

# 4

## *Aspectos Básicos de la Consejería Bíblica*

**Palabras claves: Identificación, Información, Aplicación, Motivación, Afirmación**

### **Introducción**

- A. ¿A qué se parece el ministerio de consejería?**
- B. La mayoría de la gente cree que lo que llamamos “consejería” consiste sólo en transmitir información a la gente. Sin embargo, la consejería bíblica abarca por lo menos cinco aspectos básicos.**

### **IDENTIFICACIÓN**

- I. Identificación: incluye dos elementos: poder entender/sentir con el aconsejado sus emociones e identificar con ellos sus necesidades.**
  - A. Mientras nos cuenta su historia o nos expresa su necesidad intentamos comprender la persona (identificarnos con ella) gracias a una escucha atenta hecha de comprensión y compasión. Es el momento de la escucha. Potencialmente, puede ser también el tiempo en que comienza su sanidad.**
    - 1. Dios hace hincapié sobre tu necesidad de escuchar (y comprender) antes de poder ofrecer tu aportación.
      - a. Prov. 18:13, “Al que responde sin haber escuchado, la palabra le es fatuidad (*una falta de entendimiento que propicia una acción o respuesta insensata*) y vergüenza (RV)”. (NVI: “Es necio y vergonzoso responder antes que contestar”).
        - 1) ¿No nos dio el Señor dos orejas porque sabía nos cuesta escuchar dos veces más que hablar?
      - b. Santiago 1:19, “Mis queridos hermanos, tengan presente esto: Todos deben estar listos para escuchar, y ser lentos para hablar y para enojarse.”
      - c. Prov. 15:23, “El hombre se alegra con la respuesta de su boca; la palabra a su tiempo, ¡cuán buena es! (RV)”. “Es muy grato dar la respuesta adecuada, y más grato aun cuando es oportuna” (NVI).

2. Que Dios use tu escucha atenta hecha de comprensión y compasión para abrir la mente y el corazón de la persona herida que aconsejas. Es en la escucha que se halla la manera más efectiva para desarrollar una relación sanadora que permitirá que la persona se abra a lo que le dirás más adelante para ayudarlo.
  - a. Mateo 11:28,29, “Vengan a mí todos *ustedes* que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso. <sup>29</sup> Carguen con mi yugo y aprendan de mi, pues yo soy apacible y humilde de corazón, y encontrarán descanso para su alma.”
  - b. Observa las dos cualidades a las que apela Jesús; para que la gente le escuche a Él, era apacible y humilde de corazón.
  - c. Escuchar abre la puerta a los temas que deben ser abordados.
  - d. Ilustración: Selwyn Hughes nos explica que cuando era joven adulto estaba sentado en una iglesia cargado con un grave problema espiritual que no podía resolver. Salió de la iglesia triste y abatida, cuando un hombre le dio una pequeña palmada en el hombro y le dijo: “¿Podría charlar contigo un rato?” Selwyn comenta: “Nunca olvidaré el impacto de sus palabras en mí cuando me dijo: “No pude evitar darme cuenta que algo te está preocupando. No soy consejero y no tengo mucha experiencia para ayudar a otros con sus problemas, pero te puedo prometer una cosa: ¡sé escuchar y me preocupo por los demás!” Estas dos últimas expresiones era todo lo que necesitaba escuchar. En poco tiempo le había compartido mi problema y si bien no pudo dilucidarlo plenamente ni resolverlo, con todo Selwyn comenta que se fue de esta iglesia caminando sobre las nubes – porque alguien se preocupaba por él.” (Hughes, p. 13).
3. Comprende sus emociones de una manera apropiada.
  - a. Un gran número de estudios sigue probando la importancia de esta actitud que se ha llamado empatía, o la habilidad para comprender y sentir las emociones de otros. Permite sentar las bases para todo lo demás en labor de consejería.
    - 1) La mayoría de las personas heridas encuentra sanidad a través de relaciones personales.
  - b. Sin tomar en consideración el grado de habilidad y competencia que puedas tener como consejero, se trata de la capacidad para conectar con el aconsejado, el aspecto primordial de toda consejería.
  - c. El consejero debe entender, al menos hasta cierto punto, lo que siente el aconsejado, luego se lo debe comunicar de manera que el aconsejado pueda darse cuenta que conecta con él.
    - 1) 2 Cor. 11:29, “¿Cuando alguien se siente débil, no comparto yo su debilidad? ¿Y cuándo a alguien se le hace tropezar, no ardo yo de indignación?”
    - 2) Gál. 4:19, “Queridos hijos, por quienes vuelvo a sufrir dolores de parto hasta que Cristo sea formado en ustedes.”

- d. En la Biblia, se nos pide "lloren con los que lloran" (Rom. 12:15), no se nos pide sermonear a los que lloran. No añades verdad al dolor. Las verdades bíblicas deben compartirse a su debido tiempo.
- 1) Muchas personas que sufren no quieren procesar su dolor (pérdida) porque alguien les ha dicho que sean fuertes, que no lloren, y han querido minimizar sus emociones: "No deberías sentirte así". Lo que más necesitan ahora es que se les reconozca el derecho y la importancia de sentir sus emociones.
- e. Dale permiso para expresar sus emociones. "¡Está bien si lloras, si te lamentas, si manifiestas abiertamente tu dolor o si te sientes airado ahora mismo!" Es totalmente legítimo decir: "¡ay!".
- 1) Ofrécele un paquete o una caja de tejido al aconsejado que sufre mostrándole así que es normal que llore.
  - 2) Dile que tome su tiempo. Llorar o lamentarse es una parte muy importante de su proceso de curación.
4. Identifícate personalmente con sus debilidades y comparte de forma adecuada cuando es posible algunos fracasos o heridas y pérdidas que hayas experimentado tú. Esto puede darles la libertad para procesar sus problemas.
- a. De alguna forma, el Apóstol Pablo seguía identificado con su pasado violento para ayudar a otros a tratar con su pecado en el presente.
    - 1) I Tim. 1:13, "Anteriormente, yo era un blasfemo, un perseguidor y un insolente..."
  - b. Pablo seguía definiéndose como un gran pecador.
    - 1) I Tim. 1:15, "...Cristo Jesús vino al mundo para salvar a los pecadores, de los cuales yo soy el primero."
      - a) El verbo ser se halla en la forma de un presente continuo: 'Estoy siendo (el pecador) más importante de todos.'
      - b) Sabía que estaba perdonado pero los recuerdos seguían vivos en su mente.
  - c. Tu propio pasado es el marco o telón de fondo de tu ministerio presente de consejería.
    - 1) ¡Ojo!, tu pasado no te define sino que te "discípula" para convertirte en quien eres hoy... en tu esfuerzo para ayudar a otros. El padre de Chuck era alcohólico y Dios se sirvió de esta experiencia para prepararle a ayudar a otros.
    - 2) II Cor. 1:3,4, "Alabado sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre misericordioso y Dios (*fuentes*) de toda consolación, <sup>4</sup> quien nos consuela en todas nuestras tribulaciones para que con el mismo consuelo que de Dios hemos recibido, también nosotros podamos consolar a todos los que sufren."

- a) “para que... también nosotros podamos `con habilidad y recursos´ consolar a otros fortaleciéndoles y dándoles la esperanza que nosotros mismos hemos recibido en momentos de crisis.”
5. Uno de los propósitos del cuerpo de Cristo es encarnar la compasión de Cristo delante de los que sufren.
- a. I Cor. 12:26, "Si uno de los miembros sufre, los demás comparten su sufrimiento si uno de ellos recibe honor, los demás se alegran con él."
6. Céntrate en escuchar y entender; evita juzgar, criticar o condenar, hacer tu evaluación o preparar ya tu respuesta.
- a. La palabra hebrea en el A.T. para “entendimiento/discernimiento” en ciertos pasajes es la misma que “escuchar”. Lo vemos por ejemplo en la oración del Rey Salomón en el principio de su reinado.
- 1) I Reyes 3:9, “Yo te ruego que le des a tu siervo discernimiento (R.V. un corazón que entienda – *Lit.* que escuche) para gobernar a tu pueblo y para distinguir entre el bien y el mal. De lo contrario, ¿quién podrá gobernar a este gran pueblo tuyo?”
- b. Recuerda, Dios dice que es una vergüenza hablar antes de haber escuchado y entendido.
- 1) Prov. 18:13, “Es necio y vergonzoso responder antes que contestar.”
- 2) Prov. 29:20 “¿Te has fijado en los que hablan sin pensar? ¡Más se puede esperar de un necio que de gente así!”
7. Repite resumiendo en tus propias palabras lo que te acaba de contarte mostrándole así que has entendido pero evita hacer evaluaciones o interpretaciones.
- a. “Me estás diciendo que...”
- b. Otra vez, no juzgues ni evalúes ni critiques ni intérpretes, sino tan sólo reformula lo que has entendido.
- c. Tu objetivo en esta fase es entender y tener la confirmación (con tus reformulaciones) que has escuchado bien y entendido bien. Comparado al efecto de un espejo que refleja la imagen exacta de lo que hay delante de él, sin alterarla.
- 1) Prov. 15:28 “El corazón del justo medita sus respuestas...”
- d. Esto le dará la ocasión de rectificar cualquier malentendido y confirmarte lo que has entendido bien.
8. Escucha acompañando con unas expresiones faciales que denotan aceptación, imitando la actitud de Dios cuando nos acercamos a Él.

- a. Abre tus ojos bien abiertos, no lo mires los ojos medio entreabiertos o de lado o con una ligera sonrisa. Si es apropiado, refleja la misma expresión de dolor que sientes en él/ella.
  - b. En el centro de la bendición sacerdotal en el A.T. se halla la esperanza que el rostro de Dios será abierto (brillará) y reflejará amor, aceptación y favor.
    - 1) Núm. 6:24-26 “El Señor te bendiga y te guarde; <sup>25</sup>el Señor te mire con agrado (haga resplandecer su rostro –sonrisa- sobre ti) y te extiende su amor; <sup>26</sup>el Señor te muestre su favor (alce sobre ti su rostro) y te conceda la paz.”
  - c. Los aconsejados quieren estar seguros que si expresan sus emociones las vas a recibir sin reaccionar de forma negativa.
9. Utiliza por lo menos tres formas para identificarte con tu aconsejado.
- a. Cuando sea apropiado reconoce que has pasado por lo que está pasando ahora, pero no les cuentes tu historia.
    - 1) Las formaciones en psicología secular están animando ahora a los terapeutas a que compartan sus luchas personales con sus clientes cuando lo ven apropiado.
    - 2) Esta manera honesta de compartir con prudencia las propias luchas del aconsejado puede ser una auténtica fuente de ánimo mientras el aconsejado sigue su lucha para encontrar sanidad. El Apóstol Pablo es un ejemplo de ello.
      - a) I Cor. 2:3, “Me presenté ante ustedes con tanta debilidad que temblaba de miedo.”
      - b) Fil. 3:12, “No es que ya lo haya conseguido todo, o que ya sea perfecto. Sin embargo, sigo adelante esperando alcanzar aquello para lo cual Cristo Jesús me alcanzó a mí.”
  - b. Admite que tienes necesidades tú también.
    - 1) Los líderes espirituales dan la impresión de que no tienen necesidades y que algo falla contigo porque tienes necesidades que nunca han tenido o que no tienen en la actualidad.
      - a) “Si fueras espiritual como yo, no tendrías problemas.”
    - 2) Dios critica a los que quieren dar a pensar a los demás que no tienen necesidades.
      - a) Apo. 3:17, “Dices: ‘Soy rico; me he enriquecido y no me hace falta nada’; pero no te das cuenta de que el infeliz y miserable, el pobre, ciego y desnudo eres tú.”
  - c. Afirma sus sentimientos, que son normales, válidos. Aún cuando se trate de ira. “Tuvo que hacerte mucho daño.”

- 1) Recibir está “validación” es algo que anhela profundamente una persona que sufre emocionalmente o que pasa por un conflicto que la perturba.
- 2) Las personas que tienen miedo a las emociones de otros suelen avergonzarles o minimizar sus emociones con expresiones tales como: “Los hombres (de verdad) no lloran” o “No deberías sentirte así” ¿Deberíamos entonces incluir a Jesús en esta declaración? (Juan 11:35)
- 3) Si te afecta personalmente su dolor por tener tú mismo que procesar algo similar, deberías quizás buscar tú también ayuda para sanar. Somos todos combatientes heridos. Tal vez sea necesario que lo derives a otro consejero.

## **B. Identifica las necesidades básicas sobre las que será preciso trabajar.**

1. Esto pueda resultar difícil por cuatro razones.
  - a. Puede haber una verdad (o un hecho) que no quiere reconocer.
    - 1) Sobre ellos mismos o sobre otros
  - b. Puede haber una emoción que no quieren sentir (p.ej. culpa, vergüenza, miedo).
  - c. Puede haber una responsabilidad que no quieren asumir (perdonar a un ofensor).
  - d. Puede haber una motivación que no quieren reconocer (egoísmo, codicia, celos).
2. Dios concede su sanidad en gracia únicamente cuando hay verdad y reconocimiento de los hechos reales.
  - a. Juan 1:14 “Y el verbo se hizo carne y habitó entre nosotros. Y hemos contemplado su gloria, la gloria que corresponde al Hijo unigénito del Padre, lleno de gracia y de verdad.”
  - b. Jesús no trajo sólo verdad o sólo gracia.
3. Asegúrate que estáis de acuerdo en cuanto a los problemas y necesidades reales antes de empezar el proceso.
  - a. A menudo no es el problema que se presenta primero que es el problema de base.
  - b. Si el aconsejado no está de acuerdo en cuanto a un problema o una necesidad que le comentas, tenderá a resistirse a tu ayuda como consejero sobre estos puntos.
    - 1) Si no cree que su brazo está roto se resistirán con todas sus fuerzas para que no le pongan escayola en el brazo.
  - c. Tu objetivo es ayudarlo, ¡no discutir con él!
  - d. Ayúdale a averiguar dónde está (cuáles son sus necesidades) y dónde debería estar.
    - 1) Podemos comparar esta fase a la de pasar honestamente por los rayos equis de su necesidad o de su conflicto.

- e. Después de que te haya explicado un evento o descrito una situación, pregúntale específicamente si tiene una pregunta. Esto les obliga a pensar y meditar ellos mismos sobre la naturaleza de su problema.

## INFORMACIÓN

### II. Información (perspicacia, clarificación). Cómo ir de donde está hacia donde debería estar.

#### A. Puede ser necesario que la información (perspicacia, clarificación) preceda el cambio.

1. Once capítulos de información preceden la exhortación a cambiar de Romanos 12:1 “Por lo tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, les ruego que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios.”
2. Muchos de los problemas que surgen proceden del intento del aconsejado de abordar su día a día desde su antigua perspectiva y comprensión de la vida.
3. En gran parte tu tarea es proporcionarle nueva información o/y perspectiva antes de que esté en medida de realizar los cambios significativos en su forma de pensar y en su conducta. El tendrá que tomar la decisión.

#### B. Primero pide permiso antes de dar información.

1. El pedir permiso te abre la puerta de su mente. Compartir la información sin su permiso puede llevarle a resistirse a tu ayuda e incluso a rechazarla de pleno.
2. El pedir permiso demuestra tu respeto hacia él.
  - a. Al hacerlo, algunos tal vez reaccionan diciendo: “Claro, por eso he venido a verte.”
  - b. Eso de que todas las personas que solicitan ayudan quieren de verdad esa ayuda es un mito.
3. Las expresiones siguientes son sugerencias para tomar este paso de pedir permiso.
  - a. “¿Puedo hacerte una sugerencia?”
  - b. “¿Estarías abierto a recibir una sugerencia?”
  - c. “¿Podría compartir algo contigo?”

#### C. (Tu área principal es) Clarificar cualquier desinformación (creencias erróneas) o corregir creencias básicas erróneas de su corazón. Toda conducta y respuesta proceden del corazón (SCB: Sistema de Creencia Básico) Prov. 23:7; 4:23)

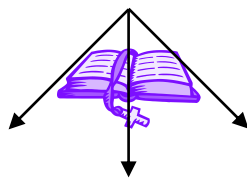


1. Pablo pedía a Timoteo que corrija el Sistema de Creencia Básico de algunos líderes espirituales de Éfeso para poder corregir su conducta.

- a. I Tim 1:3-4 “Al partir para Macedonia, te encargué que permanecieras en Éfeso y les ordenaras a algunos supuestos maestros que dejen de enseñar doctrinas falsas, <sup>4</sup>y de prestar atención a leyendas y genealogías interminables. Estas cosas provocan controversias en vez de llevar adelante la obra de Dios que es por la fe.”
2. Pablo tuvo que clarificar la información errónea (desinformación) relativa a temas como el pecado y la gracia en la iglesia en Roma.
  - a. Rom. 6:1-2, “¿Qué concluiremos? ¿Vamos a persistir en el pecado, para que la gracia abunde? <sup>2</sup>¡De ninguna manera! Nosotros, que hemos muerto al pecado, ¿cómo podemos seguir viviendo en él?”
3. La doctrina del perdón es una ilustración acerca de las creencias erróneas que conducen a experimentar mayor dolor espiritual.
  - a. Se les aconseja a menudo a la gente de “perdonar y olvidar.” Pero, es imposible perdonar y olvidar por completo. En su lugar lo que debemos hacer es perdonar y rehusar volver a sacar la ofensa delante de aquel que nos ha ofendido. Le toca luego al ofensor la responsabilidad de restaurar la confianza. El perdón es lo que le brindamos al ofensor y la confianza es lo que deben ganarse. Algunos te intentarán hacer creer su doctrina según la cual si de verdad has perdonado, luego no recordarás el pecado con que te ofendió tu ofensor. Pero, esto no toma en cuenta el hecho de que el cerebro de un cristiano sigue funcionando físicamente como el cerebro de un no creyente.

**D. Debes invalidar las doctrinas (creencias, opiniones) humanas y las tradiciones culturales que son contrarias a la Biblia y que se traducen en creencias y reacciones equivocadas. Luego debes sustituirlas con la verdad bíblica y la realidad.**

1. Debemos establecer que Las Escrituras son la plomada (el estándar) de la verdad. Cualquier creencia y práctica cultural o religiosa que tengamos deben ser juzgadas por el estándar de la verdad, estar basadas en las Escrituras si queremos que el consejo sea bíblico.



2. Algunas partes de cualquier cultura no están centradas bíblicamente porque todos los hombres son pecadores (Rom. 3:23). La palabra “pecado” significa “no dar en el blanco (centro)” (de la verdad).
  - a. Ilustración: En cierta cultura la madre suele tener la voz cantante (autoridad) en la familia en lugar del padre que tal vez no desea semejante responsabilidad.
  - b. Ilustración: En otra cultura el hijo mayor tiene la misma autoridad que sus padres sobre sus hermanos, lo cual es una responsabilidad parental y no la de un hijo. Eso le roba al niño su niñez llevándole a desempeñar una responsabilidad por la que no está suficientemente maduro emocionalmente.



- c. Ilustración: En otra cultura aún, el hijo es el rey de la casa lo que conlleva un gran número de problemas de comportamiento más adelante en la vida cuando se entera que no es el centro del universo.
  - d. Ilustración: En la mayoría de las culturas no cristianas, las mujeres tienen poco (o ningún) valor comparadas a los hombres. Sin embargo, en las Escrituras se les concede a las mujeres igual honor (I Pedro 3:7).
3. Jesús advirtió a sus oídos que algunos líderes religiosos enseñan sus opiniones como si se tratara de las doctrinas de Dios. (Perdonarse a sí mismo, auto-aceptación, olvidar el pasado.)
- a. Marcos 7:7, "En vano me adoran; sus enseñanzas no son más que reglas (*ideas*) humanas."
    - 1) Mariolatría (orar a María) está en total contradicción con la declaración de Jesús según la cual todo creyente tiene un estatus igual en Su familia (Mat. 12:46-50). Orar a los "santos" está en total contradicción con la declaración bíblica según la cual todos los creyentes son santos y sacerdotes (Apo. 1:6). Se les llama a los creyentes santos unas 60 veces en el Nuevo Testamento. Sólo hay una Persona que ora como mediador entre Dios y los hombres: el Señor (I Tim. 2:5; Rom. 8:34).
4. El Apóstol Pablo se refiere a las falsas doctrinas como doctrinas de demonios.
- a. I Tim. 4:1, "El Espíritu dice claramente que, en los últimos tiempos, algunos abandonarán la fe para seguir a inspiraciones engañosas y doctrinas diabólicas (*daimonion*: lit. de demonios)."
  - b. Los Mormones creen que llegarán a ser dioses. Su manera de pensar está invertida. Creen que Jesús era un hombre que llegó a ser Dios, y no a Dios que se hizo hombre (Fil 2:5-11). Así que como Jesús llegarán a ser Dios tal como lo hizo Jesús.
5. Un pensamiento (o una teología) equivocada procediendo de un sistema de creencia del corazón puede ser la raíz de los problemas y conflictos personales.
- a. Establece primero lo que piensa y cree el aconsejado. ¿Es bíblico?
  - b. A veces tienes que llegar a su forma de pensar a partir de sus emociones.
    - 1) Tal vez te dice: "Siento que Dios no me ama." A continuación debes pedirle que sustituya la palabra "sentir" por la palabra "pensar". Las emociones no se sujetan a la verdad pero los pensamientos sí lo pueden. Cuando declara que piensa que Dios no le ama, entonces tienes algo concreto con que procesar.
    - 2) Tal vez debes permitirle que pueda sentir sus emociones (culpa, vergüenza, miedo). Luego pide a Dios que le revele - en un tiempo de oración - los pensamientos o los acontecimientos que están detrás de estas emociones.
    - 3) Dios revelará los acontecimientos, los daños, los mitos o las mentiras detrás de estas emociones cuando se procesan desde la Biblia.

- 4) Busca todas las mentiras que se infiltraron en su manera de pensar como resultado de daños pasados (p.ej. “No valgo nada. Soy como un producto averiado. Dios no me puede perdonar. No puedo ser amado”). Más adelante será necesario renunciar a estas mentiras y sustituirlas por la verdad.
6. Establece cuáles son los pensamientos que son correctos y los que no son acertados o erróneos.
- Identifica primero las emociones. Puede que sea mejor pedirle que escriba como se siente porque le será de gran ayuda para ver la realidad de sus emociones, y que lo que creen, en realidad no es válido.
  - Luego, al lado de lo que escriben sobre sus sentimientos (o emociones) que anotan la verdad y como son las cosas en realidad. Los sentimientos deben ser evaluados a la luz de la verdad para determinar lo que pasa en realidad.

### DIBUJO

Sentimientos	Hechos
No puedo ser amado	Dios me ama muchísimo

- Debemos evaluar los sentimientos negativos a la luz de la verdad de las Escrituras y de la realidad, tal como debemos evaluar o probar los falsos profetas con la verdad, porque sus medias verdades pueden esconder mentiras.
  - Juan 4:1, “Queridos hermanos, no crean a cualquiera que pretenda estar inspirado por el Espíritu, sino sométanlo a prueba para ver si es de Dios, porque han salido muchos falsos profetas.”

## APLICACIÓN

### III. Aplicación (personal)

#### A. Es posible que alguien conozca los hechos de las Escrituras pero que no los hayan aplicado a su vida.

- Puede que se haya acostumbrado a dejarlos de lado o aplicarlos sólo a otros.
- Puede que no sepa cómo aplicar la verdad a su caso particular. Por lo menos es allí donde puedes ser de gran ayuda.
- Puede que conozca su Biblia, pero que no la aplique a su vida. Confunde escuchar y hacer.
  - Santiago 1:23-24, "El que escucha la palabra pero no la pone en práctica es como el que se mira el rostro en un espejo <sup>24</sup>y, después de mirarse, se va y se olvida en seguida de cómo es. <sup>25</sup>Pero quien se fija atentamente en la ley perfecta que da

libertad, y persevera en ella, no olvidando lo que ha oído sino haciéndolo, recibirá bendición al practicarla."

- b. Es como mirar tu cara sucia en el espejo, y luego lavar el espejo.
4. Tu tarea es aplicar de manera práctica la verdad bíblica a su situación.
- a. La mayoría de las predicaciones y de las enseñanzas suelen hacer hincapié en el "deberías hacer esto", "tendrías que hacer lo otro", pero no explican el **cómo** hacerlo.

**B. La ausencia de aplicaciones prácticas de las Escrituras hace que la gente se autodestruya y sigue viviendo de forma disfuncional.**

1. Podemos comprobarlo en la aplicación errónea del conocido versículo del A.T. siguiente:
  - a. Prov. 29:18, "Cuando no hay visión, el pueblo perece."
    - 1) "Visión" no es tener carga por las almas, establecer planes y estrategias para futuras campañas de evangelización. "Visión" es la revelación (*hazon*) que recibe un profeta.
    - 2) "el pueblo perece" no se refiere a los paganos que mueren en sus pecados (otros versículos lo dicen).

El verbo hebreo para perecer, (*para*) quiere decir "desenfrenarse." Aplicación: sin una aplicación gráfica de lo que enseña la palabra de Dios el pueblo se desenfrena y vuelve a sus antiguos caminos de pecado— Dios hablaba a su pueblo Israel que ya le conocía.

**C. Los creyentes que no consiguen aplicar la verdad de Dios estarán en una situación parecida a la de los no creyentes que no aplican la verdad a su vida. Dios no se mostrará indulgente en relación con las repetidas desobediencias de los creyentes - o por haber fallado en la aplicación de la verdad a su vida.**

1. Gál. 6:8, "El que siembra para agradar a su naturaleza pecaminosa, de esa misma naturaleza pecaminosa cosechará destrucción; el que siembra para agradar al Espíritu cosechará vida eterna."

## MOTIVACIÓN

### IV. Motivación - Al menos cuatro maneras con las que Dios nos motiva para los cambios.

#### A. Mediante la Palabra de Dios

1. Heb. 4:12-13, "Ciertamente, la palabra de Dios es viva y poderosa, y más cortante que cualquier espada de dos filos..."
2. Rom. 10:17, "Así que la fe viene como resultado de oír el mensaje, y el mensaje que se oye es la palabra de Cristo."

3. II Tim. 3:16, "Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir y para instruir en la justicia."

## **B. Mediante las obras de Dios**

1. Cuando no escuchamos la Palabra de Dios, Dios manda Sus obras. Muchos no se motivan para cambiar hasta experimentar un grado intenso de sufrimiento físico o emocional.
2. Nehemías describe como Dios envía primero Su Palabra y como el pueblo no escucha (no le hace caso) hasta que permite que experimente intenso sufrimiento.
  - a. Neh. 9:30, "Por años les tuviste paciencia; con tu Espíritu los amonestaste por medio de tus profetas, pero ellos no quisieron escuchar. Por eso los dejaste caer en manos de los pueblos de esa tierra."
  - b. Las obras de Dios pueden resultar ser la base de Su disciplina.
    - 1) Heb. 12:5-11

## **C. Mediante Su Espíritu**

1. Sal. 139:23-24, "Examíname, oh Dios, y sondea mi corazón; ponme a prueba y sondea mis pensamientos. Fíjate si voy por mal camino, y guíame por el camino eterno."
2. Juan 16:8-11, El Espíritu Santo convence de pecado, de justicia y de juicio.
3. Rom. 8:14, "Porque todos los que son guiados por el Espíritu de Dios son hijos de Dios."

## **D. Mediante Sus Hijos**

1. Pablo confrontó personalmente a Pedro en Antioquía por causa de su hipocresía (Gál. 2:11-14).
2. Pablo confrontó a mucha gente en sus cartas (I Cor. 11:17-34).

## **E. Reconoce los grados de motivación personal.**

1. En general la motivación está basada en el deseo de ganar algo o en el temor de perder algo.
  - a. Dios designó dos montañas en Israel, una era el Monte Garizim (para las bendiciones), la otra el monte Ebal (para las maldiciones). Cuando los israelitas caminaban por estas dos montañas Dios les hacía recordar así que la obediencia trae bendición y la desobediencia maldición (Deut. 11:26-29; Jos. 8:22,35).

2. Todos tenemos una balanza virtual en nuestra mente en la que basamos nuestras decisiones.

DIBUJO



3. El grado de motivación puede situarse en tres niveles diferentes según el momento.
- a. Deseo de tener ganancias de parte de Dios y temor de experimentar pérdidas de parte de Dios.
    - 1) El profeta Natán, confrontó al rey David por su adulterio y le declaró que había hecho que los enemigos de Dios blasfemaran el nombre del Señor. El que tuvo la mayor pérdida no era David sino Dios (II Sam. 12:14).
  - b. Deseo de tener ganancias de otros y temor de experimentar pérdidas de otros.
    - 1) Fil. 1:21-24, Deseo de marcharse, necesidad de quedarse.
  - c. Deseo de tener ganancias propias y temor de experimentar pérdidas personales.
    - 1) 1 Cor. 9:27, "Más bien golpeo mi cuerpo y lo domino, no sea que, después de haber predicado a otros, yo mismo quede.
    - 2) Gén. 3:1-6, Satanás engañó a Eva sobre la base de las ganancias y de las pérdidas personales.
      - a) Satanás ocultó el lado "pérdida" de la desobediencia con una mentira ("¡No es cierto, no van a morir!"). Una vez evacuado de sus pensamientos el lado "pérdidas", Eva tenía plena libertad para centrarse en el lado "ganancias" personales comiendo de la fruta prohibida.
4. Cada uno de los tres niveles tienen su lugar y pueden ajustarse a cualquier situación.
5. La mayoría de las decisiones se suelen tomar sobre la base de la balanza "Ganancias"/"Pérdidas".

## AFIRMACIÓN

### V. Afirmación

**A. Es posible que sólo necesiten que manifiestes estar de acuerdo con ellos, que lo que están haciendo es lo apropiado, lo correcto, que están obrando bien y que sólo deben seguir adelante en esta línea, en esta buena obra. Tú eres quien lo va a confirmar y animar en su actitud y comportamiento correctos.**

1. I Cor. 11:2, "Los elogio porque se acuerdan de mí en todo y retienen las enseñanzas, tal como se las transmití."

2. Gál. 6:9, “No nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos si no nos damos por vencidos.”
3. Apo. 2:2-3, “Conozco tus obras, tu duro trabajo y tu perseverancia. Sé que no puedes soportar a los malvados, y que has puesto a prueba a los que dicen ser apóstoles pero no lo son; y has descubierto que son falsos. Has perseverado y sufrido por mi nombre, sin desanimarte.”

**B. Afirmación y elogios son muy bíblicos.**

1. Prov. 27:2, “No te jactes de ti mismo; que sean otros los que te alaben.”
2. I Cor. 11:2, “Los elogio porque se acuerdan de mí en todo y retienen las enseñanzas, tal como se las transmití.”

**VI. Claves en resumen:**

- A. Identificarse con el espíritu de los aconsejados en comprensión y compasión.**
- B. Identificar cuáles son los problemas reales.**
- C. Compartir nuestras propias experiencias cuando es apropiado.**
- D. Corregir las creencias básicas del corazón que son equivocadas.**
- E. Distinguir entre los sentimientos (o emociones) y los hechos (realidad).**
- F. Hacer que el aconsejado aplique personalmente la verdad bíblica.**
- G. Motivarle a cambiar usando la balanza “Ganancias”/”Pérdidas”.**
- H. Afírmale cuando su actitud y comportamiento es apropiado.**
- I. Emplea elogios para afirmarle.**

**VII. Bibliografía**

- A. Hughes, Selwyn. *Helping People Through Their Problems*, Bethany House Publishers, Minneapolis, Minnesota, 1981.**

## 4 *Aspectos Básicos de la Consejería Bíblica* *Preguntas para Grupos Pequeños*

1. ¿Cómo describirías el proceso de consejería? ¿Qué implica?
2. ¿En tu opinión, cuales son los obstáculos que podemos encontrar para identificarnos emocionalmente con una persona que nos comparte un problema?
3. ¿Por qué piensas que es tan difícil escuchar con atención a alguien que nos comparte un problema o una necesidad?
4. ¿Has tenido experiencias en las que no se te ha permitido expresar tus emociones? ¿En qué te afectó esta circunstancia? ¿En tu opinión, cómo te hubiera ayudado poder expresar esas emociones adecuadamente?
5. ¿Recuerdas una ocasión en la que diste toda libertad a un amigo para que pueda expresar sus emociones adecuadamente? ¿Cómo reaccionó frente a tu actitud abierta y comprensiva?
6. ¿Qué cosas de tus experiencias pasadas has podido compartir a alguien que querías ayudar lo cual le ha sido de ayuda?
7. ¿Qué has aprendido por experiencia que hace que otros están abiertos a recibir lo que les quieres compartir?
8. ¿Qué has descubierto que impide a la gente escuchar la información que normalmente debería ayudarla?
9. ¿Cómo has aprendido a descubrir las creencias de base de la gente que están detrás de su comportamiento? ¿En qué te ha servido para que puedas ayudar a otros?
10. ¿Qué cosas creativas has empleado para hacer que otros apliquen la verdad bíblica a sus vidas? ¿Cómo las llegaste a aprender?
11. ¿Qué método te ha sido eficaz para motivar a otros a aplicar la Palabra de Dios?
12. Comparte una experiencia personal en la que otro te ha animado (afirmado) por haber hecho lo correcto. ¿Cómo te sentiste? ¿En qué esto marcó una diferencia?