

Cinco Aspectos Básicos de la Consejería Bíblica

Palabras Claves: Identificación, Información, Aplicación, Motivación, Afirmación

Introducción:

- A. ¿Cómo sería una visión general de la consejería bíblica?
- B. La mayoría de la gente cree que la consejería es solo dar información a las personas. Pero la consejería bíblica implica al menos cinco aspectos básicos.

IDENTIFICACIÓN

I. Identificación: Tiene al menos dos aspectos: identificarse emocionalmente con ellos e identificar sus necesidades.

A. Identificar con comprensión compasiva cuando la persona cuenta su historia o expresa su necesidad. Este es el momento de escuchar. Potencialmente, también puede ser el momento donde puede iniciar su sanidad.

1. Dios enfatiza la necesidad de escuchar (y entender) antes de ofrecer cualquier consejo.

a. Proverbios 18:13, "El que responde antes de escuchar (una falta de entendimiento que promueve una acción o respuesta tonta) cosecha necesidad y vergüenza."

1) Puede que Dios nos haya dado dos oídos porque sabía que escuchar era el doble de difícil que hablar.

b. Santiago 1:19, "Esto lo saben, mis amados hermanos. Pero que cada uno sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para la ira."

c. Proverbios 15:23, "El hombre se alegra con la respuesta adecuada, y una palabra a tiempo (en su momento), ¡cuán agradable es!"

2. Permite que Dios use tu comprensión compasiva para abrir la mente y el corazón de la persona herida y pueda recibir tu consejo. Escuchar es la forma más efectiva de construir una relación de sanidad la cual permitirá que más adelante la persona se abra a tu consejo.

Cinco aspectos básicos de la consejería bíblica

- a. Mateo 11:28-29, "Vengan a Mí, todos los que están cansados y cargados, y Yo los haré descansar. ²⁹ Tomen Mi yugo sobre ustedes y aprendan de Mí, que Yo soy manso y humilde de corazón, y hallarán descanso para sus almas."
- b. Observa las dos cualidades a las que se apegó Jesús para que lo escucharan: era manso y humilde de corazón.
- c. Escuchar abre la puerta a los problemas que se necesitan abordar.
- d. Selwyn Hughes comparte que cuando era joven se sentó en la iglesia con un profundo problema espiritual que no podía resolver. Al salir de la iglesia triste y abatido, un hombre le tocó el hombro y le dijo: "¿Puedo hablar un momento contigo?". Selwyn dijo: "Nunca, mientras viva, olvidaré el impacto que me causó cuando me dijo: "No pude evitar notar que algo te preocupa. No soy un consejero y no tengo gran experiencia en ayudar a la gente con sus problemas. Pero puedo prometerte una cosa: ¡soy un buen oyente y me importa!" Esas dos últimas palabras eran justo lo que necesitaba. En cuestión de minutos, había compartido mi problema y, aunque no pudo resolverlo del todo, Selwyn dijo que salió de la iglesia caminando en el aire, todo porque alguien se preocupó". (Hughes, Helping, p. 13).

3. Identificarse con sus emociones apropiadamente.

- a. Multitud de estudios siguen demostrando que es la empatía, o la capacidad de sentir sus emociones, lo que sienta las bases para todo lo demás que se va a hacer entorno a la consejería.
 - 1) La mayoría de las personas heridas encuentran la sanidad a través de las relaciones.
- b. Independientemente de lo hábil o sofisticado que sea un consejero, lo primero y principal es la capacidad de conectar con el aconsejado.
- c. Los consejeros deben comprender a cierto nivel lo que siente el aconsejado, y luego comunicar esta comprensión de manera que el aconsejado reconozca que el consejero realmente conecta con él.
 - 1) 2 Corintios 11:29, "¿Quién es débil sin que yo sea débil? ¿A quién se le hace pecar sin que yo no me preocupe intensamente?"
 - 2) Gálatas 4:19, "Hijos míos, por quienes de nuevo sufro dolores de parto hasta que Cristo sea formado en ustedes."
- d. Las Escrituras nos instruyen a "llorar con los que lloran" (Romanos 12:15), no a sermonear a los que lloran. No agregues la verdad al dolor. La verdad bíblica debe ser compartida en el momento apropiado.
 - 1) Muchas personas que sufren no superan su duelo (pérdida) porque se les ha dicho que sean fuertes, que no lloren, o se han minimizado sus emociones, "no deberías sentirte así". Lo que más necesitan es que se validen sus emociones.

- e. Dar permiso para expresar las emociones. "Está bien llorar, lamentarse, expresar el dolor o sentirse enojado en este momento". " Está bien decir, me duele".
 - 1) Ofrece una caja de Kleenex a un aconsejado dolido como indicador de que es normal llorar.
 - 2) Dile que se tome su tiempo. El duelo es una parte muy importante para su sanidad.
- 4. Identifícate personalmente con su debilidad y comparte apropiadamente los fracasos o heridas y pérdidas del pasado cuando sea posible. Esto puede darle libertad para que procese sus propios problemas.
 - a. El apóstol Pablo continuó identificándose con su pasado pecaminoso y abusivo para ayudar a otros a tratar con su pecado en el presente.
 - 1) 1 Timoteo 1:13a, "Aun habiendo sido yo antes blasfemo, perseguidor y agresor."
 - b. Pablo todavía se visualizaba públicamente como un gran pecador.
 - 1) 1 Timoteo 1:15, "...Cristo Jesús vino al mundo para salvar a los pecadores, entre los cuales yo soy el primero."
 - a) El verbo "yo soy" es un verbo en presente continuo, "estoy siendo el primero de todos".
 - b) Sabía que había sido perdonado, pero los recuerdos seguían frescos en su mente.
 - c. Tu propio pasado es el marco que rodea a tu ministerio actual de consejería.
 - 1) Tu pasado no te define. Te "discipuló" para ser lo que eres hoy... ayudar a la gente. El padre de Chuck era un alcohólico y Dios usó esa experiencia para prepararlo para ayudar a otros.
 - 2) 2 Corintios 1:3-4, "Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, ⁴el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que también nosotros podamos consolar a los que están en cualquier aflicción, dándoles el consuelo con que nosotros mismos somos consolados por Dios."
 - a) "Para que seamos capaces 'en capacidad y recursos' de confortar a otros fortaleciéndolos y dándoles la esperanza que recibimos cuando pasamos por un momento difícil o un conflicto".
- 5. Uno de los propósitos del cuerpo de Cristo es demostrar compasión a los que están sufriendo.

Cinco aspectos básicos de la consejería bíblica

- a. 1 Corintios 12:26, "Si un miembro sufre, todos los miembros sufren con él; y si un miembro es honrado, todos los miembros se regocijan con él."
6. Enfócate en escuchar y comprender; evita juzgar, criticar o condenar, evaluar y planificar tu respuesta.
 - a. La palabra hebrea del Antiguo Testamento para "entender" es "oír". Esto se refleja en la oración del rey Salomón al comenzar su reinado como nuevo rey.
 - 1) 1 Reyes 3:9, "Da, pues, a tu siervo un corazón con entendimiento (que escuche) para juzgar a Tu pueblo y para discernir entre el bien y el mal. Pues ¿quién será capaz de juzgar a este pueblo tuyo tan grande?"
 - b. Recuerda que Dios dice que es una fuente de vergüenza hablar antes de oír y entender.
 - 1) Proverbios 18:13, "El que responde antes de escuchar cosecha necesidad y vergüenza."
 - 2) Proverbios 29:20, "¿Ves a un hombre precipitado en sus palabras? Más esperanza hay para el necio que para él."
7. Reafirma lo que le escuchas decir. Repítelo con palabras similares sin evaluarlas ni interpretarlas.
 - a. "¿Te estoy escuchando decir..."
 - b. Nuevamente, no juzgues, evalúes, critiques, interpretes, solo reafirma.
 - c. Tu objetivo aquí es simplemente entender y confirmar que has entendido reafirmando lo que has oído. Un espejo refleja la imagen exacta que tiene delante. No la altera.
 - 1) Proverbios 15:28, "El corazón del justo medita cómo responder..."
 - d. Esto le permitirá corregir cualquier malentendido y le confirmará que sí escuchaste y entendiste.
8. Escucha con una expresión facial abierta y de aceptación, como hace Dios cuando acudimos a Él.
 - a. Abre bien los ojos, no los entrecierres, sonríe. Si es apropiado, refleja el mismo sentimiento de pena que estás escuchando expresar.
 - b. En el corazón de la bendición de los sacerdotes del Antiguo Testamento está la esperanza de que el rostro de Dios se abra (brille) y refleje amor, aceptación y favor.

- 1) Números 6:24-26, "El Señor te bendiga y te guarde; ²⁵ el Señor haga resplandecer su rostro (sonría) sobre ti, y tenga de ti misericordia; ²⁶ el Señor alce sobre ti su rostro (vuelva su rostro hacia ti), y te dé paz."
- c. La gente quiere saber que eres confiable y seguro para expresarte sus emociones sin que reacciones negativamente.

9. Utiliza al menos tres formas de identificarte con tu aconsejado.

a. Cuando sea apropiado reconoce que estás o has estado donde el aconsejado está ahora, pero no empieces a contarle tu historia.

- 1) La formación psicológica secular está animando ahora a los terapeutas a compartir sus luchas personales con los clientes cuando sea apropiado.
- 2) Esta manera honesta de compartir con discreción puede ser una verdadera fuente de fortaleza mientras el aconsejado continúa en su camino hacia la sanidad. El apóstol Pablo fue el modelo de esta práctica.
 - a) 1 Corintios 2:3, "Estuve entre ustedes con debilidad y con temor y mucho temblor."
 - b) Filipenses 3:12, "No es que ya lo haya alcanzado o que ya haya llegado a ser perfecto, sino que sigo adelante, a fin de poder alcanzar aquello para lo cual también fui alcanzado por Cristo Jesús."

b. Admite que tú también tienes necesidades.

- 1) Los líderes espirituales han dado a veces la impresión de no tener necesidades y, por lo tanto, algo debe estar mal en ti si tienes necesidades que ellos nunca tuvieron o no tienen ahora.
 - a) "Si fueras espiritual como yo, no tendrías problemas".
- 2) Dios juzga a los que le transmiten a Él o a otros que no tienen necesidades.
 - a) Apocalipsis 3:17, "Porque dices: Soy rico, me he enriquecido y de nada tengo necesidad. No sabes que eres un miserable y digno de lástima, y pobre, ciego y desnudo."

c. Afirma sus sentimientos como válidos. Incluso si se trata de ira. "Eso tuvo que doler".

- 1) Esta afirmación es un deseo profundo de quien está en el dolor emocional o en un conflicto problemático.
- 2) Las personas que tienen miedo de las emociones de los demás tienden a avergonzarse o minimizar sus emociones, tales como "Los hombres de verdad no lloran" o "No deberías sentirte así". ¿Esta afirmación incluye a Jesús? (Juan 11:35).

- 3) Si su dolor entra en contacto con tu dolor no procesado, es posible que quieras buscar una mayor sanidad para ti. Todos somos guerreros heridos. Es posible que tengas que referirlo con otra persona.

B. Identificar las necesidades básicas o los problemas que hay que resolver.

1. Hay cuatro razones por las que esto puede ser difícil de hacer.
 - a. Puede haber una verdad (o realidad) que no quiere reconocer.
 - 1) Sobre sí mismo o sobre otros.
 - b. Puede haber un sentimiento que no quiere sentir (es decir, culpa, vergüenza, miedo).
 - c. Puede haber una responsabilidad que no quiere asumir (perdonar a un ofensor).
 - d. Puede haber un motivo que no quiera reconocer (egoísmo, codicia, celos).
2. Dios solo da la gracia sanadora para la verdad o la realidad.
 - a. Juan 1:14, "El Verbo se hizo carne, y habitó entre nosotros, y vimos Su gloria, gloria como del unigénito del Padre, lleno de gracia y de verdad."
 - b. Jesús no dio solo la verdad o solo la gracia.
3. Asegúrate de que hay acuerdo sobre cuáles son los problemas y necesidades reales antes de proceder.
 - a. A menudo, el problema que se presenta puede no ser el verdadero problema.
 - b. Si el aconsejado no está de acuerdo con la necesidad o el problema, se resistirá a tu consejo.
 - 1) Si no cree que su brazo está roto, se resistirá a todos los esfuerzos para colocar un inmovilizador en su brazo.
 - c. Tu objetivo es ayudarlo, ¡no discutir con el aconsejado!
 - d. Ayúdale a determinar dónde está (sus necesidades) y dónde tiene que estar.
 - 1) Esto se llama obtener una radiografía honesta de su necesidad o de su conflicto.
 - e. Después de que te cuente una historia o describa una situación, pregúntale específicamente si tiene alguna pregunta. Esto lo obliga a pensar por sí mismo cuál es su problema.

INFORMACIÓN

II. Información (comprensión, aclaración). Cómo pasar de donde está a donde debería estar.

A. Puede ser necesario que la información (comprensión, aclaración) preceda al cambio.

1. Once capítulos de información precedieron a esta exhortación al cambio en Romanos 12:1, "Por tanto, hermanos, les ruego por las misericordias de Dios que presenten sus cuerpos como sacrificio vivo y santo, aceptable a Dios, que es el culto racional de ustedes."
2. Muchos problemas son el resultado del intento del aconsejado de enfrentarse a la vida desde su antigua perspectiva y comprensión.
3. Tu tarea puede consistir en darle nueva información o perspectiva antes de que esté preparado para hacer un cambio significativo en su pensamiento y comportamiento. La decisión es del aconsejado.

B. Pide permiso antes de compartir la información.

1. Pedir permiso abre la puerta de su mente. Compartir información sin permiso puede dar lugar a reacciones, resistencia y rechazo.
2. Pedir permiso demuestra tu respeto por el aconsejado.
 - a. Algunos pueden reaccionar cuando les preguntas y les dices: "Claro, por eso he venido a ti".
 - b. Es un mito que todas las personas que buscan ayuda realmente la desean.
3. A continuación se sugieren algunas formas de pedir permiso.
 - a. "¿Puedo ofrecerte una sugerencia?"
 - b. "¿Estarías abierto a una sugerencia?"
 - c. "¿Puedo compartir algo contigo?"

C. (Tu tarea principal es) Aclarar cualquier información errónea (creencias erróneas) o corregir las creencias centrales equivocadas del corazón. Todo el comportamiento y las respuestas provienen del corazón (sistema central de creencias) Proverbios 23:7; 4:23.

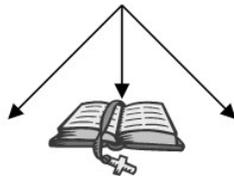


Cinco aspectos básicos de la consejería bíblica

1. Pablo pidió a Timoteo que corrigiera las creencias fundamentales de los ancianos de Éfeso para corregir su comportamiento.
 - a. 1 Timoteo 1:3-4, "Tal como te rogué al salir para Macedonia que te quedaras en Éfeso para que instruyeras a algunos que no enseñaran doctrinas extrañas, ⁴ni prestaran atención a mitos y genealogías interminables, lo que da lugar a discusiones inútiles en vez de hacer avanzar el plan de Dios que es por fe, así te encargo ahora."
2. Pablo tuvo que aclarar a la Iglesia de Roma la información errónea sobre temas como el pecado y la gracia.
 - a. Romanos 6:1-2, "¿Qué diremos, entonces? ¿Continuaremos en pecado para que la gracia abunde? ²¡De ningún modo! Nosotros, que hemos muerto al pecado, ¿cómo viviremos aún en él?"
3. La doctrina del perdón es una ilustración de las creencias erróneas que resultan en un mayor dolor espiritual.
 - a. A menudo se aconseja a la gente que "perdone y olvide". Es imposible perdonar y olvidar por completo. En su lugar, hay que perdonar y negarse a volver a sacar el tema contra el ofensor. El ofensor ahora es responsable de reconstruir la confianza. El perdón es lo que tú concedes y la confianza es lo que se gana. Las doctrinas de los hombres te harían pensar (creer) que si realmente perdonaste, no tendrías que recordar el pecado de la persona contra ti. Esto no toma en cuenta que el cerebro de un cristiano todavía funciona físicamente como el cerebro de un incrédulo.

D. Eliminar las doctrinas (creencias, opiniones) de los hombres y las tradiciones culturales que son contrarias a las Escrituras y que están dando lugar a creencias y respuestas erróneas. Entonces tú debes reemplazarlas con la verdad bíblica y la realidad.

1. La Escritura debe establecerse como la plomada (la norma) de la verdad. Todas las creencias y prácticas personales, religiosas y culturales deben ser juzgadas por la norma de la verdad basada en las Escrituras si el consejo va a ser bíblico.



2. Partes de todas las culturas están desalineadas bíblicamente porque todas las personas son pecadoras (Romanos 3:23). La palabra "pecado" significa "no dar en el blanco" (de la verdad).
 - a. En una cultura la madre tiende a tener la autoridad en la familia en lugar del marido que puede no querer esa responsabilidad.

- b. En otra cultura, el hijo mayor tiene la misma autoridad que los padres sobre sus hermanos, lo cual es una responsabilidad de los padres, no del niño. Esto le roba al niño su infancia y le da una responsabilidad que no tiene la madurez emocional suficiente para manejar.
 - c. En otra cultura el hijo es el rey del hogar, lo que da lugar a muchos problemas de comportamiento más adelante, cuando se da cuenta de que no es el centro del universo.
 - d. En la mayoría de las culturas no cristianas, las mujeres tienen poco o ningún valor en comparación con los hombres. En las Escrituras, a las mujeres se les debe conceder igual honor (1 Pedro 3:7).
3. Jesús alertó a sus oyentes de que algunos hombres religiosos enseñan su opinión como si fueran las doctrinas de Dios. (Perdonarse a sí mismo, aceptarse a sí mismo, olvidar el pasado).
- a. Marcos 7:7, "Mas en vano me rinden culto, enseñando como doctrinas preceptos (ideas) de hombres".
 - 1) La idolatría a María (rezar a María) contradice totalmente la declaración de Jesús de que todos los creyentes tienen el mismo estatus como Su familia (Mateo 12:46-50). Orar a los "santos" contradice totalmente que todos los creyentes son santos y sacerdotes (Apocalipsis 1:6). Los creyentes son llamados santos 60 veces en el Nuevo Testamento. Solo hay una persona a la que oramos como mediador entre Dios y el hombre, el Señor Jesús (1 Timoteo 2:5).
4. El apóstol Pablo se refirió a la falsa doctrina como la doctrina de los demonios.
- a. 1 Timoteo 4:1, "El Espíritu dice claramente que en los últimos tiempos algunos se apartarán de la fe, prestando atención a espíritus engañosos y a doctrinas de demonios."
 - b. Los mormones creen que se convertirán en un dios. Su pensamiento está invertido. Creen que Jesús fue un hombre que se convirtió en Dios, en lugar de Dios que se hizo hombre (Filipenses 2:5-11). Así que como Jesús, ellos también se convertirán en un Dios como lo hizo Jesús.
5. El pensamiento erróneo (o teología) del sistema de creencias del corazón (el corazón) puede ser la raíz de los problemas y conflictos personales.
- a. Establece primero lo que la persona está pensando o creyendo. ¿Es bíblico?
 - b. A veces hay que pasar de sus sentimientos a su pensamiento.
 - 1) La persona puede decir: "Siento que Dios no me ama". Entonces, pídele que sustituya la palabra "pensar" por "sentir". Las emociones no están sujetas a la verdad, pero los pensamientos sí. Cuando afirma que piensa que Dios no le ama, entonces tú tienes algo concreto que tratar.

- 2) Puede que tengas que permitirle sentir los sentimientos (culpa, vergüenza, miedo). Luego pídele a Dios que le revele en un momento de oración los pensamientos o eventos que están detrás de sus sentimientos.
 - 3) Dios revelará los acontecimientos, heridas, mitos o mentiras que hay detrás de esos sentimientos para que sean tratados desde las Escrituras.
 - 4) Busca cualquier mentira que se haya incrustado en su pensamiento como resultado de heridas pasadas (por ejemplo, "No soy bueno. Soy una mercancía dañada. Dios no puede perdonarme. No soy digno de ser amado"). Más adelante habrá que renunciar a estas mentiras y sustituirlas por la verdad.
6. Establece qué pensamientos son verdaderos y qué pensamientos son inexactos y erróneos.
- a. Primero identifica los sentimientos. Puede ser mejor que los escriba porque le ayudará a ver la realidad de lo que siente, que su realidad puede no ser válida.
 - b. Siguiendo, pídele que escriba junto a sus sentimientos lo que es la verdad y la realidad. Los sentimientos deben ser probados por la verdad para determinar la realidad.

Sentimientos	Hechos
Nadie puede Amarme	Dios me ama profundamente

- 1) Debemos probar los sentimientos negativos con la verdad de las escrituras y la realidad, al igual que debemos probar a los falsos profetas con la verdad porque sus verdades a medias esconden mentiras.
 - a) 1 Juan 4:1, "Amados, no crean a todo espíritu, sino prueben los espíritus para ver si son de Dios, porque muchos falsos profetas han salido al mundo."

APLICACIÓN

III. Aplicación (personal)

A. Muchas personas pueden conocer los hechos de las Escrituras, pero pueden no haberlos aplicado a ellas mismas.

1. Pueden tener la costumbre de ignorarlos o de aplicarlos siempre a los demás.
2. Quizá no sepan cómo aplicar la verdad o la idea a su situación particular. Este es al menos un punto en el que puedes ayudar.
3. Pueden conocer su Biblia, pero no la están aplicando a su vida. Confunden el escuchar con el hacer.

a. Santiago 1:23-24, "Porque si alguien es oidor de la palabra, y no hacedor, es semejante a un hombre que mira su rostro natural en un espejo; ²⁴ pues después de mirarse a sí mismo e irse, inmediatamente se olvida de qué clase de persona es. ²⁵ Pero el que mira atentamente a la ley perfecta, la ley de la libertad, y permanece en ella, no habiéndose vuelto un oidor olvidadizo sino un hacedor eficaz, este será bienaventurado en lo que hace."

b. Es como ver tu cara sucia en el espejo, y luego lavar el espejo.

4. Tu tarea es aplicar prácticamente la verdad bíblica a su situación.

a. La mayoría de las predicaciones y enseñanzas son más sobre "debes hacer esto", "debes hacer lo otro", "tienes hacer esto", pero no les dicen **cómo** hacerlo.

B. La falta de aplicación práctica de las Escrituras hace que la gente se autodestruya y continúe siendo disfuncional.

1. Esto se ve en la mala aplicación popular de un famoso verso del Antiguo Testamento.

a. Proverbios 29:18, "Donde no hay visión, el pueblo se desenfrena."

1) La "visión" no es una carga por las almas, las metas, los planes y las estrategias de alcance futuro. "Visión" es la revelación (Hazon) que recibe un profeta.

2) "La gente perece" no se refiere a la gente no salva que está muriendo en el pecado (otros versículos dicen eso).

a) El verbo "perecer" significa "desprenderse de la restricción". Aplicación: así que sin una aplicación pictórica de las Escrituras por parte de Dios, el pueblo se abandona a sus propios caminos pecaminosos - Dios le estaba hablando a Israel quién ya conocía a Dios.

C. Los cristianos que fallan en aplicar la verdad de Dios obtendrán el mismo resultado que un no-cristiano obtendrá si falla en aplicar la verdad. Dios no recompensa por la desobediencia repetida de los cristianos - o por no aplicar la verdad personalmente.

1. Gálatas 6:8, "Porque el que siembra para su propia carne, de la carne segará corrupción, pero el que siembra para el Espíritu, del Espíritu segará vida eterna."

MOTIVACIÓN

IV. Motivación. Al menos cuatro formas en que Dios motiva al cambio.

A. Por la Palabra de Dios.

1. Hebreos 4:12-13, "Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que cualquier espada de dos filos..."

2. Romanos 10:17, "Así que la fe viene del oír, y el oír, por la palabra de Cristo."
3. 2 Timoteo 3:16 "Toda Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir, para instruir en justicia."

B. Por las obras de Dios.

1. Cuando no escuchamos la Palabra de Dios, Él envía sus obras. La mayoría de las personas no están motivadas a cambiar hasta que hay un alto nivel de dolor físico o emocional.
2. Nehemías describe cómo Dios envió su Palabra a su pueblo primero y ellos no escucharon hasta que Dios les permitió experimentar una gran cantidad de dolor.
 - a. Nehemías 9:30, "Sin embargo, Tú fuiste paciente con ellos por muchos años, Y los amonestaste con Tu Espíritu por medio de Tus profetas, pero no prestaron oído. Entonces los entregaste en mano de los pueblos de estas tierras."
 - b. Las obras de Dios pueden ser la base de su disciplina.
 - 1) Hebreos 12:5-11.

C. Por su Espíritu.

1. Salmos 139:23-24, "Escudríñame, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis inquietudes (síntoma). ²⁴Y ve si hay en mí camino malo, y guíame en el camino eterno."
2. Juan 16:8-11, el Espíritu Santo convence de pecado, de justicia y de juicio.
3. Romanos 8:14, "Porque todos los que son guiados por el Espíritu de Dios, los tales son hijos de Dios."

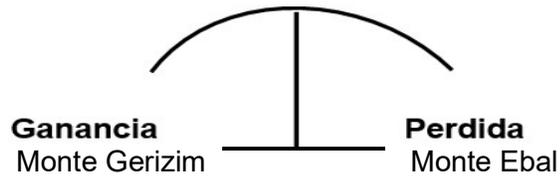
D. Por su pueblo.

1. Pablo confrontó personalmente a Pedro en Antioquía por su hipocresía (Gálatas 2:11-14).
2. Pablo confrontó a muchas personas a través de sus cartas (1 Corintios 11:17-34).

E. Reconoce los niveles de motivación de los individuos.

1. La motivación suele basarse en el deseo de ganar o en el miedo a perder.
 - a. Dios designó dos montes en Israel, uno era el monte Gerizim (bendición) y el otro el monte Ebal (maldición). Cuando los israelitas pasaban por estos dos montes se les recordaba que la obediencia trae bendición y la desobediencia trae maldición (Deuteronomio 11:26-29; Josué 8:22,35).

2. Cada persona tiene una escala imaginaria de pérdidas y ganancias en el fondo de su mente en la que basa sus decisiones.



3. Los niveles de motivación pueden estar en tres niveles diferentes en un momento dado.

- a. Deseo por la ganancia de Dios y miedo de la pérdida de Dios.

1) El profeta Natán confrontó al rey David por su adulterio y le dijo que había hecho que los enemigos de Dios blasfemaran. La mayor pérdida no fue de David; fue de Dios (2 Samuel 12:14).

- b. Deseo por la ganancia de otros y miedo a la pérdida de otros.

1) Filipenses 1:21-24. Deseo de ir, necesidad de quedarse.

- c. Deseo por nuestra ganancia y miedo a nuestra pérdida.

1) 1 Corintios 9:27, "Sino que golpeo mi cuerpo y lo hago mi esclavo, no sea que habiendo predicado a otros, yo mismo sea descalificado."

2) Génesis 3:1-6 Satanás engañó a Eva en un nivel de ganancia/pérdida personal.

a) Satanás ocultó el lado de la pérdida de la desobediencia con una mentira (seguramente no morirán). Una vez que el lado de la pérdida fue eliminado en el pensamiento de Eva, ella fue libre para enfocarse en el lado de la ganancia personal y de comer del fruto prohibido.

4. Los tres niveles tienen su lugar y pueden ser apropiados en cualquier situación dada.

5. La mayoría de las decisiones se basan en una escala de ganancias y pérdidas en cualquier nivel y en cualquier momento dado.

AFIRMACIÓN

V. Afirmación

A. Puede ser necesario simplemente estar de acuerdo con el aconsejado en que lo que está haciendo es apropiado y que solo tiene que seguir esforzándose. Tú puedes ser una confirmación a su comportamiento correcto.

1. 1 Corintios 11:2, "Los alabo porque en todo se acuerdan de mí y guardan las tradiciones con firmeza, tal como yo se las entregué."

Cinco aspectos básicos de la consejería bíblica

2. Gálatas 6:9, "No nos cansemos de hacer el bien, pues a su tiempo, si no nos cansamos, segaremos."
3. Apocalipsis 2:2-3 "Yo conozco tus obras, tu fatiga y tu perseverancia, y que no puedes soportar a los malos, y has sometido a prueba a los que se dicen ser apóstoles y no lo son, y los has hallado mentirosos. ³Tienes perseverancia, y has sufrido por Mi nombre y no has desmayado."

B. La afirmación y la alabanza son muy bíblicas.

1. Proverbios 27:2, "Que te alabe el extraño, y no tu boca; el extranjero, y no tus labios."
2. 1 Corintios 11:2, "Los alabo porque en todo se acuerdan de mí y guardan las tradiciones con firmeza, tal como yo se las entregué."

Cinco Aspectos Básicos De La Consejería Bíblica

Preguntas Para Grupos Pequeños

1. ¿Cómo describirías el proceso de consejería? ¿En qué consiste?
2. ¿Cuáles dirías que son los obstáculos que puede tener una persona para identificarse emocionalmente con alguien que comparte un problema con ella?
3. ¿Por qué crees que es tan difícil escuchar a una persona que comparte un problema o una necesidad?
4. ¿Qué experiencias has tenido al no poder expresar tus emociones? ¿Cómo te afectó eso? ¿Cómo crees que hubiera sido útil que te permitieran expresar tus emociones de forma apropiada?
5. ¿Qué experiencia has tenido al permitirle a un amigo que exprese sus emociones apropiadamente? ¿Cuál fue su respuesta a tu apertura?
6. ¿Qué has podido compartir de tus experiencias pasadas que haya sido útil para alguien a quien quieres ayudar?
7. ¿Qué has aprendido por experiencia que hace que la gente se abra a lo que tienes que compartir con ellos?
8. ¿Qué has descubierto que impide que la gente escuche la información que normalmente le ayudaría?
9. ¿Cómo has aprendido a descubrir las creencias fundamentales de las personas que están detrás de su comportamiento? ¿Cómo te ha servido eso para ayudar a otros?
10. ¿Cuáles son algunas de las formas creativas que has utilizado para que la gente aplique la verdad bíblica a sus vidas? ¿Cómo las aprendiste?
11. ¿Qué enfoques efectivos has encontrado para motivar a la gente a aplicar la Palabra de Dios?
12. Comparte una experiencia personal en la que alguien te haya afirmado por hacer lo correcto. ¿Cómo te sentiste? ¿Qué diferencia provocó?

Claves de Resumen

1. Identifícate con el aconsejado en espíritu y comprensión compasiva.
2. Identifica cuáles son los problemas reales.
3. Comparte tus propias experiencias cuando sea apropiado.
4. Corrige las principales creencias erróneas del corazón.
5. Distingue entre sentimientos y hechos (realidad).
6. Aplica la verdad bíblica a ellos personalmente.
7. Motiva al cambio con el uso de las escalas de ganancia/pérdida.
8. Afírmalo cuando su comportamiento es apropiado.
9. Utiliza la alabanza para afirmar.