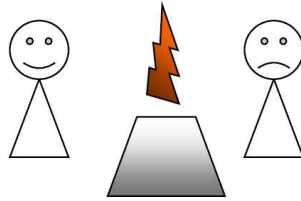
2. Propósito - Te dará un propósito para la vida.

a. "Ahora tengo un propósito en mi vida".

3. Logro - Te dará una sensación de realización.

- a. "Siento que estoy logrando algo".
 - b. Efesios 6:13, "...habiéndolo hecho todo, estar firmes."
 - c. Jesús gritó en la cruz: "¡Consumado es!".
 - d. 2 Timoteo 4:7, "He peleado la buena batalla, he terminado la carrera, he guardado la fe."
4. Seguridad - Te dará una sensación de confianza.
- a. "¡Sé que esto es lo que debo hacer!"
5. Paz - Reducirá la ansiedad.
- a. "No tengo que preguntarme si debería estar haciendo otra cosa".
6. Calma -Reducirá la tensión.
- a. "No necesito estar en el círculo de otra persona".
7. Armonía - Reducirá los conflictos.
- a. "Eso no es mi responsabilidad".
8. Sanidad - Reconstruirá las relaciones.
- a. "Ahora soy libre para tener una relación".
9. Testificar - Será un testimonio poderoso.
- a. "Mi vida habla más fuerte que mis palabras".
10. Satisfacción - Te dará una sensación de bienestar.
- a. "Puedo estar en paz conmigo mismo".
- D. Difícil, date cuenta de que la gente va a ser irreconciliable en los últimos días sin importar lo que hagas. La gente se negará a asumir y cumplir lo que está en su círculo de responsabilidad.**
1. El apóstol Pablo dejó clara esta triste realidad a Timoteo. La gente del final de los tiempos se caracterizará por:
- a. 2 Timoteo 3:3 "...sin amor, implacables (irreconciliables), calumniadores, desenfrenados, salvajes, aborrecedores de lo bueno."
- 1) Este es el único uso de la palabra griega "irreconciliable" en el Nuevo Testamento.

- 2) Significa literalmente "sin libación o sin acuerdo". La libación que se derramaba sobre un altar era para sellar un tratado entre generales en guerra. Pero un general decidió no derramar la libación.



2. Saber que Dios entiende que las personas serán irreconciliables es tranquilizador. El apóstol Pablo ilustró esto en un matrimonio en el que uno de los cónyuges no era cristiano y quería dejar el matrimonio después de los mejores esfuerzos del creyente para salvar el matrimonio.
- a. 1 Corintios 7:15, "Pero si el incrédulo se separa, sepárese; pues no está el hermano o la hermana sujeto a servidumbre en semejante caso, sino que a paz nos llamó Dios."
3. La meta de Dios es la paz y tiene una recompensa especial para aquellos que ayudan a traer la paz.
- a. 1 Corintios 7:15b "Dios nos ha llamado a la paz".
- b. Mateo 5:9, "Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios".
4. Uno de los medios para alcanzar este objetivo de paz es identificar, asignar, asumir y cumplir con nuestros círculos individuales de responsabilidad. Si no lo hacemos, también fracasarán los esfuerzos de reconciliación y de paz.

E. Recuerda, solo serás juzgado por Dios por tu propio círculo de responsabilidad.

1. 2 Corintios 5:10, "Porque es necesario que todos nosotros comparezcamos ante el tribunal de Cristo, para que cada uno reciba según lo que haya hecho mientras estaba en el cuerpo, sea bueno o sea malo."
- a. 1 Corintios 3:12-13, "Oro, plata, piedras preciosas madera, heno, hojarasca..."
2. Romanos 14:10b, "Porque todos compareceremos ante el tribunal de Dios. ¹² De modo que cada uno de nosotros dará a Dios cuenta de sí mismo."
3. 1 Pedro 4:17, "Porque es tiempo de que el juicio comience por la casa de Dios. Y si comienza por nosotros primero, ¿cuál será el fin de los que no obedecen al evangelio de Dios?"

F. Puede parecer injusto que solo tú seas el responsable. Pero eso es mejor que nadie lo sea. Sí, es injusto, pero la vida en un mundo caído y lleno de pecado es injusta.

1. Puedes estar bien o en paz con o sin la cooperación de la otra persona porque la paz es una manifestación del Espíritu Santo en nuestra vida y no depende de nadie más ni de las circunstancias (Gálatas 5:22). Esa paz viene al someterse a Él y obedecerle.

a. Puedes experimentar tristeza por la falta de responsabilidad de otros, pero la tristeza es una respuesta emocional apropiada por su fracaso.

b. Filipenses 3:18, "Porque muchos andan como les he dicho muchas veces, y ahora se lo digo aun llorando, que son enemigos de la cruz de Cristo."

1) Puedes ayudar a reducir la tensión cumpliendo con tu propio círculo de responsabilidad.

G. Tu tarea es hacer lo que está en tu círculo de responsabilidad, y luego, habiendo hecho todo lo que puedes hacer, "mantenerte firme".

1. Efesios 6:13, "Por tanto, tomen toda la armadura de Dios, para que puedan resistir en el día malo, y habiéndolo hecho todo, estar firmes."

V. Entrégate (transfiérete) a Dios cuando la otra persona falle en su responsabilidad hacia ti.

A. Jesús no respondió de la misma forma a los que le hicieron daño y no actuaron de forma responsable.

1. 1 Pedro 2:23a, "Y quien cuando lo ultrajaban (insultado, maltratado verbalmente), no respondía ultrajando. Cuando padecía (sufriendo dolor, pérdida - abuso físico) no amenazaba (con venganza), sino que se encomendaba a Aquel que juzga con justicia."

B. Jesús fue activo, no pasivo, en su dolor inmerecido.

1. 1 Pedro 2:23b, (Jesús) "se encomendaba a Aquel que juzga con justicia."

a. "Siguió confiando" significa que no lo hizo de una vez por todas, sino que fue un proceso continuo (verbo imperfecto) para Él.

b. "Juzga con justicia" implica que Él (Dios) conoce la verdad, lleva la cuenta y es más que justo a la luz de la eternidad. Jesús trasladó su caso a un tribunal superior donde su Padre era el juez.

1) ilustración:



LA JUSTICIA AL NIVEL DE DIOS



LA INJUSTICIA AL NIVEL DE LOS
LÍDERES JUDÍOS



LA INJUSTICIA AL NIVEL DE LOS
SEMEJANTES

- 2) Jesús no acudió a sus compañeros ni a los líderes judíos, sino que apeló directamente a Dios el Padre.

C. Dr. Timothy Jennings, M.D. "Confía a Dios tu vida y los resultados de la vida. Elige cumplir con tus responsabilidades conocidas en armonía con una conciencia clara y con la voluntad de Dios y luego, confía en Dios con el resultado de las cosas. Una de las mayores fuentes de preocupación y temor es tratar de hacer que la vida resulte como queremos... en lugar de confiar en Dios con el resultado" (p.38).

VI. Perdona a los demás por no ser responsables de su círculo de responsabilidad.

A. Perdonar significa enviarlos a la "autoridad apropiada, el Señor Jesús". La palabra significa literalmente "enviar lejos".

1. Jesús perdonó a los soldados Romanos, aunque no hubo ningún cambio de comportamiento por su parte.

- a. Lucas 23:34, "Y Jesús decía: Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen..." (ayudándome a proporcionar la salvación).

- b. No sabían que habían jugado con la mano y el plan de Dios. Lo hicieron con mala intención, pero Dios lo hizo con buena intención (Génesis 50:20).

2. Esteban perdonó a los que lo asesinaron.

- a. Hechos 7:60: "Señor, no les tomes en cuenta este pecado..."

- 1) De todos modos, Dios se los tomó en cuenta. Era responsabilidad de Esteban pedirle a Dios que los perdonara. Es responsabilidad de Dios responder a esa petición de la manera que Él decida hacerlo.

- 2) Él (Esteban) dijo esto para su propio beneficio. El perdón es principalmente para nuestro beneficio, no para el que es perdonado.

B. (Parte difícil) Acepta las consecuencias de que la otra persona no haya cumplido con sus responsabilidades. Entonces permite que Dios use su falla para bendecirte.

1. Solo perderás en el tiempo, no en la eternidad.

- a. Romanos 8:18, (El Apóstol Pablo hablando) "Pues considero que los sufrimientos de este tiempo presente no son dignos de ser comparados con la gloria que nos ha de ser revelada."

VII. Conclusión: Por lo general, la complejidad de un problema no es el problema; es la falta de identificación, asignación, asunción y cumplimiento de la responsabilidad lo que impide la solución.

Pide al grupo:



Revisa el estudio del caso. Identifica lo que realmente sucedió. Asigna la responsabilidad de todas las partes. Ahora, ¿cómo aconsejarías a las personas involucradas? ¿Qué harías de forma diferente? ¿Cómo te ha ayudado este proceso personalmente en cualquier conflicto del que formes parte?

Cómo Resolver Conflictos
Círculos de Responsabilidad

Preguntas Para Grupos Pequeños

1. ¿Cómo te han enseñado en el pasado a resolver los conflictos con los demás? ¿Cómo te ha funcionado? ¿Cuándo has llegado a un punto del conflicto en el que no sabías qué hacer a continuación?
2. En conflictos pasados o presentes, ¿qué dificultades has tenido para descubrir la verdad y discutir la verdad del conflicto?
3. ¿Por qué crees que es tan difícil para la gente asignar la responsabilidad legítima a otros por su parte en el conflicto?
4. ¿Qué experiencias has tenido al hablar con una persona que constantemente culpa a los demás?
5. ¿Qué has hecho cuando los demás han intentado hacer recaer sobre ti una responsabilidad que no es tuya?
6. ¿En qué ocasiones te has encontrado asumiendo una responsabilidad que le pertenecía a Dios? ¿Qué hiciste cuando te diste cuenta? ¿Has experimentado que otros intenten hacer lo que está en el círculo de responsabilidad de Dios? ¿Cuál fue el resultado?
7. ¿Cuál ha sido la responsabilidad más dura que has tenido que asumir? ¿Cuán doloroso ha sido para ti asumirla?
8. ¿Cómo te has sentido personalmente fortalecido cuando has cumplido con lo que estaba en tu círculo de responsabilidad?
9. ¿Qué relación has restaurado o mantenido cumpliendo lo que está en tu círculo de responsabilidad?
10. ¿Qué beneficios personales has experimentado al cumplir con tus responsabilidades personales?
11. ¿Qué experiencias has tenido al hacer todo lo que está en tus manos para sanar una relación y no sanó? ¿Cómo has respondido? ¿Cómo ha cambiado tu vida desde entonces?
12. ¿Qué pérdidas o consecuencias has experimentado al hacer lo correcto? ¿Qué te enseñó Dios a través de eso?

Diez Claves Para El Éxito

1. Utiliza el conflicto para revelar las necesidades.
2. Utiliza las Escrituras como una norma.
3. Identifica los hechos del conflicto.
4. Asigna la responsabilidad de las partes del conflicto.
5. Asume la legítima responsabilidad.
6. Cumple con tu responsabilidad.
7. Confía en Dios cuando otros fallen.
8. Perdona a los irresponsables.
9. Acepta las consecuencias.
10. Proponte ser responsable.