

TALLER (I) DE CONSEJERÍA BÍBLICA AVANZADA

MEXICO 2009

Expositor: Bernard López Davis

I. Introducción

“PERO SON CRISTIANOS”

A. Tayi, era una muchacha bastante atractiva. Su madre era de origen asiático; su padre un militar de raza blanca norteamericano, pero ella nunca los conoció. La familia de su madre asumió que era una desgracia la mezcla racial de Tayi, y como consecuencia a Tayi la entregaron a un orfanatorio cuando tenía seis meses de nacida.

Luego, fue adoptada por un matrimonio de misioneros norteamericanos, y estos regresaron a los Estados Unidos cuando ella tenía diez años. A partir de ese momento su hermano la violaba con regularidad.

Cuando ella se quejó con su padre (el misionero), él le dijo:” Tienes una casa muy bonita; deberías cooperar con tu hermano. Posteriormente, su padre adoptivo también abuso de ella sexualmente y Tayi se lo dijo a su madre (adoptiva); ella respondió: “Los hombres siempre serán hombres”.

Tayi pensaba” Como soy extranjera me ven como una mascota; como un perro al que pueden patear”.

Al tiempo, Tayi se volvió promiscua en su adolescencia, pero asistía a la iglesia todos los domingos y era líder del grupo de jóvenes. Luego, ella contrajo matrimonio con el pastor de jóvenes, tuvo dos hijas, su esposo trabajaba a tiempo completo en el ministerio, pero Tayi pensaba que la iglesia era más importante para su esposo que ella.

Luego ella comenzó a tener una aventura con un hombre de la iglesia conocido como un “Don Juan”. Además de esta relación con este hombre, tenía otras aventuras sexuales. Cuando le preguntaron a Tayi porque arriesgaba su matrimonio con ese hombre, respondió lo siguiente:” Creo que él no vale nada al igual que yo”.

El esposo de Tayi comenzó a sospechar de su conducta y ella confesó su infidelidad. Luego, ambos decidieron recibir consejería, semanalmente, fuera de su iglesia; en otra ciudad más grande, pues ella no quería perder a sus hijos, ni arruinar el ministerio de su esposo.

Ahora, ella estaba dispuesta a buscar ayuda pero sus deseos de promiscuidad eran muy fuertes. En la consejería que Tayi ha recibido le han dicho: “**Refrena las aventuras extramaritales**, recuerda eres una mujer cristiana”.

¿Qué es la consejería bíblica?

B. La consejería bíblica es una acción de Dios; no de los humanos. La consejería bíblica es para restaurar, discipular y evangelizar. En realidad no existen estudios humanos que puedan preparar a un cristiano para convertirse en consejero, pues la preparación es espiritual; no es física; tampoco académica y se ha establecido a través de la palabra de Dios, Sin embargo, a través del tiempo la iglesia ha ido abandonando

estas verdades. Por este motivo las iglesias deben enseñar a los miembros aspectos tales como: transparencia personal, responsabilidad, disciplina en la iglesia y la restauración espiritual.

Isaías 9:6 *“Porque un niño nos es nacido, hijo nos es dado, y el principado sobre su hombro; y se llamará su nombre Admirable, Consejero, Dios Fuerte, Dios Eterno, Príncipe de Paz.*

¿Quiénes pueden ser consejeros bíblicos?

C. El cuerpo de Cristo ha sido llamado para ministrar y sanar; y ninguno de nosotros puede evadir esta responsabilidad. El consejero bíblico puede ser una persona que tiene problemas de carácter o en sus relaciones, pero está trabajando en su crecimiento, aprende de sus problemas y lo demuestra con hechos cuando usa las herramientas bíblicas, pues el apóstol Pablo escribió:

I Corintios, 12:23-26 *“Y a aquellos del cuerpo que nos parecen menos dignos, a estos vestimos mas dignamente; y los que en nosotros son menos decorosos, se tratan con mas decoro.*

Porque los que en nosotros son más decorosos, no tienen necesidad; pero Dios ordenó el cuerpo dando más abundante honor al que le faltaba, para que no haya desavenencia en el cuerpo, sino que los miembros todos se preocupen los unos por los otros.

De manera que si un miembro padece, todos los miembros padecen, todos los miembros se duelen con él, y si un miembro recibe honra, todos los miembros se gozan”.

1. El título de consejero bíblico se refiere a una persona que se consulta para elaborar un plan de acción para procesar problemas de la vida. La consejería bíblica no es para resolver problemas, más bien para aprender de ellos. El consejero bíblico, simplemente es un conducto donde el Señor Jesús trabaja.

¿Cuáles son las características de un consejero bíblico?

D. Un punto clave que necesitamos recordar en nuestra preparación para la consejería bíblica es que el consejero practica todos los principios bíblicos que comparte con el aconsejado(a), pues trabajar en el ministerio de consejería bíblica requiere de un conocimiento íntimo de la Palabra de Dios; ser sensible al Espíritu Santo, y dar amor a las personas que Dios ha permitido que aconsejemos. Además, es imposible dar consejería sin un despertar espiritual y vivir en sumisión a Dios.

Salmo 1:1 *“Bienaventurado el varón que no anduvo en consejos de malos, ni estuvo en camino de pecadores, ni en silla de escarnecedores se ha sentado”.*

1. El consejero bíblico no debe ser conflictivo. El cuerpo de Cristo ha sido llamado a vivir en paz y unidad. Cuando ministramos a otras personas es esencial que manejemos nuestras emociones, impulsos y que nuestras acciones sean de acuerdo a las Escrituras. Las personas que vamos a ayudar deben ver algo diferente en nuestro espíritu que los atraiga a la verdad.

Romanos 14:19 *“Así que sigamos lo que contribuye a la paz y a la fe mutua”*

a) Recuerden que la paz y la unidad es genuina, solo cuando se basa en la verdad,

Juan 3:18 *“Hijitos míos, no amemos de palabra ni de lengua, sino de hecho y en verdad”*

2. **El siervo de Dios le ha sido asignada la tarea de ayudar a personas frágiles y quebrantadas.** Por este motivo nuestro llamado es de ser amables con estas almas y respetuosos, pues si tenemos un espíritu enojado, hostil, vengativo, crítico, perfeccionista, legalista, falto de misericordia, sin la gracia que Dios nos ha dado, que juzga, egoísta o con muchas cargas, no podremos ayudar a los que sufren o están fallando. La persona que usted está aconsejando debe estar segura que a usted le importa lo que está aconteciendo en su vida y que usted es confiable.

Gálatas 6:1-2 “Hermanos si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con espíritu de mansedumbre, considerándote a ti mismo, no sea que tú también seas tentado”.

a) Si esta es nuestra condición, entonces vayamos delante de Dios; trabajemos en estas áreas de nuestras vidas; si en verdad queremos compartir con otros los métodos del Señor y sus principios. El apóstol Pablo nos provee los pasos para desarrollar un carácter bibliocéntrico.

Romanos 5: 1-5 “Justificados, pues por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo; por quien también tenemos entrada por la fe a esta gracia en la cual estamos firmes, y nos gloriamos en la esperanza de la gloria de Dios. Y no solo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba esperanza.”

3. **El consejero bíblico es capaz de enseñar la Palabra de Dios,** pues Jesús con frecuencia fue llamado “Maestro” por sus discípulos (**Juan 13:13**), por sus seguidores (**Juan 3:2**) y aun por sus enemigos que trataban de minimizar su autoridad (**Lucas 10: 25**).

a) Como maestros de la Palabra de Dios es necesario que nuestra enseñanza, no solo sea teórica, sino también práctica, pues nuestro carácter es la evidencia de que practicamos lo que impartimos a otros y las personas podrán palpar nuestra obediencia y sumisión a Dios.

Santiago 2:26 “Porque como el cuerpo sin espíritu está muerto, así también la fe sin obras está muerta”.

b) Así como la Palabra de Dios tiene vida (**Hebreos 4:12**), y Cristo nuestro salvador vive (**Mateo 16:6**), así también es necesario que el consejero bíblico viva y manifieste los frutos del Espíritu en su vida (**Gálatas 5:23**), pues esto demuestra su devoción y fe al Señor en todo lo que hace y dice.

c) Como consejero bíblico es necesario ser humilde y estar dispuesto a ser guiado por el Espíritu Santo, de esta forma Dios será glorificado; mas no el consejero bíblico o el proceso de aconsejar. Sin embargo, es conveniente tener un conocimiento de las Escrituras y la confianza de que no hay barreras entre nosotros y Dios. La oración, el estudio de la Biblia; la memorización de las Escrituras, un corazón tierno y puro son los requisitos básicos.

Salmo 119:15 “Meditaré en tus preceptos, y contemplare tus caminos”.

4) **El consejero bíblico instruye con amabilidad al oponente:** Instruir a aquellos que están en oposición a Dios es un reto para el consejero. Además, es necesario que estemos calificados para llevar a cabo esta difícil tarea, debido a nuestras propias luchas con nuestra sumisión a Dios y a sus preceptos. Por otra

parte, es importante que recordemos nuestros momentos de rebeldía, períodos de desobediencia, aun antes de nuestra salvación, pues desarrollaremos empatía con aquellos a quien intentamos ayudar.

Romanos 12:3 *“Digo, pues por la gracia que me es dada, a cada cual que está entre vosotros, que no tenga más alto concepto de sí mismo que el que debe tener, sino que piense de sí con cordura, conforme a la medida de fe que Dios le ha dado a cada uno”.*

Aspectos básicos de la consejería bíblica

II. La mayoría de las personas creen que aconsejar es dar información a la persona. Sin embargo, en la consejería bíblica hay que tomar en cuenta al menos los siguientes aspectos básicos:

A. Identifique compasivamente, mientras que el aconsejado narra su historia o expresa su necesidad. Este es el momento para escuchar, además el comienzo del viaje hacia la sanidad.

1. Identifíquese con las emociones de la persona apropiadamente, o sea “póngase en los zapatos del aconsejado” pues la Escritura nos invita a hacerlo: **(Romanos 12:15)**, *“Llorad con los que lloran”*. Fíjese que no dice predíquese un sermón al que llora. A muchas personas heridas se les ha dicho: “sé fuerte no llores” o “tú no te deberías sentir de esa manera”. En otras palabras tus emociones no tienen valor.

2. Permítale a las personas que expresen sus emociones y dígalas: **“Está bien que estés airado”, “puedes llorar si quieres”, “expresa cuánto te duele eso”**. Dígalas que se tomen su tiempo, pues expresar su dolor forma parte de la sanidad que quieren obtener.

3. Identifíquese con sus debilidades y sus fracasos. Esta actitud suya puede ayudarlos a procesar sus problemas. Esta actitud suya puede contribuir a que el aconsejado trate con su pecado. El apóstol Pablo nos enseña esta técnica bíblica: **(1 Timoteo 1:13)** *“Habiendo yo sido blasfemo, perseguidor e injuriador...”* **(1 Timoteo 1:15)** *“... Jesús vino al mundo para salvar a los pecadores de los cuales, de los cuales yo soy el primero”.*

4. Recuerde que el significado de la palabra **“comprender”** en la lengua hebrea es **“escuchar”**. Dios dice en su Palabra que podríamos ser avergonzados si no escuchamos para poder comprender **(Proverbios 29:20)**, *“¿Has visto hombre ligero en sus palabras? Más esperanza hay en el necio que de él”.*

5. Repita las palabras que la persona está diciendo sin evaluar, y sin hacer interpretaciones, por ejemplo: *“Te escuché decir...”*, nuevamente, no juzgue, critique, ni interprete, solo trate de comprender lo que la persona está diciendo.

6. Identifique las necesidades básicas o aspectos que esta persona necesita procesar, pero esto puede ser difícil, pues la persona quizás no querrá reconocer verdades acerca de sí mismo o de otros. A lo mejor hay emociones que no quieren sentir o quizás hay responsabilidades que quizás no deseen asumir, pero Dios nos da gracia y su gloria, cuando hablamos verdad y vemos nuestra realidad,

Juan 1:14 *“Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria, gloria como el unigénito del Padre, lleno de gracia y verdad”.*

III. Información // (descubrimiento, clarificación). La mayoría de los consejeros comienzan dando información cuando lo primero debe ser identificar, pues la información es el segundo paso, no el primero. Es importante, que usted pida permiso al aconsejado para compartir información, pues la mente de la persona estará abierta. La persona podría reaccionar negativamente o poner resistencia. Cuando pedimos permiso, le decimos a la persona: “te respeto mucho”. Usted podría decir: *¿Te puedo sugerir algo?”*

1. Clarifique cualquier desinformación o creencias erróneas del corazón. Esto fue lo que el apóstol Pablo le encomendó hacer a su discípulo **Timoteo con los ancianos de Éfeso (I Timoteo 1:3-4)** *“Como te rogué que te quedaras en Éfeso, cuando fui a Macedonia, para que mandases a algunos que no enseñen diferente doctrina, ni presten atención a fábulas y genealogías interminables, que acarrear disputas más bien que edificación de Dios que es por fe, así te encargo ahora”.*

a) El apóstol Pablo aclara la relación entre el pecado y la gracia, **(Romanos 6:1-2)**, *“¿Qué pues, diremos? ¿Perseveraremos en el pecado para que la gracia abunde? En ninguna manera. Porque los que hemos muerto al pecado, ¿Cómo viviremos aun en el?”*

b) Ayude al aconsejado a reconocer y disipar las doctrinas de los hombres, tradiciones culturales y opiniones humanas que son contrarias a la Escritura. Jesucristo lo hizo con sus oyentes al decirles que algunos maestros religiosos enseñan según su opinión como si sus doctrinas fueran de Dios, **(Marcos 7:7)** *“Pues en vano me honran, enseñando como doctrinas mandamientos de hombres”.*

c) El apóstol alertó a Timoteo acerca de las doctrinas de demonios, **(I Timoteo 4:1)**. Los **pensamientos** erróneos y la mala teología, usualmente es la raíz de los problemas personales y los sentimientos negativos.

IV. Aplicación (Personal). Muchos creyentes conocen la realidad de su situación, pero no lo aplican a su propia vida, pero sí le dicen a otro lo que tienen que hacer. Quizás ellos conozcan la Biblia, pero no practican sus principios. Ellos confunden “escuchar con hacer” **(Gálatas 6:7)** *“No os engañéis; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segara”.*

1. Es posible que la falta de comprensión de sus hechos, hábitos, patrones, o sistema de creencias sean la causa del problema **(Proverbios 14:12)** *“Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte”.*

V. Motivación// Dios nos motiva a cambiar de muchas maneras: a) a través de su Palabra, **(Hebreos 4:12)** *“Porque la Palabra de Dios es viva y eficaz y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos del corazón”.*

1. Dios usa las fuentes de dolor emocional y físicos en nuestras vidas para motivarnos a cambiar **(Nehemías 9:26- 27)** *“Pero te provocaron a ira, y se rebelaron contra ti, y echaron tu ley tras sus espaldas, y mataron a tus profetas que protestaban contra ellos para convertirlos a ti, e hicieron grandes abominaciones.*

“Entonces los entregasteis en mano de sus enemigos, los cuales los afligieron. Pero en el tiempo de su tribulación clamaron a ti, y tú desde los cielos los oísteis; y según tu gran misericordia les enviaste libertadores para que los salvaran de mano de los enemigos”.

2. Dios también usa su Espíritu para motivarnos a cambiar (Juan 16:8) *“y cuando él venga convencerá al mundo de pecado, de justicia y de juicio”.*

VI. Es bíblico afirmar y alabar a la persona que estamos ayudando (Proverbios 27:2) *“Alábate el extraño y no tu propia boca”.*

(1 Corintios 11:2) *“Os alabo, hermanos, porque en todo os acordáis de mi, retenéis las instrucciones tal como os las entregue”.*

1. En casos cuando una persona está dando pasos de crecimiento, la afirmación podría ser inclusive antes de iniciar el proceso de consejería bíblica, pues es posible que lo que estén haciendo es apropiado. (Apocalipsis 2-3) *“Yo conozco tus obras, y tu arduo trabajo y paciencia; y que no puedes soportar a los malos, has probado a los que se dicen ser apóstoles, y no lo son y los has hallado mentirosos; has sufrido, y has tenido paciencia y has trabajado arduamente por amor de mi nombre, y no has desmayado”.*

VII. La comunicación en la consejería bíblica debe ser de Espíritu- a- espíritu

1. Dios habla a través de su Palabra (Hebreos 4:12), de su iglesia (Gálatas 2:11-14), y a través de las circunstancias (Hechos 16:24-31).

a) La comunicación adquiere profundidad cuando el Espíritu Santo habla a nuestro espíritu, (I Corintios 2:14) *“Pero el hombre natural no percibe las cosas que son del Espíritu de Dios, porque para él son locura, y no las puede entender, porque se han discernir espiritualmente”.*

b) La batalla va a ser espiritual no intelectual (Efesios 6:12) *“Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes”.*

c) Todos los cambios profundos ocurren al nivel espiritual. (Filipenses 1:6) *“estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo”.*

(Filipenses 2:13) *“porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad”.*

(Mateo 17:21) *“Pero este género no sale sino con oración”.*

VIII. Cuando ayudamos a otra persona a procesar sus problemas de carácter, conflictos y luchas estamos trabajando en nuestras vidas también. La mayoría de los grandes en la Escritura experimentaron fracasos y necesidades antes o luego que comenzaron sus ministerios.

(Gálatas 2:11-13), *“Pero cuando Pedro vino a Antioquia, le resistí cara a cara, porque era de condenar”.* *“Pues antes que viniesen algunos de parte de Jacob, comía con los gentiles; pero después*

que vinieron, se retraía y se apartaba, porque tenía miedo de los de la circuncisión”. “Y en simulación participaban también los otros judíos, de tal manera que aún Bernabé fue también arrastrado por la hipocresía de ellos”.

a) Elías experimentó depresión y desánimo luego que derrotó y destruyó a los profetas de Baal en el monte Carmelo (1 Reyes 18 y 19).

TRATANDO CON EL INDIVIDUO

IX. **Cuando vamos a ayudar a una persona, es muy importante hacer una evaluación apropiada.** Es necesario determinar por qué esta persona está buscando ayuda, pues si el problema es espiritual hay que definirlo espiritualmente. No use conceptos humanistas, pues debido a la influencia del mundo existe la tendencia de creer que nuestros problemas son producto de circunstancias ajenas a nosotros y nos convertimos en víctimas eternos:

“Pues yo tengo problemas maritales debido al abuso sexual que sufrí en mi infancia”.

“Mis padres eran alcohólicos y por eso es yo consumo alcohol”.

“Mi padre tenía preferencias con mi hermano y ahora tengo problemas con la autoridad”.

“Yo sé que es malo hablar con hombres por el Internet, pero mi esposo no me comprende como lo hacen esos hombres.”

“Sí, yo tuve una aventura sexual... pero desde que mi esposa y yo tuvimos nuestro segundo hijo, ella no tiene tiempo para mí; además, ella ha engordado demasiado y no tiene interés sexual”.

“Yo no creo en los líderes de la iglesia, pues ellos tienen muchos problemas de carácter”.

1. Como consejeros bíblicos es muy importante que consideremos estos aspectos de la vida del aconsejado. Sin embargo, estos factores, aunque nos ayudan a comprender más el carácter de la persona; no son una licencia para crear una relación de causa y efecto o excusas para un comportamiento pecaminoso, pues la forma en que nos relacionamos con otros seres humanos es una radiografía de nuestra relación con Dios.

El conocer acerca de heridas pasadas, traumas y conductas disfuncionales no produce remedio para los problemas espirituales.

2. Ahora bien, la consejería bíblica debe comenzar con la percepción que tiene el aconsejado del problema, y si la persona no percibe el problema asertivamente, entonces es muy importante que usted ayude a la persona a redefinir cuál sea la realidad, pues las personas buscan ayuda, generalmente, porque están confundidos o engañados. Debido a esto, es importante evitar dar alivio a la persona, pues lo que esta alma necesita es una transformación. **(Juan 8:32) “Y conoceréis la verdad y la verdad os hará libres”.**

3. **No debe justificar las respuestas o conductas pecaminosas del aconsejado, debido a las acciones que otros le hayan causado, pues nuestras reacciones provienen del corazón (Marcos 7:20-23) “Pero decía que lo que del hombre sale, eso contamina al hombre. Porque de dentro, del corazón de los**

hombres salen los malos pensamientos, los adulterios, las fornicaciones, los homicidios, los hurtos, las avaricias, las maldades, el engaño, la lascivia, la envidia, la maledicencia, la soberbia, la sensatez, todas estas maldades de dentro salen, y contaminan al hombre”.

a) Es cierto que los individuos son afectados por las circunstancias, pero no es verdad que las circunstancias definen nuestra caminar con Dios, tampoco nuestro comportamiento, pues la separación de Dios es lo que nos lleva a vivir en pecado. El consejero bíblico debe ayudar al individuo a formular y responder a esta pregunta (Romanos 7:15) *“Porque lo que hago, no lo entiendo; pues no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco, eso hago”.*

b) Ayude al aconsejado a descubrir si está violando un principio bíblico, pues la persona podrá ver el problema según la perspectiva de Dios (Juan 16:13) *“Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda verdad; porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oyere, y os hará saber las cosas que habrán de venir”.*

4. Si la persona está convencida de que el problema es espiritual, y en verdad lo es, usted puede preguntarle qué principios bíblicos está aplicando al problema o a la situación, pues esto contribuirá para que usted sepa hasta dónde esta persona tiene un conocimiento de las Escrituras y su capacidad para aplicarlas a todas las áreas de su vida (Juan 14:23), *“El que me ama, mi Palabra guardara; y mi Padre le amará, y vendremos a él, y haremos morada con él”.*

ObreroFiel.com – Se permite reproducir este material siempre y cuando no se venda.