

# 9

## *Perdón: Parte III*

### *Cómo Vivir con los Recuerdos*

Palabras claves: Recuerdos, Recordatorios

### Los recuerdos son permanentes

**Introducción:** Uno de los mayores obstáculos al perdón es el sentimiento según el cual: “Soy incapaz de perdonar porque no puedo olvidar... por lo tanto ¿por qué perdonar si nada cambia?”

- A. Una cosa es perdonar, otra distinta es aprender a vivir con los recuerdos de las heridas que hemos recibido o que hemos causado.
- B. Una cosa es perdonar, otra distinta es aprender a vivir con las consecuencias de las heridas y de los daños que el pecado ha causado o que has infligido tú mismo.
  - 1. Por cierto, los acontecimientos dolorosos pertenecen al pasado, pero las consecuencias y las pérdidas derivadas de ellos pueden perdurar en el presente y afectar nuestra calidad de vida.
- C. A menudo se aconseja a los que han sido herido: “Perdona y olvida”, “Deja todo eso atrás y sigue adelante” (una forma de negación), “No permitas que te afecte” (represión de tus emociones). “No deberías sentirte así.”

¿Por qué crees que se aconseja el “perdona y olvida”?  
¿Qué referencia bíblica se ofrece para respaldarlo?  
¿En tu opinión, cuál es la eficacia de semejante consejo?  
¿Ya te lo han dicho alguna vez? ¿(si es el caso) Cuál ha sido tu reacción?

- D. Una de las razones por las que el concepto del “perdona y olvida” es predicado, enseñado o aconsejado, puede provenir del hecho de que el predicador, o consejero, no sabe cómo tratar con tus recuerdos.
  - 1. A menudo, se induce a la gente a sentirse culpable (malo, avergonzado) porque no consigue apartar de su mente la persona o los acontecimientos que tiene que perdonar. “No lo consigo. ¡¿Qué pasa conmigo!”

- a. “Si de verdad le has perdonado, deberías ser capaz de dejar esto atrás y seguir adelante.”

“Espero que nunca lo olvidarás” es una de las primeras cosas que le puedes decir a una persona que está luchando con ciertos recuerdos. Puede que sea un choque para ella oír eso pero tienes sobradas razones para afirmarlo.

¿Puedes intuir cuales son algunas de las razones para decirle a alguien que no olvide?  
 ¿Recuerda cómo ha sido toda la vida de José? (Gén. 37-50).  
 ¿Qué piensas habría sido la reacción de José si se le hubiese enseñado el “perdona y olvida” (ver Gén. 50:20)?

**E. Debes entender que perdonar no tiene nada que ver con olvidar. Es algo muy chocante para la mayoría de los creyentes a causa de toda una enseñanza errónea sobre el tema.**

1. Recuerda, Dios diseñó nuestros cerebros para que se puedan almacenar en ellos todos los recuerdos, mediante impulsos electrónicos y transferencias químicas.
  - a. Memoria: Tu mente puede almacenar 600 recuerdos por segundo y, a lo largo de unos 75 años, tiene una actividad que supone 1.419.120.000.000 (trillones) de bits de información. Nuestra mente almacena todo lo recordado, de modo que es físicamente casi imposible olvidar.
  - b. Por cierto, la memoria puede estar bloqueada mediante la negación, la supresión, la represión o la disociación (división entre ciertas cosas en la mente), impidiendo que uno pueda tratar con lo que ha hecho o a padecido de otros. La mente hará todo lo necesario para evitar sentir el dolor.
  - c. Bloquear los recuerdos de manera intencional no nos permite utilizar las herramientas bíblicas para procesar, curar las heridas y glorifica así a Dios (Mat 5:16).
  - d. Sin embargo, puede que la mente bloquee los recuerdos hasta que la persona esté en condición de procesarlos.
    - 1) La mujer de un amigo había bloqueado totalmente los recuerdos de su infancia concerniente a los abusos sexuales que había padecido. Más tarde, en la edad adulta, algo le hizo recobrar estos recuerdos cuando estuvo en medida de procesarlos bíblicamente.
2. (Por consiguiente) La memoria no es una función del espíritu. Es una función biológica del cerebro.

3. Debemos recordar que las funciones cerebrales de un cristiano son físicamente las mismas que las de un no cristiano.
  - a. Esto sorprende a muchos teólogos. Piensan que algo místico ocurre en la función biológica del proceso de la memoria, sea en el momento de la conversión, o a raíz de una experiencia posterior más profunda.
  - b. No han llegado a entender que sólo el espíritu ha nacido de nuevo (Juan 3:6). El cerebro (la mente) debe ser renovado (cambiado) a lo largo de la vida, gracias a una repetida exposición a la Palabra de Dios (Rom. 12:2), unida a una obediencia a la misma (Santiago 1:25; II Pedro 1:5-7).
    - 1) La palabra original en griego “transformado” en Rom. 12:2 ha dado lugar a la palabra “metamorfosis” (que describe el proceso en el que un gusano tejiendo un capullo llega a convertirse en mariposa). Se trata de un cambio total desde adentro hacia fuera (2 Cor. 3:18; 4:16). Necesitamos ser transformados en nuestra mente, no en nuestro espíritu.
    - 2) Filipenses 2:12,13 “Así que, mis queridos hermanos, como han obedecido siempre – no sólo en mi presencia sino mucho más ahora en mi ausencia – lleven a cabo su salvación con temor y temblor, pues Dios es quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer para que se cumpla su buena voluntad.”
4. La herramienta cristiana del perdón no erradica la función biológica del proceso de la memoria diseñado por Dios. Dios en cambio, nos da herramientas bíblicas para procesar nuestros recuerdos de forma efectiva.

## **Dios no puede olvidar**

- II. **Date cuenta de que los atributos mismos de Dios no le permiten olvidar. ¿Por qué es importante conocer este dato? Porque pensamos que deberíamos hacer lo que Dios hace. Correcto, pero ¿qué hace Dios?**
  - A. **Dios no puede hacer nada que vaya en contra de sus atributos (de su carácter).**
    1. Omnipotente - Todopoderoso
    2. Omnipresente – por todas partes y en todo tiempo (Prov. 15:3 “Los ojos del Señor están en todo lugar vigilando a los buenos y a los malos.”)
  - B. **Uno de los atributos de Dios es Su omnisciencia – lo sabe todo.**
    1. ¿Cómo podría olvidar un Dios omnisciente?

- a. Un famoso predicador declaró que Dios es capaz de hacer lo que nosotros no podemos hacer, eso es, olvidar. Pero, ¿cómo podría olvidar un Dios que es omnisciente? Dios no puede hacer nada que vaya en contra de sus atributos.
2. Jesús es Dios. Tiene un cuerpo glorificado en el cielo que recuerda todo lo que pasó en la cruz.
  - a. Después de ascender a los cielos ¿habría olvidado Jesús cómo y por qué le habían mataron?
  - b. Los que están en el cielo alaban sin cesar el Señor Jesús, por quién es y por lo que hizo en la cruz.
    - 1) Apo. 5:12 “¡Digno es el Cordero, que ha sido sacrificado, de recibir el poder, la riqueza y la sabiduría, la fortaleza y la honra, la gloria y la alabanza!”
  - c. Se le llama a Jesús “el Cordero” unas 25 veces en el libro de Apocalipsis.
  - d. Jesús no va por ahí preguntando a los santos por qué le llaman el Cordero inmolado. Perdonó a los que le mataron cuando estaba en la cruz (Lucas 23:34). Sigue recordando quienes le llevaron a la muerte y por qué lo hicieron, si bien decidió perdonarles. Recuerda: decidir perdonar a un ofensor no bloquea el recuerdo de lo que ha sido hecho.
  - e. Nuestras recompensas serán basadas según lo que habremos hecho; sea en bien o sea en mal.
    - 1) II Corintios 5:10 “Porque es necesario que todos comparezcamos ante el tribunal de Cristo, para que cada uno reciba lo que le corresponda, según lo bueno o malo que haya hecho mientras vivió en el cuerpo.”
    - 2) I Corintios 3:12-15 “Si alguien construye sobre este fundamento, ya sea con oro, plata y piedras preciosas, o con madera, heno y paja, <sup>13</sup> su obra se mostrará tal cual es, pues el día del juicio la dejará al descubierto. El fuego la dará a conocer, y pondrá a prueba la calidad del trabajo de cada uno. <sup>14</sup> Si lo que alguien ha construido permanece, recibirá su recompensa, <sup>15</sup> pero si su obra es consumida por las llamas, él sufrirá pérdida. Será salvo, pero como quien pasa por el fuego.”

¿Cómo explicarías la aparente contradicción entre la declaración divina según la cual Dios no recordará más nuestros pecados y el hecho de que Jesús recuerda Su crucifixión y la razón por la que fue crucificado? Un Dios omnisciente ¿podría olvidar? ¿Qué te han dicho sobre este particular?

**C. Problema: (Si, pero) ¿Cómo explicar entonces los versículos que parecen indicar que Dios en verdad perdona y olvida? De hecho, declara en realidad que perdona.**

### VERSÍCULOS PROBLEMÁTICOS

Jer. 31:34 "... Yo les perdonaré su pecado, y nunca más me acordaré de sus pecados."

Salmo 103:12 "Tan lejos de nosotros echó nuestras transgresiones como lejos del oriente está el occidente."

Miqueas 7:19 "volverá a compadecerse de nosotros, pisoteará nuestras culpas. ¡Tú arrojarás al fondo del mar todos nuestros pecados!" (Biblia de Jerusalén)

Heb. 10:17 "Nunca más me acordaré de sus pecados y maldades". (cita de Jer. 31.34)

1. Debemos entender que a menudo Dios emplea experiencias o términos humanos para explicar realidades espirituales. Sólo podemos entender a Dios mediante comparaciones físicas o analogías.
  - a. Jesús comparó la experiencia espiritual del nuevo nacimiento a la actividad del viento.
    - 1) Juan 3:7-8 "No te sorprendas de que te haya dicho: `Tienen que nacer de nuevo.' <sup>8</sup>El viento sopla por donde quiere, y lo oyes silbar, aunque ignoras de dónde viene y a dónde va. Lo mismo pasa con todo lo que nace del Espíritu."
  - b. El sermón del monte de Jesús está repleto de ilustraciones físicas para explicar las realidades espirituales (Mat. 5, 6, 7).
  - c. El rey David empleó objetos físicos para expresar su conocimiento de Dios.
    - 1) Salmo 18:2 "El Señor es mi roca, mi amparo (fortaleza), mi libertador; es mi Dios, el peñasco en que me refugio. Es mi escudo, el poder (cuerno) que me salva, ¡mi más alto escondite!" Observa: seis objetos físicos para explicar su visión de Dios que es Espíritu.
    - 2) Para poder entender a Dios con su mente finita le fue necesario a David compararle a "roca, fortaleza, peñasco, escudo, cuerno y escondite." En realidad, Dios es Espíritu y no "roca". Sin embargo, por su gran poder y solidez, se le puede comparar a una roca.

¿Cuáles son otras de las ilustraciones que Dios emplea para revelarse a sí mismo, en Su carácter y en Sus obras?

## El proceso técnico del perdón

### III. Entender el proceso técnico del perdón desde la perspectiva de Dios.

#### A. Descripción de este proceso en el Antiguo Testamento: El rey David

1. El rey David ilustra el proceso técnico del perdón en el Antiguo Testamento.
  - a. Salmo 32:2 “Dichoso aquel a quien el Señor no toma en cuenta (o `imputa´; eso es `no pone en su cuenta´) su maldad, y en cuyo espíritu no hay engaño.”
    - 1) Cuando Dios perdona totalmente, no toma en cuenta la factura del pecado contra los pecadores porque ya está pagada toda. Ahora bien, esto no significa que nunca haya existido.

#### B. La descripción de este proceso en el Nuevo Testamento desde la perspectiva de Dios:

1. El Apóstol Pablo describe el mismo concepto técnico del perdón en el Nuevo Testamento.
  - a. II Cor. 5:19 “En Cristo, Dios estaba reconciliando al mundo consigo mismo, no tomándole en cuenta sus pecados y encargándonos a nosotros el mensaje de la reconciliación.”
    - 1) Los pecados de los creyentes en Cristo ya no están más tomados en cuenta, o imputados, o recordados en contra de ellos porque Cristo los ha llevado sobre sí mismo en la cruz (II Cor. 5:4).

#### C. Las palabras “imputa” y “pone en la cuenta” son términos financieros de contabilidad.

1. Significado literal: “poner (añadir) a la cuenta de” como cantidad que está ya pagada o por pagar.
  - a. Porque todos nuestros pecados han sido puesto sobre Cristo, somos instantáneamente justificados; no se trata de un proceso gradual.
  - b. La factura del pecado estaba por pagar porque estaba en nuestra “cuenta pecado”. Luego Cristo al morir en la cruz pagó totalmente la factura del pecado. Así que la factura era real y estaba por pagar, pero Cristo la pagó y ahora en el libro de contabilidad se puede leer: “¡Pagado en su totalidad!” No se lee: “Nunca pendiente de pago”.

- 1) La última palabra de Cristo en la cruz (Juan 19:30) fue “CUMPLIDO” o “Consumado es”; (Original griego: *tetelestai*; Arameo *prob.: NISHLAM*). En los recibos de impuestos de los antiguos papiros esta palabra figuraba con el significado de “pagado totalmente.” Jesús estaba clamando al mundo que había completado su obra de redención. Había sido hecho pecado (o sacrificio por el pecado) por el pueblo (II Cor. 5:21) y había sufrido la justa pena que, en la justicia de Dios, nuestros pecados merecían.
- c. Las consecuencias del perdón se asemejan a la función de un registro contable en la mente de Dios; la cuenta (deuda) está pagada y ya no se debe nada, si bien eso no significa que nunca haya existido. Es la razón por la que Esteban al ser apedreado a muerte oraba: “¡Señor, no les tomes en cuenta este pecado!” (Hechos 7:60). “no les tomes en cuenta” quiere decir literalmente: “No pongas su pecado sobre su cuenta como una deuda (factura) que deberán pagar porque ya está pagada.”
- 1) Si tienes una factura a pagar de 400€ y que un amigo la paga por ti, ¿ahora cuanto debes? Nada. El hecho de que otro la pagó no significa que nunca tuviste que pagarla. Ahora que está pagada, nadie puede dirigirse a ti para exigir el importe de esta factura. Tienes ahora el comprobante que demuestra que ha sido pagada.

<b>Pecado</b>	<b>Perdonar</b>	<b>No Condenado</b>
Rom. 3:23	II Cor. 5:21	Rom. 8:1
<b>DEUDA</b>	<b>PAGADO</b>	<b>DEUDA A PAGAR</b>
€400	\$400	0

- a) Rom. 8:1 “Por lo tanto, ya no hay ninguna condenación para los que están unidos a Cristo Jesús.”
- b) 2 Cor. 5:21 “Al que no cometió pecado alguno, por nosotros Dios lo trató como pecador (Lit. ‘lo hizo pecado’ eso es probablemente ‘lo hizo sacrificio por el pecado’), para que (Lit. seamos) en él recibiéramos la justicia de Dios.”

## **El recuerdo que tiene Dios de tu pecado**

**IV. El profeta del Antiguo Testamento, Ezequiel ilustra excelentemente y con precisión lo que Dios en realidad decidió hacer con el recuerdo de tu pecado perdonado. Es la misma decisión que debes tomar cuando perdonas o has sido perdonado.**

- A. Ezequiel 18:22 (Refiriéndose a un hombre malvado que se arrepienta de su pecado para obedecer a Dios) “Ningunas de las transgresiones que haya cometido serán recordadas contra él...” (traducción de la NKJV)**
- B. Ezequiel 33:16 “Ninguno de sus pecados que haya cometido serán recordados contra él...”. (“No se le tomará en cuenta ninguno de los pecados que antes cometió” NVI)**
1. No está olvidado el pecado, pero Dios decide no ponerlo nunca más sobre el tapete contra ti, como si tuvieras que pagar por él nuevamente. Tenemos aquí también una herramienta relacional de gran importancia. Si perdonas (de verdad) a alguien no puedes poner sobre el tapete nunca más su ofensa contra él; sin embargo, el perdón y la confianza son dos cosas distintas.
    - a. El perdón debe otorgarse; pero a menudo la confianza se debe ganar.
  2. Dios decidió pagar totalmente la factura del pecado mediante la muerte de Su Hijo. En Su mente no es como si nunca hubieras pecado. Como Dios Omnipotente sigue recordando el pecado. Pero se acuerda también que Su Hijo pagó totalmente la factura del pecado y por lo tanto, no te la presentará, nunca te la echará en cara.
  3. Esta es la razón por la que Dios espera de ti que perdones a otros, de la misma forma que te ha perdonado a ti (Mat. 18:21-35; Lucas 11:4).
  4. No se trata de que olvides la ofensa de tu ofensor, sino que decidas no mencionarla ni echarle en cara como si no estuviese perdonada. Abordaremos más adelante la diferencia entre el perdón y la confianza.
    - a. Thomas Adams, un Puritano (1600-1700) dijo lo siguiente: “Los pecados que son perdonados ahora son como si nunca hubiesen sido cometidos.” Es una creencia popular pero no es bíblico.

¿Qué se supone manifiesta con más poder la gracia: perdonar y olvidar la ofensa, o perdonar, recordar y decidir no recordarla contra el ofensor? ¿Por qué es así?

## Soluciones prácticas

### V. ¿Qué haces tú entonces con los recuerdos cuando te han hecho daño?

#### A. Trata los recuerdos de pecados perdonados como unas viejas facturas con el sello “pagado”.

1. Los recibos (recuerdos) son recordatorios de facturas que estaban por pagar pero que ahora están pagadas, bien sea otorgando perdón (poniendo el sello “pagado”)



sobre la factura de tu ofensor), bien sea recibiendo el perdón (el sello “pagado” puesto sobre tu factura).

2. Los recuerdos están diseñados para recordarte la existencia de las herramientas bíblicas que has usado, para tu curación, tu libertad y para Su gloria. Ha sido tu decisión.

**B. Usa los recuerdos de ofensas pasadas y perdonadas como recordatorios presentes de la gracia y misericordia de Dios, tanto si otorgas perdón como si recibes el perdón o la venganza.**

1. El Apóstol Pablo recordaba el gran daño que le había causado Alejandro, el herrero.
  - a. 2 Tim. 4:14a “Alejandro, el herrero me ha hecho mucho daño...” (Hechos 19:33-34).
2. Luego Pablo recordó e informó a Timoteo lo que hizo del pecado de Alejandro.
  - a. 2 Tim. 4:14b “...El Señor le dará su merecido.” (eso es: la venganza de Dios).
    - 1) Pablo transfirió (envió) Alejandro a Dios (recuerda, perdonar significa enviar lejos a...) y dejó a Dios la responsabilidad de hacerle lo que (a Dios) le parece adecuado. Pablo no creía que la venganza fuera mala, pero sabía quién era el responsable de administrarla (Romanos 12:19).
    - 2) Pablo combinó las dos cosas a la vez; el recuerdo del acontecimiento (de la ofensa) y lo que hizo con él.
      - a) ilustración: Tal como un cowboy con sus dos pistolas... El revólver de la funda izquierda representa el recuerdo del pecado de otro, que le hizo daño, y el de la derecha representa el recuerdo de lo que hizo con este pecado (perdonarlo). De hecho, las dos pistolas deberían ir juntas de manera que al sacar la pistola que representa el pecado, salga también automáticamente la otra, que representa el perdón.
3. Aplica este mismo proceso pecado-perdón tanto si sufriste tú del pecado de otro (y otorgaste el perdón), como si lo cometiste tú contra otro (recibiendo perdón). Funciona en los dos sentidos.
4. No recordar lo que ha sido hecho con este daño (hemos enviado la persona a Jesús) es el fallo que explica porque la mayor parte del sufrimiento por un daño recibido o por un pecado cometido sigue doliendo.
5. Debes llegar al punto de aceptar las pérdidas y escoger crecer por ellas.

**C. Deja de confesar una y otra vez tu pecado pasado que ya ha sido perdonado.**

1. Volver a confesarlo sólo añadirá duda en tu corazón de que recibiste el perdón, lo que luego ocasionará, como consecuencia, más falsa culpabilidad por el pecado pasado perdonado.
  - a. La condenación viene de Satanás, de otros y de uno mismo (Apo. 12:10) pero no de Dios.
  - b. La convicción viene del Espíritu Santo (Juan 16:8) a través de personas (Gál. 6:1) o de las Escrituras (Salmo 119:9).
2. El recuerdo que tienes de pecados pasados perdonados no ha sido diseñado por Dios para promover la confesión a repetición (confesar una y otra vez tu pecado).
  - a. Si confiesas mil veces un pecado, sobran 999 veces.
  - b. Las Sagradas Escrituras no dicen: “Si confesamos una y otra vez nuestro pecado, Él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados...”
3. Volver a confesar un pecado pasado perdonado sólo reforzará una mentira: “el pecado no ha sido perdonado en primera instancia”, y eso puede tener como consecuencia un agravamiento del estado deprimido y una falsa culpabilidad.
  - a. No se puede eliminar una falsa culpabilidad con la confesión a repetición.
4. Si pecaste contra alguien, confíesale tu pecado una vez. Si rehúsa perdonarte dile: “Espero el día en el que puedas lograr perdonarme en tu corazón.” Si vuelve a mencionar la ofensa que le has hecho, puedes volverle a decir: “Lo que te hice fue malo y espero que un día me perdonarás.”
  - a. Si alguien vuelve así a mencionar el pecado que cometiste contra él, puedes también decirle: “Gracias por hacerme saber cuán profundamente te he herido.”

**D. Distingue entre la verdadera y la falsa culpabilidad. Se siente lo mismo con ambas.**

1. La verdadera culpabilidad significa que merecemos una reprobación (se debe pagar la factura del pecado) y debe desembocar en arrepentimiento, confesión y perdón.
  - a. Pero, si confesamos nuestro pecado (I Juan 1:9) Él es fiel y justo y nos perdonará nuestro pecado y (para subrayar el perdón) nos limpiará de toda maldad.
  - b. David experimentó verdadera culpabilidad después del censo militar.
    - 1) II Samuel 24:10 “Entonces le remordió a David la conciencia por haber realizado este censo militar, y le dijo al Señor: ‘He cometido un pecado muy grande. He actuado como un necio. Yo te ruego, Señor, que perdones la maldad de tu siervo’.”
2. Si nos sentimos culpables después de haber confesado nuestro pecado a Dios, en este momento experimentamos una falsa culpabilidad, sentimos que merecemos

- todavía una reprobación. Nuestros sentimientos no están sometidos a la verdad y la realidad del perdón.
- a. La falsa culpabilidad supone que seguimos reteniendo una responsabilidad moral por cosas (acontecimientos, acciones y situaciones) que no hemos cometido, o de las que ya nos hemos arrepentido, que hemos confesado y que han sido perdonadas (Rom. 8:1).
3. Todo sentimiento de culpabilidad debe ser evaluado a la luz de las Escrituras y de la realidad. Debemos utilizar el mismo “test (prueba) de la verdad” que se empleaba para detectar las mentiras de los falsos profetas.
    - a. I Juan 4:1 “Queridos hermanos, no crean a cualquiera que pretenda estar inspirado por el Espíritu, sino sométanlo a prueba (*evaluándole con la verdad o la realidad*) para ver si es de Dios; porque han salido por el mundo muchos falsos profetas (*y falsas emociones que confunden vuestras mentes*).”
  4. Porque tus emociones no se sujetan a la verdad, deben ser probadas regularmente con la verdad, la realidad y los hechos tales como acontecieron.
    - a. Porque Satanás nos acusa constantemente delante de Dios en cuanto a nuestros pecados (Apo. 12:10), te acusará también en tu mente y hará pasar su voz como si fuera la tuya, no la suya.
  5. Creer en la mentira que tu pecado no ha sido perdonado puede destruir tu calidad de vida y llevarte a una depresión, más allá de lo que representa este pecado en sí.
    - a. Puede llevarte a adicciones para cubrir los sentimientos de culpabilidad y de vergüenza.
    - b. Toda adicción se fundamenta en la vergüenza.
  6. Volver a confesar el mismo pecado por causa de la falsa culpabilidad te conducirá a sentir la necesidad de perdonarte a ti mismo.
    - a. Los que enseñan o ponen en práctica el “auto-perdón” (perdonarse a sí mismo) lo hacen porque siguen sintiendo una reprobación después de haber confesado su pecado a Dios. Esta reprobación es una equivocación (falsa reprobación). La culpabilidad significa que te mereces una reprobación, pero una vez confesado el pecado a Dios, está perdonado y estás purificado de toda maldad (I Juan 1:9). No te puedes librar de la falsa reprobación perdonándote a ti mismo, sino reconociendo la verdad que has sido perdonado, luego debes renunciar a la mentira según la cual mereces todavía una reprobación. La falsa doctrina del “auto-perdón” (perdonarse a sí mismo) no toma en cuenta esta mentira que se ha colado y que alimenta la falsa culpabilidad.
      - 1) Oración para perdonarse a sí mismo: “Si confieso mis pecados a mí mismo, yo soy fiel y justo para perdonarme mis pecados y purificarme de toda maldad” lo que Dios no consiguió hacer.

- b. La lógica de ciertos autores es la siguiente: Si Dios te ha perdonado, no lo saques más a relucir. Hasta aquí estamos de acuerdo. Pero luego, declaran que la razón por la que no deberíamos sacarlo a relucir es porque Dios lo ha perdonado, lo ha olvidado y lo ha dejado detrás de sí. Y entonces dicen: “Por un misterio inescrutable, de alguna forma la divina omnisciencia ha olvidado tu pecado” y finalmente dicen: “Puedes perdonarte a ti mismo” (Healing for Damaged Emotions, p. 22). Sólo tienen un pequeño problema: Dios no puede actuar en contra de sus propios atributos. Siendo omnisciente no puede olvidar.
7. No confundas la tristeza por el pecado con la reprobación o la culpabilidad. La tristeza por el pecado es una emoción normal que forma parte de la vida. Lamentar (tener pesar/sentir) lo sucedido es normal. Ahora bien, tanto la tristeza cómo el pesar puede motivarnos a tener una actitud de humildad que agrada mucho a Dios. (Santiago 4:6).
8. Decide vivir basándote en lo que piensas (sobre el fundamento de la verdad) y no en lo que sientes (sobre el fundamento de lo que sientes), que puede no estar de acuerdo con la verdad.

¿Cómo trataste con la verdadera y la falsa culpabilidad?  
¿Cuál fue el resultado?

**E. Distingue entre mirar el retrovisor del pasado brevemente o detenidamente.**

1. Una breve mirada al pasado es tan apropiada como mirar brevemente el retrovisor de tu coche cuando conduces.
2. Lo que debes mirar detenidamente es el para-brisa del presente y del futuro que tienes delante de ti en el coche para ver adónde vas. Si intentas conducir mirando sólo a los retrovisores seguro que te estrellarás.

¿A qué se parece una mirada breve o una mirada detenida cuando nos referimos al pecado pasado perdonado?  
¿Cómo cambia las cosas en la vida de una persona si la mirada no es la adecuada?

**F. Busca a hacer de tus relaciones un trofeo (ejemplo) de alguien que ha experimentado la gracia y la misericordia basada sobre el perdón otorgado o recibido. Imagina en tu mente el guión de tu pecado perdonado. Pablo lo hizo.**

1. Delante de la iglesia, Pablo se sirvió del recuerdo que tenía de su pecado como de un trofeo (ejemplo) de la paciencia y misericordia perfecta de Dios.

a. I Tim. 1:12-16 “Doy gracia al que me fortalece, Cristo Jesús nuestro Señor, pues me consideró digno de confianza al ponerme a su servicio.<sup>13</sup> Anteriormente, yo era un blasfemo, un perseguidor y un insolente; pero Dios tuvo misericordia de mí porque yo era un incrédulo y actuaba con ignorancia.<sup>14</sup> Pero la gracia de nuestro Señor se derramó sobre mí con abundancia, junto con la fe y el amor que hay en Cristo Jesús.<sup>15</sup> Este mensaje es digno de crédito y merece ser aceptado por todos: que Cristo Jesús vino al mundo a salvar a los pecadores, de los cuales yo soy el primero.<sup>16</sup> Pero precisamente por eso Dios fue misericordioso conmigo, a fin de que en mí, el peor de los pecadores, pudiera Cristo mostrar su infinita bondad. Así vengo a ser ejemplo para los que, creyendo en él, recibirán la vida eterna.”

- 1) Notarás: v. 13 Recordó la gravedad de su pecado – “un blasfemo, un perseguidor y un insolente (*ubristes*: arrogante violento).
- 2) Seguía creyendo en su mente que era el peor de los pecadores de esta tierra (v. 15 “salvar a los pecadores, de los cuales yo soy el primero.”).
  - a) “Yo soy” (presente activo del indicativo) soy el jefe de los pecadores ahora mismo. No seguía haciendo ahora estos graves pecados, pero permanecía el hecho de que los estuvo practicando. Pablo creía que nadie había pecado tan gravemente como él – que era el peor de todos.
- 3) ¿Por qué Dios escogió a Pablo? “a fin de que en mí, el peor de los pecadores, pudiera Cristo mostrar su infinita bondad (perfecta paciencia). Así vengo a ser ejemplo (trofeo) para los que, creyendo en él...” v. 16.
- 4) Si el peor de los peores puede ser salvo y perdonado, todos lo pueden.

¿Estás de acuerdo con la declaración de Pablo de que era el peor ejemplar de la raza humana sobre la tierra?  
 ¿Quién dirías que era peor que Pablo?  
 ¿Por qué crees que se sentía así sabiendo incluso de las grandes y horribles atrocidades que cometieron ciertos reyes del Antiguo Testamento? (ver 2 Reyes 3:21)

2. El recuerdo de los pecados pasados que tenía Pablo le hizo tener un aprecio extraordinario de la gracia de Dios, no de su culpabilidad. Vivir en la gracia te permite sentirte libre de recordar lo que la culpabilidad intenta olvidar.
  - a. I Cor.15:9-10 “Admito que yo soy el más insignificante de los apóstoles y que ni siquiera merezco (*no estoy cualificado para*) ser llamado apóstol (*¿por qué?*), porque perseguí a la iglesia de Dios. Pero por la gracia de Dios soy lo que soy, y la gracia que él me concedió no fue infructuosa. Al contrario, he trabajado con

más tesón que todos ellos, aunque no yo sino la gracia de Dios que está conmigo.”

- b. Su pasado era sencillamente el telón de fondo sobre el que podía desplegar su vida como un trofeo de la gracia de Dios.
3. Los recuerdos de Pablo le motivaron grandemente a conservar una actitud de humildad.
    - a. 1 Cor. 15:9, “yo soy el más insignificante de los apóstoles y que ni siquiera merezco ser llamado apóstol, porque perseguí a la iglesia de Dios.”
  4. Lo único que Pablo quería dejar atrás y de lo que no quería jactarse en cuanto a su vida pasada, era su conducta intachable en propia justicia en el judaísmo.
    - a. Fil. 3:13 “Hermanos, no pienso que yo mismo lo haya logrado ya. Más bien, una cosa hago: olvidando lo que queda atrás y esforzándome por alcanzar lo que está delante...”
    - b. El Dr. Robert Lightner, profesor asociado de Teología Sistemática en el Seminario Teológico de Dallas escribió: “Pablo rehusaba estar controlado o absorbido por su herencia pasada (cosas que no eran pecados) (vv. 5-7) o por sus logros (v. 8). (BKC, NT. p. 661)
      - 1) A menudo, este versículo (Fil. 3:13) se usa de forma errónea, se cita totalmente fuera de contexto, pasando por alto todo el resto del testimonio de Pablo en sus cartas. Pablo no olvidaba sus pecados pasados. Había decidido no focalizarse en sus logros pasados (Fil. 3:4-8).
    - c. Pablo recordaba sus pecados pasados y usaba estos recuerdos de una forma apropiada en sus cartas (I Tim. 1:13). No los mencionaba en todas sus cartas.
  5. José nunca olvidó el mal cometido contra él por sus hermanos, pero asignó un papel positivo en el plan y propósito de Dios a la ofensa pasada de sus hermanos.
    - a. Gén. 50:20 “Es verdad que ustedes pensaron hacerme mal, *pero* Dios transformó ese mal en bien para lograr lo que hoy *estamos viendo*: salvar la vida de mucha gente.”
    - b. Tristemente, sus hermanos nunca procesaron su pecado que siempre permanecía cerca de su mente.
      - 1) Gén. 42:21 “Pero se decían unos a otros: `Sin duda estamos sufriendo las consecuencias de lo que hicimos con nuestro hermano. Aunque vimos su angustia cuando nos suplicaba que le tuviéramos compasión, no le hicimos caso. Por eso ahora nos vemos en aprietos.”

**G. Usa el recuerdo pasado de tus pecados perdonados como base para expresar, en el presente, tu amor hacia Dios. Esto contrasta con los sentimientos de culpabilidad, de vergüenza o de miedo.**

1. Jesús ilustró este principio con una prostituta que había perdonado.
  - a. Jesús explicó a Simón, el Fariseo (Lucas 7:36-50), el proceso que consiste en utilizar los recuerdos de pecados perdonados para suscitar el amor. En ocasión de la cena de fiesta de Simón, este último no llevo a cabo la costumbre arraigada de ordenar a un siervo que lave los pies de sus invitados. Una ex prostituta vino y lavó los pies de Jesús con sus lágrimas. Esto fue muy chocante a los ojos de Simón que sabía que al tocarle impediría (descalificándole) a Jesús ir al Templo. Mientras miraba a esta mujer, Jesús le dijo a Simón:
  - b. Lucas 7:47 “Por esto te digo: si ella ha amado mucho, es que sus muchos pecados le han sido perdonados. Pero a quien poco se le perdona, poco ama” (o *ha olvidado que ha sido perdonado*).
    - 1) “le han sido perdonados” (verbo original griego en el tiempo pasado llamado *perfecto*). Ocurrió en algún momento en el pasado, pero los resultados del perdón siguen en el presente.
    - 2) “ella ha amado mucho” el Dr. John Martin declara “...La mujer no fue perdonada en razón de su amor, sino más bien amó porque había sido perdonada.” (B.K.C., N.T. p. 229)
    - 3) Su amor hacia Jesús era tan profundo como el recuerdo que tenía de su pecado perdonado.
    - 4) Jesús había perdonado a esta mujer, pero no había olvidado su pecado. ¡Jesús era (es) Dios!
2. Pablo ilustró el modo en que usaba los recuerdos de sus pecados perdonados para estimular en el presente su amor hacia el Señor y su dedicación para servirle.
  - a. Il Cor. 5:14 “El amor de Cristo nos obliga, porque estamos convencidos de que uno murió por todos, y por consiguiente todos murieron”.
3. Usa los recuerdos de tus pecados pasados para estimular ahora tu amor y tu servicio hacia otros. Punto importante: Amamos y servimos no para (motivo) pagarle una deuda a Dios, sino para mostrar nuestra profunda gratitud por haber recibido Su perdón.
  - a. Tu vida nunca sería lo suficientemente larga y buena como para pagarle a Dios, o a cualquier persona, en compensación por los pecados pasados. Tampoco y por las mismas razones podrían hacerlo los que han pecado contra ti.

**H. Aquí tienes tres cosas por las que puedes orar cuanto te vienen a la mente el recuerdo de tus pecados pasados.**

### Pasos de Amor

1. Darle gracias por el recuerdo.
2. Darle gracias por el perdón.
3. Amarle por gratitud.

- I. Aquí tienes cuatro cosas que puedes hacer cuando te vienen a la mente el recuerdo de los pecados de otros contra ti.

### Recuerdo de las ofensas

1. Darle gracias por el recuerdo.
2. Darle gracias por morir por tus pecados.
3. Darle gracias por tener la gracia para perdonar.
4. Darle gracias por usar esto en tu vida.

- J. Acepta la realidad de que, posiblemente, nunca olvidarás los pecados pasados de otros.

1. El Apóstol Pablo no había olvidado los pecados pasados de otros.
  - a. 1 Cor. 6:9-11 “¿No saben que los malvados no heredarán el reino de Dios? ¡No se dejen engañar! Ni los fornicarios, ni los adúlteros, ni los sodomitas, ni los pervertidos sexuales,<sup>10</sup> ni los ladrones, ni los avaros, ni los borrachos, ni los calumniadores, ni los estafadores heredarán el reino de Dios.<sup>11</sup> Y eso eran algunos de ustedes. Pero ya han sido lavados, ya han sido santificados, ya han sido justificados en el nombre del Señor Jesucristo y por el Espíritu de nuestro Dios.”
2. Pero observa lo que hacía Pablo con estos recuerdos. Al mismo tiempo recordaba el proceso por el que Dios les hizo pasar: lavados, santificados, y justificados (v.11).

- K. Distingue entre otorgar el perdón y ganarse la confianza.

1. Perdonamos a los que nos han ofendido en razón de lo que Cristo ha hecho en la cruz. El ofensor debe ganarse la confianza por las cosas que cometió en esta tierra.
2. El perdón se otorga en seguida como regalo al ofensor.
  - a. Ef. 4:26 “Si se enojan, no pequen. ´ No dejen que el sol se ponga estando aún enojados.”
  - b. Cuando un ofensor confiesa su pecado a Dios, trata la parte “legal” del perdón.



- c. Cuando un ofensor confiesa su pecado a los que ofendió, trata la parte “relacional” del perdón.
3. La confianza es lo que el ofensor deberá ganarse, con el tiempo, como parte de su esfuerzo para sanar las heridas del que ofendió, el cual sigue viviendo con el recuerdo de esta ofensa perdonada.
    - a. Restaurar la confianza dañada como consecuencia de una ofensa tiene que ver con la parte relacional.
    - b. Restaurar la confianza es algo difícil y requiere su tiempo.
      - 1) Prov. 18:19 “Un hermano ofendido es más difícil de ganar (*su confianza*) que una ciudad amurallada...”
    - c. El perdón implica que le otorgas al ofensor una ocasión para restaurar la confianza.
  4. La confianza se construye sobre la base del arrepentimiento e incluye un corazón cambiado (mente) y respaldado por acciones que muestran una transformación interior.
    - a. El rey David tuvo que aprender a pasar por este cambio de corazón después de su adulterio.
      - 1) Sal. 51:16, 17 “Tú no te deleitas en los sacrificios ni te complacen los holocaustos; de lo contrario, te los ofrecería. El sacrificio que te agrada es un espíritu quebrantado; tú, oh Dios, no desprecias al corazón quebrantado y arrepentido.”
    - b. David estaba dispuesto a hacer lo imposible, pero vio claramente que lo que Dios quería era un cambio de corazón y no sólo un cambio de acción.

**L. Si una persona que ha ofendido en el pasado exige que confíen en ella, lo único que hace es post-poner la restauración de la confianza. Los que exigen que confíen en ellos no se han ganado la confianza y es posible que estén asustados por la separación emocional que han causado con su ofensa.**

**M. Debes distinguir entre otorgar o recibir el perdón y restaurar la relación.**

1. Entiende que el perdón no significa automáticamente que la relación está plenamente restaurada.
  - a. El perdón es una parte del proceso pero no lo es todo.
  - b. Restaurar la confianza y aprender a confiar nuevamente son las partes más delicadas del proceso de restauración de la relación, por causa de los recuerdos, de las pérdidas y de los daños pasados.

- 1) Jesús perdonó a los que le mataban, pero no estableció una relación con ellos como lo hizo con uno de los ladrones crucificado a su lado.
  - a) Lucas 23:34 “Padre, dijo Jesús (*acerca de los soldados que le ejecutaban*), perdónalos, porque no saben lo que hacen”. Mientras tanto, echaban suertes para repartirse entre sí la ropa de Jesús.”
  - b) Lucas 23:43 “(*Jesús*) le contestó (*a uno de los ladrones crucificado cerca de él*): ‘Te aseguro que hoy estarás conmigo en el paraíso.’”
- 2) El perdón es incondicional pero las relaciones son condicionales.
  - a) Dios ama a todos de forma incondicional, pero ha establecido condiciones para tener una relación (Juan 3:16; I Juan 1:5-10).
  - b) Mat. 5:44 “Pero yo os digo: Amen a sus enemigos y oren por quienes los persiguen.”

**N. Acepta la responsabilidad de dar el primer paso, bien sea de ir hacia el que te ofendió, bien sea de ir hacia el que tú has ofendido, buscando la reconciliación. Esta reconciliación incluye el perdón, pero puede también incluir una restitución y un tiempo para restaurar la confianza.**

1. He aquí la estrategia si tu hermano te ha ofendido:
  - a. Mat. 18:15-17 “Si tu hermano peca contra ti, ve a solas con él y hazle ver su falta. Si te hace caso, has ganado a tu hermano.<sup>16</sup> Pero si no, lleva contigo a uno o dos más, para que “todo asunto se resuelva mediante el testimonio de dos o tres testigos”.<sup>17</sup> Si se niega a hacerles caso a ellos, díselo a la iglesia; y si incluso a la iglesia no le hace caso, trátalo como si fuera un incrédulo o un renegado.”
2. He aquí la estrategia si has ofendido a un hermano.
  - a. Mat. 5:23-24 “Por lo tanto, si estás presentando tu ofrenda en el altar y allí recuerdas que tu hermano tiene algo contra ti,<sup>24</sup> deja tu ofrenda allí delante del altar. Ve primero y reconcíliate con tu hermano; luego vuelve y presenta tu ofrenda.”
  - b. Si has confesado tu pecado a Dios, has sido perdonado (I Juan 1:9), es la parte judicial de la ofensa. Cuando vas hacia un hermano que ofendiste y reconoces tu pecado, es la parte relacional para tratar la ofensa para una futura restauración de la relación.
  - c. Si confiesas tu pecado a Dios, Él te perdona. Incluso si otros no te perdonan, sigues siendo perdonado por Dios.

**O. Decide aceptar la realidad de vivir con las consecuencias del pecado de otros contra ti. Vivirás con ellos, que te perdonan o no. Estás ante una única alternativa:**

**decidir vivir en la libertad gracias al perdón, o permanecer esclavo en los lazos de la amargura. Como Jesús, debes tomar las ofensas de otros sobre ti y usarlas por tu beneficio y por la gloria de Dios.**

1. Isaías 53:5 “Él fue traspasado por nuestras rebeliones, y molido por nuestras iniquidades; sobre él recayó el castigo, precio de nuestra paz, y gracias a sus heridas fuimos sanados.”
2. Gén. 50:20 “Ustedes pensaron hacerme mal, pero Dios cambió todo para bien, para hacer lo que hoy vemos, que es darle vida a mucha gente.”

## Llaves para el Éxito

1. Date cuenta que el perdón y el recuerdo son dos cosas distintas que debemos separar.
2. Recuerda que Dios perdona pero no olvida.
3. Decide no volver a traer sobre el tapete ante (contra) tu ofensor el pecado que has perdonado.
4. Trata los recuerdos de los pecados perdonados como facturas con el sello “pagado”.
5. Sé agradecido de que la deuda de tu pecado ha sido pagada en su totalidad.
6. Examina los sentimientos de culpa a la luz de la verdad.
7. Usa los recuerdos como recordatorios de la gracia y de la misericordia de Dios.
8. Echa una mirada breve sobre el pasado, no una mirada detenida.
9. Que tu vida sea un trofeo de la misericordia y de la gracia.
10. Permite que los recuerdos te hagan humilde.
11. Usa los recuerdos como agentes de motivación para amar a Dios en el presente.
12. Acepta el hecho de que nunca olvidarás.
13. Otorga el perdón, gánate (a pulso) la confianza.
14. Toma la iniciativa de otorgar o de recibir el perdón.

## Bibliografía

Lynch, Charles M. I Should Forgive, But... Finding Release from the Bondage of Anger and Bitterness. Word Publishing, Nashville, 1998.

Seamands, David. Healing for Damaged Emotions. Victor Books, Wheaton, 1984.

Walvoord, John and Ray Zuck editors. The Bible Knowledge Commentary, Old and New Testament. Victor Books, Wheaton, 1985.

## CONSTRUIR MEMORIALES A PARTIR DE LOS RECUERDOS

### Preguntas para pequeños grupos

1. ¿Qué experiencias has tenido cuando te han enseñado que deberías perdonar y olvidar?  
¿Te ha “funcionado” a ti o a alguien que conoces?
2. ¿Cómo hiciste la distinción entre la culpabilidad verdadera y la falsa, y qué diferencia marcó esto para tu vida?
3. ¿Cuáles son algunas de las mentiras que Satanás ha intentado meter en tu mente en relación con tu pasado? ¿Cómo te posicionaste frente a ellas? ¿Cuál fue el resultado?
4. ¿En qué sería diferente tu vida si desarrollases la disciplina de recordar tanto el pecado que cometiste y lo que hiciste con él (eso es en relación con el perdón)?
5. ¿En qué tu vida es un trofeo presente como resultado de haber recibido el perdón en el pasado? ¿Cómo podrías servirte de eso para ayudar a un hermano/a en la fe?
6. ¿Qué modelos seguiste para olvidar tanto las ofensas que recibiste, como las que tú cometiste? ¿Hasta qué punto fueron exitosas? Por lo tanto y por experiencia propia ¿qué recomendarías a tu hermano/a que haga o que no haga?
7. ¿Qué experiencias tienes en cuanto a restaurar la confianza? ¿Qué hiciste? ¿Hasta qué punto fue exitoso?
8. Describe un periodo en el que hiciste todo lo que podías para restaurar una relación dañada, sin ningún éxito. ¿Qué te enseñó Dios a través de esta experiencia?
9. ¿Qué es la cosa (una cosa) que vas a hacer de forma diferente a partir de ahora?  
¿En qué te podría ayudar el grupo para que la lleves plenamente a cabo?

