

2

Cinco Beneficios que Recibes cuando Procesas tus Problemas

Palabras claves: Herramientas, Poder, Entrenamiento, Apoyo, Recompensas

INTRODUCCIÓN

A. Una de las grandes sorpresas a las que se enfrentan los cristianos recién convertidos, y los que tienen más tiempo en los caminos del Señor: Es la realidad que seguirán experimentando, quizás los mismos problemas que las personas que aún no han conocido a Jesucristo.

1. Esto es un gran impacto para la mayoría de los creyentes porque una gran mayoría cree el falso concepto de que al momento de recibir la salvación y comprometer su vida con Cristo todo cambiará.
2. El apóstol Pedro reconoce que los creyentes no deberían sorprenderse, ya que experimentarán dificultades. 1 Pedro 4:12
3. Incluso nosotros hemos sido escogidos para experimentar sufrimiento. 1 Pedro 2:21

B. La Escritura menciona que los problemas comunes los experimentan cristianos e inconversos.

1. El apóstol Pablo explica de la siguiente manera la existencia universal de problemas incluso para los creyentes: 1 Cor. 10:13
2. La palabra “tentación” es utilizada en un sentido amplio, el cual incluye “pruebas”, “luchas”, “dificultades”, “problemas”, “tentaciones” y “aflicciones”.
3. La frase “sobrevenido” describe una situación que te ha tomado (aferrado) a ti en el pasado y que continúa aferrada a ti hasta el presente. (Verbo activo perfecto).

Versos:

1 Pedro 4:12, “Amados, no os sorprendáis por el fuego que arde entre vosotros para ponerlos a prueba, como si os aconteciera cosa extraña.”

1 Pedro 2:21, “Pues para esto fuisteis llamados, porque también Cristo sufrió por vosotros, dejándoos ejemplo para que sigáis sus pisadas.”

1 Cor. 10:13, “No os ha sobrevenido ninguna tentación (prueba, dificultad) que no sea humana; pero fiel es Dios, quien no os dejará ser tentados más de lo que podéis soportar, sino que juntamente con la tentación dará la salida, para que la podáis resistir.”

4. La frase “que no sea humana”, significa que la tentación o prueba es común a personas en todo lugar y no es algo inusual. Las pruebas que experimentaron los creyentes de Corinto no son distintas a las que experimentaron los creyentes de Asia o de Grecia. No existe diferencia en cuanto a nacionalidad o cultura. El temor, genera preocupación y el rechazo, vergüenza. A través de las pruebas es posible que se actúe distinto en cada cultura, pero estas pruebas son similares en su naturaleza.

C. La razón por la cual cada cultura experimenta básicamente los mismos problemas, es porque la raza humana ha sido afectada por tres consecuencias del pecado de Adán.

1. El hombre perdió su sentido personal de dignidad, valor y significado.
 - a. Pero, Jesús sigue reconociendo nuestro valor aún cuando nos sentimos indignos. Mateo 6:26
 - b. La gente crea grandes conflictos en su vida y en sus relaciones tratando de restablecer su propia dignidad y valor separados de Dios.
 - c. Las personas han basado sus esfuerzos en las apariencias para restablecer su propia dignidad y valor. Uno de estos esfuerzos es la religión y el legalismo. Gal. 3:1-3
2. El hombre perdió su propósito y objetivo (dirección) en la vida como resultado de volverse muy egocéntrico, con sentimientos de vacío dentro de él.
 - a. El apóstol Pablo describe este egoísmo. Efesios 2:1-3
 - 1) Rom. 1:18-32.
 - 2) Fil. 3:17-19.
 - b. El rey Salomón en Eclesiastés admite que aún teniéndolo todo en la vida se sintió vacío y con falta de propósito. Eclesiastés 1:1-2
 - c. La falta de propósito es la base para el aburrimiento y el egoísmo.
 - d. La falta de propósito es incluso el fundamento de la evolución... La creación

Versos:

Mateo 6:26, “Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No sois vosotros de mucho más valor que ellas?”

Gal. 3:1-3, “¡Oh gálatas insensatos, ante cuyos ojos Jesucristo fue presentado como crucificado! ¿Quién os hechizó? Sólo esto quiero saber de vosotros: ¿Recibisteis el Espíritu por las obras de la ley o por haber oído con fe? ¿Tan insensatos sois? Habiendo comenzado en el Espíritu, ¿ahora terminaréis en la carne?”

Efesios 2:1-3, “1 En cuanto a vosotros, estabais muertos en vuestros delitos y pecados, en los cuales anduvisteis en otro tiempo, conforme a la corriente de este mundo y al príncipe de la potestad del aire, el espíritu que ahora actúa en los hijos de desobediencia. En otro tiempo todos nosotros vivimos entre ellos en las pasiones de nuestra carne, haciendo la voluntad de la carne y de la mente; y por naturaleza éramos hijos de ira, como los demás.”

Eclesiastés 1:1-2, “Las palabras del Predicador, hijo de David, rey en Jerusalén: “Vanidad de vanidades”, dijo el Predicador; “vanidad de vanidades, todo es vanidad.”

no tiene propósito porque nadie la supervisa (por ejemplo, Dios).

3. El hombre perdió su identidad (¿Quién soy?). Sigue siendo imagen y semejanza de Dios (Gen. 1:26), pero su mentalidad ha distorsionado esa realidad.
 - a. El hombre intenta encontrar esa identidad a través de los deportes, forma de vestir, riqueza, apariencia, posesiones, poder, posición, logros en la vida, etc.
 - b. El apóstol Pablo describe la manera en la que los creyentes de Corinto intentaron recuperar su identidad, su dignidad y valor al identificarse con ciertos líderes y grupos religiosos. 1 Cor. 1:12

1) ILUSTRACIÓN



Cristo



Pablo, Pedro

- c. La pérdida de identidad explica mucho del bazar cultural que se enfoca en la vestimenta, el comportamiento y las marcas en el cuerpo (piercing, tatuajes).
- d. Dios restablece la identidad del cristiano, pero esto se logra en una total relación de quien es el creyente en Cristo. Gal. 2:20, Fil. 1:21, Col. 3:3

¿Con qué lucha más; con la pérdida de la dignidad, propósito o identidad? ¿De qué manera esto ha impactado su vida? ¿Qué ha hecho hasta este momento para tratar con eso? ¿Quién le ha sido de más ayuda y de qué manera le ayudó?

- e. Una de las tareas de un consejero bíblico es guiar al creyente a cambiar las creencias fundamentales de su corazón en estas tres áreas: valor, propósito e identidad (Rom. 12:2)

D. A causa de que los creyentes tienen pruebas, luchas, tentaciones y la necesidad de madurar, Dios ha establecido un proceso de discipulado el cual puede contener, y por lo general incluye, consejería espiritual. Es importante distinguir entre pescar (evangelismo) y limpiar el pez (discipulado,

Versos:

1 Cor. 1:12, “Me refiero a que uno de vosotros está diciendo: “Yo soy de Pablo”, otro “yo de Apolos”, otro “yo de Pedro” y otro “yo de Cristo”.

Gal. 2:20, “Con Cristo he sido juntamente crucificado; y ya no vivo yo, sino que Cristo vive en mí. Lo que ahora vivo en la carne, lo vivo por la fe en el Hijo de Dios, quien me amó y se entregó a sí mismo por mí.”

Fil. 1:21, “21 Porque para mí el vivir es Cristo, y el morir es ganancia.”

Col. 3:3, “porque habéis muerto, y vuestra vida está escondida con Cristo en Dios.”

consejería espiritual).

1. Hemos sido llamados por Dios para pescar, es decir, evangelizar con el objetivo de guiar a las personas a su salvación personal. Mat. 4:19, 2 Tim 4:5
 - a. El evangelismo es uno de los dones espirituales (Ef. 4:11).
2. Pero también hemos sido llamados a limpiar el pescado, y esto es discipular (santificación progresiva). Un creyente que presenta el don de evangelismo erróneamente declara: “nuestra responsabilidad es pescar y la responsabilidad de Dios es limpiar el pescado”. Este concepto no es apoyado en la Escritura, de hecho, la mayoría del Nuevo Testamento trata de asuntos de “limpiar pescado”.

Versos:

Mat. 4:19, “Y les dijo (Jesús): “Venid en pos de mí, y os haré pescadores de hombres.” (Evangelismo).

2 Tim 4:5 (El apóstol Pablo escribe a Timoteo), “Pero tú, sé sobrio en todo; soporta las aflicciones; haz obra de evangelista; cumple tu ministerio.”

E. El gran interrogante es: ¿Cuál es la diferencia o beneficio que tienen los creyentes sobre los no creyentes en cuanto a tratar con problemas en la vida? Los creyentes frecuentemente se sienten inferiores, intimidados, descalificados y desprovistos de lo necesario para ayudar a otros. En realidad, el creyente tiene al menos cinco beneficios al trabajar a través de sus propios problemas o necesidades o al ayudar a otros a procesar sus problemas de la vida desde una perspectiva bíblica.

1. Dios nos da HERRAMIENTAS para lidiar con los problemas.
 2. Dios nos da PODER para usar las herramientas.
 3. Dios nos provee de ENTRENAMIENTO para utilizar las herramientas.
 4. Dios nos da APOYO para trabajar con las herramientas.
 5. Dios nos RECOMPENSA por utilizar las herramientas.
- I. Dios nos da HERRAMIENTAS en su Palabra para lidiar con todos nuestros problemas de la vida. ¿Qué significa la palabra herramientas?**
- A. Las herramientas son claras porciones de la Escritura que se aplican a tus (sus) problemas. Las herramientas también pueden ser técnicas o estrategias prácticas para aplicar dichas herramientas.**

PROBLEMA		HERRAMIENTA	
1	Culpabilidad	Confesión y Perdón	1 Juan 1:9
2	Vergüenza	Transferirla a Cristo	Heb. 12:2
3	Desanimo	Ánimo	Heb.3:13
4	Tristeza	Esperanza	1 Tes. 4:9-18

5	Ansiedad	Oración	Fil. 4:6
6	Luchas	Armadura de Dios	Ef. 6:10-17
7	Rechazo	Aceptación de Dios	Rom.15:7
8	Falla	Restauración	Gal. 6:1
9	Cargas	Sobrellevarlas	Gal. 6:2
10	Abuso	Confianza en Dios	1 Ped. 2:23
11	Conflictos Matrimoniales	Amor y Respeto	Ef. 5:33
12	Confusión	Confianza	Prov. 3:5-6
13	Indignidad	Identidad en Cristo	Ef. 1:4-5
14	Separado	Permanencia	Juan 15
15	Pruebas	Considerarlo gozo	Santiago 1:2-4
16	Ataques	Resistirlos	Santiago 4:7
17	Falta de amor	Aceptar el amor De Dios	Juan 3:16 Rom. 8:38-39
18	Condenación	Justificación	Rom. 8:31-34
19	Soledad	Su presencia	Salmo 23
20	Argumentos	Escuchar	Santiago 1:19

¿Qué versículos o principios de la Escritura personalmente ha utilizado que han sido efectivos en su vida o para ayudar a otros?

- B. (La buena noticia es) Dios ha ido mucho más allá, de antemano nos ha dado todo lo necesario para vivir una vida piadosa y para lidiar con nuestros problemas.** 2 Pedro 1:3, 2 Tim. 3:16
- C. Incluso los discípulos de Jesús se dieron cuenta de que Él tenía las únicas herramientas (verdades) para la vida.** Juan 6:60-69
- II. Dios nos da el PODER para usar esas herramientas. Esta es una de las mayores diferencias entre el Cristianismo y las demás religiones.**
- A. Las religiones pueden decirte qué hacer, pero no te dan el poder para hacerlo.**
- B. En contraste el apóstol Pablo le dijo a los creyentes de Filipos, “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece” (Fil. 4:13).**
1. Nunca aceptes un “no puedo” como respuesta a los mandamientos de Dios.
 2. Los creyentes pueden elegir usar el poder de Dios o no.

Versos:

2 Pedro 1:3, “Su divino poder nos ha concedido TODAS LAS COSAS que pertenecen a la vida (vitalidad espiritual) y a la piedad (vida buena) por medio del CONOCIMIENTO (total) de aquel que nos llamó por su propia gloria y excelencia.”

2 Tim. 3:16, “Toda la Escritura es inspirada por Dios y es útil para la enseñanza, para la reprección, para la corrección, para la instrucción en justicia.”

Juan 6:60-69, “Desde entonces, muchos de sus discípulos volvieron atrás, y ya no andaban con él. Entonces Jesús dijo a los doce: — ¿Queréis acaso irnos vosotros también? Le respondió Simón Pedro: — Señor, ¿a quién iremos? Tú tienes palabras de vida eterna. Y nosotros hemos creído y conocido que tú eres el Santo de Dios.”

C. Pablo le dijo a Timoteo que recordara: “Porque no nos ha dado Dios un espíritu de cobardía (temor), sino de PODER, de amor y de dominio propio” (2 Tim. 1:7).

1. La palabra griega que se traduce en “temor” (deilia) debería ser traducida como “timidez” o “intimidación”. Esta palabra nunca es utilizada en el Nuevo Testamento en un buen sentido. Aun así, temor (phobias) fue experimentado por Pablo en 1 Cor. 2:3.

D. Las últimas palabras de Jesús a sus discípulos fueron: “Pero recibiréis poder cuando el Espíritu Santo haya venido sobre vosotros, y me seréis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaria y hasta lo último de la tierra” (Hechos 1:8).

1. La palabra dinamita proviene de la palabra griega traducida como “poder” (dunamis).
2. Puedes ser poderoso y al mismo tiempo sentir temor. El apóstol Pablo experimentó este sentimiento al ministrar en Corinto. 1 Cor. 2:3-5

E. Obtienes este poder para usar las herramientas de Dios cuando permaneces unido por la fe, primero para salvación, luego para permanecer unido en comunión por una fe obediente.

1. No existe poder fuera de la obediencia a Cristo y de Su palabra. 1 Juan 1:6-8

F. El poder de Dios es mas fuerte cuando estamos en contacto con la realidad de nuestra debilidad y ministramos a pesar de ello.

1. El apóstol Pablo experimentó en carne propia tanto la debilidad como el poder. 2 Cor. 12:9

Versos:

1 Cor. 2:3-5, “Y estuve entre vosotros con debilidad, con temor y con mucho temblor. Ni mi mensaje ni mi predicación fueron con palabras persuasivas de sabiduría, sino con demostración del Espíritu y de poder.”

1 Juan 1:6-8, “Si decimos que tenemos comunión con él y andamos en tinieblas, mentimos y no practicamos la verdad. Pero si andamos en luz, como él está en luz, tenemos comunión unos con otros, y la sangre de su Hijo Jesús nos limpia de todo pecado. Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros.”

2 Cor. 12:9, “y (Dios) me ha dicho: “Bástate mi gracia, porque mi poder se perfecciona en tu debilidad.” Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que habite en mí el poder de Cristo.”

Describe un momento significativo en el cual usted definitivamente sintió o experimentó el poder sobrenatural de Dios en su vida. ¿Cuál fue el resultado de estos eventos? ¿Qué fue lo que aprendió? ¿De qué manera esto le ayudó con asuntos posteriores en su vida?

III. Dios te da el ENTRENAMIENTO en la utilización de estas herramientas.

A. Otra palabra utilizada para mencionar el programa de entrenamiento de Dios es prueba, lucha, aflicción o tentación. Usted va a pasar a través de esto a manera de experiencias de aprendizaje, una y otra vez, hasta que pueda decirse: “¡Esa fue una experiencia de aprendizaje!”

1. Pedro es una ilustración clásica de un proceso de entrenamiento a través de una prueba. Lucas 22:31-32
 - a. Satanás pretendía que la caída de Pedro fuera tan mala experiencia para él que hasta perdiera su fe y le diera la espalda a Dios, o que llegara a pensar que Dios jamás lo volvería a aceptar. Esta es probablemente la razón por la cual Judas se ahorcó, pues al darse cuenta de que los líderes religiosos no aceptaron de vuelta las 30 piezas de plata para liberar a Jesús, (Mat.27:3-5), quizás pensó que Jesús nunca lo volvería a aceptar después de semejante traición. La negación de Pedro prosiguió a la traición de Judas, Lucas 22:47-62.
 - b. Nota: Jesús sabía que Pedro iba a fallar... y aun así no oró para que no fallara. ¿Por qué?
 - c. Dios tenía un plan preparado para la experiencia que Pedro experimentaría (la prueba). Dios utilizaría la falla de Pedro para prepararlo para ayudar a otras personas que fallaran en enfrentar los problemas de la vida.
2. Más adelante Pedro fue capaz de describir el proceso de entrenamiento a aquellos que estaban bajo persecución. 1 Pedro 1:3-7

¿Qué tendría que pasar para que fuera separado de su fe? Describe un evento en el cual llegó a cuestionarse acerca de la existencia de Dios. Si fuera Job y experimentara sus pérdidas, cómo cree que hubiera reaccionado.

Versos:

Lucas 22:31-32, “Simón, Simón, he aquí Satanás os ha pedido para zarandearos (separarlos, probarlos) como a trigo. Pero yo he rogado por ti, que tu fe no falle. Y tú, cuando hayas vuelto (ahora entrenado), CONFIRMA a tus hermanos.”

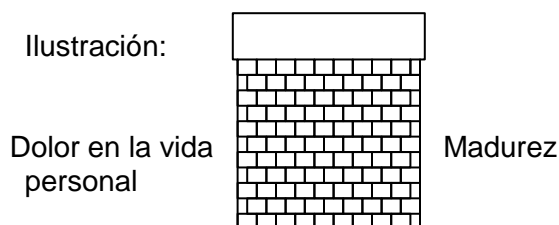
1 Pedro 1:3-7, “Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, quien según su grande misericordia nos ha hecho nacer de nuevo para una esperanza viva por medio de la resurrección de Jesucristo de entre los muertos; para una herencia incorruptible, incontaminable e inmarcitable, reservada en los cielos para vosotros que sois guardados por el poder de Dios mediante la fe, para la salvación preparada para ser revelada en el tiempo final. En esto os alegráis, a pesar de que por ahora, si es necesario, estéis afligidos momentáneamente por diversas pruebas, para que la prueba de vuestra fe — más preciosa que el oro que perece, aunque sea probado con fuego — sea hallada digna de alabanza, gloria y honra en la revelación de Jesucristo.”

B. Este principio de prueba-entrenamiento fue el primer tema a tratarse en uno de los primeros libros escritos en el Nuevo Testamento (Santiago 1:1-3). Recuerda, la pérdida y el dolor personal fueron el tema principal en el libro más antiguo del Antiguo Testamento, Job.

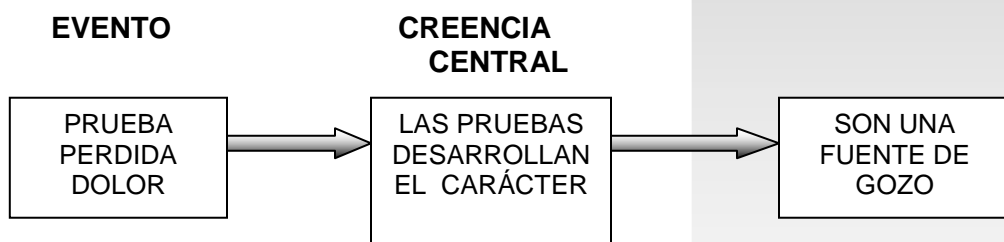
1. Santiago explica la relación entre el dolor personal, la madurez y la preparación para ayudar a otros. Santiago 1:1-4

a. Santiago mueve la pared en nuestro pensamiento que separa el dolor de la pérdida personal y el hecho de ganar madurez.

b. Ilustración:



c. Santiago anima a sus lectores a cambiar su mentalidad acerca de las pruebas con el objetivo de mirarlas como una fuente de gozo.



d. Una de las repuestas claves para todas las pruebas, aflicciones y tribulaciones es: “¡Qué voy a aprender! ¿Qué está aprendiendo o qué le está haciendo madurar de manera que le prepare para ayudar a otros?”

Versos:

Santiago 1:1-4, “Santiago, siervo de Dios y del Señor Jesucristo, a las doce tribus de la dispersión: Saludos. Hermanos míos, tenedo por sumo gozo cuando os encontréis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Pero que la paciencia tenga su obra completa para que seáis completos y cabales, no quedando atrás en nada.”

COMPORTAMIENTO RESPUESTA

Fil. 1:12-14, “Quiero que sepáis, hermanos, que las cosas que me han sucedido han redundado más bien para el adelanto del evangelio. De esta manera, mis prisiones por la causa de Cristo han sido conocidas en todo el Pretorio y entre todos los demás. La mayoría de los hermanos, tomando ánimo en el Señor por mis prisiones, se atreven mucho más a hablar la palabra sin temor.”

2. El apóstol Pablo explicó a la iglesia de Filipos que su persecución, encarcelamiento y su reacción a ello (entrenamiento) tuvo tremendos efectos en

Cada quien ha atravesado situaciones difíciles en la vida. Comparta su experiencia de algún evento específico y la manera en que este suceso le ayudó para servir a otros. Comparta con el grupo un evento que le haya sucedido, en donde, aún no pueda ver cuál fue la experiencia de aprendizaje o el beneficio, ni para usted o para otros. Pida al grupo que comparta desde su perspectiva la manera en que Dios pudiera utilizar ese evento para Su gloria, su beneficio o ambos.

la extensión del evangelio entre sus captores. Fil. 1:12-14

IV. Dios nos da el APOYO para usar las herramientas. Dicho apoyo puede ser físico, espiritual o emocional. Tenemos al menos dos fuentes principales.

A. Dios nos da apoyo a través de otros creyentes si estamos dispuestos a compartir nuestras necesidades con ellos (1 Tes. 5:14).

1. Otros creyentes compañeros pueden cargar con el peso del dolor de otros, sea espiritual, psicológico o emocional. Gal. 6:2

- 1) “Sobrellevar los unos las cargas de los otros” es un mandato, no una sugerencia.
- 2) Este verbo está en tiempo presente, lo cual significa que tenemos que permanecer sobrellevando las cargas (amando) sin cesar. Rom. 12:15, 1 Tes. 5:14

b. Testimonio de Patti Smith: “La clase del miércoles por la noche tenía un tiempo de oración. Finalmente me abrí un poco con ellos y les pedí que me apoyaran en oración. Ellos cancelaron el estudio y extendieron el tiempo de oración durante toda la reunión. Me sentí rodeada por el amor de Dios. Todos estaban clamando conmigo y oraban con todo su corazón. Fue un tiempo de sanidad muy especial para mí que lo necesitaba.”

c. Un médico en Venezuela, se puso de pie y compartió, con lágrimas en sus ojos, el abuso que recibió de parte de su padre cuando era niño y que ahora lo perdonaba. Todas la personas congregadas a su alrededor lo abrazaron en grupo dándole apoyo.

Versos:

Gal. 6:2, “Sobrelleved los unos las cargas de los otros y de esta manera cumpliréis la ley de Cristo.” (La cual es amarse unos a los otros. Jn. 13:35)

Rom. 12:15, “Gozaos con los que se gozan. Llorad con los que lloran.”

1 Tes. 5:14, “Hermanos, también os exhortamos a que amonestéis a los desordenados, a que alentéis a los de poco ánimo, a que deis apoyo a los débiles, y a que tengáis paciencia hacia todos.”

Proyecto: Busque todos los pasajes bíblicos que traten el tema de “los unos a los otros” y haga una lista de todo lo que debemos hacer los unos por los otros.

2. Los creyentes pueden dar ánimo personal. Heb. 3:13
3. Los creyentes pueden compartir sus recursos personales, sean financieros o materiales. 1 Juan 3:17

B. Dios nos apoya mediante su Espíritu Santo.

1. El apóstol Pablo describe una manera práctica en la que el Espíritu Santo nos apoya. 2 Cor. 1:3-4
 - a. Nota que la razón por la que Dios nos consuela (nos da esperanza o fuerza) es para que podamos ayudar a otros.
2. El Espíritu Santo es nuestro mayor y máximo soporte en oración. Rom. 8:26

V. Dios nos recompensará en la eternidad por utilizar nuestras herramientas en la Tierra.

A. El apóstol Pablo identifica el tiempo y el lugar para el cumplimiento de estas palabras. 2 Cor. 5:10

B. Pablo describe su emoción y anhelo personal de recibir dichas recompensas. 2 Tim. 4:7-8

C. Es verdad que vamos a sentir cansancio al vivir en rectitud. 2 Cor. 1:8, Gal. 6:9, 2 Tes. 3:13, Isaías. 40:31

VI. Resumen

1. Acepte que vendrán los problemas.
2. Acepte el hecho de que el pecado cambia nuestra dignidad, propósito e identidad.
3. Entienda que habrá luchas en su relación con Dios.
4. Identifique sus herramientas.
5. Acceda a su poder para usar sus herramientas.
6. Coopere con Dios en proceso de entrenamiento para utilizar sus herramientas.
7. Utilice su equipo de apoyo.
8. Sienta emoción por la recompensa que recibirá por utilizar sus herramientas.

Versos:

Heb. 3:13, "13 Más bien, exhortaos los unos a los otros cada día, mientras aún se dice: "Hoy", para que ninguno de vosotros se endurezca por el engaño del pecado."

1 Juan 3:17, "Pero el que tiene bienes de este mundo y ve que su hermano padece necesidad y le cierra su corazón, ¿cómo morará el amor de Dios en él?"

2 Cor. 1:3-4, "Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de TODA consolación, quien nos consuela en TODAS nuestras tribulaciones (o aflicciones. ¿Por qué?). De esta manera, con la consolación con que nosotros mismos somos consolados por Dios, también nosotros podemos consolar a los que están en cualquier (toda) tribulación (problema, tentación, prueba)."

Rom. 8:26, "Y asimismo, también el Espíritu nos ayuda en nuestras debilidades; porque cómo debiéramos orar, no lo sabemos; pero el Espíritu mismo intercede con gemidos indecibles."

2 Cor. 5:10, "Porque es necesario que todos nosotros comparezcamos ante el tribunal de Cristo, para que cada uno reciba según lo que haya hecho por medio del cuerpo, sea bueno o malo."

2 Cor. 1:8, "Porque no queremos que ignoréis, hermanos, en cuanto a la tribulación que nos sobrevino en Asia; pues fuimos abrumados sobremanera, más allá de nuestras fuerzas, hasta perder aun la esperanza de vivir."

Gal. 6:9, "No nos cansemos, pues, de hacer el bien; porque a su tiempo cosecharemos, si no desmayamos (desanimamos)."

2 Tes. 3:13, "Y vosotros, hermanos, no os canséis de hacer el bien."

Isaías. 40:31, "Pero los que esperan en Jehová renovarán sus fuerzas; levantarán las alas como águilas. Correrán y no se cansarán; caminarán y no se fatigarán."

2

*Cinco Beneficios que Recibes
Cuando Procesas tus Problemas*

Preguntas para Grupos Pequeños

1. ¿Qué sorpresas experimentó después de convertirse en creyente acerca de los problemas que enfrentaría?
2. ¿Qué problemas ha tenido con su propio sentido de indignidad o de pérdida de valor? ¿De dónde cree que provienen los pensamientos que se esconden detrás de esas luchas?
3. ¿Cuáles eran sus metas o propósitos en la vida antes de ser un creyente? ¿De qué manera cambiaron después de ser un creyente? ¿De qué manera definiría sus metas o propósitos en la vida ahora?
4. ¿Qué luchas tiene o ha tenido con su sentido de identidad? ¿A qué ha recurrido para encontrar identidad? ¿De qué manera el ser un creyente ha cambiado la manera en la que cree que es?
5. Mencione la mayor tentación o prueba que más le haya hecho madurar en su vida cristiana. ¿De qué manera Dios le hizo madurar?
6. ¿Qué herramientas (Escrituras o principios bíblicos) utilizó para madurar en esa prueba o tentación antes mencionada? ¿Cuál fue su experiencia al aplicar estos principios a **tu (su)** vida personal?
7. ¿En qué ocasiones ha experimentado el poder sobrenatural de Dios ayudándole a atravesar situaciones difíciles? Explique el problema que y qué hizo mientras experimentaba esa situación.
8. Comparta una ocasión en la cual se sintió demasiado débil y aun así Dios parecía fortalecerle.
9. ¿De qué manera diría que Dios le ha preparado para ayudar a alguien más a trabajar en sus problemas en la vida?
10. Comparta acerca de un tiempo difícil por el cual pasó y en el cual Dios vino en su ayuda para fortalecerle. ¿Qué sucedió que fue de gran ayuda para su vida?
11. ¿De qué manera el saber que le esperan recompensas celestiales le ha ayudado a atravesar tiempos difíciles?