

3 *¿Por qué Dios Permite los Problemas?*

Palabras Claves: Comunicación, Conducta, Sistemas de Creencias

I. Introducción

Preguntarse en el grupo si creemos que Dios permite que vengan problemas a nuestra vida. Como cristianos, ¿experimentamos los mismos problemas y conflictos que los no creyentes? Si es así, ¿por qué? Y si no es así, ¿por qué no?

A. La primera pregunta que todos solemos hacernos cuando un problema gordo o una crisis nos afecta de lleno personalmente o afecta a alguien de nuestro entorno es: “¿Por qué? Esta primera reacción se entiende perfectamente. Es de hecho un de los primeros temas que aborda tanto el Antiguo como el Nuevo Testamento.

1. El problema del sufrimiento físico y emocional y el de las pérdidas es el tema esencial de uno de los más antiguos libros del Antiguo Testamento. Job es uno de los mejores ejemplos conocidos del sufrimiento en las Escrituras.
 - a. Ya en el primer capítulo de su libro, Job lo pierde todo: hijos, hijas, ovejas, camellos, bueyes, asnos, siervos, por la acción de enemigos suyos y por acontecimientos sobrenaturales (1:13-19).
 - b. Luego, sus tres “amigos” intentan explicar el por qué Job lo perdió todo, reflejando el conocimiento que se tenía en la época del sufrimiento y de las pérdidas. Culpaban erróneamente y en exclusiva a Job por supuestos pecados que habría cometido (Job 4:7-9).
 - c. Hacer la experiencia de una profunda relación personal con Él era la meta que tenía Dios al permitir todas estas pérdidas. Esta experiencia fue el principio de su sanidad..
 - 1) Job 42:5, “De oídas había oído hablar de ti, pero ahora te veo con mis propios ojos.”

- d. Pregunta clave: “¿Hasta qué punto puedes sufrir y seguir confiando todavía en Dios?”
2. El problema del sufrimiento y el de las pérdidas ha sido también un tema de uno de los primeros libros del Nuevo Testamento, el de Santiago, medio hermano de Jesús.

Santiago 1:1-3, “Santiago, siervo de Dios y del Señor Jesucristo, a las doce tribus que se hallan dispersas por el mundo: saludos. ²Hermanos míos, considérense muy dichosos cuando tengan que enfrentarse con diversas pruebas, ³ pues ya saben que la prueba de su fe produce constancia.”

- a. Es posible que los judíos cristianos fueran dispersados al Este de Babilonia en la Antigua Mesopotamia.
- b. Santiago conecta el propósito del dolor y la pérdida con el desarrollo del carácter mientras que Job conecta el dolor y el quebranto con el proceso de conocer a Dios, y aprender de Él.
2. Los discípulos de Jesús reflejaban las mismas creencias que los amigos de Job: todo sufrimiento físico y emocional es el resultado del pecado y su castigo..
- a. Juan 9:1-2 “A su paso, Jesús vio a un hombre que era ciego de nacimiento. Y sus discípulos le preguntaron: ² Rabi, para que este hombre haya nacido ciego, ¿quién pecó, él o sus padres?”
- b. Los discípulos estaban frente a un problema teológico. Creían que era el pecado la causa de todo sufrimiento, por lo tanto, una persona que nace con una grave discapacidad estaba castigada por un pecado. Y en su mente, una de dos, a causa de su propio pecado en el vientre de su madre (Ex. 18:4), o por el pecado de sus progenitores (Ex. 20:5). Ahora bien, ¿cómo puede pecar un bebé en el vientre de su madre?
- 1) El tema predominante en todo el Antiguo Testamento era el siguiente: *si obedeces serás bendecido, de lo contrario serás castigado*. Deuteronomio 11:26-28, “Hoy les doy a elegir entre la bendición y la maldición: ²⁷bendición, si obedecen los mandamientos que yo, el SEÑOR su Dios, hoy les mando obedecer; ²⁸maldición, si desobedecen los mandamientos del SEÑOR su Dios y se apartan del camino que hoy les mando seguir, y se van tras dioses extraños que jamás han conocido.
3. Sin embargo, Jesús abrió su entendimiento para que entendieran una razón adicional que desconocían.
- a. Juan 9:3, “Ni él pecó, ni sus padres”, respondió Jesús, sino que esto sucedió para que la gloria de Dios se hiciera evidente en su vida.”
- b. Dios deseaba revelarse a Sí mismo personalmente en medio de una situación trágica cómo lo había hecho con Job (cf. 2 Cor. 12:9).

- c. “Y me ha dicho: `Bástate mi gracia, porque mi poder se perfecciona en la debilidad`. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo” (2 Cor.12:9). El apóstol Pablo llegó a darse cuenta de que era a través del sufrimiento que podía tener un conocimiento y una comunión más íntima con Dios.
- 1) Así lo expresa en Fil 3:10: “Lo he perdido todo a fin de conocer a Cristo, experimentar el poder que se manifestó en su resurrección, participar en sus sufrimientos y llegar a ser semejante a él en su muerte.”
 - 2) “conocer a Cristo” mediante una experiencia personal (*gnoseos*).
4. Jesús hace nuevamente alusión a esta tercera opción en ocasión del propósito detrás del sufrimiento y de la pérdida de la vida de Lázaro: la gloria de Dios.
- a. Juan 11:4, “Cuando Jesús oyó esto, dijo: `Esta enfermedad no terminará en muerte, sino que es para la Gloria de Dios, para que por ella el Hijo de Dios sea glorificado.”
 - b. Hay ironía en esta declaración. El poder de Jesús y la obediencia a Su Padre se manifestaron en la resurrección de Lázaro. Ahora bien, fue este mismo acontecimiento que sacó de quicio en última instancia a los judíos (Jn. 11:45-53) y precipitó Su propia muerte, que era Su verdadera gloria (Jn. 17:1).
5. Hasta el mismo Jesús llegó a formular ante su Padre la famosa pregunta: ¿Por qué?, mientras padecía lo indecible en la cruz.
- a. Marcos 15:34, “A las tres de la tarde Jesús gritó a voz en cuello: Eloi, Eloi. ¿lama sabactani?” (que significa: `Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado?’)
 - 1) “¿Por qué” (lit. “por qué razón”) me abandonaste?
 - 2) Su Padre le abandonó en un sentido judicial, no relacional, por cuanto Jesús cargaba con la maldición del pecado y con el juicio de Dios contra el pecado (2 Cor. 5:21; Gál. 3:13). Jesús experimentó el indescriptible horror de la separación de Dios. La razón era sencilla, moría en lugar de los pecadores (Marcos 10:45; Rom. 5:8; I Pedro 2:24; 3:18).
6. Si hoy sientes amargura en cuanto al sufrimiento o a las pérdidas es posible que hayas perdido ocasiones de emplear estas pérdidas para profundizar en tu conocimiento y entendimiento de Dios o para profundizar en tu propio carácter.

B. (Ironía) La palabra “problema” no aparece en muchas versiones de la Biblia (sólo tres veces en la NASV y en la NIV (traducciones ingleses). Y estas tres menciones en el libro de Daniel.

A nivel personal y en tu opinión ¿cuáles son los aspectos beneficiosos de los “problemas,” conflictos o crisis? Describe un acontecimiento personal en el que experimentaste este tipo de situación. ¿Qué beneficio ocasionó en otras personas por haberlo atravesado?

C. (Ironía) Dios no considera que las tragedias, heridas, pérdidas y pruebas son problemas. Les llama pruebas, tentaciones, aflicciones, tribulaciones o sufrimientos. Las considera en cambio como oportunidades que nos brinda para enriquecer nuestra experiencia en por lo menos doce aspectos beneficiosos. Desgraciadamente, la mayor parte de la gente excluye a Dios de sus problemas.

1. Me hace crecer en mi carácter personal. (¿Qué cualidad de carácter esto crea en mí?)
 - a. Santiago 1:1-4, “Santiago, siervo de Dios y del Señor Jesucristo, a las doce tribus que se hallan dispersas por el mundo: saludos. ²Hermanos míos, considérense muy dichosos cuando tengan que enfrentarse con diversas pruebas, ³pues ya saben que la prueba de su fe produce constancia. ⁴Y la constancia debe llevar a feliz término la obra, para que sean perfectos e íntegros, sin que les falte nada.”
 - b. La palabra: “carácter” procede de una palabra en latín que representa una herramienta que permite grabar. Significa literalmente “estampar y grabar mediante presión”. Dios nos esculpa transformándonos (gravando en nosotros) en la imagen de Cristo (Rom. 8:29).
 - c. Le interesa mucho más a Dios desarrollar en nosotros el carácter de Cristo que solucionar nuestros problemas. Este desarrollo del carácter es el proceso práctico detrás de la doctrina de la santificación progresiva.
2. Me hace adquirir sabiduría al entender este enfoque estudiando la Palabra de Dios. (¿Qué aprendo y asimilo gracias a la Biblia sobre esta perspectiva?)
 - a. Salmo 119:71, “Me hizo bien haber sido afligido, porque así llegué a conocer tus decretos.”
3. Nos hace profundizar en nuestra comprensión de Sus caminos. (¿Qué caminos - o maneras de actuar - de Dios estoy aprendiendo?)
 - a. Prov. 14:12, “Hay caminos que al hombre le parecen rectos, pero que acaban por ser caminos de muerte.”
 - b. Isaías 55:8-9, “Porque mis pensamientos no son los de ustedes, ni sus caminos son los míos – afirma el Señor -. ⁹Mis caminos y mis pensamientos son más altos que los cielos sobre la tierra!”

4. Nos permite profundizar en nuestra relación personal con Él. (¿De qué forma esta experiencia particular me permite profundizar mi relación personal con Dios?) Es el proceso de la interacción con Dios.
 - a. Saber acerca de Dios es bueno e importante. Pero conocer a Dios personalmente es mejor. No hay nada que permite profundizar más esta experiencia personal como experimentar el sufrimiento con Dios. La comunión con Él en el sufrimiento permite llegar al nivel más profundo de la experiencia de Dios.
 - b. Fil 3:10, “Lo he perdido todo a fin de conocer a Cristo (por experiencia personal), experimentar el poder que se manifestó en su resurrección, participar en sus sufrimientos y llegar a ser semejante a él en su muerte.”
5. Nos permite ilustrar delante de otros la manera en la que deberían reaccionar ante el dolor y las pérdidas. (¿Quién se beneficiará de mi reacción?)
 - a. 2 Cor. 1:6 “Si sufrimos es para que ustedes tengan consuelo y salvación; y si somos consolados, es para que ustedes tengan el consuelo que los ayude a soportar con paciencia los mismos sufrimientos que nosotros padecemos.”
 - b. (NLB) “Así que cuando nos cargan los problemas y las aflicciones, es para vuestro beneficio y salvación. Porque cuando Dios nos consuela y reconforta lo hace para que a su vez podamos seros de ánimo. De esta forma podéis soportar con paciencia las mismas cosas que nosotros padecemos” (2 Cor. 1:4).
 - c. Filipenses 1:12-14
6. Me hace glorificarle. (¿Cómo glorifico a Dios en esta circunstancia?)
 - a. Juan 9:3, “Ni él pecó, ni sus padres’, respondió Jesús, sino que esto sucedió para que la gloria de Dios se hiciera evidente en su vida.”
 - b. Juan 11:4, “Cuando Jesús oyó esto, dijo: `Esta enfermedad no terminará en muerte, sino que es para la Gloria de Dios, para que por ella el Hijo de Dios sea glorificado.’”
 - c. Mat. 5:16, “Hagan brillar su luz delante de todos, para que ellos puedan ver las buenas obras de ustedes y alaben al Padre que está en el cielo.”
7. Me permite corregir una actitud errónea. (¿Qué cosas hago que no son del agrado de Dios?)
 - a. I Cor. 11: 30-32, "Por eso hay entre ustedes muchos débiles y enfermos, e incluso varios han muerto. ³¹Si nos examináramos a nosotros mismos, no se nos juzgaría; ³²pero si nos juzga el Señor, nos disciplina para que no seamos condenados con el mundo.”
 - b. Heb. 12: 3-13

- c. Salmo 119:67,71, (El rey David aprendió esta lección de manera dramática.)
8. Me permite evitar el orgullo. (¿Cuáles son las áreas en las que luché contra el orgullo?)
- a. (Pablo refiriéndose a su espina en la carne.) 2 Cor. 12:7, “Para evitar que me volviera presumido por estas sublimes revelaciones, una espina me fue clavada en el cuerpo, es decir, un mensajero de Satanás, para que me atormentara.”
9. Me hace aprender la obediencia. (¿Qué lecciones debo aprender una y otra vez?)
- a. (Los sufrimientos de Cristo) Heb 5:8, “Aunque era Hijo, mediante el sufrimiento aprendió a obedecer.”
- b. Una de las definiciones de la locura es volver a hacer una y otra vez la misma cosa esperando un resultado diferente.
10. Purifica nuestra fe. (¿En qué áreas de mi vida puedo depositar mi confianza en Dios?)
- a. 1 Pedro 1:6-7, “Esto es para ustedes motivo de gran alegría, a pesar de que hasta ahora han tenido que sufrir diversas pruebas por un tiempo. ⁷El oro, aunque perecedero, se acrisola al fuego. Así también la fe de ustedes, que vale mucho más que el oro, al ser acrisolada por las pruebas demostrará que es digna de aprobación, Gloria y honor cuando Jesucristo se revele.”
- b. Date cuenta que Dios solo es nuestra última fuente de Socorro, fuerza y consuelo (2 Cor. 1:3).
- c. 2 Cró. 16:9, “El Señor recorre con su mirada toda la tierra, y está listo para ayudar a quienes le son fieles...”
11. Permite reducir nuestra dependencia de personas, lugares o cosas. ¿En qué me apoyo en lugar de depender de Dios? p.ej. relaciones adictivas; codependencia, ídolos).
- a. Fil. 4:19, “Así que mi Dios les proveerá de todo lo que necesiten, conforme a las gloriosas riquezas que tiene en Cristo Jesús.”
- b. Jueces 7:2, “El Señor le dijo a Gedeón: `Tienes demasiada gente para que yo entregue a Madián en sus manos. A fin de que Israel no vaya a jactarse contra mí y diga que su propia Fortaleza lo ha librado.”
12. Permite prepararte para ayudar a otros. (¿A quién Dios quiere que ayude?)

- a. 2 Cor.1:4, “quien nos Consuela en todas nuestras tribulaciones para que con el mismo Consuelo que de Dios hemos recibido, también nosotros podamos consolar a todos los que sufren.”

D. Dios no desperdicia ninguna vivencia que experimentas. Antes bien, hay un propósito para cada cosa. Para Dios no hay nada accidental. Si bien, puede que oigas a algunos decir en reacción a una gran pérdida: “¡Qué desperdicio!” Dios, sin embargo, controla todos y cada uno de los acontecimientos. NO SE LE ESCAPA NADA. Nada sucede por casualidad.

Describe un acontecimiento de tu vida que has creído fue un desperdicio en tu vida. ¿Cómo llegaste a considerarlo de un modo diferente? ¿Qué pasajes de la Biblia te fueron de ayuda en este proceso?

1. Rom. 8:28, “Ahora bien, sabemos que Dios dispone (hace encajar) todas las cosas para el bien (nuestro beneficio) de quienes lo aman, los que han sido llamados de acuerdo con su propósito.”
2. Mat.10:30-31, “y él les tiene contados a ustedes aun los cabellos de la cabeza. 31) Así que no tengan miedo; ustedes valen más que muchos gorriones.”

E. Ciertamente, Dios tiene un propósito para nuestros “problemas.”

1. Del mismo modo que el dolor de dientes avisa de la necesidad de sanar o quitar un diente afectado, a menudo nuestros problemas, conflictos y pruebas son avisos que tenemos necesidades que Dios desea cubrir por nuestro beneficio y para Su gloria.
2. Tan importante es ayudar a alguien a averiguar cuál es el propósito de Dios en cuanto al problema (dolor) como llegar a reducir todos los síntomas de dicho dolor. El dolor suele ser el indicador de una necesidad.
3. Para nosotros creyentes, uno de los factores más importantes a la hora de prepararnos para el ministerio es entender el valor y la meta de nuestros sufrimientos.
4. Los conflictos pueden convertirse en la puerta hacia la armonía.
5. Los conflictos revelan las maneras inadecuadas en las que cubrimos nuestras necesidades.
6. Los conflictos crean ocasiones para entendernos mutuamente y así poder adaptarnos satisfactoriamente unos a otros.
 - a. 1 Pedro 3:7-8, “De igual manera, ustedes esposos, sean comprensivos en su vida conyugal, tratando cada uno a su esposa con respeto, ya que como

mujer es más delicada, y ambos son herederos del grato don de la vida. Así nada estorbará las oraciones de ustedes.”

7. Los conflictos pueden enseñarnos en cuanto a cómo expresar amor y cómo deseamos ser amados.

**¿Cómo sería la vida si no tuviéramos dolores físicos algunos?
¿Qué beneficios traen? ¿En qué contexto revelan ser un regalo?**

F. El propósito de Dios en las pruebas se puede ver tanto en el proceso mismo de tratarlas como en la prueba en sí, y el resultado final no consiste únicamente en el alivio del dolor. La consejería bíblica es una cara del discipulado.

1. Santiago 1:2-4, “Hermanos míos, considérense muy dichosos cuando tengan que enfrentarse con diversas pruebas, ³pues ya saben que la prueba de su fe produce constancia. ⁴Y la constancia debe llevar a feliz término la obra, para que sean perfectos e íntegros, sin que les falte nada”
2. 1 Pedro 1:6-7, “Esto es para ustedes motivo de gran alegría, a pesar de que hasta ahora han tenido que sufrir diversas pruebas por un tiempo. ⁷El oro, aunque perecedero, se acrisola al fuego. Así también la fe de ustedes, que vale mucho más que el oro, al ser acrisolada por las pruebas demostrará que es digna de aprobación, Gloria y honor cuando Jesucristo se revele.”

G. El propósito de Dios no es arreglar problemas sino guiar a los aconsejado cuando los atraviesan para su crecimiento y Su gloria (2 Cor. 12:7-9). El crecimiento personal cuesta tiempo. ¡No se “arreglan” las pruebas como las máquinas!

¿De dónde crees procede el concepto de “arreglar un problema” (tipo máquina)? ¿Qué espera la gente de verdad cuando “están arreglados”?

1. No se “arreglan” las pruebas ni las tentaciones. Debemos procesarlas y aprender a crecer por ellas. Fue la experiencia personal del Apóstol Pablo.
 - a. El Apóstol Pablo tenía un “problema,” una espina en la carne (algo físico) infligida por Satanás (2 Cor. 12:7). Oró a Dios. Estaba desesperado. De hecho, se acercó a Dios en tres ocasiones (v. 8) ¿Cómo abordó Dios el problema de Pablo?” ¿Se lo “arregló”? Si el “problema” era la espina, no. Si el “problema” era la reacción de Pablo ante la espina, sí. La respuesta de Dios pasaba por un cambio en el sistema básico de creencia de Pablo en relación con la espina. Dios conectó el dolor con el propósito detrás de él. La respuesta de Dios se concentró en dos breves expresiones: 2 Cor.12:9.

- 1) “Bástate me gracia” (“Mi gracia es todo lo que necesitas”. O sea no habrá cambios.)
 - 2) “Mi poder se perfecciona en la debilidad” (“Mi poder actúa mejor a través de tu debilidad”).
- b. Pablo necesitaba dos cosas para tratar con el problema de su espina; gracia para el dolor y el propósito del dolor.
- 1) “Bástate me gracia” (v. 9a)
 - 2) “Por lo tanto, gustosamente haré más bien alarde (*haré saber mi necesidad públicamente*) de mis debilidades, para que permanezca sobre mí el poder de Cristo” (vs. 9b).
2. Proyecto: Estudia el uso de las palabras “perseverar/soportar, paciencia, tener paciencia/sufrir” en la Biblia (*upomeno/upomone*) observando cómo el contexto apunta a un largo periodo de tiempo.
- a. Mat 10:22, “Por causa de mi nombre todo el mundo los odiará, pero el que se **mantenga firme** (*upomeno* persevere) hasta el fin será salvo.”
 - b. Heb.12:3, “Así, pues, consideren a Aquel que **perseveró** frente a tanta oposición por parte de los pecadores, para que no se cansen ni pierdan el ánimo.”(NdT. el mismo verbo *upomeno* se halla también en los vv. 2 y 7 traducido por “**soportó** la cruz” y “Lo que **soportan** es para su disciplina”).
 - c. 1 Cor. 13:7, “...todo lo cree, todo lo espera, todo lo **soporta**.”
3. La meta de la consejería Bíblica no es en primer lugar la eliminación de los síntomas mentales/emocionales del sufrimiento. Nuestra meta última es la santidad, no la felicidad; es la salud espiritual y no sólo la ausencia de conflictos mentales/emocionales (Tan. p. 37). La mayoría de la gente piensa: “Sólo quiero ser feliz.”

H. Para llegar a aliviarnos del dolor y de las pérdidas solemos crearnos sistemas de defensa (mecanismos) que nos permiten aguantar y con ello evitar (evadirnos de) su debido procesamiento. Las investigaciones han podido identificar por los menos unos 40 mecanismos de defensa.

¿Qué mecanismos de defensa ves que emplea la gente? ¿Cuáles has utilizado? ¿Al hacerlo que intentabas evitar? ¿Qué te permitió dejar de emplearlos?

1. Cuando recibe un daño, el cuerpo humano debe defenderse contra más daños y cualquier empeoramiento.

- a. Ilustración: Un dedo cortado desarrolla una crosta para evitar los gérmenes portadores de infecciones. Una vez sanada la herida, la crosta cae sola.
2. La mente tiene un anestésico natural para embotar el dolor emocional o físico.
- a. Cuando experimentamos un dolor físico o mental intenso, nos sentimos desfallecer. Si no fuera el caso podríamos volvernos locos.
 - b. La locura es una de las formas que tiene la naturaleza para ayudar a las personas atribuladas a encontrar un mundo o un entorno menos doloroso donde poder seguir adelante y en el que podrán aguantar mejor su sufrimiento (Hughes, p. 65).
 - 1) Deut. 28:28,34, “El Señor te hará sufrir de locura, ceguera y delirio.
³⁴Tendrás visiones que te enloquecerán.”
 - c. Algunos consiguen huir de situaciones inaguantables e insoportables mediante la fantasía (creer en sus imaginaciones) o/y la negación.
3. Pero Dios nunca había planeado que tan solo tuviéramos que soportar nuestras pruebas, sino que pudiéramos entenderlas y aceptarlas, creciendo gracias a ellas mediante el uso de Sus herramientas bíblicas.
- a. Una crisis nerviosa es de hecho una crisis del aguante porque no son los nervios que entran en crisis sino los mecanismos de defensa.
 - b. Es como el disyuntor del circuito mental que salta por una sobrecarga eléctrica (emocional y física).

¿Pasaste por una crisis nerviosa, o conoces a alguien que pasó por ella? ¿Qué es lo que la provocó? ¿Qué se hizo entonces? ¿Hubo alguna aportación bíblica que se utilizó para aplicarse a dicha situación? Y si es el caso, ¿cuál fue?

- I. Dios nos revela como debemos cooperar con Él para Su honra, gloria, y nuestro beneficio. Nuestra tarea es cooperar con lo que Dios está haciendo en nuestras vidas. Mateo 5:16, “Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.”**
- 1. 2 Cor. 1:3,4, “Alabado sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre misericordioso y Dios de toda consolación, ⁴quien nos Consuela en todas nuestras tribulaciones para que con el mismo consuelo que de Dios hemos recibido, también nosotros podamos consolar a todos los que.”



2. Rom. 8:28, "Ahora bien, sabemos que Dios dispone (hace encajar) todas las cosas para el bien (nuestro beneficio) de quienes lo aman, los que han sido llamados de acuerdo con su propósito."
3. Fil. 2:12b-13, "...lleven a cabo su salvación con temor y temblor, ¹³pues Dios es quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer para que se cumpla su buena voluntad." (dar la capacidad y el deseo de hacer Su voluntad).
4. Santiago 1:1-3

J. Negarse a comentar adecuadamente sobre acontecimientos dolorosos presentes o pasados es un síntoma que indica que una persona no quiere cooperar con lo que Dios le quiere mostrar. Cuando no podemos hablar de ello es probablemente porque el dolor emocional nos afecta mucho. ¿Por qué?

1. Porque no queremos reconocer una verdad o una realidad del pasado (p.ej. mi padre era un alcohólico).
2. Porque no queremos volver a sentir un dolor del pasado (miedo, culpa, vergüenza).
3. Porque no queremos asumir una responsabilidad que nos incumbe o corregir algo (confesar un pecado, pedir perdón, restituir algo).
4. Porque no queremos admitir o reconocer una motivación pasada (egoísmo, codicia, orgullo).
5. Esta resistencia (renuencia) a hablar de un evento pasado puede estar motivada por el miedo y no la tozudez. Es el miedo ligado a una potencial pérdida que nos afecta.

K. Tu tarea principal es comprender la situación del aconsejado (A), y dónde Dios quiere llevarle (B), luego, descubrir cuáles son los estorbos que obstaculizan en el proceso de llevarles por fe de (A: donde están) a (B: donde deberían estar). (cf. *Usted Puede Resolver Ese Conflicto* NdT: libro de Chuck Lynch traducido al castellano).

1. Pedro explica este proceso.
 - a. I Pedro 1:3-7, "¡Alabado sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo! Por su gran misericordia, nos ha hecho nacer de nuevo mediante la resurrección de Jesucristo, para que tengamos una esperanza viva ⁴y recibamos (*propósito*) una herencia indestructible, incontaminada e inmarchitable. Tal herencia está reservada en el cielo para ustedes, ⁵a quienes el poder de Dios protege mediante la fe hasta que llegue la salvación que se ha de revelar en los últimos tiempos. ⁶Esto es para ustedes motivo de gran alegría, a pesar de que hasta ahora han tenido que sufrir diversas pruebas por un tiempo. ⁷ El oro, aunque perecedero, se acrisola al fuego. Así también la fe de ustedes, que vale mucho más que el oro, al ser acrisolada por las pruebas demostrará que es digna de aprobación, Gloria y honor cuando Jesucristo se revele."

2. Recuerda: se trata de un proceso de crecimiento y no de un arreglo exprés para tener un alivio inmediato. La meta de Dios relativa al sufrimiento y a las pérdidas no es siempre el alivio. La mayor parte del tiempo es el crecimiento en carácter y en la vida espiritual.
 - a. (Recuerda) El proceso de crecimiento se parece más a la cebolla con sus capas  que al plátano  que sólo necesitas pelar una vez para comerlo. Hay diferentes capas representando las diferentes etapas de la vida.
 3. Date cuenta que cada persona procesa las cosas según un ritmo diferente y de una manera diferente.
 - a. Los consejeros bíblicos no abordan la consejería de la misma manera. Emplean versículos diferentes y métodos distintos para llegar a la misma meta.
 4. Notarás que Jesús nunca trataba (interactuaba o sanaba) a dos personas exactamente de la misma manera.
 5. El Apóstol Pablo empleaba numerosas “herramientas” para ayudar a otros.
 - a. I Tes. 5:14, “Hermanos, también les rogamos que amonesten a los holgazanes, estimulen a los desanimados, ayuden a los débiles y sean pacientes con todos.”
 - b. Gál. 6:2, “Ayúdense unos a otros a llevar sus cargas, y así cumplirán la ley de Cristo.”
 - c. Rom. 14:1, “Reciban al que es débil en la fe, pero no para entrar en discusiones.”
- L. TRANSICIÓN: ¿Cuál es la meta de Dios en este proceso? ¿Por qué Dios permite los problemas?**
- M. LA PRIMERA TAREA PRINCIPAL ES ENTENDER ADONDE DIOS QUIERE LLEVAR EL CREYENTE. Si no sabes adonde Dios quiere llevar el aconsejado, tu capacidad para ayudarlo será muy limitada. Es como si tuvieses que reparar un coche que hubiera perdido muchos de sus componentes y que tuviera muchas averías. Sin saber cómo era en el principio te sería imposible saber cómo restituirlo a su estado original. Un matrimonio que sabía dónde estaban (A) y adonde deberían estar (B) comentaba en una de nuestras sesiones: “Hemos aprendido más en una sesión aquí que en muchos meses de consejería con otros.” Entonces, ¿Dónde Dios quiere llevarnos?**

REFLEJAR EL CARÁCTER DE CRISTO

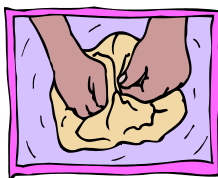
- II. Es la voluntad de Dios que reflectemos el carácter de Cristo en nuestra cultura y en nuestro entorno. No es una cuestión de “arreglar” problemas. ¿Refleja el carácter y la imagen de Cristo la vida del creyente?

¿A qué se parece un estilo de vida que refleja el carácter de Cristo?

El proceso de toda una vida

- A. Para nosotros como creyentes, este estilo de vida que refleja el carácter de Cristo es un proceso que dura toda la vida. Si entendemos bien esta meta de parecernos a Cristo despejaremos toda confusión en cuanto a lo que debemos hacer.
1. Pablo explica quien en el creyente debe cumplir este proceso de toda una vida. Se trata de una doble responsabilidad. Nosotros debemos obrar; Dios actúa en nosotros. Como en una moneda: hay dos caras con dos impresiones a cada lado, pero sólo es una moneda.
 - a. Fil. 2:12b-13, “...lleven a cabo su salvación con temor y temblor, ¹³pues Dios es quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer para que se cumpla su buena voluntad.” (dar la capacidad y el deseo de hacer Su voluntad)
 - 1) Se trata de “llevar a cabo”, o poner en práctica en tu vida diaria (la salvación que ya tienes), no actuar para tu salvación o justificación. Ya eran “santos” (Fil. 1:1).
 - a) Gál. 2:8-9, “El mismo Dios que facultó a Pedro como apóstol de los judíos me facultó también a mí como apóstol de los gentiles. ⁹En efecto, Jacobo, Pedro y Juan, que eran considerados columnas, al reconocer la gracia que yo había recibido, nos dieron la mano a Bernabé y a mí en señal de compañerismo, de modo que nosotros fuéramos a los gentiles y ellos a los judíos.”
 - b) Tito 3:5, “no por nuestras propias obras de justicia sino por su misericordia . Nos salvó mediante el lavamiento de la regeneración y de la renovación por el Espíritu Santo”.
 - 2) La expresión “llevar a cabo” significa literalmente “trabajar” como trabajar amasando harina en una masa esponjosa que contiene levadura.

a) Dibujo

**Trabajar en tu salvación en tu vida diaria**

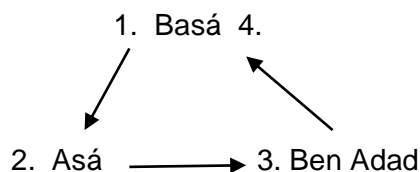
- 3) Quiere decir trabajar en tu vida diaria a partir de los beneficios de tu salvación. Y en esta tarea, las pruebas o las aflicciones te son de ayuda..

En tu experiencia y observando a otros creyentes, ¿en qué notas que dejan de vivir su fe en Cristo en su vida diaria? ¿Por qué crees que esto ocurre? ¿Qué piensas se estarán diciendo a ellos mismos para llegar a este punto? ¿Para ti personalmente, ¿Cuál es el aspecto más difícil a poner en práctica en la vida cristiana ice? ¿Qué es lo que te motiva a ponerlo en práctica? ¿Qué es el mayor obstáculo con el que luchas para ponerlo en práctica?

- 4) Dios odia los estilos de vida compartimentados, en los que te comportas de una manera en la iglesia y de otra totalmente diferente en tu casa. Por lo tanto, una de las razones por las que Dios permite los “problemas” es motivarnos a incorporar los beneficios de nuestra salvación en todas las áreas de nuestra vida.
- 5) Hay una tendencia a confundir escuchar la Palabra de Dios y obedecer a la Palabra de Dios (cf. Santiago 1:22-25). Dios solo bendice (trae los beneficios) a los que hacen y no a los que sólo escuchan.
2. El Apóstol Pablo explicó cuánto tiempo Dios llevará a cabo este proceso de cambiarnos a semejanza de Cristo.
- a. Fil. 1:6, “Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús.”
- 1) “Convencido o confiado” (tiempo griego: perfecto): Pablo descansaba, estaba confiado (desde su conversión pasada) que Dios continuaría su obra (de transformación a imagen de Cristo) y la completaría (después, y a lo largo de su vida) hasta el día de Cristo Jesús, cuando sean arrebatados los creyentes para encontrar al Señor en los aires.
- b. Nadie de hecho llega a la total semejanza a Cristo (Fil. 3:12) hasta pasar a la presencia de Dios o cuando Jesús le arrebatará (I Tes, 4:13-18).

3. De forma natural no desarrollamos un estilo de vida de total dependencia en Dios para nuestros asuntos diarios. Mientras creemos que tenemos otras opciones (como un plan B) las escogeremos antes. El rey Asa nos ilustra esta verdad.
- a. 2 Crón. 16:7-10 “En esta ocasión el vidente Jananí se presentó ante Asá, rey de Judá, y le dijo: “Por cuanto pusiste tu confianza en el rey de Siria en vez de confiar en el Señor tu Dios, el ejército sirio se te ha escapado de las manos. ⁸ También los cusitas y los libios formaban un ejército numeroso, y tenían muchos carros de combate y caballos, y sin embargo el Señor los entregó en tus manos, porque en esa ocasión tú confiaste en él. ⁹ El Señor recorre con su mirada toda la tierra, y está listo para ayudar a quienes le son fieles. Pero de ahora en adelante tendrás guerras, pues actuaste como un necio.” ¹⁰ Asá se enfureció contra el vidente por lo que éste le dijo, y lo mandó encarcelar. En ese tiempo, Asá oprimió también a una parte del pueblo.”

b. Esquema:



- c. Asá transformó su culpabilidad en ira hacia el profeta que le daba el mensaje de parte de Dios (v. 10).

Como lo ven los demás

B. En el primer siglo, el estilo de vida a semejanza de Cristo de los primeros creyentes era una evidencia para los que lo contemplaban con sus ojos.

¿Qué valor tiene a los ojos de los no creyentes el poder observar a creyentes que viven la fe que proclaman creer? ¿Qué suele pasar cuando los creyentes son un contra-testimonio? ¿De qué manera te impactó personalmente el contra-testimonio de un hermano/a?

1. A los primeros cristianos se les llamó “seguidores del camino” (Hechos 9:2) antes de llamarles cristianos (Hechos 11:26).
2. Jesús fue llamado “el camino” (Juan 14:6).
 - a. Él era el camino de la salvación y el camino para vivir la vida después de haber sido salvado.
3. Jesús declaró claramente cual era el camino que revela que somos Sus seguidores.

- a. Juan 13:35, “De este modo todos sabrán que son mis discípulos, si se aman los unos a los otros.”
- b. I Cor. 13:1-8 (Dios definió claramente lo que para Él significa la palabra amor).

Meta predestinada

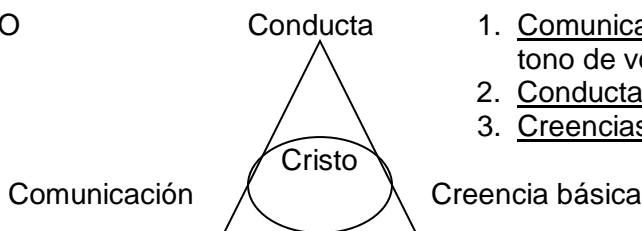
C. El estilo de vida que diseñó Dios para los creyentes era una meta que ya había predestinado desde antes de la creación. No se trata de una idea nueva.

1. El Apóstol Pablo explicó desde cuando Dios había diseñado su plan para desarrollar en nosotros el carácter de Cristo.
 - a. Rom. 8:29, “Porque a los que Dios conoció de antemano, también los predestinó a ser transformados (esculpidos/grabados) según la imagen de su Hijo.”
 - 1) “conoció de antemano” no significa que Dios sólo estaba consciente de la presencia de alguien sino que tenía previsto una relación significativa con este alguien que había escogido en la eternidad desde antes de la creación (BKC, NT, p.474). “Dios nos escogió en él antes de la creación del mundo” (Ef. 1:4). Pero se trata más que establecer tan solo una relación. Fuimos predestinados a ser conformes (esculpidos/grabados) según la imagen (el carácter) de Jesucristo. ¿En que se traduce en nuestra vida diaria?
 - 2) “Imagen” Carácter: “Estampar, grabar a presión.” Dios estampa o grava Su imagen en nuestras vidas.
 - 3) “según/conforme a”, que tiene la misma forma que otro, no externa o físicamente. Satanás desea que nos conformemos (amoldemos) al molde de la sociedad de este mundo y que nos centremos en ser como el mundo externamente y no según el carácter de Cristo (Rom. 12:2) internamente.

Tres áreas claves

D. Hay por lo menos tres áreas principales en las que Dios quiere que se refleje Cristo en nuestra vida.

DIBUJO



1. Comunicación: palabras, tono de voz
2. Conducta: hábitos, comportamientos
3. Creencias básicas: actitudes, valores

1. Nuestra vida es como un triángulo. Cuando, al convertirnos, Cristo viene a nuestra vida, esta última es como este círculo dentro del triángulo. Cristo quiere redondear todas sus asperidades: en nuestra conducta, nuestra comunicación o nuestro sistema básico de creencia (corazón).
2. Uno de los principales objetivos de la consejería bíblica es servir como mentor o tutor para disciplinar a alguien ayudándole a corregir estas áreas de su vida en las que no refleja el carácter de Dios. Dios no se propone ni se concentra en “arreglar” a las personas, sino en hacer que se conforman a Jesucristo.
 - a. Gál. 4:19, “Queridos hijos, por quienes vuelvo a sufrir Dolores de parto hasta que Cristo sea formado en ustedes.” (Lit. “tome la forma de” en por lo menos estas tres áreas)
3. Tan solo conocer que existe una meta predestinada última es importante para nosotros que queremos ayudar como consejeros en este campo. Sabemos lo que en última instancia Dios se propone e intenta cumplir en la vida de los aconsejados.
 - a. Aristóteles dijo: “Como arqueros, si podemos ver la diana tenemos mucho más probabilidad de dar en el blanco” (Hughes, p.18). Si sabemos qué es el objetivo, estaremos más capacitados para alcanzarlo.

Dibujo



- b. Selwyn Hughes declara: “Cuando perdemos de vista el objetivo, tendemos a centrarnos en los elementos secundarios o los detalles de la crisis, como este piloto de avión que anunciaba a los pasajeros: “Siento decirles que estamos perdidos, pero ánimos, sea adonde fuera que vamos, vamos bien de tiempo.” (Hughes, p.18).

¿Por qué piensas que la mayor parte del esfuerzo en consejería logra tan poca transformación duradera?

- c. El no saber ni entender la meta última de Dios explica por qué los pastores y sus colaboradores no saben qué hacer en una situación de crisis. No saben la meta o el objetivo a cumplir por el que ha sido diseñada la crisis.

a) Dibujo



- 2) La palabra edificación significa “ir edificando/construir.” La materia prima del material de construcción en los tiempos bíblicos eran las piedras o los ladrillos. Edificar significa considerar que tus palabras son como ladrillos que vas a colocar en la vida de alguien con la meta de construir un hermoso edificio. Una de dos, debes escoger si lanzas tus ladrillos al buen tun causando a otros un daño o destruyéndoles, o si seleccionas y colocas bien con estrategia cada ladrillo para edificarles.
- 3) Cada uno de nosotros es lo que es hoy por las palabras que hemos oído (recibido).
 - a) Palabras dichas: “Imbécil!” contra “¡Lo has hecho muy bien!”
 - b) Palabras no dichas: “Te quiero.” “¡Bien hecho!”
 - c) La ex-primer dama Hillary Rodham Clinton contó un día algo sobre su padre que no le dirigía nunca palabras de apreciación. Cuando un día estando ella en el Instituto volvió a casa trayendo un diez se lo enseñó a su padre, esperando oír algún cumplido. En cambio, le oyó decirle: “Bueno, este Instituto no debe ser muy exigente”. Treinta y cinco años más tarde esta observación sigue marcada a fuego en la mente de la señora Clinton. Esta reacción sarcástica en vez de ser nada más que una simple ocurrencia infligió una herida que a día de hoy no ha sido sanada (Washington Post, 3 April 1993, p. C1).
- 4) Las heridas abiertas las causan las palabras malas (podridas) dichas a la cara. Las heridas encubiertas las causan la ausencia de buenas palabras (apropiadas) dichas en su debido tiempo.
 - a) La meta de Satanás es emplear las palabras o la ausencia de palabras para matar, robar o destruir a la gente (Juan 10:10).

Comparte cómo te han animado en gran medida las palabras dichas por alguien y cómo marcaron una diferencia en tu vida. Comparte también hasta que punto te han afectado algunas palabras específicas dichas sobre ti y lo que tuviste que hacer para superar el impacto negativo inicial. ¿Cuáles son las palabras que no oíste, que echaste de menos y te hacen daño por ello?

- b. Chillar se debe sustituir por hablar tranquilamente. (Chillar no es un fruto del espíritu, ni tampoco lo es gritar. Se trata de un estilo de comunicación airado empleado para controlar, cambiar, o manipular la conducta de alguien).
- 1) Col. 4:6, “Que su conversación sea siempre amena y de buen gusto. Así sabrán cómo responder a cada uno.”
 - 2) Santiago 1:19-20, “Mis queridos hermanos, tengan presente esto: Todos deben estar listos para escuchar, y ser lentos para hablar y para enojarse; ²⁰pues la ira humana no produce la vida justa que Dios quiere.”
 - 3) Prov. 15:1, “La respuesta amable calma el enojo, pero la agresiva echa leña al fuego.”
- c. Las críticas deben ser sustituidas por la alabanza y el aprecio.
- 1) Normalmente, las críticas brotan de la ira.
 - 2) Gál. 5:15, “Pero si siguen mordiéndose y devorándose, tengan cuidado, no sea que acaben por destruirse unos a otros” (relación canibal).
- d. La queja debe ser sustituida por la gratitud.
- 1) Fil. 2:14, “Háganlo todo sin quejas ni contiendas...”
 - 2) I Tes. 5:18 “den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús.”
- e. Adopta las reglas básicas de comunicación.
- 1) No interrumpas, no hables al mismo tiempo, no cortes a los demás, sino decide centrarte a escuchar y entender lo que se dice en realidad (Santiago 1:19).
 - 2) No insultes, sino escoge bien las palabras que edificarán al otro (Ef. 4:29; Gál. 5:15).
 - 3) No saltes de un tema a otro, sino céntrate en un sólo tema a la vez.

- 4) Evita las explosiones de ira como medio de comunicación, en cambio permanece bajo el control del Espíritu Santo (Santiago 1:20; Gál. 5:16-20).
- 5) Evita hacer gestos de asco, de rechazo o para avergonzar (p.ej. hacer movimientos con los ojos, suspirar, poner las manos sobre las caderas, levantar las manos al cielo o apuntar a los demás con el dedo).
- 6) No te retires, no refunfuñas ni recurras al tratamiento del silencio (Mat. 18:15).
- 7) No te marches en medio de una conversación importante sin asegurar que volverás dentro de poco para seguirla.
- 8) Abstente tajantemente de todo ataque físico, sea empujones, mordeduras, puñetazos, patadas o lanzamiento de cualquier objeto, ni intentes reducir físicamente a otro adulto.
- 9) No pongas el dedo en la herida del otro ni lo saques de quicio sacando a relucir cosas del pasado contra él.
- 10) A la hora de debatir sobre algo, ponte de antemano de acuerdo con él otro sobre las reglas de comunicación.

**¿Cuáles son las reglas de comunicación que tienes?
 ¿Cómo las has desarrollado? ¿Qué reglas añadirías?
 ¿Cuál ha sido la regla más eficaz que empleaste?**

ACTUAR COMO CRISTO

2. En las acciones (conducta) manifestamos:
 - a. El estilo de vida mundanal debe ser sustituido por un estilo de vida bíblico (de sacrificio).
 - 1) Ef. 5:1-2, “Por tanto imitan a Dios, como hijos muy amados, 2) y lleven una vida de amor, así como Cristo nos amó y se entregó por nosotros como ofenda y sacrificio fragante para Dios.”
 - 2) Rom. 12:2, “No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta.”

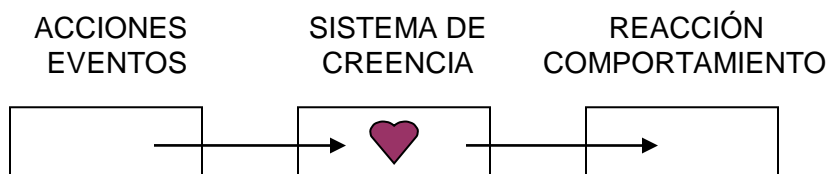
- a) “Transformados (*metamorfousthe*)” como en una metamorfosis, un cambio de adentro → hacia afuera, desde el capullo → hasta la mariposa.
- 3) I Juan 2:15-17, “No amen al mundo ni nada de lo que hay en él. Si alguien ama al mundo, no tiene el amor del Padre. ¹⁶Porque nada de lo que hay en el mundo – los malos deseos del cuerpo, la codicia de los ojos y la arrogancia de la vida – proviene del Padre sino del mundo. ¹⁷El mundo se acaba con sus malos deseos, pero el que hace la voluntad de Dios permanece para siempre.”
- a) “mundo” (*kosmos*) aquí se refiere a la entidad que está en guerra contra Dios. El sistema de este mundo (cultura) compite por el amor la devoción y las prioridades del creyente.
- b) “Si alguien ama al mundo”: No puedes amar a un sistema que odia a Dios pretendiendo que amas a Dios (cf. Santiago 4:4).
- c) “sino del mundo”: El sistema de este mundo ha eliminado a Dios en la formación de sus valores y de sus metas. Francia se enorgullece de ser una sociedad secular, libre de cualquier influencia religiosa, como es el caso de muchos países europeos.
- b. En vez de rechazar al otro y sus necesidades se debe aceptarle como alguien valioso.
- 1) Rom. 14:1, “Reciben al que es débil en la fe, pero no para entrar en discusiones.”
- 2) Rom. 15:7, “Por tanto, acéptense mutuamente, así como Cristo los aceptó a ustedes para gloria de Dios” (con una gracia y una misericordia ilimitadas).
- 3) Aceptar al otro no supone aprobar una conducta equivocada; es otorgar respeto y valor por ser creyentes en Cristo. Los recién convertidos a Cristo necesitan de muchas muestras de aceptación mientras van creciendo y deben desprenderse poco a poco de todos sus patrones de conducta equivocados, sus malos hábitos en comunicación y sus errores en el sistema básico de creencia.
- c. En vez de vengarse se debe perdonar.
- 1) Rom. 12:19, “No tomen venganza, hermanos míos, sino dejen el castigo en las manos de Dios, porque está escrito: “Mía es la venganza; yo pagaré”, dice el Señor.”
- a) La venganza es totalmente bíblica; ahora bien, la hará Dios en justicia porque está dentro de Su círculo de responsabilidad.

- 2) Ef. 4:32, "Más bien sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo."
- d. En vez de enfocarse egoístamente en sus propias necesidades se debe pensar en el otro, ser generoso y dar.
- 1) Fil. 2:21, "pues todos los demás buscan sus propios intereses y no los de Jesucristo."
 - 2) 2 Cor. 8:9, "Ya conocen la gracia de nuestro Señor Jesucristo, que aunque era rico, por causa de ustedes se hizo pobre, para que mediante su pobreza ustedes llegaran a ser ricos."
 - 3) Hechos 20:35, "(*Habla Pablo*) Con mi ejemplo les he demostrado que es preciso trabajar duro para ayudar a los necesitados, recordando las palabras del Señor Jesús: 'Hay más dicha en dar que en recibir'."
- e. En vez de caer en el abuso es preciso manifestar amor en sus acciones. (No se debe tolerar nunca el abuso. La venganza es responsabilidad de Dios. Rom. 12:19).
- 1) Ef. 4:31-32, "Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia. ³²Más bien sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo."
 - 2) I Juan 4:7-8, "Queridos hermanos, amémonos los unos a los otros, porque el amor viene de Dios, y todo el que ama ha nacido de él y lo conoce. ⁸El que no ama no conoce a Dios, porque Dios es amor."
- f. En vez de la inmoralidad es preciso manifestar santidad. (62% de los varones "consumen" pornografía).
- 1) I Tes. 4:3,7, "La voluntad de Dios es que sean santificados (*santificación personal*); que se aparten (abstengan) de la (*porneias*) inmoralidad sexual. ⁷Dios no nos llamó a la impureza sino a la santidad."
 - 2) Ef. 1:4, "Dios nos escogió en él antes de la creación del mundo, para que seamos santos y sin mancha delante de él (.En amor... NVI) en amor."
 - 3) La meta de la vida cristiana no es la felicidad sino la santidad. La santidad no es un asunto de altura que escalar sino es caminar en rectitud cuando tocas fondo.
 - a) I Pedro 1:15, "Más bien, sean ustedes santos en todo lo que hagan, como también es santo quien los llamó."

¿Si alguien tuviera que evaluar tu conducta, ¿a qué conclusión llegaría en tu relación con Cristo? ¿Por qué tu conducta representa el marco dentro del cual caben tus palabras? De los dos, ¿Cuál es el más importante, la conducta o las palabras? ¿Por qué? (cf. I Juan 3:18; I Pedro 3:1)

UN SISTEMA BÁSICO DE CREENCIA COMO EL DE CRISTO EN EL CORAZÓN

3. Manifestamos nuestras creencias básicas en las actitudes (pensamientos) que expresamos. Toda cuestión de comportamiento tiene su origen en el Sistema Básico de Creencia, el corazón; y no tiene su fuente en las diversas situaciones en las que nos podemos encontrar. No experimentamos cada situación a secas, y luego, sencillamente, reaccionamos a ella. El acontecimiento pasa primero por el sistema básico de creencia que controla la reacción.



- a. En vez de señoritos (personas controladoras, mandonas, dominantes, las que se creen con derecho a todo) lo que caben son hermanos/as con un corazón de siervo.
- 1) La actitud de Cristo es nuestra norma. Fil. 2:5-8: “La actitud (mentalidad) de ustedes debe ser como la de Cristo Jesús... se rebajó (*lit.* vació) voluntariamente tomando la naturaleza de siervo y haciéndose semejante a los seres humanos... se humilló a sí mismo y se hizo obediente hasta la muerte, ¡y muerte de cruz!”
 - 2) Mat. 20:28, “Así como el Hijo del hombre no vino para que le sirvan, sino para server y para dar su vida en rescate por muchos.”
 - a) Ilustración: Los maridos deben tener una actitud de siervo-líder, no de jefazo. Todos los derechos deben estar depositados al pie de la cruz.

(1) Ef. 5:25-32
- b. En vez de orgullo debe verse la humildad.
- 1) Santiago 4:6, “Pero Él nos da mayor ayuda con su gracia. Por eso dice la Escritura: “Dios se opone a los orgullosos, pero da gracia a los humildes”.

- 2) 1 Pedro 5:6, “Humíllense, pues, bajo la ponderosa mano de Dios, para que él os exalte a su debido tiempo.”
- c. En vez de celos debe imperar la seguridad en Cristo.
- 1) Los celos provienen del miedo a ser rechazado.
 - 2) Cuando tu seguridad última está anclada en tu relación personal con Cristo no debes temer ser rechazado en tus relaciones personales. Nada te puede separar del amor de Cristo (Rom. 8:38-39).
- d. En vez de ira debe reinar la paz.
- 1) Santiago 1:19-20, “Mis queridos hermanos, tengan presente esto: Todos deben estar listos para escuchar, y ser lentos para hablar y para enojarse; ²⁰pues la ira humana no produce la vida justa que Dios quiere.”
- e. En vez de envidia debe destacar el contentamiento.
- 1) Fil. 4:11-12, “No digo esto porque esté necesitado, pues he aprendido a estar satisfecho en cualquier situación en que me encuentre. ¹²Sé lo que es vivir en la pobreza, y lo que es vivir en la abundancia. He aprendido a vivir en todas y cada una de las circunstancias, tanto a quedar saciado como a pasar hambre, a tener de sobra como a sufrir escasez.”
 - 2) I Tim. 6:8, “Así que si tenemos ropa y comida, contentémonos con eso.”
- f. En vez de frialdad (ser distante, retirarse) debe latir un corazón cálido de amor.
- 1) I Cor. 13:1-13
 - 2) Dicha frialdad en la pareja es uno de los cuatro síntomas prediciendo la ruptura de un matrimonio.
- g. En vez de dureza debe predominar la gentileza.
- 1) Ef. 4:31-32, “Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia. ³²Más bien sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo.”
 - 2) Mateo 11:29, “Carguen con mi yugo y aprendan de mí, pues yo soy apacible y humilde de corazón, y encontrarán descanso para su alma.”
- h. En vez del afán de perfeccionismo (causado por el miedo) debe preponderar el equilibrio y la paz de saberse aceptado.
- 1) Tres temores básicos motivan el perfeccionismo: el temor que se descubre un defecto, el miedo al rechazo y el temor a ser abandonado.

- 2) Gál. 3:1-3, “¡Gálatas torpes! ¡Quién los ha hechizado a ustedes, ante quienes Jesucristo crucificado ha sido presentado tan claramente? ²Sólo quiero que me respondan a esto: ¿Recibieron el Espíritu por las obras que demanda la ley, o por la fe con que aceptaron el mensaje? ³¿Tan torpes son? Después de haber comenzado con el Espíritu, ¿pretenden ahora perfeccionarse con esfuerzos humanos?”
- i. En vez del engaño debe destacar la honestidad y la verdad. Toda relación duradera está basada en la verdad.
- 1) I Juan 1:5-7, “Este es el mensaje que hemos oído de él y que les anunciamos: Dios es luz y en él no hay ninguna oscuridad. ⁶Si afirmamos que tenemos comunión con él, pero vivimos en la oscuridad, mentimos y no ponemos en práctica la verdad. ⁷Pero si vivimos en la luz, así como él está en la luz, tenemos comunión unos con otros, y la sangre de su Hijo Jesucristo nos limpia de todo pecado.”
- j. Norm Wright: “¿Qué hace que una crisis importante se convierta en una tragedia discapacitante, restrictiva y eterna en lugar de una experiencia que produce madurez y no sufrimiento? Nuestra actitud.”

¿Cuáles son las creencias básicas que tuviste que cambiar desde que te convertiste a Cristo? ¿Por qué pasaste para llegar a cambiarlas? ¿Con que creencias negativas sigues todavía luchando? ¿Qué pasos tomas para llegar a cambiarlas?

F. Es este plan de un nuevo estilo de vida para asemejarse a Cristo lo que clarifica la razón por la que Dios permite que los problemas o retos aparezcan en nuestra vida. Esto nos retrotrae a la pregunta fundamental que hace una persona que está en una crisis: “¿Por qué?”

1. Una crisis (conflicto) puede poner al descubierto las falsas creencias o las mentiras - del sistema básico de creencia de nuestro corazón - que nos decimos a nosotros mismos en relación con Dios, nosotros mismos o los demás.
- a. Es posible no vivir lo que creemos de vez en cuando pero a la postre, en una crisis, siempre manifestamos lo que creemos.
- 1) ilustración: El presidente de un instituto bíblico conservador daba clases de teología enfatizando la soberanía de Dios. El instituto se había instalado en una antigua base de las fuerzas del aire y creía profundamente que Dios iba a darle la capilla de dicha base. En lugar de esto la capilla fue dada a una iglesia. Pasó por una profunda crisis mental y emocional y llegó a tener mucha amargura. Esta crisis estaba revelando la creencia verdadera de su corazón. No podía confiar en Dios

a raíz de esta decisión. No fue la crisis que originó la incredulidad, la reveló más bien.

- b. A menudo es necesario una crisis para ayudarnos a asimilar nuestra teología y poner a prueba nuestra fe (confianza).
 - 1) I Pedro 1:6-7, “Esto (la esperanza viva) es para ustedes motivo de gran alegría, a pesar de que hasta ahora han tenido que sufrir diversas pruebas por un tiempo. ⁷El oro, aunque perecedero, se acrisola al fuego. Así también la fe de ustedes, que vale mucho más que el oro, al ser acrisolada por las pruebas demostrará que es digna de aprobación, Gloria y honor cuando Jesucristo se revele.”
 - 2) v. 6 – “Pedro anima a sus lectores a poner sus conocimientos en práctica. Su reacción a las tremendas verdades teológicas que les estaba enseñando en su carta debía ser de **alegrarse con un gozo indescriptible**. El conocimiento solo no puede producir semejante gozo que procede de una seguridad y una ausencia de miedo experimentadas en un contexto de persecución. Es necesario tener presente a la vez la soberanía de Dios y la responsabilidad humana. Los creyentes en Cristo tienen la responsabilidad de responder con fe. La fe transforma la sana doctrina en sana práctica. La fe actúa a partir de lo que creemos y produce la conducta de acuerdo con esta creencia..
 - 3) v. 7 - “Estas diversas pruebas lograban dos resultados: a) refinar o purificar su fe – así como el **oro se acrisola al fuego** cuando se eliminan las escorias, y b) aprobar la realidad de su **fe**. El estrés de la prueba aumenta y fortalece la fe del creyente en Cristo y permite su plena manifestación. La palabra griega *dokimazo-menou*, traducida por **al ser acrisolada (aprobada ser auténtica)**, significa “probada con el propósito de ser aprobada.”
2. Una crisis puede revelar una necesidad en el caminar (vida) que debe ser afianzada, corregida o reforzada en nuestra comunicación, conducta o en nuestro sistema de creencia.
 - a. Santiago 4:1-3, “¿De dónde surgen las guerras y los conflictos entre ustedes? (crisis punto “A”) ¿No es precisamente de las pasiones (*egoísmo, falta de auto-control*) que luchan dentro de ustedes mismos? ²Desean (codician) algo y no lo consiguen. Matan y sienten envidia, y no pueden obtener (*deseos frustrados*) lo que quieren. Riñen y se hacen la guerra. No tienen, porque no piden. ³Y cuando piden no reciben porque piden con malas intenciones, para satisfacer sus propias pasiones.”
 - b. Las disputas y los conflictos revelan muchas cosas.
 - 1) El egoísmo (codicias sensuales, orgullo)
 - 2) La falta de auto-control (hedonismo, el placer como meta en la vida)
 - 3) La codicia insatisfecha por obtener cosas

- 4) Las acciones “asesinas” (odio)
 - 5) La envidia
 - 6) Los deseos insatisfechos
 - 7) Las luchas y las disputas para obtener lo que quieres
 - 8) Las oraciones egoístas (para gastar y despilfarrar para ti)
- c. Es posible no enterarnos que tenemos una necesidad si no hemos tenido previamente un problema o una crisis. André Crouch lo expresa en su canción:

A través de todo ello

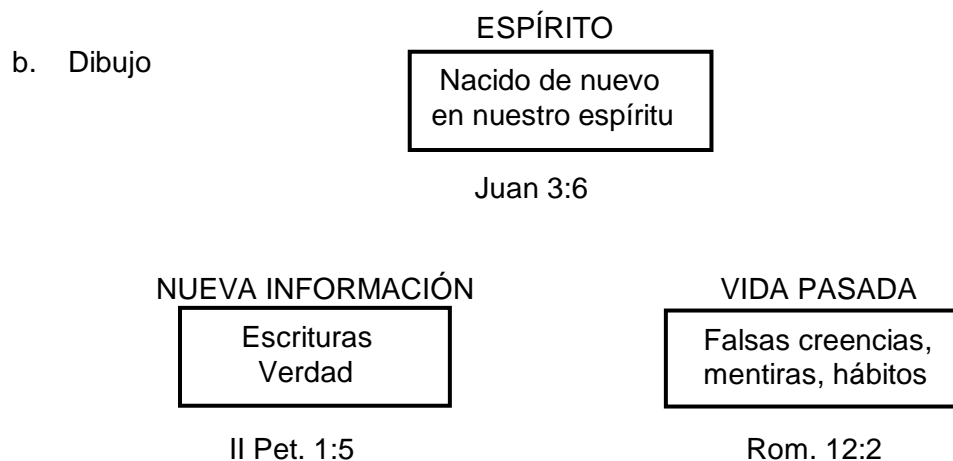
He vertido muchas lágrimas, he sentido mucha pena;
 He tenido muchas preguntas para el mañana;
 Hubo momentos en los que no sabía lo que era bueno y lo que era malo.
 Pero en cada situación
 Dios me otorgó un bendito consuelo
 A saber que mis pruebas sólo vinieron para fortalecerme.

Doy gracias a Dios por las montañas
 Y le doy las gracias por los valles,
 Le doy las gracias por las tempestades por las que me hizo pasar.
 Porque si nunca hubiese tenido problemas,
 No hubiera sabido cómo resolverlos,
 No hubiera sabido lo que la fe en Dios podía efectuar.

A través de todo ello, a través de todo ello
 Oh he aprendido a confiar en Jesús,
 He aprendido a confiar en Dios,
 A través de todo ello, a través de todo ello
 He aprendido a confiar en Su Palabra.

- d. Heb.14:4-11, La disciplina de Dios tiene como propósito corregir el rumbo de nuestras vidas por nuestro provecho y para la gloria de Dios.
3. Una crisis o prueba puede ayudarte a identificar la caja de información de tu mente por la que riges tu vida o el tipo de cintas mentales que escuchas.
- a. Hemos nacido de nuevo en nuestro espíritu (Juan 3:6) pero no hemos nacido de nuevo en nuestra mente. Por lo que podemos haber nacido de nuevo (en nuestro espíritu) y regir nuestra vida a partir de nuestros viejos patrones de pensamientos de la mente (cf. Santiago 4:1-3). Así que cambiamos a condición de corregir nuestra forma de pensar al renovar nuestra mente (Rom. 12:2). Cuando añadimos nueva información (II Pet. 1:5), estamos en medida de vivir a partir de las verdades y creencias bíblicas de la caja de

esta nueva información. Ahora tenemos la elección en cuanto a la caja de información con la que regiremos nuestra vida (Rom. 6).

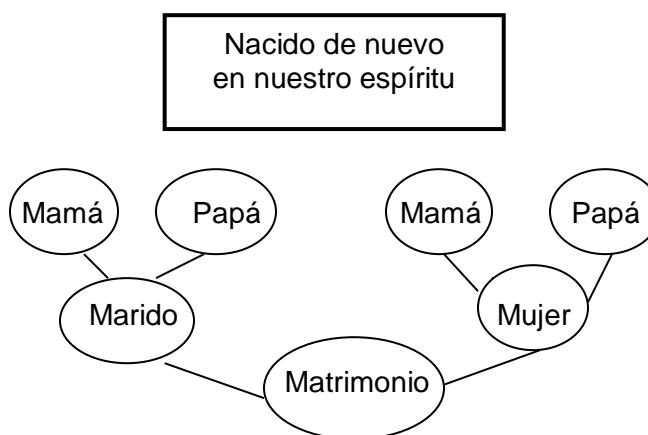


- c. Mat. 15:18-19, “Pero lo que sale de la boca viene del corazón (sistema de creencia básico) y contamina a la persona.¹⁹ Porque del corazón salen los malos pensamientos, los homicidios, los adulterios, la inmoralidad sexual, los robos, los falsos testimonios y las calumnias.”
- d. Porque el corazón (sistema de creencia básico) dirige nuestras palabras, actitudes y comportamientos, y debe ser cambiado por Dios a través de la sola Palabra de Dios.
- 1) Ezequiel 36:26, “Les daré un nuevo corazón, y les infundiré un espíritu nuevo; les quitaré ese corazón de piedra que ahora tienen y les pondré un corazón de carne.”
4. Una crisis puede revelar heridas generacionales que proceden de nuestra familia.
- a. En nuestras relaciones presentes, es posible que reaccionemos debido a las heridas y a los patrones heredados de nuestra familia pensando que es lo normal. Un conflicto o problema puede llamar nuestra atención sobre estas heridas y patrones y sobre la necesidad de procesarlos.
 - b. Las antiguas heridas de la infancia o la adolescencia pueden manifestarse de forma irracional en explosión de ira en la edad adulta (miedo, celos). Si una persona ha acumulado ira en un nivel “9”, sólo basta una ofensa/herida de nivel “1” para desencadenar una reacción de ira de nivel “10”. Una reacción exagerada es normalmente una reacción por acumulación.

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0

Estancados en el nivel "9" - Una ofensa de nivel "uno" puede llevarte a un "diez."

- c. Las personas que observan una explosión de ira de nivel "10" cuando la herida/ofensa era de nivel "1", se preguntan a menudo como es posible reaccionar de forma tan exagerada por tan poco. De hecho no ha sido el caso. Presenciaron una reacción por acumulación originada por algo en el pasado.
- d. Los problemas de abandono en la tierna infancia pueden manifestarse en la edad adulta bajo la forma de miedos irracionales y aparecer en personas conocidas por ser controladoras. La tendencia a controlar a las personas, los lugares y las cosas procede del miedo, no de la fe. Este miedo puede ser transmitido generación tras generación y afecta las relaciones actuales.
- e. DIBUJO

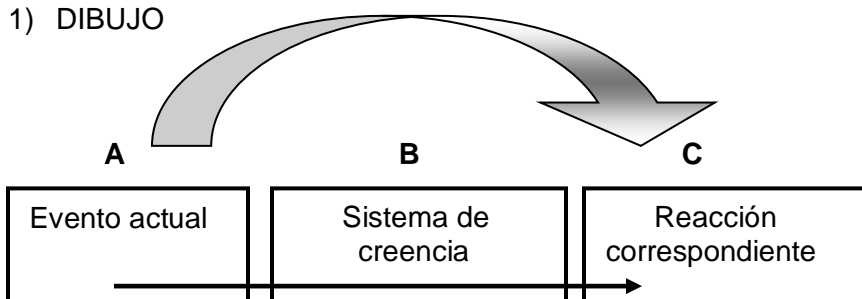


- f. Las heridas y los hábitos transmitidos por generación reaparecen en nuestras relaciones, especialmente en el matrimonio y en nuestros patrones como padres.

¿Qué patrones generacionales transmitidos por tus abuelos y tus padres te causan ahora problemas en tus relaciones presentes?

5. Una crisis revela el significado que atribuimos a los acontecimientos de nuestra vida a través de nuestro sistema básico de creencia.
- a. Cuando experimentamos algo en nuestra vida, pensamos que vamos directo del evento a su reacción (A hacia C). La verdad es que cada acontecimiento pasa por el filtro de nuestro sistema básico de creencia (nuestro corazón: B), luego reaccionamos. Es la razón por la que lo que te ocurre (Santiago 1:1-3) no es tan importante como el significado que le atribuyes. Muchos de estos significados proceden de las mentiras que nos creemos acerca de nosotros mismos, de otros o de Dios. Atribuimos significado o valor en ello. Las cosas son importantes sólo en la medida en que queremos que lo sean. El “problema” raras veces es el “problema”.

1) DIBUJO



- b. Una vez revelada la mentira del sistema básico de creencia, puede uno rechazarlo, y sustituirlo luego la mentira por la verdad escogiendo de ahora en adelante centrar su mente en la verdad.
- 1) Romanos 6 explica cómo y porque el creyente puede ahora entregar o presentar su cuerpo (que incluye el cerebro) como instrumentos para hacer lo que Dios manda. No sigue siendo esclavo (adicto), dependiente o controlado por el afán (concupiscencia) del pecado.

¿Cuáles son las mentiras que has descubierto acerca de tí mismo, de Dios o de los demás a raíz de un conflicto pasado? ¿Cómo hiciste para sustituirlas con la verdad? ¿Qué cambio esto marcó para tí y para tus relaciones con otros?

6. No sólo debemos tener un estilo de vida que refleje a Cristo, sino que debemos también crecer cada día para asemejarnos más a Él.

CRECER EN LA SEMEJANZA A CRISTO

III. Crecer en un estilo de vida como el de Cristo

A. Dios desea que crezcamos en Su gracia para ser completos y maduros en Cristo.

1. Muchos pasajes de las Escrituras nos animan a crecer en madurez.
 - a. Ef. 4:13, “De este modo, todos llegaremos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a una humanidad perfecta ...”
 - 1) “perfecta/madura”: que ha completado/alcanzado su propósito. Acabado, maduro, completo (Abbott-Smith, p.442).
 - 2) “perfecta/completa”: En todos sus aspectos espirituales
 - b. I Pedro 1:3-7
 - c. Gál. 4:19
 - d. Santiago 1:2-4
2. “Si quieres ser más como Jesús no se me ocurre algo mejor que te cases. El matrimonio te obligue a hacer frente a ciertos aspectos de tu carácter lo que nunca harías de otra forma” (Thomas, p. 21).
3. La madurez no es un don del Espíritu ni un resultado (consecuencia/efecto secundario) de la salvación. Es algo que debemos trabajar a lo largo de nuestra vida (adaptado: Friesan, p.27).
 - a. Elevar nuestro nivel de madurez nos da más probabilidades de tener un matrimonio satisfactorio, éxito como padres y habilidades para ser un buen líder de familia (ibid).

B. La niñez espiritual y emocional prolongada entristece a Dios.

1. Se espera de los bebés espirituales que crezcan.
 - a. Heb. 5:12, “En realidad, a estas alturas ya deberían ser maestros, y sin embargo necesitan que alguien vuelva a enseñarles las verdades más elementales de la palabra de Dios. Dicho de otro modo, necesitan leche en vez de alimento sólido” (cf. Otras metáforas como Apo 3.17 ciego/miope, y 2 Pedro 1:10 no poder mantenerse en pie).
 - 1) El alimento sólido da fuerzas para los desafíos de la vida adulta lo que no es el caso de las dietas líquidas.

2. El Apóstol Pablo expresa su frustración por la inmadurez espiritual de los que a estas alturas tendrían que haber sido mucho más maduros.
 - a. I Cor. 3:1-3, “Yo, hermanos, no pude dirigirme a ustedes como a espirituales sino como a inmaduros (carnales), apenas niños en Cristo. ²Les di leche porque no podían asimilar alimento sólido, ni pueden todavía, ³pues aún son inmaduros (carnales) Mientras haya entre ustedes celos y contiendas, ¿no serán inmaduros (carnales)? ¿Acaso no se están comportando según criterios meramente humanos?”
 - b. Les faltaba las herramientas y la madurez para enfrentar sus problemas, por lo que Dios permitía que surjan conflictos para poner de manifiesto la necesidad y la urgencia que tenían de crecer así como advertirles en contra de su egoísmo.
3. Los niños adultos siempre necesitarán a los adultos y no pueden satisfacer las necesidades de los demás. No pueden cubrir sus propias necesidades emocionales y espirituales. No pueden recibir de manera adecuada los consejos importantes que les podrían ayudar. No piden lo que necesitan porque creen erróneamente que si les importaras sabrías lo que necesitan. Por lo tanto no crecen y permanecen emocional y espiritualmente discapacitados (adaptado: Friesen pp. 20, 21).
4. No se permite a los bebés espirituales tener papeles destacados de liderazgo en la iglesia.
 - a. I Tim. 3:6, “No debe ser un recién convertido, no sea que se vuelva presuntuoso y caiga en la misma condenación en que cayó el diablo.”
 - b. “recién convertido” o novicio (Griego *neophyton*; “neófito”). Porque una promoción prematura a puestos de liderazgo podría llenarle de orgullo y vanidad, exponiéndole a experimentar la misma condenación que Satanás por su orgullo (BKC, NT p. 737).

**¿De qué maneras te ha herido una persona inmadura en el liderazgo?
¿Cómo reaccionaste? ¿Cómo lo encajaste en tu vida de fe?**

- C. Dios preparó momentos de retos (pruebas) para proporcionarte ocasiones de crecer en la fe y corregir falsas creencias del corazón acerca de ti, de Dios y de los demás. Están diseñados también para desarrollar (grabar) un carácter a semejanza de Cristo y para prepararnos a ayudar a otros.**

1. Como parte de su instrucción, Jesús probó a Sus discípulos para que ensanchen y refinen su fe.
 - a. Felipe – Juan 6:5b-6, “(Jesús) le dijo a Felipe: ‘¿Dónde vamos a comprar pan para que coma esta gente?’ Esto lo dijo solo para ponerlo a prueba, porque él ya sabía lo que iba a hacer” (*pero Felipe no*).
 - b. Sus pruebas nunca se idearon para tentarnos a hacer el mal.
 - c. Santiago 1:13, “Que nadie al ser tentado, diga: “Es Dios quien me tienta.” Porque Dios no puede ser tentado por el mal, ni tampoco tienta él a nadie.”
2. Dios probó el rey Ezequías para revelar lo que había en su corazón.
 - a. Il Crón. 32:31, “Sin embargo, cuando los príncipes de Babilonia enviaron una embajada para investigar acerca de la señal extraordinaria que había tenido lugar en el país, Dios se retiró de Ezequías para probarlo y descubrir todo lo que había en su corazón.”
3. Dios probó a Su nación Israel para mostrarle cómo le proveía de sus beneficios.
 - a. Deut. 8:16, “En el desierto (Dios) te alimentó con maná, comida que jamás conocieron tus antepasados. Así te humilló y te puso a prueba, para que al fin de cuentas te fuera bien.”

D. Dios desea que reflejemos a Cristo delante de los demás a medida que vamos creciendo en nuestra vida espiritual.

1. Jesús nos pidió que le reflejemos ante los demás.
 - a. “Hagan brillar su luz (vida) delante de todos, para que ellos puedan ver las buenas obras de ustedes y alaben al Padre que está en el” (Mat 5:16).
2. Jesús clarificó lo que quería decir.
 - a. “De este modo todos sabrán que son mis discípulos, si se aman los unos a los otros” (John 13:35) (cf. I Cor. 13).
 - b. “La madurez brilla sobre todo por su presencia en la calidad de las relaciones inter-personales” (Crabb, p. 195).

E. La tarea del consejero es la misma que la tarea de promoción de la madurez en las Iglesias (Crabb, p.195).

F. ¿Por qué Dios permite los problemas? Para hacernos crecer en madurez espiritual y para que reflejemos el carácter de Cristo en nuestra conducta, nuestra manera de comunicar y nuestro sistema de creencia básico.

IV. Puntos claves en resumen

- A. Darse cuenta del aspecto positivo y beneficioso de los “problemas.”**
- B. Centrarse en la manera de procesarlos.**
- C. Rehusar emplear técnicas para “aguantar”, evitando buscar soluciones.**
- D. Colaborar con Dios en el proceso.**
- E. Admitir dónde estás y dónde deberías estar.**
- F. Ponte como meta vivir, crecer y reflejar un estilo de vida semejante al de Cristo.**
- G. Reflejar a Cristo en tu manera de comunicarte, conducirte y en tu sistema de creencia básico.**
- H. Usa las crisis para revelar e identificar creencias erróneas, necesidades personales y creencias de base.**

V. Bibliografía

- A. Abbot-Smith, George. Greek Lexicon of the New Testament, New York: Charles Scribner’s Sons, 1922.**
- B. Crabb, Larry. Understanding People, Grand Rapids, Michigan: Zondervan Publishing, 1987.**
- C. Friesan, James G. Living from the Heart Jesus Gave You, Kearney, Nebraska: Morris Publishing 1999.**
- D. Hughes, Selwyn. Helping People Through Their Problems, Minneapolis, Minnesota: Bethany House Publisher, 1981.**
- E. Lynch, Chuck. You Can Work It Out, Nashville, Tennessee: Thomas Nelson, 1999.**
- F. Thomas, Gary. Sacred Marriage, Grand Rapids, Michigan: Zondervan Publishing, 2000.**
- G. Walvoord, John; Zuch, Roy. Bible Knowledge Commentary New Testament, Colorado Springs, Colorado: Cook Communications, 1983.**
- H. Washington Post, 3 April 1993.**
- I. Wright, Norm. Crisis Counseling, San Bernardino, California: Here’s Life Publishers, 1985.**

3

¿Por qué Dios Permite los Problemas?
Preguntas para Grupos Pequeños

1. ¿Cuáles fueron las ocasiones en las que llegaste a lanzar unos “Por qué” a Dios?
2. ¿Cuáles fueron los aspectos beneficiosos que cosechaste al final por pasar por estos tiempos difíciles?
3. ¿Cómo te “habló” Dios en medio de estas dificultades?
4. ¿Cómo llegaste a entender que Dios te llevaba a través de un proceso y no solo quería “arreglar” el asunto de la prueba o dificultad?
5. ¿En qué cambiaste tu forma de hablar, de pensar y de actuar como resultado de haber procesado una prueba importante, e incluso antes de haberla pasado?
6. ¿En qué áreas de tu vida has crecido como resultado directo de unos tiempos difíciles por los que pasaste?
7. ¿Qué consejos darías a alguien que pasa ahora por una prueba difícil?