

# Cómo Recuperarse de la Pérdida de Identidad Espiritual

Autor: Dr. Chuck Lynch  
Traducción: Sofie Taylor

## Introducción:

El 1ero de febrero del año 2003, la aeronave espacial “Columbia” se destruyó completamente en la atmósfera encima del estado americano de tejas, durante su regreso a la tierra. La tripulación de 7 aeronautas, ninguno de ellos sobrevivió, todos fallecieron, antes de completar su misión número 28, que habían planeado con mucha expectativa. Todos los escombros de la aeronave fueron esparcidas a través de los estados de Texas, Louisiana, y Arkansas en los Estados Unidos. Los oficiales y autoridades buscaron y trataron de recuperar antetodo, la “caja negra” o grabadora de vuelo, para poder analizarla, con la esperanza de encontrar la causa que hizo la misión fracasar, últimamente destruyendo la nave y sus ocupantes.

Similarmente, Dios diseñó un tipo de “grabadora de vuelo” dentro de nosotros. En otras palabras, lo llamamos el corazón o la mente. Todos nuestros eventos de la vida, nuestros pensamientos, y nuestras emociones estan “grabadas” o registradas allí. Nuestra tarea es ir en el interior del corazón (sistema de creencias del núcleo) y determinar lo que funciona y lo que no funciona y ajustar o corregir las creencias que no están funcionando para nosotros. Por lo general, lo que no funciona bien para nosotros, son nuestras emociones negativas que vienen de tres generaciones de atrás, afectadas por el Pecado Original de Adán y Eva (Genesis 3:1-7).

Tres derrotas importantes ocurrieron el momento en que Adán y Eva desobedecieron a Dios, comiendo del fruto que Él les dijo claramente que no coman. Dios les advirtió de los resultados, si lo hicieran (Genesis 3:1-7). Satanás logra al instante el mayor robo de la historia de la humanidad. Les tentó al pecado, les robó su sentido de valor personal, su propósito en la vida y su identidad. (la culpa, la vergüenza, el temor, el rechazo, y el no ser amado).

En el primer siglo habia creyentes que intentaron conseguir su identidad validada a través de asociarse con ciertas personas (1 Corintios 1:12). Dios ha restaurado la verdadera identidad de los creyentes ,no a través de otras personas, pero a través de su relación con Jesucristo (Gálatas 2:20; Filipenses 1:21; Colosenses 3:3).

## Consecuencias Del Pecado

### I. Identificar por lo menos tres consecuencias grandes del pecado de Adán que se pueden ver en cada persona y en cada cultura.

#### A. El hombre perdió su sentido de dignidad y valor personal. Ahora cree que es de poco valor, aparte de lo que él puede hacer por sí mismo o para otros.

Jesús confrontó las preocupaciones y temores de sus discípulos, temor y preocupación de no tener provisiones de comida y de ropa. Jesús fue directamente al centro de las preocupaciones y temores, de no tener dignidad y valor suficientemente delante de Dios, para que Dios se encargara de ellos.

- a. Mateo 6:26, “ Miren las aves del cielo, que no siembran, ni cosechan, ni recogen en graneros, y el Padre Celestial las alimenta. ¿Acaso no valen ustedes mucho más que ellas? “
  - b. El temor de no tener provisiones generalmente se origina en una creencia dentro de sí mismo (a), de que no tienen valor suficiente delante de Dios, para ser facilitados con provisiones, para que Dios les cuide.
2. Las personas crean una gran cantidad de conflictos en la vida y sus relaciones, tratando de volver a establecer su propio valor y dignidad aparte de Dios.
  3. Cada cultura tiene su propio sistema humano para tratar de restaurar o establecer su propio sentido de dignidad y valor.
  4. Las personas se han concentrado en re establecer su valor a través del desempeño de sí mismo (a). Ellos piensan que lo que ellos se esmeran en hacer y obtener, les da valor en la vida. El legalismo religioso es uno de esos esfuerzos para ganar valor y dignidad. Este es el tema del Apóstol Pablo que trató de enfrentar en las iglesias de Galacia.
    - a. Gálatas 3:1-3, “¡Oh Gálatas insensatos! ¿quién os fascinó para no obedecer a la verdad, si ante los ojos de ustedes Jesucristo ya fue presentado claramente como crucificado? 2 Sólo esto quiero que me digan: ¿Recibieron el Espíritu por las obras de la ley, o por el oír con fe? 3 ¿Tan necios son? ¿Comenzaron por el Espíritu, y ahora van a acabar por la carne?”
  5. La fama y la fortuna nunca cambia nada de lo que es verdaderamente importante, como la relación con su Padre Celestial. La pérdida de la fama o de la fortuna nunca cambia nada de lo que es verdaderamente importante tampoco (Filipenses 3:7-11).
  6. Muchos Creyentes del Nuevo Testamento también luchó con su valor e identidad a pesar de que ellos tenían una relacion con Dios.

- a. Discipulos - Lucas 22:24; Marcos 9:4
- b. Apostol Pablo - 1 Corintios 4:13
- c. Timoteo - 2 Timoteo 1:6,7
- d. Pedro - Galatas 2:11,12

**B. El hombre perdió su propósito y objetivo (dirección) en la vida y se convirtió en auto-centrado (egoísta) con un vacío interior.**

1. El Apóstol Pablo describió este egocentrismo
  - a. Efesios 2:1-3, “A ustedes, Él les dio vida cuando aún estaban muertos en sus delitos y pecados, 2 los cuales en otro tiempo practicaron, pues vivían de acuerdo a la corriente de este mundo y en conformidad con el príncipe del poder del aire, que es el espíritu que ahora opera en los hijos de desobediencia. 3 Entre ellos todos nosotros también vivimos en otro tiempo. Seguíamos los deseos de nuestra naturaleza humana y hacíamos lo que nuestra naturaleza y nuestros pensamientos nos llevaban a hacer. Éramos por naturaleza objetos de ira, como los demás”.
2. El rey Salomón en Eclesiastés, admitió que a pesar de tenerlo todo, su vida se sentía vacía y sin propósito.
  - a. Eclesiastés 1:1-2, “Palabras del Predicador, hijo de David, rey en Jerusalén. ¡Vanidad de vanidades! ¡Vanidad de vanidades!”
3. La ausencia de proyectos es la base del aburrimiento y del egoísmo total, que puede conducir a las adicciones que alteran el estado de ánimo personal (porno, sexo, drogas, alcohol, comida, internet).

**C. El hombre también perdió su identidad. Aunque es todavía un portador de la imagen de Dios (Génesis 1:26), en su mente su identidad ha sido distorsionada (confundida) de quién es, sustituyéndola con una identidad basada en la vergüenza. Cuando el pecado entró en las vidas de Adán y Eva, entró la vergüenza también. Se convirtieron en pecadores (Romanos 3:23) con la identidad centrada en la vergüenza, el dolor emocional de lo que ahora se habían convertido.**

## La Vergüenza Tomó Control

- II. Una identidad que Dios creó fue sustituida por un profundo sentimiento de vergüenza en el sistema de creencias más profundo del corazón (Genesis 3:7-10).
  - A. La vergüenza es la creencia dolorosa que eres un ser humano defectuoso.
    1. La culpabilidad es el resultado de lo que has hecho. “Has fallado en remover todas las hojas que le dije hiciera” (acción)

2. La vergüenza es el resultado de ser atacado por ser quien eres. “Eres un inútil holgazán que no puede hacer nada bien” (identidad).

**B. La vergüenza ataca quien eres.**

<b>Los Sentimientos de Vergüenza</b>	
<b>Tengo muchos defectos y no soy sano</b>	<b>Yo soy defectuoso</b>
<b>Yo soy un error</b>	<b>Yo soy marcado con manchas</b>
<b>Yo soy sucio</b>	<b>Yo soy inútil</b>
<b>Yo no soy lo suficientemente bueno</b>	<b>Nadie me quiere</b>
<b>Yo soy inadecuado</b>	<b>Yo no soy apreciado</b>
<b>Yo soy odiado</b>	<b>Merezco ser abandonado</b>
<b>Yo no soy querido</b>	<b>Merezco ser menospreciado</b>
<b>Yo merezco ser olvidado</b>	<b>Yo no tengo valor alguno</b>
<b>Yo soy débil</b>	<b>Yo soy enclenque</b>
<b>Yo soy flojo</b>	<b>Yo soy malo</b>
<b>Yo soy malo</b>	<b>Yo soy terrible</b>
<b>Yo soy horrible</b>	<b>Yo soy lamentable</b>
<b>Yo soy despreciable</b>	<b>Yo soy insignificante</b>
<b>Yo no soy nada</b>	<b>No valgo nada</b>
<b>Yo soy invisible</b>	<b>Yo soy desapercibido</b>
<b>Estoy vacío</b>	<b>Merezco las críticas</b>
<b>Merezco ser condenado</b>	<b>Merezco la desaprobación</b>
<b>Me siento avergonzado</b>	<b>Me siento avergonzado</b>
<b>Me siento humillado</b>	<b>Me siento deshonrado</b>
<b>Estoy destrozado</b>	

**C. La vergüenza afecta (controla) cómo usted responde a la vida.**

1. Usted es incapaz de responder a las circunstancias que le rodean, ya que puede estar emocionalmente inmovilizado o paralizado en el momento en que las heridas emocionales fueron infligidas.
  - a. Usted no puede protegerse verbalmente cuando está acusado injustamente.
  - b. Usted no puede removerse de una situación difícil porque se siente inmovilizado y atrapado emocionalmente y físicamente.
  - c. Te enojas contigo mismo por no ser capaz de defenderse por sí mismo.
2. **Se siente sin energía y se desmorona cuando es atacado vergonzosamente, por lo tanto se siente débil, pequeño e impotente.**
3. A todo costo evita y siente la necesidad de escapar cuando está agobiado.

4. Comienzas a crear máscaras para cubrir su ser devaluado.
  - a. Te puedes ocultar detrás de ciertas acciones enmascarando sonrisas sin sentimientos, complaciendo los demás, dando una apariencia de estar seguro de sí mismo y en control.
  - b. Usted tiene una creencia negativa central de que otros lo despreciaría si ellos vieran al “el yo devaluado” interno real, el cual usted cree que es su verdadero yo.
  - c. Tiene miedo de que va a ser rechazado si otros ven a través de la máscara de defensa de sí mismo, esta el yo verdadero.
  - d. Se enfoca en ocultar secretos y luego se retira tanto físicamente como emocionalmente.
    - 1) Tener secretos son los vientos que impulsa a las velas de la vergüenza.
    - 2) Dios nunca da su Gracia, energía o estímulo para cubrir secretos. El ministerio de Jesús se basó en la Verdad y en la Gracia de Dios. (Juan 1:14). Dios desea Su Verdad en la parte más íntima de nuestras vidas (Salmo 51:6) y espera de que esa Verdad y nuestra realidad sean evidentes externamente en nuestros corazones.
5. El perfeccionismo se adopta como su defensa para que otros no descubran sus defectos (debido a la pérdida de la identidad) y le rechacen y abandonen.
  - a. Usted cree que si usted nunca comete errores puede evitar volver a sentir su vergüenza.
  - b. Usted se enfrenta a una trampa entre el ser humano y el ser perfecto. Los seres humanos cometen errores.
  - c. Niegas, y culpas a otros y cambia la historia con el fin de evitar admitir que no eres perfecto y que tienes faltas y fallas.
  - d. Como perfeccionista, pensando en blanco y negro, decides rápidamente si puedes hacer algo perfectamente y si no lo puedes, no lo haces de ninguna manera.
6. Con una manera de pensar basada en la vergüenza y la pérdida de una identidad saludable, usted se convierte en un crítico de los demás y los culpa de su propio comportamiento.
  - a. Siendo hiper-crítico de sí mismo, se convierte crítico de todos los demás.
  - b. Usted busca los puntos débiles o defectos en los demás, distrayendo y evitando ver en sí mismo, sus fallas y defectos.
  - c. Avergonzando a otros, le hace sentir superior temporalmente. Culpando a otros le permite luchar la vergüenza que usted siente, externamente, en vez de internamente.
  - d. Culpando a otros a través del criticismo, temporalmente le impide sentir su propia inferioridad y la percepción de su valor devaluado.

- e. Avergonzando y culpando a otros, hay la tendencia de desplazar la vergüenza de sí mismo para otras personas, evitando la responsabilidad personal de sus propias acciones y actitudes.
7. La rabia, no la ira, es otra manera de responder por estar avergonzado.
- a. Eres defensivo y atacas anticipando la respuesta cuando eres criticado, es otra manera de responder negativamente al criticador.
  - b. A medida que la rabia se acumula, reacciona de forma exagerada, a cualquier desaires que se perciben como un ataque.
  - c. Las personas que combina el sentido profundo de vergüenza conjunto con la rabia, a menudo dan lugar a ser abusivos, tanto verbalmente como físicamente.
  - d. Atacando a las personalidades de otros, es una manera de proteger y defender su propia identidad frágil.
8. Negándose es otro método de afrontamiento para no resolver la vergüenza dentro de sí mismo.
- a. Mintiéndose a si mismo, creyendo que no tienes ningún tipo de vergüenza y manteniéndose alejado del asunto.
  - b. Negándose a sí mismo, lo ayuda a evitar y estar alejado de las emociones dolorosas.
  - c. Evitando los sentimientos de vergüenza, impide descubrir cual es el origen de esta, y como lidiar con la vergüenza.
9. Usted tiene una creencia fundamental errónea de que ni siquiera debería existir. Dices repetidamente: “Perdón o lo siento”, a cualquier cosa mas minima que piensas que has hecho mal, o para no causar ninguna inconveniencia a nadie.
10. Las personas tratan de encontrar (o recuperar) sus identidades a través de éxitos en los deportes, la manera de vestirse, la manera de verse, riquezas, acumulacion material, el tener poder o clase social, posicion en el trabajo o logros, etcetera. Los Creyentes del Primer Siglo, que no pudieron comprender totalmente su nueva identidad restaurada a través de su relación con Cristo, continuaban buscando validación personal de sus identidades, mediante la asociación con ciertos líderes y grupos religiosos.
- a. I Corintios 1:12, <sup>12</sup>Quiero decir, que algunos de ustedes dicen: «Yo soy de Pablo»; otros, «yo soy de Apolos»; otros, «yo soy de Cefas»; y aun otros, «yo soy de Cristo»”.

## b. DIBUJO



Apollos Cephaz Paul



Christ

11. La pérdida de la identidad Divina que Dios nos dio, explica gran parte de los extremos culturales de bazar en la ropa, el comportamiento y las marcas en el cuerpo (tatuajes).
12. Vives con el miedo de ser abandonado. Piensas y crees que las personas sanas creen la mentira de que eres malo y, por lo tanto, ellos últimamente te van a abandonar.
13. El sabotaje de sí mismo es el resultado del sentirse débil en cambios ya sean exitosos, o cambios para lograr la felicidad, ya que usted cree que no se los merece. La vergüenza que siente internamente, invita al fracaso.
14. La pérdida de la identidad nos deja con vergüenza, y esta da via a comportamientos adictivos que prometen un alivio temporal de sentimientos de dolor y sentimientos vacíos, temporalmente.
  - a. El comportamiento adictivo como por ejemplo, hacer compras impulsivas, abusar las drogas, embriagarse, adicción al porno y al sexo, adicción al internet, comer excesivamente, trabajar excesivamente, depender en relaciones que nos son sanas, pornografía, acumular posesiones materiales en exceso, haciendo apuestas, adicción a la televisión y música, ser co-dependiente en relaciones con otros.
15. Las personas que viven con vergüenza, a menudo se encuentran en relaciones con personas que les controlan usando la vergüenza y la crítica demasiado, empujando botones para herir emocionalmente, siempre señalando los errores y las fallas cometidas, ya sean errores reales o en la imaginación, para probar su superioridad y ellos atacan la libertad, inteligencia, el sentido común y la razón. Esas personas siempre están dando el mensaje, "Hay algo malo en ti."
  - a. Estos ataques dan resultado a creencias y pensamientos internos como:
    - 1) "No puedo hacer nada bien."
    - 2) "No puedo complacer a nadie."
    - 3) "No soy adecuado, soy incompetente."
    - 4) "Debería dejar de intentar."
    - 5) "Debo ser realizado antes de ser aceptado por alguien."

16. La vergüenza previene nuestra habilidad de distinguir entre una declaración de valor y una declaración de observación. (ejemplo de declaración de observación: “¿Cree usted que necesita limpiar su escritorio un poco?”)
- Declaración de valor: Reacción: “Usted no cree que puedo mantener mi escritorio limpio.”
  - Clarificación de la declaración de observación: “ Solamente estoy sugiriendo, no estoy atacando a su carácter ni su habilidad.”
  - La vergüenza recibe todas las sugerencias y observaciones como un ataque personal al nivel de habilidad, educación, talentos, dignidad y valor.

**D. Dios ha restablecido la identidad del creyente en relación a quien es en Cristo.**

- Gálatas 2:20, “<sup>20</sup> Pero con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, sino que Cristo vive en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí.”
- Filipenses 1:21, “<sup>21</sup> Porque para mí el vivir es Cristo, y el morir es ganancia.”
- Colosenses 3:3, “<sup>3</sup> Porque ustedes ya han muerto, y su vida está escondida con Cristo en Dios.”

¿Con qué usted contienda mucho más, con el sentido de su pérdida de valor, su pérdida de propósito o su pérdida de identidad?  
 ¿Cómo le ha impactado su vida? ¿Qué has hecho hasta ahora para tratarlo?  
 ¿Quién le ha ayudado a usted más y como le han ayudado?

**E. Una de las tareas que el consejero Bíblico (Entrenador del Discípulo) se encarga, es de guiar al creyente a cambiar sus creencias fundamentales en tres áreas: su valor, su propósito y su identidad.**

**Esto requiere que el creyente participe en cambiar sus creencias fundamentales (pensamientos o razonamientos) en los cuales el cree de sí mismo (Romanos 12:2; Efesos 2:1-10).**

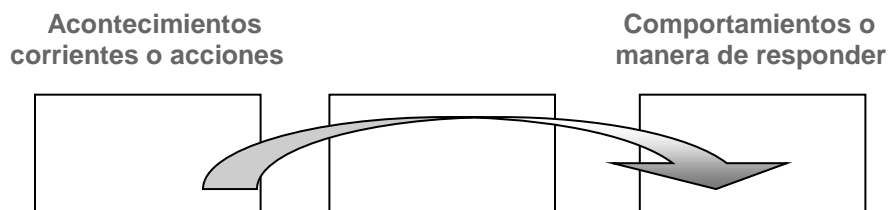
## **Daños en el Sistema de Creencias Fundamentales en el Corazón**

**III. Comprender el daño que tuvo lugar en nuestro sistema de creencias fundamentales (el corazón), como resultado de la presencia de la naturaleza del pecado (I Corintios 15:21,22).**

**A. Entender que las emociones negativas que resultaron de la pérdida de identidad diseñada por Dios, controlan el comportamiento.**



1. Tienes la tendencia de pensar de que su comportamiento y la manera de responder es debido a la acción de otra persona (ofensa), o debido a un acontecimiento (accidente de tráfico). Tienes la tendencia de pensar, que los eventos solamente pasan y nosotros solamente respondemos a ellos.



2. En realidad, los acontecimientos o acciones presentes de otras personas, primero pasan por nuestro sistema de creencias fundamentales, el cual es definido como el corazón en las Escrituras. Ahí se revelan todo lo que hay dentro.

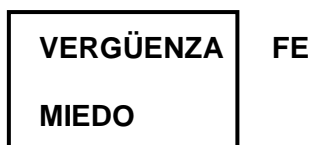


- a. Proverbios 4:23, <sup>23</sup> "Cuida tu corazón más que otra cosa, porque él es la fuente de la vida."
- b. Proverbios 23:7, <sup>7</sup> "porque en su interior sigue siendo avaro."

**B. Tristemente, las emociones negativas que se derivan de la pérdida de identidad controlan su vida y sus relaciones con otros, más que las emociones positivas.**

1. Las emociones negativas controlan pensamientos, sentimientos, metas, comportamientos, relaciones con otros, espiritualidad, ministerio, finanzas o su carreras.
  - a. Un hombre a mediados de cuarenta años, fue al seminario. Mientras estaba parado afuera del edificio de la administración, estaba a punto de entrar a su primera clase, se dijo a sí mismo "Voy a comprobar a mi padre que yo no soy estúpido." (crisis de identidad).  
Tres años más tarde, se graduó con honores. La realidad de era, su padre había fallecido diez años atrás. El criticismo que él recibió de su padre, y también la creencia fundamental que el tiene de identidad negativa, por ser llamado estúpido, le controlaba toda su vida.

2. Muchas personas se empeñan durísimo refutando la mentira que ellos han creído acerca de sí mismos; pero no hay ninguna cantidad de logros, que pueda cambiar lo que ha sido grabado en sus sistema de creencias fundamentales. Es solamente una manera de intentar de buscar una solución, el trabajar más duro en obtener más logros, para poder seguir refutando la mentira.
  3. Todavía usted puede funcionar en la vida, sin embargo, usted está discapacitado emocionalmente, con una identidad negativa.
- C. La pérdida de la identidad controla su vida y sus relaciones con otros. También define su esfera de seguridad, esfera de valores, de consuelo y de ministerio. Estas esferas de bienestar que creamos para protegernos de cualquier pérdida de identidad, se llaman “zonas de comodidad o de confort.”**
1. Las zonas de confort, o esferas restrictivas de nuestras vidas, son usualmente definidas por el miedo y/o mentiras de lo que creemos acerca de nosotros mismos, los demás y/o de Dios. Esas esferas no son definidas por la Fe que tenemos. La emoción de vergüenza también puede crear zonas de confort, que nos protege de estar expuestos por lo que somos.



2. Las zonas de confort que han sido definidas a través de la vergüenza y el miedo, previene lo siguiente y mucho mas:
  - a. Nos previene disfrutar una vida, de mejor calidad, en Cristo.
    - 1) Josué tuvo que salirse de su zona de confort del miedo de cruzar el río Jordán, a pesar de que el nivel de inundación del río, estaba completo, con el fin de obtener la tierra prometida de Canaán y sus beneficios.
      - a) Josué 3:13, “<sup>13</sup>y cuando los sacerdotes que llevan el arca del Dios y Señor de toda la tierra planten su pie en las aguas del Jordán, éstas se partirán en dos, y las aguas que vienen de río arriba se detendrán y se acumularán hasta formar un muro.”
    - 2) Pedro tuvo que salir de la seguridad de su barca, y caminar sobre las aguas en la dirección de Jesús (Mateo 14:28,29).

**¿Cómo cree usted que la calidad de su vida podría mejorar, si no fuera controlada o limitada por el miedo?**

- b. Una identidad negativa nos previene complacer a Dios, debido a que es en base en el miedo y no en la Fe y libertad en la verdad de que quiénes somos nosotros. Toma una decisión y determinación de expresión de Fe para complacer a Dios.
- 1) Hebreos 11:6, “<sup>6</sup> Sin Fe es imposible agradar a Dios, porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que El existe, y que sabe recompensar a quienes lo buscan.” (Los que buscan a Dios fuera de sus zonas de miedo.)
  - 2) El descubrimiento más grande que usted encuentra, es que nada es imposible, sobre todo si Dios quiere que usted lo haga.
    - a) Lucas 1:37, “<sup>37</sup> ¡Para Dios no hay nada imposible!”
    - b) Marcos 10:27, “<sup>27</sup> Jesús los miró fijamente y les dijo: «Esto es imposible para los hombres, pero no para Dios. Porque para Dios todo es posible.»
    - c) Filipenses 4:13, “<sup>13</sup> ¡todo lo puedo en Cristo que me fortalece!”
  - 3) La Sagrada Escrituras estan diseñadas para guiarlo, a través de la Fe, fuera del control basado en el miedo y la vergüenza, y guiarlo al control basado en la Fe, el cual es evidente, a través del dominio propio. (Gálatas 5:23) El fruto noveno del Espíritu Santo es el autocontrol o dominio propio, no lo está en controlando a otras personas, lugares o cosas. Las personas que tratan de controlar estos tres (otras personas, lugares o cosas), lo hacen debido al miedo, la culpa o la vergüenza.
    - a) Una de las razones Dios permite los problemas es para ensanchar nuestra Fe, y para sacarnos de las zonas cómodas de nuestro ser, que estan basadas en el miedo y la vergüenza, y para traernos al campo de la Fe y de las Bendiciones.
    - b) Santiago 1:2-3, “<sup>2</sup> Hermanos míos, considérense muy dichosos cuando estén pasando por diversas pruebas. <sup>3</sup> Bien saben que, cuando su Fe es puesta a prueba, produce paciencia.”
    - c) Deuteronomio 8:16 , “<sup>16</sup> tu Dios que en el desierto te sustentó con maná, comida que tus padres no habían conocido, y te afligió y te puso a prueba, para finalmente hacerle bien.”
  - 4) Todos los hombres y mujeres de Fe mencionados en Hebreos, capítulo 11, tuvieron que salir de una zona de miedo a un campo de Fe que tenía el potencial de pérdida, riesgo y dolor para ellos --- todos salieron de su zona confortable de ser, “por la Fe”.

**En el pasado, ¿qué has sentido que Dios le pide que haga, y opta no hacerlo porque estaba fuera de su zona confortable?**  
**¿Qué fue necesario hacer para salirse de su zona confortable?**  
**¿Cuáles fueron los beneficios de este paso valiente?**

#### **D. Pero Dios vino dentro de la jaula para liberarnos.**

1. 2 Corintios 5:21, “<sup>21</sup> Al que no cometió ningún pecado, por nosotros Dios lo hizo pecado, para que en él nosotros fuéramos hechos justicia de Dios.”
2. Ahora estamos liberados de la jaula, pero nuestro cerebro todavía está en la jaula.
  - a. Romanos 12:3, “<sup>3</sup> Por la gracia que me es dada, digo a cada uno de ustedes que no tenga más alto concepto de sí que el que debe tener, sino que piense de sí con sensatez, según la medida de fe que Dios repartió a cada uno.”

#### **E. Cuando not transformamos en Creyentes, Dios restaura nuestra identidad a través de nuestra relación con Cristo.**

### **Identidad Restaurada**

#### **IV. ¿Cómo parece una identidad espiritual restaurada? Dios utiliza imágenes de palabras, en las Escrituras, para explicar las realidades espirituales. Vamos a responder la pregunta “¿Quién soy yo?”**

##### **A. Yo soy un santo (Efesios 1:1).**

- a. En el Nuevo Testamento, los Creyentes fueron llamados santos 60 veces, cuando aún vivían todavía, y ellos no necesitaban esperar 100 años para ser reconocidos por una identidad religiosa, como santos.
  - b. Efesios 1:1, “<sup>1</sup> Yo, Pablo, apóstol de Jesucristo por la voluntad de Dios, saludo a los santos y fieles en Cristo Jesús que están en Éfeso.”
  - c. 1 Corintios 1:2, “<sup>2</sup> saludamos a la iglesia de Dios que está en Corinto, a los que han sido santificados en Cristo Jesús y llamados a ser santos, junto con todos los que en todas partes invocan el nombre del Señor Jesucristo, Señor suyo y nuestro.”
  - d. Filipenses 1:1, “<sup>1</sup> Pablo y Timoteo, siervos de Jesucristo, a todos los santos en Cristo Jesús que están en Filipos, junto con los obispos y diáconos:”
  - e. Colosenses 1:2, “<sup>2</sup> a los santos y fieles hermanos en Cristo que están en Colosas: Que la gracia y la paz de Dios nuestro Padre y del Señor Jesucristo sean con ustedes.”
2. La palabra “santo” (Griego - *hagiois*) es parte de la palabra “Santo o Sagrado” la cual la raíz viene del Hebreo significando “separado” (o dedicado a). Eres llamado a estar y ser separado de los demás y dedicado a Dios, no por el esfuerzo humano, pero por la Gracia de Dios. Eres santificado de haber sido lavado por la Sangre de Cristo (1 Corintios 6:11), y ahora eres dedicado a Dios para uso especial (Romanos 12:1).  
Los Creyentes fueron llamados “santos” primero, en el libro de los Hechos (Hechos 9:13).

3. Sólo Dios hace santos! No hay iglesias, líderes religiosos o rituales humanos que haga alguien un santo. No hay milagros que se tienen que hacer, tampoco se le exige poseer una santidad excepcional. Todos los Creyentes son llamados santos por Dios, sin ninguna acción extraordinaria, aparte de confiar en Cristo como Salvador personal.
4. Todos los santos tienen problemas personales y no son perfectos. Los Creyentes en Corinto, fueron referidos por Dios como “santos”, aunque había peleas y discusiones entre ellos. (1 Corintios 1:11), egoísmo (1 Corintios 3:1-3), incesto (1 Corintios 5:1), demandando unos a otros en la corte (1 Corintios 6:1), problemas maritales (1 Corintios 7:1-16), idolatría (1 Corintios 10:14), glotonería y embriaguez (1 Corintios 11:17,18).
5. Ningún Creyente que ha sido santo por su Fe personal en Cristo, ha sido destinado a ser rogado, o ser usado como un medio, con el fin de pedir un favor de Dios. Como Creyente usted puede ir directamente a Dios. “Hay un solo Dios y un solo mediador entre Dios y los hombres, el hombre Cristo Jesús” (1 Timoteo 2:5).
6. Usted puede pedir de otros Creyentes que oren por usted (Efesios 6:18-20) pero nosotros nunca somos ordenados a orar a los demás (compañeros santos) en nuestro nombre.

#### **B. Yo soy un sacerdote (1 Pedro 2:9).**

1. En el Antiguo Testamento los sacerdotes fallaron a Dios totalmente. Entonces, en el Nuevo Testamento Dios hizo a cada Creyente como un sacerdote, en vez de solamente un grupo especial.
2. Si, usted es designado a ser un sacerdote por Dios sin adquirir ninguna educación religiosa u ordenación. En el sacerdocio espiritual de Dios, tanto los hombres como las mujeres no son sólo los sacerdotes, son los sacerdotes *santos*.
  - a. 1 Pedro 2:9, <sup>9</sup>“Pero ustedes son linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios, para que anuncien los hechos maravillosos de aquel que los llamó de las tinieblas a su luz admirable.”
  - b. 1 Pedro 1:15,16, <sup>15</sup>“Al contrario, vivan una vida completamente santa, porque santo es aquel que los ha llamado. <sup>16</sup>Escrito está: «Sean santos, porque Yo Soy Santo.»
3. **Usted es un “sacerdote de linaje o de realeza”, (1 Pedro 2:9) de la realeza porque Jesús es el Rey. Usted no necesita a un sacerdote, predicador, rabino, mula, para que oren por usted. Como un sacerdote, puede saltar o evitar el “hombre medio” e ir directamente a Dios (1 Timoteo 2:5). Dios ha autorizado a ir directamente a Su Presencia con confianza de seguro (Hebreos 4:14-16), porque Él es el que lo designó como a un sacerdote en primer lugar.**

4. **La Iglesia Cristiana en Roma, no comenzo a llamar a los pastores sacerdotes, hasta el siglo segundo, debido a que ellos querian la pompa religiosa especial de los sacerdotes descritos en el Antiguo Testamento, quienes eran sacerdotes paganos.**

### **C. Yo soy un templo santo (1 Corintios 3:16)**

1. En lugar de un tabernáculo o un templo físico, Dios escogió a residir dentro de nosotros en vez de un edificio hecho de manos humanas.
2. Su cuerpo es la residencia Santa y Sagrada de Dios aquí en la tierra. El Dios Todopoderoso ha elegido (Colosenses 3:12; 1 Tesalonicenses 1:4) a venir a vivir dentro de usted a través de su Su Espíritu Santo.
  - a. 1 Corintios 3:16, "16 ¿No saben que ustedes son templo de Dios, y que el Espíritu de Dios habita en ustedes?"
3. Cuando Saulo (más tarde llamado Pablo) estaba golpeando y matando a los Cristianos, Jesús lo detuvo abruptamente con una luz brillante y le preguntó: "¿Por qué me persigues?" Jesús no dijo, "¿Por qué persigues a los Cristianos" (Hechos 9:4-5).

Esta es la primera mirada breve Dios a Saulo a la doctrina tan grande, de que Cristo reside dentro de los Creyentes; por lo tanto, cualquier ofensa en contra de un Creyente, es directamente sentida por el mismo Jesús. Él vive en ti!

Las personas pueden referirse al centro de actividades religiosas como templo, pero Dios no habita en edificios hechos de piedras, cemento, ladrillo, etc. (Hechos 7:48). Su cuerpo es el templo de Dios (1 Corintios 6:19), el cual ilustra lo especial que Él piensa que eres. Su cuerpo, no un edificio, es un lugar Sagrado!

- a. Debido a que su cuerpo pertenece a Dios, Él claramente le dice que no participe en actividades sexuales inmorales ya sean dentro o fuera del matrimonio (1 Corintios 6:16-20), porque ustedes estan involucrando a Él en eso.
4. Usted es una piedra o roca viviente escogido para ser parte de una casa espiritual.

Usted esta en posicion de ofrecer sacrificios de alabanza y de adoración, no rituales o sacrificios de animales para ganar el favor de Dios (1 Pedro 2:5).

### **D. Yo soy un hijo de Dios ahora (1 Juan 3:1-2).**

1. Cuando usted confiesa a Jesús como su Señor (Romanos 10:9-10), Dios le dio el derecho o la autoridad para ser Su hijo aquí y ahora mismo! (Juan 1:12; 1 Juan 3:1-2)

- a. Con Cristo en su vida, usted sabe con certeza hoy, (sin adivinar, esperanza o deseo) que tienes vida eterna (1 Juan 5:13).
  - 1) 1 Juan 5:13, <sup>13</sup>“Les he escrito estas cosas a ustedes, los que creen en el nombre del Hijo de Dios, para que sepan que tienen vida eterna.”
  - 2) Solamente los Creyentes tienen la certeza de la vida eterna con Dios. Los Musulmanes y los que no son Creyentes no la tienen.
  
- b. Muchos grupos religiosos dicen que no se puede saber con seguridad que tiene vida eterna. Una de las razones de que ellos creen esta falsedad, es controlar y manipular para que usted se quede en el sistema de creencias que ellos viven, y le tratan de controlar you vida espiritualmente, físicamente y financieramente. Si usted continúa en duda y tratando de adivinar se mantendrá no centrado, fuera de balance y últimamente dependiendo en ellos. Usted se convertirá en un artista religioso.
  
- c. Su seguridad o certidumbre de su Salvación, es manifestada solamente en creyendo las promesas que Dios le ha hecho, y no es basada en el desempeño o rendimiento como santo (Gálatas 3:1-3; 1 Juan 1:9) No depende de sus acciones o logros buenos para compensar lo malo. Depende totalmente de la Gracia de Dios, para acabar completamente el pecado o el mal en usted (Efesios 2:8-9).
 

Nadie nace en la familia de Dios a través del parto natural. Haber nacido en una familia religiosa no te convierte en Su hijo! Juan el apóstol lo demostró cuando dijo que al recibir a Jesús como su Señor y Salvador, usted se “convirtió” en un hijo de Dios, implicando que usted no lo era anteriormente (Juan 3:3).
  
- d. Juan 3:3, <sup>3</sup>“Jesús le respondió: «De cierto, de cierto te digo, que el que no nace de nuevo, no puede ver el reino de Dios.»
  
- 2. A través de Su Espíritu, Dios mismo se comunica a su espíritu que usted ahora mismo y hoy mismo, (no que se está convirtiendo) es un hijo de Dios. (Romanos 8:16)
  - a. Romanos 8:16, <sup>16</sup>“El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios”
  
- 3. Como hijo de Dios adoptado (Efesios 1:5), usted es libre de llamar afectuosamente a El Padre Celestial “papá” porque Dios puso el Espíritu de afiliación a través de la adopción (situándolo como Su hijo, literalmente) en el corazón de usted (Gálatas 4:6).
  - a. Gálatas 4:6, <sup>6</sup>“Y por cuanto ustedes son hijos, Dios envió a sus corazones el Espíritu de su Hijo, el cual clama: «¡Abba, Padre!”

- b. La palabra Abba es utilizada por los niños para llamar a su padre en la lengua Arameo. Es muy apropiado llamar a Dios “Abba”, que es igual a la misma palabra en Español “Papá”. Jesús usó esta palabra también para llamar a Dios, Su Padre (Marcos 14:36).
- c. “Afiliación” es también traducido “adoptado”. Usted esta situado dentro de la familia de Dios con todos los derechos y privilegios de un hijo o hija ( Efesios 1:5).
  - 1) Efesios 1:5, “<sup>5</sup> nos predestinó para que por medio de Jesucristo fuéramos adoptados como hijos suyos, según el beneplácito de su voluntad,”
- 4. Como hijo o hija de Dios, usted es un heredero de todo lo que Dios tiene. (Romanos 8:17; Gálatas 4:7). Usted no podrá tener la experiencia de esta realidad aquí en la tierra, pero usted tendrá esa experiencia para siempre con El Señor en la Eternidad.
  - a. Gálatas 4:7, “<sup>7</sup> Así que ya no eres esclavo, sino hijo; y si eres hijo, también eres heredero de Dios por medio de Cristo.”
- 5. Todo lo que Jesús va a recibir para la eternidad, Él va a compartir con ustedes por igual, ya que no son solo un heredero, eres un coheredero con Cristo (Romanos 8:16-17).
  - a. Romanos 8:16-17, “<sup>16</sup> El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios. <sup>17</sup> Y si somos hijos, somos también herederos; herederos de Dios y coherederos con Cristo, si es que padecemos juntamente con él, para que juntamente con él seamos glorificados.”
  - b. Como en cada familia, los hijos heredan de sus padres, cada hijo es un heredero, y todos los hijos son coherederos (herederos iguales). Usted recibe todas las bendiciones (beneficios) (Efesios 1:3) y comparte en las riquezas del Reino de Dios (Juan 17:24).  
A veces, tendrá que sufrir como lo hizo Jesús, pero ese sufrimiento no será nada, comparado con las riquezas que disfrutara por siempre con Él (Hebreos 12:2).
- 6. Usted pertenece a una familia grande con hermanos y hermanas que han nacido de nuevo (Creyentes) de todo el mundo (Hebreos 3:1).

### **E. Yo tengo una ciudadanía nueva (Filipenses 3:20).**

- 1. Porque usted ahora pertenece a la familia de Dios, usted tiene el derecho como ciudadano legalizado en el cielo, donde no hay ilegítimos o ilegales. Usted no es abandonado, aislado o solo, ni tampoco es un marginado. Usted completamente pertenece y tiene ciudadanía entera en el Cielo (Efesios 2:19; Filipenses 3:20).



- a. Efesios 2:19, <sup>19</sup>“Por lo tanto, ustedes ya no son extranjeros ni advenedizos, sino conciudadanos de los santos y miembros de la familia de Dios,”

No solamente es usted un ciudadano permanente, pero su ciudadanía es irrevocable en el Cielo. También usted tiene un lugar permanente, especialmente preparado para usted solamente (Juan 14:1-6). Dado que usted es un ciudadano de los Cielos, es muy posible que se siente como un extranjero, extraño o peregrino en la tierra. (1 Pedro 2:11). No hay hijos ilegítimos en el Cielo.

**F. Yo soy un miembro importante del cuerpo de Cristo en la tierra (Efesios 1:22-23).**

1. Su “Cuerpo”, se refiere a la iglesia universal, que nos es un edificio, sino que se compone de los Cristianos.
2. Al igual que todas las partes de su cuerpo es importante e interconectado, también es usted importante, como parte del Cuerpo de Cristo, y esta conectado espiritualmente con todos los Creyentes en Cristo ( Colosenses 1: 18, 22, 24).
  - a. Esta conexión no depende de la membresía de la iglesia. No había tal cosa como la membresía de la iglesia local en el Primer Siglo como la pertenencia se ve hoy en día. Había iglesias locales, pero fueron hechas por los Creyentes que ya eran parte de la iglesia universal de Dios. Es importante de que usted se asocie con una iglesia creyente en la Biblia, pero la pertenencia local, no tiene absolutamente nada que ver con el ser Creyente, conectado con el Señor Jesucristo.  
Su conexión es el resultado de su Fe en Su Muerte, Sepultura, Resurrección, y Fe en recibir Su Perdón por su pecado (Romanos 10: 9-10; Romanos 6:23).
3. Esta imagen de un cuerpo, es diseñada para ilustrar la importancia de quien eres y cómo estas conectado con otros Creyentes aunque ellos lo reconozca o no (1 Corintios 12:12-27).
  - a. 1 Corintios 12:27, <sup>27</sup>“Ahora bien, ustedes son el cuerpo de Cristo, y cada uno de ustedes es un miembro con una función particular.”

**G. Yo soy la sal de la tierra (Mateo 5:13) y la luz del mundo (Mateo 5:14).**

1. Usted impacta al mundo.
  - a. Mateo 5:13, <sup>13</sup>“Ustedes son la sal de la tierra, pero si la sal pierde su sabor, ¿cómo volverá a ser salada? Ya no servirá para nada, sino para ser arrojada a la calle y pisoteada por la gente.”

- b. Mateo 5:14, “<sup>14</sup> Ustedes son la luz del mundo. Una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder.”
  - c. Acts 17:6b, “¡Esos que están trastornando el mundo entero, ya han llegado acá!”
2. Su vida, caracterizada por su santidad práctica, creará curiosidad en otras personas, cuando ellos ven su carácter como el de Cristo. Te van a preguntar por qué eres diferente.
- a. 1 Pedro 3:15-16, “<sup>15</sup> Al contrario, honren en su corazón a Cristo, como Señor, y manténganse siempre listos para defenderse, con mansedumbre y respeto, ante aquellos que les pidan explicarles la esperanza que hay en ustedes. <sup>16</sup> Tengan una buena conciencia, para que sean avergonzados aquellos que murmuran y dicen que ustedes son malhechores, y los calumnian por su buena conducta en Cristo.”
3. Cuando comienzas a crear curiosidad en otros que estan alrededor de usted, (como la sal da sabor a los alimentos), serás capaz de brillar como una luz incandescente en sus vidas las cuales son carentes de metas, sin propósito y ellos mismos no entienden su propia identidad (1 Tesalonicenses 5:5). Dios escogió a usted para explicar el Evangelio y dar la luz de la Verdad y de la Esperanza en una sociedad que es oscura y sin esperanza (Juan 3:19).
- a. Efesios 5:8, “<sup>8</sup> En otro tiempo, ustedes eran oscuridad; pero ahora son luz en el Señor. Por tanto, vivan como hijos de luz”.
  - b. 1 Tesalonicenses 5:5, “<sup>5</sup> sino que todos ustedes son hijos de la luz e hijos del día. No somos de la noche ni de la oscuridad,”
  - c. Eres llamado a vivir una vida controlada por El Espíritu para que otros vean su amor por Dios en acción, y para glorificar a Dios (Mateo 14:15-16; 1 Pedro 2:11-12).
4. Su influencia piadosa también actuará como un conservante (como la sal) para ralentizar la decadencia moral en el mundo alrededor de usted (Efesios 5:11-13).

#### **H. Yo soy un embajador de Cristo (2 Corintios 5:20).**

1. Así como los líderes del mundo designan a hombres y mujeres para hablar en su nombre en otros países extranjeros, Dios, el Rey de reyes, le asignó a usted como ciudadano de los Cielos, (Filipenses 3:20), representarlo en la tierra como Su embajador (2 Corintios 5:20).
- a. 2 Corintios 5:20, “<sup>20</sup> Así que somos embajadores en nombre de Cristo, y como si Dios les rogara a ustedes por medio de nosotros, en nombre de Cristo les rogamos: «Reconcíliate con Dios».”

2. Todas las personas han ofendido vastamente a Dios (Romanos 3:23), pero Él ha permitido que Su Único Hijo sea castigado por todos nuestros pecados aquí en la tierra (2 Corintios 5:21).

Dios le ha dado a usted la misión como Su Embajador, ofrecer a un mundo culpable (Romanos 3:23) la oportunidad de reconciliarse con Dios (2 Corintios 5:10). Usted ofrece, viviendo la Biblia, una avenida para que otros vean la dirección de reconciliación a través de la Crucifixión de Cristo (Juan 14:27).

- a. Demostrar a otras personas como Dios nos reconcilió consigo mismo a través de Cristo (2 Corintios 5:18).
  - b. Su Hijo pagó el precio que Dios demandó para darnos esa reconciliación (2 Corintios 5:19-21).
  - c. Ahora bien, Dios no va a exigir el pago de su deuda de pecado, porque Jesús pagó esa deuda y no va a estar en su historial como deuda, nunca más (2 Corintios 5:19) si reciben el don de la Salvación.
  - d. Su objetivo es de suplicar implorar a la gente aceptar lo que Jesús ofreció, el don gratuito de Salvación. (Romanos 6:23), y luego reconciliarse con Él (2 Corintios 5:20).
3. Como embajador de Dios, usted va a ser rechazado y tal vez abusado (Efesios 6:19-20), así y todo usted cosechará las recompensas más increíbles por su representación fiel (1 Timoteo 4:7-8).

#### **I. Yo soy una obra maestra creada por Dios (Efesios 2:10).**

1. Dios esta dentro de ti, donde El esta residiendo, Él está creando una obra maestra en usted, le renovó creando un nuevo usted (Efesios 2:10; Filipenses 1:6).

Así como el capullo oculta la belleza de una mariposa, también esta usted transformándose en su cuerpo dentro de sí mismo, donde Dios diseñó el nuevo usted.

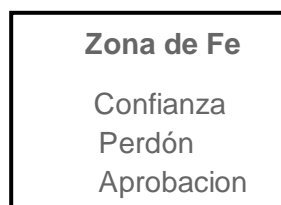
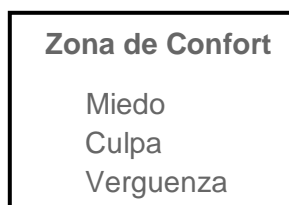
- a. Efesios 2:10, <sup>10</sup>“Nosotros somos hechura suya; hemos sido creados en Cristo Jesús para realizar buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que vivamos de acuerdo con ellas.”
2. Cuando usted entra a la Eternidad, usted dejará el cuerpo (capullo) y el verdadero usted, y es como una hermosa mariposa Monarca, totalmente transformado (1 Tesalonicenses 4:13-18; 1 Corintios 15:50-52) Ponga su Fe en Cristo y Él le transformara.
  3. Usted es diseñado maravillosamente, con el propósito de hacer buenas obras para la Gloria de Dios. Usted no hace buenas obras para ganar el favor de Dios, sino para expresar su gratitud a Dios, por Su Misericordia (Tito 2:14; 3: 5,8).

- a. Romanos 12:1, “<sup>12</sup> Así que, hermanos, yo les ruego, por las misericordias de Dios, que se presenten ustedes mismos como un sacrificio vivo, santo y agradable a Dios. ¡Así es como se debe adorar a Dios!”

#### **J. Yo soy totalmente seguro (Colosenses 3:3).**

1. Nada puede cambiar ni puede destruir el nuevo ser de usted en Cristo. El viejo ser de usted murió y el nuevo ser de usted ha sido resucitado con Cristo (Romanos 6:3-8). No importa lo que la gente haya hecho o harán en contra tuya (Colosenses 3:3), el nuevo ser de usted está firmemente ocultado en Cristo quien está en Dios.
  - a. Colosenses 3:3, “<sup>3</sup> Porque ustedes ya han muerto, y su vida está escondida con Cristo en Dios.”
2. De esta posición de seguridad, ahora usted puede enfocar sus pensamientos y sentimientos en los mismos temas y prioridades que Dios tiene para usted (Colosenses 3:1).
  - a. Colosenses 3:1, “<sup>3</sup> Puesto que ustedes ya han resucitado con Cristo, busquen las cosas de arriba, donde está Cristo sentado a la derecha de Dios.”
  - b. Mateo 6:33, “<sup>33</sup> Por lo tanto, busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas.”
3. Ajuste su manera de pensar que las cosas (temas) de aquí en la tierra son pasajeras o temporales, y concéntrese más en las cosas que duran por siempre (2 Corintios 4:18).
  - a. 2 Corintios 4:18, “<sup>18</sup> Por eso, no nos fijamos en las cosas que se ven, sino en las que no se ven; porque las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas.”
4. Para hacer y cumplir con lo que es suyo en su círculo de responsabilidades hoy mismo (Romanos 3:2), su enfoque mental y constantemente debería ser en la persona de Cristo, qué son las prioridades y los planes que Él tiene para usted (Colosenses 3:2).
  - a. Colosenses 3:2, “<sup>2</sup> Pongan la mira en las cosas del cielo, y no en las de la tierra.”
  - b. Mateo 28:19-20, “<sup>19</sup> Por tanto, vayan y hagan discípulos en todas las naciones, y bautícenlos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. <sup>20</sup> Enséñenles a cumplir todas las cosas que les he mandado. Y yo estaré con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo.» Amén.”

5. Disfrutará su lugar seguro mientras anticipa el regreso físico de Cristo, y la promesa de que Él le arrebatara a usted, a Sí Mismo, para usted estar con Él, y reinar con Él por siempre (1 Tesalonicenses 4:13-18).
- a. 1 Tesalonicenses 4:17-18, “<sup>17</sup> Luego nosotros, los que aún vivamos y hayamos quedado, seremos arrebatados juntamente con ellos en las nubes, para recibir en el aire al Señor, y así estaremos con el Señor siempre. <sup>18</sup> Por lo tanto, anímense unos a otros con estas palabras.”
6. Abandone su zona comfortable de miedo, y entre en la zona de Fe con confianza, donde hay bendiciones. (Hebreos 11:6). Es verdad que usted puede ser herido en la zona de Fe (2 Timoteo 3:12; 1 Pedro 2:21), sin embargo, hay muchas bendiciones que le pertenecen como suyas para siempre, cuando vas a estar con El (2 Timoteo 4:7-8).



#### V. Esto es quien soy yo:

- A. Mi verdadera identidad ha sido restaurada en Cristo (Filipenses 1:21).
- B. Yo soy un Santo (Efesios 1:1).
- C. Yo soy un sacerdote, de la realeza del Rey (1 Pedro 2:9).
- D. Yo soy el templo Sagrado donde Dios reside (1 Corintios 3:16).
- E. Yo soy un hijo de Dios hoy en día. (1 Juan 3:1-2)
- F. Yo soy parte del Cuerpo de Cristo (La iglesia universal aquí en la tierra) (Efesios 1:22-23).
- G. Yo soy la sal de la tierra (Mateo 5:13), y la luz del mundo (Mateo 5:14).
- H. Yo soy embajador de Cristo aquí en la tierra (2 Corintios 5:20).
- I. Yo soy una obra de arte maestra y preciosa (Efesios 2:10).
- J. Yo soy totalmente seguro en Cristo (Colosenses 3:3).

### Corrija la Identidad

#### VI. ¿Cómo se puede corregir sus sentimientos si no están de acuerdo con lo que Dios nos dice verdad acerca de usted?

- A. Admite (reconozca) cualquier sentimiento que no están de acuerdo con lo que Dios dice acerca de usted.

1. “Yo no sé quién soy”.
2. “Yo soy cualquier cosa, pero no un santo”.
3. “Yo no soy capacitado ni soy suficientemente religioso para ser un sacerdote”.
4. “Yo soy la última persona que Dios querría vivir dentro”.
5. “Yo casi nunca voy a la iglesia, ni tampoco me siento conectado a una”.
6. “Yo no he vivido una vida donde he podido parar el mal alrededor mío, por lo tanto nadie creerá en mí, ni me consultará para buscar orientación”.
7. “Yo no puedo ser un representante de Cristo, por la manera como he vivido”.
8. “Yo no tengo mucho valor”.
9. “Yo tengo mucho miedo y soy muy inseguro”.

**B. Descubre el origen de estos pensamientos.**

1. En oración, con honestidad y libertad para sí mismo, déjese sentir estos pensamientos negativos, y pídale al Señor de donde estos vienen y espere Su respuesta para usted.
  - a. “Señor, yo no creo que valgo mucho. ¿Por favor me revela de donde este sentimiento viene o se origina?”

**C. Busque por las heridas (ofensas) que han sido causadas en contra de usted en su pasado, o corrientemente, en su vida, que han contribuido a estos pensamientos negativos.**

1. “Señor, me he dado cuenta de que yo no pienso muy bien de mi mismo, a pesar de que Usted me ha dicho quien soy yo en Usted. Es debido a que en mi pasado, mi papa me criticaba mucho y constantemente, y me desanimó mucho.”
2. Tal vez hay muchas personas que le han herido o lastimado a usted, si es posible, de lo mejor que usted recuerde, haga una lista de quienes eran o son esas personas, y que le hicieron o que le dijeron a usted que lo ofendió.
3. Ya sea que le hicieron daño intencionalmente o no, el daño es el mismo.
4. Al menos hay dos categorías de ofensas o heridas sentimentales: Primera, las cosas que fueron hechas ya sean verbales o físicamente en contra de usted. Segundo, las cosas que usted necesitaba (amor, seguridad, aprobación), que no le fueron dadas.

**D. Perdona a las personas quienes le causó esas heridas u ofensas.**

1. Primero, identifique a la personas que le hirió específicamente.
2. Luego, enliste todas las ofensas o heridas hechas en contra de usted, sin excusas ni explicaciones.

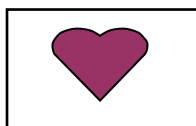
3. En oración, dígame al Señor, quien ellos eran las personas que le ofendió, y como ellos les fallaron a usted y le ofendió y le hirió. Sea completamente honesto, nombre cada acción específica que le causó dolor y le lastimó.
4. Ahora usted los deja o los envían, todas las personas y sus pecados en contra suya, al Señor Jesucristo.
  - a. La palabra “perdonar” es compuesta de dos palabra (“enviar o dejar”, y “ausente, irse”. Literalmente significa “Dejar ausente”).
  - b. Imagínese en su mente, enviando o dejando ir a los que le ofendieron y sus pecados en manos del Señor Jesus cuando usted está orando.
    - 1) “Señor, yo reconozco y admito que mi papá era muy crítico de mi, y nunca me dio afirmación ni aprobación. Eso me dolio mucho y me hizo daño! Ahora yo perdono a mi papa, deajo y envio a mi papa y su pecado en contra mía, para donde Usted, Señor Jesus, y lo libero para donde Usted, para que Usted se encarga de eso.

**E. Identifique y renuncie las mentiras que se manifestaron al momento que el pecado ocurrió (heridas, ofensas) y reemplaza esas mentiras, con la verdad de Dios.**

1. **Las ofensas fueron las heridas. Las mentiras fueron creídas en ese momento, dentro de sus pensamientos, al momento de la ofensa.**
  - a. Su mamá (ejemplo de quien causó la ofensa), criticaba mal todo lo usted hacía. La mentira que creyó en su mente fue “Yo nunca puedo hacer nada bien.”
  - b. Estos pensamientos negativos son impresionados o grabados en sus sistema de creencias central, debido a las mentira o mentiras que ha creído por la mayoría de su vida. Estas se manifiestan al momento que algo es dificultoso. Por lo tanto su reacción y respuesta no aparecen lograr ningún cambio de nada.

**EVENTO  
RESPUESTA**

**CREENCIAS EN EL CORAZON**



*Boton de Pensamientos Grabados  
“Yo no puedo hacer nada bien”.*

**REACCION O**

*Critico de si mismo  
o de otros.*

2. Una vez de que las mentiras (presets o pensamientos negativos grabados) han sido identificados, deben ser renunciados (rechazados, renegados) y reemplazados con la verdad. Es casi como apretando el boton de reset, y cambiar su forma de pensar, con la verdad y la realidad.
  - a. “Señor, he perdonado a mi papá por su criticismo y su falta de afirmación y de elogio cuando yo era un niño. Estoy de cuenta de que el comportamiento de mi papa ya sea intencionalmente o sin intención, me hizo creer las mentiras de que:
    - 1) “Yo no puedo hacer nada bien”.
    - 2) “Yo no puedo complacer a nadie”.
    - 3) “Yo soy inadecuado”.
    - 4) “Yo debería nunca de tratar de hacer nada”.
    - 5) ”Yo tengo que hacer las cosas correctamente antes de ser aceptado”.

“Ahora yo renuncio (reniego o rechazo) estos pensamientos de mi, como mentiras! Si hay alguna influencia del diablo para causar daño y destruirme, detrás de estas mentiras, les ordeno a ser cubiertas por La Sagrada Sangre de Cristo (Apocalipsis 12:11) y que se salgan ya!”
  - b. Usted necesita restablecer (cambiar) su manera de pensar completamente, con la verdad de Dios que es descrita en Su Palabra, la Biblia.
3. Ahora, en voz alta, reafirme la verdad.
  - a. “Ahora afirmo que puedo hacer cualquier cosa que Dios espera de mí a través de Cristo quien me fortalece para hacerlo! (Fllipenses 4:13)”.
  - b. “Ahora afirmo que puedo vivir de una manera que complace a Dios\_ (1 Corintios 7:32)”.
  - c. “Soy totalmente suficiente y aceptable en mi relación con Cristo”.
  - d. “No tengo que realizarme o actuar de cierta manera para caer bien y ser aceptado.

**Estoy totalmente aceptado en Cristo y ahora puedo vivir mi vida con gratitud y aprecio por lo que Dios ha hecho en mi, en vez de yo tratar de ganar que Dios me acepte” (Romanos 12:1).**

- a. “Ahora puedo escoger en enfocarme en la verdad que Dios me ha revelado en Su Palabra, en vez de seguir creyendo las mentiras que yo creía de mi vida por muchos años” (Juan 8:32).



**F. Confiese y reciba el perdón de cualquier mal hecho o falla usted ha hecho como reacción o respuesta en contra de las ofensas usted ha sufrido.**

1. Nosotros usualmente reaccionamos en maneras erróneas debido al dolor de nuestras heridas sentimentales que hemos recibidos en nuestras vidas. Es nuestra responsabilidad lidiar con esas reacciones.

“Señor, Yo reconozco he sido critico negativamente de mi esposa y de mis hijos, reaccionando de mi propio dolor y me arrepiento, yo reaccioné equivocadamente. Reconozco que mis prioridades estaban equivocadas, yo estaba adicto al trabajo, para ser aceptado por otras personas a expensas de mi familia. He actuado con miedo en vez que con Fe, debido a mi miedo interno que tengo de fallar y del fracaso, y de ser rechazado. Como resultado confíe solamente, en mi mismo. He sido un controlador, no he podido ser sensible a los sentimientos de mi esposa e hijos. Gracias Señor, por lavarme y perdonarme completamente limpio, del egoísmo asqueroso en que he vivido, causando dolor a Usted y a mi esposa e hijos” (1 Juan 1:9).

**G. Cortar el control del pasado.**

1. Recupera cualquier terreno (control, apoyo o lugar) que usted a dado al diablo debido a su pecado.

“Señor, en mi rabia conjunto con la amargura y egoísmo, he dado control a Satanás de muchas áreas de mi vida. Yo, ahora, a través del poder de Su Sangre, recupere todo el terreno (baluarte, fortalezas) perdido que he dado lugar y control a Satanás y sus influencias espirituales (Efesios 4:27). Hoy rendiré todas las áreas de mi vida a Usted Señor Jesucristo, las cuales en mi pasado yo resistía entregárselas por mi miedo (Romanos 12:1). Hoy renuncio y cortaré toda la influencia y control de mis hábitos malos y pensamientos negativos en mi mente. Ahora en adelante, viviré la realidad de que soy crucificado con Cristo, y la vida que estoy viviendo ahora, será totalmente en resultado de mi Fe en Cristo” (Gálatas 2:20).

2. Ahora vivo con la experiencia del poder que tengo en Cristo para utilizar como una herramienta o un instrumento de Dios para darle Honor y para su Gloria. (Romanos 6:1-14)

**H. Escoja y decide usar sus armas espirituales y sea proactivo, en contrarrestar las mentiras de Satanás en cuanto a quién es usted (Romanos 6:10-18).**

1. Su calidad de vida en la tierra será en proporción directa a lo que cree de sí mismo.

2. Escoja a vivir hoy con su identidad restaurada en Cristo:
  - a. como santo.
  - b. como un sacerdote.
  - c. como el Templo Sagrado de Dios.
  - d. como hijo de Dios.
  - e. como parte del Cuerpo de Cristo.
  - f. como sal y luz en un mundo oscuro.
  - g. como un Embajador personal para Cristo.
  - h. como una obra maestra.
  - i. como una persona totalmente salva y segura.
  
3. La lista anterior es una mirada breve de quien eres en realidad con Cristo, la cual es su identidad verdadera. Pueda que esta lista le ayude a comenzar el proceso de restauración de su identidad, y puede usar esta lista en sus oraciones diarias.

“Querido Padre Celestial, hoy decido a creer y escojo celebrar quien en realidad soy yo, como el resultado de mi relación personal e íntima con Su Hijo Jesús. Quiero entrar en sus cortes (o atrios) con gratitud y acción de gracias (Salmos 95:2; 100:4).

- Le agradezco Señor, por tomar la iniciativa de restaurar mi identidad.
- Le agradezco Señor, por santificarme, y separarme para darme un propósito especial con el título de “Santo.”
- Le agradezco Señor, que Usted decidió residir en mi, y usar mi cuerpo como Su Templo, lo hizo un Templo Sagrado.
- 
- Le agradezco Señor, que Usted me escogió y me adoptó dentro de Su Familia, y usted no está avergonzado en llamarme Su hijo; teniendo una relación con Usted por siempre y que nunca se acabara.
- 
- Le agradezco Señor, por conceder la garantía de que yo hoy pertenezco y declarandome parte de Su Cuerpo aquí en la tierra.
- 
- Le agradezco Señor, me has confiado con la responsabilidad de ser la Sal (Preservar) de la tierra, y la luz del mundo, a través de Cristo, puedo difundir el Evangelio, el cual da libertad en este mundo lleno de maldad, y las personas den Gloria y Alabanza a Dios. (Mateo 5:13-14)
- 
- Le agradezco Señor, Usted me eligió como representante personal de Usted y su Reino a las personas de este mundo hostil.
- 
- Le agradezco Señor, por haberme creado como una obra maestra dentro de mí, a pesar de cómo me ven físicamente en este mundo.
- 
- Le agradezco Señor, que me has guardado seguramente a través de Su Hijo Jesús, y que cualquier pérdida que yo tenga aquí, en cualquier momento, será recompensada en la eternidad con Usted. (Mateo 25:34)

## YO SE QUIEN SOY!

Yo soy un hijo de Dios (Juan 1:12)  
 Yo soy un amigo de Cristo (Juan 15:15)  
 Yo estoy unido con el Señor (1 Corintios 6:17)  
 Yo fui comprado por un precio (Corintios 6:19-20)  
 Yo soy un santo (dedicado únicamente para Dios (Efesios 1:1)  
 Yo soy un testigo personal de Cristo (Hechos 1:8)  
 Yo soy la sal y la luz del mundo (Mateo 5:13-14)  
 Yo soy Miembro del Cuerpo de Cristo (1 Corintios 12:27)  
 Yo soy libre para siempre de la condenación (Romanos 8:1; 3:20)  
 Yo soy un ciudadano de los Cielos. Tengo significancia y soy importante (Filipenses 3:20)  
 Yo soy libre de cualquier cargo en mi contra (Romanos 8:31-34)  
 Yo soy ministro de reconciliación para Dios (1 Corintios 5:17-21)  
 Yo tengo acceso a Dios a través del Espíritu Santo (Efesios 2:18)  
 Yo estoy sentado con Cristo en el Reino de los Cielos (Efesios 2:6)  
 Yo no seré separado del amor de Dios (Romanos 8:35-39)  
 Yo estoy establecido, ungido, sellado por Dios (2 Corintios 1:21-22)  
 Yo tengo la certeza de que todas las cosas han sido dispuestas para el bien (Rom. 8:28)  
 Yo he sido elegido y designado a dar sus frutos (Juan 15:16)  
 Yo puedo acercarme a Dios con libertad y certeza y confianza (Efesios 3:12)  
 Yo todo lo puedo en Cristo que me fortalece (Filipenses 4:13)  
 Yo soy una rama de la vid verdadera, un pámpano de la vida de Jesús (Juan 15:1-5)  
 Yo soy el Templo de Dios (1 Corintios 3:16).. Yo soy completo en Cristo (Colosenses 2:10)  
 Yo estoy guardado (escondido) con Cristo en Dios (Colosenses 3:3) Yo he sido justificado (Rom. 5:1)  
 Yo soy compañero de trabajo de Dios (1 Corintios 3:9; 2 Corintios 6:1) Yo soy la artesanía, la obra maestra de Dios (Efesios 2:10)  
 Yo tengo la confianza y certeza de las buenas obras que Dios ha comenzado en mí, serán perfeccionadas (Filipenses 1:5)  
 Yo he sido redimido y perdonado (Colosenses 1:14) Yo he sido adoptado como hijo de Dios (Efesios 1:5)  
 Yo pertenezco a Dios.  
 ¿Sabes lo que eres?

## ¡ A Dios sea la Gloria!

La Sagrada Biblia (Reina Valera Contemporánea (RVC))