

6

Cómo Resolver Conflictos

(Círculos de Responsabilidad)

Palabras claves: Identificar, Asignar, Asumir, cumplir

INTRODUCCIÓN:

A. Muchos creyentes se sorprenden al darse cuenta que siguen teniendo conflictos después de haberse convertido. Hasta creyentes de muchos años están asombrados y se desaniman por ello.

1. Tenemos conflictos (pruebas) en circunstancias que incluyen ciertas personas.
 - a. Santiago 1:2, “Hermanos míos, considérense muy dichosos cuando tengan que enfrentarse con diversas pruebas...”
2. Todos experimentamos conflictos con otras personas.
 - a. Conflictos con nuestro cónyuge dentro del matrimonio.
 - 1) I Pedro 3:8-9, Después de haberse dirigido a las mujeres y a los maridos en relación con sus responsabilidades respectivas, Pedro declara luego: “En fin, vivan en armonía los unos con los otros; compartan penas y alegrías, practiquen el amor fraternal, sean compasivos y humildes. No devuelvan mal por mal ni insulto por insulto; más bien, bendigan, porque para esto fueron llamados, para heredar una bendición.”
 - 2) En Col. 3:19, Pablo reconoce que unos cónyuges cristianos pueden llegar a amargarse debido a un conflicto. “Esposos, amen a sus esposas y no sean duros (amargados) con ellas.”
 - b. Conflictos entre padres e hijos.
 - 1) Col. 3:21, “Padres, no exasperen (irriten) a sus hijos, no sea que se desanimen” (control excesivo, favoritismo, crítica, perfeccionismo).
 - 2) Ef. 6:4, “Y ustedes, padres, no hagan enojar a sus hijos, sino críenlos según la disciplina e instrucción del Señor.”
 - c. Conflictos en el ministerio/trabajo en la iglesia o en una organización religiosa.

- 1) Fil. 4:2-3, "Ruego a Evodia y también a Síntique que se pongan de acuerdo en el Señor. 3) Y a ti, mi fiel compañero, te pido que ayudes a estas mujeres que han luchado a mi lado en la obra del evangelio, junto con Clemente y los demás colaboradores míos, cuyos nombres están en el libro de la vida."
- 2) Hechos 15:36-40 (Conflicto de Pablo en cuanto a Juan Marcos)
- 3) I Tim. 1:3-5 (Conflictos entre líderes de iglesia)
- 4) I Cor. 6:1-2, 5 (creyentes que llevan a otros a los tribunales)
- 5) El Nuevo Testamento está lleno de personas en conflicto.

Proyecto: Que el grupo ponga por escrito brevemente un conflicto de cierta importancia que ha involucrado al menos dos personas. Esta tarea es importante. Se pide a cada uno de los componentes del grupo que apliquen la información que viene a continuación y que determinen lo que se puede hacer y lo que no. Se pide que tengan a la vista esta tarea de manera a poder escribir en los márgenes cualquier idea útil que puede ayudar para encontrar una buena salida a dicho conflicto.

- B. (Pero) Nada puede hacerte sentir más desesperado en un conflicto con una persona muy allegada (cónyuge, hijos, padres, suegros, parientes, amigos de la iglesia, de la escuela, en el ministerio) que la impresión que no tiene solución.**
- C. Date cuenta que los conflictos revelan necesidades de crecer en madurez o de manifestar una mayor semejanza a Cristo. La mayoría de los conflictos tiene como origen el poder satisfacer una necesidad, tanto si esta última es real o imaginada, legítima o ilegítima.**

Pídeles a los componentes del grupo las cosas que han observado personalmente en acontecimientos pasados en la vida de otros (o en la suya) que siguen afectando sus relaciones personales en la actualidad.

- E. (Pero) Desenredar los conflictos inter-personales puede ser complicado, si bien no imposible. Es como separar espaguetis.**
- F. La pregunta número uno a hacerse cuando se trata una situación difícil (conflicto) es "¿Qué puedo hacer?" ¿Por qué se hace esta pregunta? Porque lo que se ha hecho hasta aquí no ha funcionado y no se sabe lo que habría que hacer a continuación.**
1. Prov. 14:12, "Hay caminos que al hombre le parecen rectos, pero que acaban por ser caminos de muerte."
 2. Prov. 12:15, "Al necio le parece bien lo que emprende."

¿Cuáles son algunos patrones de comportamiento equivocados que has observado en la gente que se dice cristiana y que incluso es activa en su iglesia? ¿Qué resultados pudiste apreciar?
 ¿Qué crees que pensaban cuando actuaron como lo hicieron siguiendo estos patrones de comportamiento equivocados en palabras, hechos y actitud?

G. Los principios bíblicos de los círculos de responsabilidad te ayudarán a contestar a las dos preguntas más difíciles que solemos hacernos ante un conflicto: 1) ¿Qué se puede hacer? 2) Quién debería hacerlo para acabar con el conflicto de una forma satisfactoria?

1. Dios ha establecido el principio de la responsabilidad personal en el Huerto de Edén.
 - a. Génesis 2:16,17, “Y (Dios) le dio este mandato: “Puedes comer de todos los árboles del jardín, ¹⁷ pero del árbol del conocimiento del bien y del mal no deberás comer. El día que de él comas, ciertamente morirás.”
2. El Apóstol Pablo hace referencia a este principio de la responsabilidad personal en su carta a la iglesia en Roma.
 - a. Rom. 12:18, “Si es posible, y en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos.”
 - 1) En general, el cambio debe empezar en la persona y no en las circunstancias.
3. El primer problema que tuvieron en la iglesia en su principio llegó a ser tratado gracias a esta herramienta (Hechos 6:1-6).

H. ¿Cuáles son las cuatro cosas que puedes hacer para restaurar una relación o bien para conseguir una paz interior en el contexto de una relación que no puede ser restaurada?

1. Identifica lo que ha pasado - o lo que está pasando - de verdad.
2. Asigna a cada parte en el conflicto la responsabilidad que le toca.
3. Asume la responsabilidad de la parte que te toca (haz la tuya).
4. Cumple lo que se halla en tu círculo de responsabilidad.

IDENTIFICA

- I. (Identifica) Honestamente identifica lo que ha pasado – o está pasando – en la relación o en el conflicto. A esta altura se trata únicamente de recoger todos los datos. Es en general el momento mismo en el que la consejería puede empezar a fallar.**

Pídele al grupo que cada uno comparta y explique en su propia experiencia por qué la recogida de los datos (verdad) ha sido tan importante. ¿Qué pasó cuando lo hicieron? ¿Qué pasó cuando no lo hicieron?

A. Dios sólo da gracia (dirección) para la verdad (realidad; no la mentira o la negación). ¿Por qué es importante la verdad?

1. Jesús basó Su Ministerio en la gracia y la verdad y con todo experimentó conflictos con Sus discípulos.
 - a. Juan 1:14, “Y el Verbo se hizo hombre y habitó entre nosotros... lleno de gracia y de verdad.”
 - b. No únicamente gracia, no únicamente verdad.
2. Dios desea que la verdad esté en el fondo de nuestro corazón.
 - a. Sal 51:6, “Yo sé que tú amas la verdad en lo íntimo.”
3. La verdad es en general la primera víctima en un conflicto.
4. Ahora bien, el cerebro se auto-protege contra el dolor de modo que reprime cualquier pensamiento o emoción que le cause dolor (culpabilidad, vergüenza, miedo, rechazo, etc.).
 - a. Esto se llama un “mecanismo de defensa.” La mente tiene por lo menos unas 40 maneras de protegerse del dolor emocional.
 - b. El Dr. Paul Meier declara: “No es exagerado decir que la psicología y la psiquiatría se resume en el entendimiento y la forma de tratar los mecanismos de defensa.” (Jerks p.103)

B. (Esta es la razón por la que) Dios nunca otorga su gracia (poder, energía, favor) cuando se niega o cuando no se quiere ver la realidad o lo que es obvio.

Negación Cristiana
 “Negarle a Dios el poder tratar un daño hecho (conflicto)
 que desea sanar para tu beneficio y Su gloria.” CML

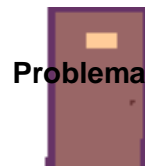
1. Apo. 3:17, “Dices: “Soy rico; me he enriquecido y no me hace falta nada”; pero no te das cuenta (negación) de que el infeliz y miserable, el pobre, ciego y desnudo eres tú.”
2. “Sólo se puede sanar lo que se reconoce.” “No puedes sanar lo que no sientes.”

3. La negación impide que nos podamos sentir alguna vez mejor o que podamos tener una mejor relación.

C. Recuerda, a estas alturas te debes centrar en la recolección de los hechos, no la búsqueda de quien es la culpa. Si comienzas a asignar responsabilidad en este momento, la gente se va a cerrar en banda y no decirte lo que pasó de verdad. Estás buscando ahora a entender lo que pasó por las maneras en las que comunican, por sus patrones de comportamientos y actitudes, pero no a saber quién es el responsable. Esto se hará en el paso siguiente.

1. Prov. 14:15, “El ingenuo (el que se traga todo) cree todo lo que le dicen; el prudente (sabio) se fija por dónde va (piensa antes de actuar).”
2. Prov. 29:20, “¿Te has fijado en los que hablan sin pensar? ¿Más se puede esperar de un necio que de gente así!”
3. Prov. 18:13, “Es necio (insensato) y vergonzoso responder antes de escuchar.”

D. Hay por lo menos cuatro razones (obstáculos) por los que los creyentes podrían no querer ver la verdad en ellos mismos o sobre el conflicto. Se resume en un grande sensación de ansiedad.



**Miedo a la realidad
Miedo a volver a sentir
Miedo a la responsabilidad
Miedo a la motivación detrás**

A partir de tu propia experiencia, cuales dificultades has encontrado para poner a la luz la verdad (los datos) en un conflicto?
¿Qué cosas has encontrado que te han “funcionado”?
¿Qué has aprendido que no te ha “funcionado”?

REALIDAD

1. Un hecho (verdad) que no queremos reconocer o admitir.
 - a. Abusos sexuales cometidos por un pariente u otra persona.
 - b. El adulterio del marido o de la mujer, tener un amante, una aventura emocional, pornografía.
 - c. Un cónyuge alcohólico o adicto a las drogas.
 - d. Una pareja viviendo juntos sin estar casada (Juan 4:18 la mujer del pozo).
 - e. Puede que vivan una relación adictiva. Codependencia, relación adictiva.

- f. Puede haber abuso físico/emocional minimizado para evitar un rechazo o un abandono.
 - 1) Un buen libro: *The Emotionally Destructive Relationship* por Leslie Vernick.
- g. Puede que te sea muy difícil admitir que estás siendo usado/a o que estás usando a otro.
- h. Alguien se compromete a casarse con un no creyente (II Cor. 6:14).
- i. Alguien no camina con Dios y es desobediente.
- j. Puede haber trastornos en la alimentación u otras adicciones escondidas.
- k. Alguien en la relación es gay o lesbiana.
- l. Puede existir el miedo a darse cuenta uno que no es un padre o madre perfecto/a, un hijo/a perfecto/a, un marido/mujer perfecto/a.
 - 1) La mayoría de las culturas sirven de fachada para que uno pueda esconder su verdadero yo.

¿Qué aspecto de la realidad o de la verdad - que no se quiere admitir -añadirías a esta lista?

SENTIMIENTOS

- 2. Los sentimientos que no queremos volver a sentir. Los hechos nos traen sentimientos que no se quiere reconocer o sentir porque supondría volver a sentir el dolor emocional de aquellos hechos.

¿Qué tipo de sentimientos no queremos sentir?
¿De dónde piensas pueden provenir estos sentimientos?

- a. Nos cuesta mucho volver a experimentar sentimientos negativos. “No quiero sentir.”
 - 1) “No soy querido/a.”
 - 2) “No soy amado” o “No soy digno de ser amado.”
 - 3) “No hago nada bien.” (“Soy un fracasado”)
 - 4) Vergüenza – esfuerzos desplegados para salvar la cara. Todas las adicciones están edificadas sobre la vergüenza.
 - 5) Culpabilidad

- 6) Miedo
- 7) Sentimiento de no poder dar la talla (inadecuado)
- 8) Rechazo

RESPONSABILIDAD

3. Responsabilidades que no queremos asumir.

¿En tu opinión, cuál es la responsabilidad que se quiere evitar?
¿Por qué evitar o rehusar asumir ciertas responsabilidades?

- a. T
A estas alturas puede ser necesario perdonar o evitar vengarse.
 - 1) Rom. 12:19, “No tomen venganza, hermanos míos, sino dejen el castigo en las manos de Dios, porque está escrito: “Mía es la venganza; yo pagaré”, dice el Señor.”
- b. Es tal vez el momento de comenzar a aceptar a alguien que se había ido rechazando.
 - 1) Los Judíos debían aceptar a los Gentiles en la iglesia (Hechos 10-11)
- c. Tal vez es preciso amar a alguien que no es agradable.
 - 1) Mat. 5:43, 44, “Ustedes han oído que se dijo: `Ama a tu prójimo y odia a tu enemigo.’ ⁴⁴Pero yo les digo: `Amen a sus enemigos...”
- d. Tal vez será necesario admitir que uno está equivocado y deberá confesarlo a las personas implicadas. Quizás tenga que decir: “He hecho mal.”
 - 1) I Juan 1:9, “Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda.”
- e. Tal vez será necesario restituir algo o restaurar la confianza.
 - 1) Mat. 5:23-24, “Por lo tanto, si estás presentando tu ofrenda (sacrificio) en el altar y allí recuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, ²⁴deja tu ofrenda allí delante del altar. Ve primero y reconcíliate con tu hermano; luego vuelve y presenta tu ofrenda.”
- f. Tal vez será necesario confrontar sobre un asunto o una persona (papa, mama, marido, mujer, hermano, hermana, tío). Algunas culturas son reacias a las confrontaciones. En otras culturas cualquier excusa se debe aceptar, incluso si es una mentira.
 - 1) Un hijo que consume droga necesita un tratamiento si no quiere se le dice que tiene que dejar la casa.

- 2) Tal vez hay que cortar drásticamente con la pornografía (sexo con rameritas en foto) y buscar ayuda especializada.
- 3) Tal vez se está cometiendo abusos emocionales o/y físicos y es preciso dejar de realizarlos.
- 4) Tal vez es preciso dejar una aventura emocional o física.
- g. Asumir responsabilidad puede suponer que tienes que hacer cambios que te pueden asustar.
- h. Tal vez necesitas establecer límites que te cuestan en tus relaciones (relaciones abusivas - cónyuges, padres).
- i. Tal vez es preciso cortar una aventura (física o emocional).

¿Qué otras responsabilidades has notado que la gente no quiere asumir?

MOTIVACIONES (del corazón)

4. Motivaciones de nuestro corazón (sistema de creencia básico) que no queremos reconocer (I Cor. 4:5).

¿Cuáles son las motivaciones que alguien desea esconder para no fijarse en la verdad durante un conflicto? ¿Por qué quiere esconderlas?

- a. Tal vez es alguien totalmente egoísta que se aprovecha de otros, un narcisista (egocéntrico) y manipulador.
- b. La envidia (irritarse que otros tengan lo que desearías). Razón por la que los Judíos mataron a Jesús.
 - 1) Salmo 73 (Asaf envidia a los malvados).
 - 2) Los Judíos mataron a Jesús por envidia (Mat 27:18).
- c. La codicia (desear lo que otros tienen).
 - 1) I Cor. 6:10 (entra en la lista de los que no entrarán en el Reino de Dios.)
- d. Celos (miedo de ser sustituido)
- e. Orgullo

Sé honesto y pasa por los rayos X

E. Proyecto: Pasa por unos rayos X en toda seriedad en cuanto al conflicto que tienes con otros. Haz una lista para mostrar dónde estás, que está pasando y dónde quieres estar o cómo quieres que sea la relación después de ser corregida.

1. Arbitrariamente enumerar comportamientos, actitudes o palabras que se exhiben ahora que no funcionan o son perjudiciales.

Dónde estás

Enfadado
Herido
Rechazado
Atemorizado
Retraído
Mentiroso
Desleal/Infel
Crítico
Sin amor
Culpando a otros
Egoísta
Vengativo
Expectativas no cumplidas
Negando la realidad

Dónde quieres estar

Perdonador
Sanado
Aceptado
Confiado
Comunicativo
Verídico
Leal/Fiel
Positivo
Con amor
Dando cuentas a otros
Generoso
Perdonador
Expectativas equilibradas
Aceptando la realidad



2. Pasar con toda honestidad los rayos X de un conflicto no es cosa fácil. En la tarea clarificadora del proceso se necesita tal vez la ayuda de un pastor, un consejero o un amigo.
 - a. I Cor. 6:5b, “¿Acaso no hay entre ustedes nadie lo bastante sabio como para juzgar un pleito entre creyentes?”
3. Ningún cirujano operará un brazo roto sin haber visto y estudiado antes las radiografías.
4. Es imprescindible que haya también un compromiso serio (de corazón) al cambio basado en la verdad o en los hechos.
5. En asuntos matrimoniales, el 60% de la solución es tan sólo llegar a un acuerdo sobre cuál es exactamente el problema. Estar de acuerdo sobre en qué consiste exactamente el problema indica que estamos en vía de resolverlo.

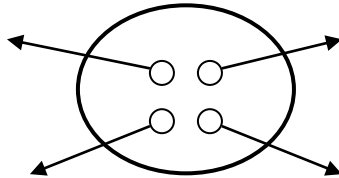
Pídele al grupo de volver a examinar el caso de estudio en el que han trabajado antes y pídele que añada tantos detalles como sea posible recordar sobre los hechos, para desarrollar unos rayos X con la mayor claridad posible.

ASIGNAR

II. Asignar responsabilidad para cada parte en el conflicto.

A. Traza un círculo para cada persona involucrada en el conflicto y haz una lista mencionando quién es responsable de qué. Cada persona tiene su propio círculo de responsabilidad.

1. Inicialmente puede parecer que todos están en un sólo gran círculo, lo que complica la situación. Pero, tu tarea es separar cada pequeño círculo que suele estar agrupado con otros.

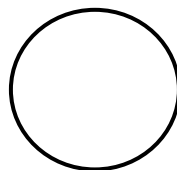


2. El Apóstol Pablo describe este concepto a la iglesia en Roma:
 - a. Rom. 12:18, "Si es posible, y en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con."
 - b. "Dependa de vosotros" o en lo que depende del círculo de responsabilidad de cada uno.
3. Jesús se refería a este mismo concepto de los círculos de responsabilidad con la analogía de la viga y de la astilla.
 - a. Mat. 7:5, "...saca primero la viga de tu propio ojo (tu círculo de responsabilidad), y entonces verás con claridad para sacar la astilla del ojo de tu hermano (su círculo de responsabilidad)".
 - 1) Notarás que no dijo que no puedes ayudar, sino que primero necesitas aclarar tu propia visión de las cosas para ver la suya.

B. Tener tu propio círculo de responsabilidad puede que sea algo Nuevo para ti.

1. Algunos tienen la impresión y creen que es el otro quien es totalmente responsable o casi, de modo que encogen su círculo y ensanchan el del otro.

Dibujo:



Responsabilidad del otro



Mi responsabilidad

2. Proyección: denunciar una falta, un hábito o una actitud en otro cuando en realidad es una falta, un hábito o una actitud en tí.

3. A veces alguien encogerá su responsabilidad para evitar el miedo al fracaso y para esquivar su responsabilidad.

C. Oímos a menudo que es tan complicado el problema que desafía toda posible solución. Nuestra contestación a eso es doble:

1. Puede que no sea a nosotros que recaiga la responsabilidad para corregir el problema por al menos cuatro razones. Pregúntate: “¿Tengo el tiempo, la autoridad, la capacidad o los recursos para ser de ayuda en este problema?”
 - a. ¿Tengo el tiempo para ayudar a esta persona o personas a solucionar este problema?
 - b. ¿Tengo la autoridad (legal, medical, guardia custodia, condiciones escritas del divorcio) para ayudarle/s a solucionar este problema?
 - c. ¿Tengo la capacidad (física, emocional, madurez espiritual) necesaria para ser de ayuda?
 - d. ¿Tengo los recursos (económicos u otros) para ayudarles en eso?
 - 1) I Juan 3:17, “Si alguien que posee bienes materiales ve que su hermano está pasando necesidad, y no tiene compasión de él, ¿cómo se puede decir que el amor de Dios habita en él?”
2. Es posible que no se haya determinado quién es responsable de qué.

D. En general, el asunto no es la complejidad del problema sino lo que impide su resolución es la incapacidad para identificarlo, asignarlo asumirlo y hacerse responsable de él.

E. Asigna a cada uno (o a tí mismo) lo que corresponde legítimamente a su (tu) círculo de responsabilidad. ¿Cómo? Pregunta sobre las palabras, acciones y actitudes que legítimamente corresponden al círculo de responsabilidad de cada uno.

1. Es la “herramienta” que los apóstoles usaron para tratar con el primer conflicto que surgió en la iglesia (Hechos 6:1-7).

F. Áreas a considerar (roles y relaciones definidos en la Escritura y lo que ha sido acordado de mutuo acuerdo; cuaderno de cargas del trabajo, políticas seguidas)

1. Padres e hijos
 - a. Padres (Ef 6:4; Col 3:21)
 - 1) “Padres, no hagan enojar a sus hijos” con exigencias demasiado elevadas, reglas excesivo, favoritismo, críticas destructivas, etc.
 - 2) “Críenlos (educar, alimentar, proveer a sus necesidades físicas y espirituales) según la disciplina (corrección, dirección) e instrucción del Señor. Concéntrate en discipular y no en la disciplina.

b. Hijos (Ef 6:1-3)

- 1) “Hijos” se refiere a niños jóvenes, no niños adultos.
- 2) Obedecer porque es lo correcto, es lo que conviene hacer para seguir a Cristo.
- 3) “el primer mandamiento” (de hecho es el segundo) en orden de prioridad e importancia para los niños.
- 4) Beneficios de la obediencia: una vida larga y próspera porque se va desarrollando el carácter; la auto-disciplina da como resultado la estabilidad y la longevidad.

2. Esposas (Ef 5:22-29; I Ped 3:1-6), maridos (Ef 5:25-31; I Ped. 3:7)

3. Suegros (Ef 5:31; Mat 10:34-37)

- a. El matrimonio crea nuevos círculos familiares de responsabilidad y de papeles.



- b. Se debe honrar a los suegros toda la vida pero no hay que obedecerles por toda la vida. Honrar es una actitud del corazón, no una obediencia a sus órdenes. Si una esposa sigue “obedeciendo” a su madre y se somete a su marido, vive con un monstruo de dos cabezas. Los suegros no tienen nada que decidir en la vida de sus hijos adultos los cuales son directamente responsables ante Dios y no ante sus padres. (Gén. 1:24).

- 1) La palabra griega en Ef 6:1 se refiere a hijos “jóvenes”; no hijos después de su adolescencia.

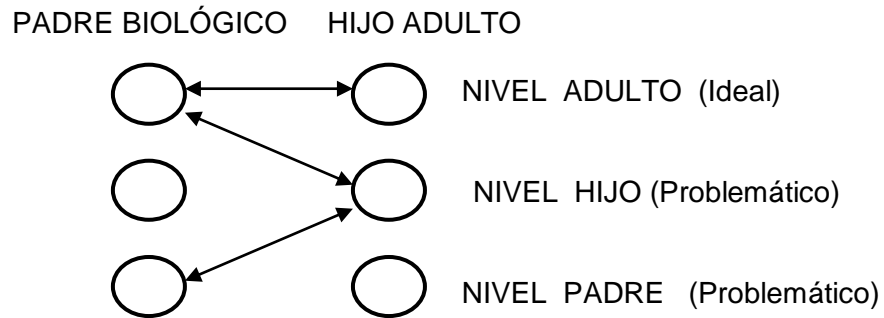
- c. Los suegros son responsable de su propia felicidad, aceptación y madurez emocional, no la de sus hijos adultos.

- 1) Si tu padre o tu madre te llama cada día y te considera como su único amigo íntimo, es tiempo de cortar el cordón umbilical y reducir las llamadas a unos diez minutos una vez o dos a la semana. Establece un nuevo límite con ellos.

- d. Ambos grupos son responsables de comunicarse de adulto a adulto.

- 1) En la mayoría de las relaciones problemáticas entre adultos hay una persona que se dirige al otro en plan “adulto a hijo” y el otro que le responde en plan “hijo a adulto”. Pero si ambos son adultos deberían comunicarse de forma adulto a adulto con el debido

respeto mutuo. Cada uno deberá responder de su vida ante Dios como adulto que haya actuado como tal o no (2 Cor. 5:10).



e. Identificar y establecer estos círculos de responsabilidad podría también causar conflictos. Jesús nos advirtió de esta posibilidad (Mat10:34-37).

4. Hijos nacidos fuera del matrimonio
5. Ex parejas
6. Familias recompuestas
7. Pastores (I Pedro 5:1-4; I Tim. 3:1-7), gente (Heb13:17; I Tim. 5:17-20), responsables (I Tim. 3:8-13)
8. Funcionarios del gobierno (Rom13:1-7), ciudadanos (I Tim. 2:1-3)
9. Dios/hombre (Fil 2:13)

G. Tu círculo puede cambiar con el tiempo a lo largo de la vida.

1. El papel de padre cambia cuando los hijos son adultos y pasan de padre a mentor.
2. Los cambios en el trabajo pueden alterar las responsabilidades.
3. Las circunstancias y la edad pueden cambiarlas como cuando el padre, la madre, el marido o la mujer llega a ser discapacitado.
4. En Su propia vida Jesús pasó por cuatro etapas en relación con su familia biológica.
 - a. Era sometido a Sus padres (Lucas 2:51).
 - b. Se emancipó de sus padres (Juan 2:4).
 - c. Formó una nueva familia (Marc 3:31-35).
 - d. Asumió la responsabilidad del futuro cuidado de Su madre antes de morir (Juan 19:26,27).
5. Proyecto: Repasa todas las áreas mencionadas arriba y escribe lo que corresponde al círculo de responsabilidad de cada persona o de cada grupo. Luego apunta, cuando es el caso, todo lo que uno hace y que no corresponde (no le toca) en cualquier círculo.

H. Evita dos trampas al asignar responsabilidad.

1. Echar la culpa a otro para evitar tener que asumir tus responsabilidades.

- a. La meta del que echa la culpa a otros es siempre reducir su responsabilidad y proteger su orgullo, así como evitar pérdidas, vergüenza o fracaso. Tal vez intentará aumentar el tamaño de la responsabilidad del otro para eludir la suya propia o prevenirse de un fracaso personal.



- 2) Al echar la culpa a otro desplaza sobre otro la atención (para eludir su culpabilidad) y deja de tenerla sobre él.

- 3) Echar la culpa a otro es como mirar su cara sucia en un espejo y luego limpiar el espejo.

- b. Jesús reprendió a Pedro por su intento de desplazar la atención sobre el Apóstol Juan para dejar de tenerla sobre él.

- 1) Juan 21:21-22, “Al verlo, Pedro le preguntó: `Señor, ¿y éste, qué? ²¹ Si quiero que él permanezca vivo hasta que yo vuelva, ¿a ti qué (esto es *mi círculo de responsabilidad*)? Tú sígueme no más” (esto es *tu círculo de responsabilidad*).

- c. El patrón de echar la culpa a otro no es nuevo. Es lo que hizo Adán con Dios tocando a su responsabilidad por su pecado en el Huerto de Edén cuando él y Eva comieron del fruto prohibido.

- 1) Gén. 3:12, “Él (Adán) respondió: `La mujer que me diste por compañera me dio de ese fruto, y lo comí”.

- 2) Adán culpó a Dios (que - *tú* - me diste), y luego la culpó a ella (-*ella* - me dio).

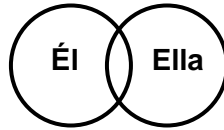
2. Aceptar la culpa para lograr la paz y la aceptación así como para evitar la culpa o la vergüenza.

- a. Alguien asume la responsabilidad de otro para lograr que alguien le quiera, o le acepte, o consiga la paz a cualquier precio para él. Este género de paz es pasajero.

- b. Las mujeres suelen aceptar la culpa para poder tener “arreglada” la relación o para reducir la tensión en su entorno.

- 1) Abigail intentó asumir la responsabilidad del pecado de su marido para evitar que David le mate a él y a “todos sus hombres” (I Sam. 25:22-25).

- I. **Entiende que en muchas situaciones las responsabilidades están compartidas.**



Responsabilidades de los dos (solapamiento)

Que el grupo repase el caso de estudio ahora. Que asignan a cada persona mencionada lo que hay en su círculo de responsabilidad. Compartid en grupo cada problema y cómo se ha asignado la responsabilidad. Luego, que cada uno pregunte a otro si ha encontrado algo que no correspondía o si haría falta un nuevo círculo de responsabilidad.

ASUMA

- III. **Asuma la responsabilidad que es legítimamente tuya. Asignar y asumir son dos cosas distintas. Puedes pedir a un hijo de poner orden en su cuarto (asignar) pero tal vez no asumirá esta responsabilidad (no lo hará).**
- A. Consigue el compromiso de asumir la responsabilidad haciendo que sea obligatorio (sin condiciones).**
- B. Asume únicamente lo que hay en tu círculo de responsabilidad delante del Señor.**
1. Josué 24:15, "Por mi parte, mi familia y yo serviremos al Señor."
 2. Esto es difícil si te encuentras entre los que quieren controlar o rescatar a otros, los que arreglan a toda costa la situación, los que tienen miedo a ser abandonado, o los que son dependientes de otros emocionalmente. A estas personas no les cuesta asumir la responsabilidad de la conducta y de los sentimientos de otros.
- C. Rechaza con respeto to lo que no es de tu responsabilidad. Es lo que hicieron los apóstoles en Hechos 6:1-6.**
1. Tomando un tono de voz respetuoso declara: "Esto no es dentro de mi círculo de responsabilidad."
 - a. "No debes ninguna explicación a nadie sobre las razones por las que no harás algo cuando no es tu responsabilidad." (Boundaries, p. 197). Si das una podría significar el principio de una discusión.
 2. Una reacción airada puede ser una señal de un intento de culpar a otro o el no querer asumir una responsabilidad legítimamente asignada.

- a. Cuando Dios le confrontó acerca del asesinato de su hermano, Caín echo la culpa sobre Él, cuando evidentemente era suya.

1) Gén. 4:9, “El Señor le preguntó a Caín: ‘¿Dónde está tu hermano Abel? ‘No lo sé, respondió. ¿Acaso soy yo el que debe cuidar a mi hermano?’” (*¿Es acaso mi responsabilidad saber dónde está mi hermano?*)

D. Recuerda, Dios te dará gracia, poder y sabiduría solamente por lo que está en tu círculo (en regla general). (Fil 4:13)

E. Date cuenta que Dios también tiene un círculo de responsabilidad. El círculo de responsabilidad de Dios en general no se toma en cuenta en la mayoría de los conflictos. Dentro de su círculo Dios desempeña por lo menos las cinco acciones:

1. Convence: Juan 16:8, “Y cuando Él (Espíritu Santo) venga, convencerá al mundo de su error en cuanto al pecado, a la justicia y al juicio.”
2. Cambia: Fil 2:13, “pues Dios es quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer para que se cumpla Su Buena voluntad.”
 - a. En ningún modo te toca en última instancia la responsabilidad de cambiar a nadie. Puedes insistir, influenciar, rogar, cosas que se pueden comparar a sembrar y regar la semilla. Pero, tal como para la salvación, Dios es quien es el último responsable por el cambio (I Cor. 3:6).
3. Controla – Gál. 5:23, el dominio propio es un aspecto del fruto del Espíritu Santo.
 - a. En última instancia, Dios no te dará el poder para tener control sobre otros o sobre lugares o cosas. Te dará poder únicamente para tener control sobre ti.
 - b. Las personas controladoras intentan guardar a todos y todo dentro de su círculo de responsabilidad.
4. Da sabiduría - Santiago 1:5; 3:15-17
 - a. Advertencia: Tal vez no querrás de la sabiduría de Dios después de haber leído sus características.
 - 1) Su sabiduría es pura y exenta de hipocresía. No te dará Su guía para aumentar tu egoísmo.
5. Castiga - Rom 12:19, “No tomen venganza, hermanos míos, sino dejen el castigo en las manos de Dios, porque está escrito: “Mía es la venganza; yo pagaré”, dice el Señor.”

F. Resiste a la tentación de asumir las responsabilidades de otros para conseguir las seis cosas siguientes:

1. Hacer la paz sólo conseguirás retardar la guerra.
2. Evitar los sentimientos de culpa pues regresarán más adelante.
3. Mantener una perspectiva infantil, un adulto que se relaciona según el modo “niño-adulto” en lugar de “adulto-adulto”.
4. Obtener la aceptación, bastante nunca es bastante.
5. Evitar el rechazo, solo conseguirás que vuelva bajo otra forma.
6. Agradar, todo lo que hagas nunca será suficiente.

G. Asumir tu responsabilidad legítima puede ser doloroso para tu amor propio, especialmente si en el pasado has tenido la costumbre de echar la culpa sobre otros.

1. Dios espera de ti que asumas la responsabilidad de tus palabras, tus acciones y tus actitudes, y que actúes en consonancia con ellas.
 - 1) Mat. 5:23-24, “Por lo tanto, si estás presentando tu ofrenda (sacrificio) en el altar y allí recuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, ²⁴deja tu ofrenda allí delante del altar. Ve primero y reconcíliate con tu hermano; luego vuelve y presenta tu ofrenda.”
 - a. Nota: La persona está esperando aparentemente que el ofendido venga a ella.
2. A menudo, Dios nos revela nuestra responsabilidad cuando oramos o mientras leemos Su Palabra en la oración pero caemos en una amnesia selectiva sin tomarlo en cuenta o pasando por alto la responsabilidad que nos es asignada y que debemos asumir.
 - a. Santiago 1:14, “Todo lo contrario, cada uno es tentado cuando sus propios malos deseos lo arrastran y seducen.”

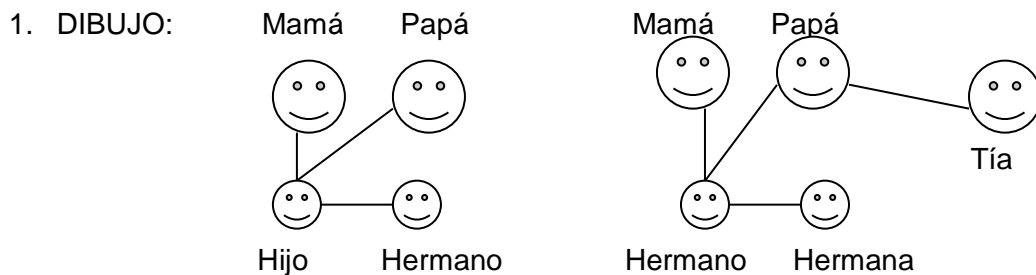
H. Asumir tu responsabilidad delante de Dios aumenta tu sentimiento de satisfacción al recibir el favor (gracia) de Dios, porque admitir su responsabilidad es humillante.

1. I Pedro 5:5b, “Dios se opone a los orgullosos (que rechazan sus responsabilidades) pero da gracia (favor, valor) a los humildes (que asumen sus responsabilidades).”

I. Dios nos asegura que Su carga es liviana.

1. Mat.11:29,30, “Carguen con mi yugo y aprendan de mí, pues yo soy apacible y humilde de corazón, y encontrarán descanso para su alma. ³⁰ Porque mi yugo es suave y mi carga liviana.”

J. Recuerda, las familias nucleares y las familias extendidas tienen su propio círculo de responsabilidad.



K. Regla general: no hagas para otros lo que pueden hacer perfectamente ellos mismos.

1. Asumir innecesariamente las responsabilidades de otros es en general una manera de protegerse y puede ser una forma de control.
2. Puede protegerte por un tiempo pero sólo retardará el dolor del conflicto.
3. Les puede dar lugar a seguir siendo irresponsables.
4. El amor da a alguien lo que necesita, no necesariamente lo que quiere.
5. El miedo (al rechazo p.ej.) a menudo hace que se le da a alguien lo que quiere, pero no necesariamente lo que necesita.

En su caso de estudio, ¿quién ha fallado en cuanto a asumir la responsabilidad de sus acciones? ¿Qué crees está detrás de este fallo? ¿Qué piensas sería necesario hacer para que asuma su responsabilidad?

CUMPLIR

IV. Cumplir con lo que está dentro de tu círculo de responsabilidad. Aquí se halla el corazón del poder y del cambio; es el poder de la responsabilidad personal.

A. Las etapas para identificar, asignar y asumir, no funcionan sin la etapa final de cumplir con lo que está dentro de tu círculo de responsabilidad.

1. Es la etapa fundamental que hará posible una consejería efectiva.

B. Dios bendice sólo a los “hacedores” de Su Palabra, no a los que la conocen, ni a los que la estudian, ni a los que la escuchan.

1. Santiago 1:22, 25, “No se contenten sólo con (*demonstrando que sabéis*) escuchar la palabra, pues así se engañan ustedes mismos. Llénenla a la práctica (*sed hacedores*). ²⁵Pero quien se fija atentamente en la ley perfecta que da libertad, y persevera en ella, no olvidando lo que ha oído sino haciéndolo (“*cumplidor*”), recibirá bendición al practicarla.”

2. Muchos confunden escuchar con hacer.
3. Cuando alguien dice: “Esta consejería no funciona”, pregunta: “¿qué se os ha dicho que hicierais (asignar, asumir) y ¿lo estáis haciendo?” Tal vez es necesario modificar la lista de “cosas por hacer”, pero en general no se está llevando a cabo lo que se debería hacer.
4. No es un fallo tuyo si no han cumplido lo que toca en su círculo de responsabilidad.
 - a. Ilustración: El joven rico (Mat. 19:16-22)

Pídele al grupo que algunos expongan una experiencia en la que han compartido ciertas verdades con alguien las cuales no han sido seguidas o cuando han tenido que modificar sus consejos.

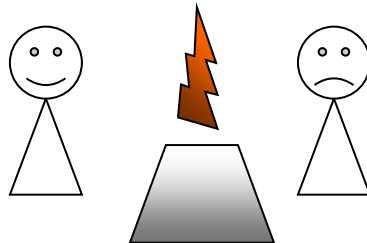
C. Los beneficios de ser un hacedor (cumplidor) de lo que se halla en tu círculo de responsabilidad.

1. Te dará algo sobre que enfocarte para la guía de tu vida. (Enfoque)
 - a. “Sé cuál es el próximo paso que debo dar.”
2. Te dará un propósito para tu vida. (Propósito)
 - a. “Ahora tengo un propósito en la vida.”
3. Te sentirás realizado. (Sentirse realizado)
 - a. “Tengo el sentimiento de llegar a algo.”
 - b. Ef 6:13 “....resistir hasta el fin con firmeza.”
 - c. Jesús en la cruz exclamó: “¡Todo se ha cumplido!”
 - d. II Tim. 4:7 “He peleado la buena batalla, he terminado la carrera, me he mantenido en la fe.”
4. Te dará un sentimiento de seguridad. (Seguridad)
 - a. “¡Sé que es lo que debo hacer!”
5. Reducirá las posibilidades de estar ansioso. (Paz)
 - a. “No tengo que preguntarme si tendría que hacer otra cosa.”
6. Rebajará la tensión. (Tranquilidad)
 - a. “No tengo que estar en el círculo de responsabilidad de otros.”
7. Reducirá los conflictos. (Armonía)
 - a. “Esto no es responsabilidad mía.”

8. Reconstruirá relaciones. (Sanar)
 - a. “Ahora tengo la libertad de disfrutar de esta relación.”
9. Será un poderoso testimonio. (Testimonio).
 - a. “Mi vida habla más fuerte que mis palabras.”
10. Te dará un sentimiento de bienestar. (Contentamiento)
 - a. “Puedo estar en paz conmigo mismo.”

D. (Dura realidad) Date cuenta que al final de los tiempos los hombres serán irreconciliables hagas lo que hagas. Rehusarán asumir y cumplir lo que se halla en su círculo de responsabilidad.

1. El Apóstol Pablo declaró claramente esta triste realidad a Timoteo. Al final de los tiempos, los hombres se caracterizarán por ser:
 - a. II Tim 3:3, “...insensibles, implacables (irreconciliables), calumniadores, libertinos, despiadados, enemigos de todo lo bueno”.
 - 1) Es la única mención de la palabra griega (*astorgos*) “irreconciliable” en el Nuevo Testamento.
 - 2) Significa literalmente “sin libación (derramamiento de líquido en ofrenda).” La libación que se derramaba sobre el alta servía para sellar un tratado entre generales de diferentes países en una guerra. Pero un general decidió no hacer la libación.



2. Que sepas que Dios entiende que los hombres serán irreconciliables. Esto nos puede tranquilizar. El Apóstol Pablo ilustró este punto con el ejemplo del matrimonio cuando uno de los cónyuges que no es creyente quiere dejar la relación después de todos los esfuerzos del creyente para salvar el matrimonio.
 - a. I Cor. 7:15, “Sin embargo, si el cónyuge no creyente decide separarse, no se lo impidan. En tales circunstancias, el cónyuge creyente queda sin obligación; Dios nos ha llamado a vivir en paz.”
3. La meta de Dios es la paz y tiene una recompensa especial para los que le ayudan a traer la paz.
 - a. I Cor. 7:15b, “Dios nos ha llamado a vivir en paz.”

b. Mat. 5:9, “Dichosos los que trabajan por la paz, porque serán llamados hijos de Dios.”

4. Identificar, asignar, asumir y cumplir lo que está dentro de nuestro círculo personal de responsabilidad es una manera de alcanzar este objetivo de la paz. El fracasar en este particular trae también el fracaso en nuestros esfuerzos para lograr la reconciliación y la paz.

E. Recuerda: Dios te juzgará solamente en lo que se refiere a tu círculo personal de responsabilidad.

1. II Cor. 5:10, “Porque es necesario que todos comparezcamos ante el tribunal de Cristo, para que cada uno reciba lo que le corresponda, según lo bueno o malo que haya hecho mientras vivió en el cuerpo.”
- a. I Cor. 3:11-13, “...oro, plata.... madera, heno y paja....”
2. Rom. 14:10b; 13, “Todos tendremos que comparecer ante el tribunal de Dios (*NdT: según otros MSS de Cristo*)....(y) ... cada uno de nosotros tendrá que dar cuenta de sí a Dios.”

F. Puede parecer injusto que únicamente tú eres el responsable, pero es mejor que si no hubiera ninguno. Vale, sí es injusto, pero la vida en un mundo caído y bien marcado por el pecado es injusta.

1. Puedes estar bien o en paz con o sin la cooperación de la otra persona porque la paz es una manifestación del Espíritu Santo en nuestra vida y no depende de ningún más ni de las circunstancias (Gal. 5:22). Esta paz viene cuando nos sometemos a Él y le obedecemos.
- a. Puedes experimentar tristeza cuando falla otra persona en asumir su responsabilidad, pero la tristeza es una reacción emocional apropiada causada por de este fallo ajeno.
- b. Fil. 3:18, “...ahora lo repito hasta con lágrimas, muchos se comportan como enemigos de la cruz de Cristo.”
- 1) Puedes contribuir a rebajar la tensión al cumplir lo que se halla en tu círculo personal de responsabilidad. .

G. Tu tarea es cumplir todo lo que hay en tu círculo de responsabilidad, luego al haber hecho todo lo que podías hacer, de “resistir.”

1. Ef 6:13, “Por lo tanto, pónganse toda la armadura de Dios, para que cuando llegue el día malo puedan resistir hasta el fin con firmeza.”

V. Encomiéndate (transferencia) a Dios cuando la otra persona falla en su responsabilidad para contigo.

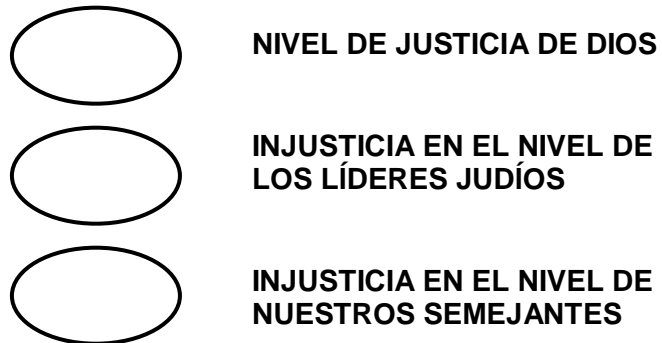
A. Jesús no respondió con la misma moneda a los que le hacían daño y no actuaron de manera responsable.

1. I Pedro 2:23^a, “Cuando proferían insultos (abuso verbal) contra él, no replicaba con insultos; cuando padecía (dolor -emocional y físico-, pérdidas, abuso físico) no amenazaba... (con vengarse)...”

B. En sus sufrimientos inmerecidos Jesús tenía una actitud activa, no pasiva.

1. I Peter 2:23b, “...sino que (Jesús) se entregaba a aquel que juzga con justicia.”
 - a. Lit. “seguía entregándose” quiere decir que no lo hizo una vez por todas, sino que era un proceso continuo (forma del verbo en el original griego) para.
 - b. “aquel que juzga con justicia.” implica que Dios sabe la verdad, guarda los registros y es más que justo a la luz de la eternidad. Jesús llevó su caso hacia una corte superior en la que su Padre es el Juez.

1) DIBUJO:



- 2) Recurriendo directamente a Dios el Padre, Jesús llevó su caso más allá de sus semejantes y de los líderes judíos,

C. Dr. Timothy Jennings, M.D. “Confía en Dios para tu vida y lo que ésta te depara. Decide cumplir con lo que sabes son tus responsabilidades en sintonía con una conciencia clara que sigue la voluntad de Dios y luego, confía en Dios sobre el cómo te saldrán las cosas. Intentar hacer que las cosas salgan como queremos es una de las mayores fuentes de ansiedad y de miedo... en lugar de confiar en Dios sobre el cómo te saldrán las cosas.” (p.38).

VI. Perdona a otros cuando fallan en su responsabilidad dentro de su círculo.

A. Perdonar quiere decir enviarles a la “autoridad competente”, al Señor Jesús.” La palabra griega por perdón significa etimológicamente “enviar fuera.”

1. Jesús perdonó a los soldados romanos aun cuando no había un cambio en su comportamiento de su parte.

- a. Lucas 23:34, "Padre, dijo Jesús, perdónalos, porque no saben lo que hacen" (permitir que se cumpla la salvación).
- b. No sabían el papel que habían desempeñado en la soberanía de Dios y en su plan. Pensaron hacerle mal, pero Dios transformó ese mal en bien (Gén. 50:20).

2. Esteban perdonó a los que le mataban.

- a. Hechos 7:60, "¡Señor, no les tomes en cuenta este pecado!"
 - 1) De todas maneras Dios les tomó en cuenta este pecado. Perdonarles era la responsabilidad de Esteban. La forma en la que el Señor decidirá contestar a esta petición es responsabilidad suya.
 - 2) Esteban dijo esto por su propio beneficio. El perdón es en primer lugar algo que nos beneficia y no algo que beneficia a la persona a quien se perdona.

B. (Algo difícil) Acepta por tu cuenta las consecuencias de su fracaso (pecado) cuando no han cumplido con sus responsabilidades. Luego permite que Dios pueda usar su fracaso para bendecirte.

- 1. Saldrás "perdiendo" pero sólo en apariencia y por un tiempo, no en la eternidad.
 - a. Rom. 8:18, (habla el Apóstol Pablo), "De hecho, considero que en nada se comparan los sufrimientos actuales con la gloria que habrá de revelarse en nosotros."

III. Conclusión

- 1. Usa los conflictos para que revelan las necesidades.
- 2. Usa las Escrituras como la norma.
- 3. Identifica los hechos del conflicto.
- 4. Asigna la responsabilidad que corresponde a cada parte implicada.
- 5. Asume tu legítima responsabilidad.
- 6. Cumple con tu responsabilidad.
- 7. Confía en Dios cuando los demás (te) fallan.
- 8. Perdona a los irresponsables.
- 9. Acepta las consecuencias.
- 10. Toma como meta ser responsable.

III. Bibliografía

Cloud, Henry and John Townsend. Boundaries. Grand Rapids, MI: Zondervan, 1992.

(Traducido al castellano en 2000 por la Editorial VIDA. Miami, Florida)

France, R.T. Tyndale New Testament Commentary, Matthew, Grand Rapids Eerdmans Publishing, 1985.

Jennings, Timothy R. The God-Shaped Brain. Downer's Grove, IL: InterVarsity Press, 2013.

Lynch, Charles M. Mending Fences Healing Hearts-The Top Ten Keys to a Better Relationship with Your Adult Children. North Charleston, Create Space, 2011.

Lynch, Charles M. You Can Work It Out. Nashville, TN: Word Publishing, 1999, p. 31ff. (Estos 2 últimos libros existen ahora en castellano)

Círculos de Responsabilidad

Preguntas para los grupos pequeños

1. ¿Cómo te han enseñado en el pasado a manejar los conflictos con otras personas? ¿Cómo te iba? ¿Cuándo llegabas a un punto del conflicto en que no sabías que tendrías que hacer a continuación?
2. En los conflictos pasados o presentes ¿qué dificultad has encontrado para descubrir la verdad en el conflicto y comentarla?
3. ¿Por qué crees le cuesta tanto a la gente asignar la legítima responsabilidad de otros en su parte en el conflicto?
4. ¿Qué experiencia tuviste al tratar con personas que siempre echan su culpa sobre otros?
5. ¿Qué hiciste cuando otros intentaron asignarte una responsabilidad que no te correspondía?
6. ¿En qué ocasión te has visto asumir una responsabilidad que correspondía a Dios? ¿Qué hiciste cuando te diste cuenta de ello? ¿Cuándo experimentaste el caso de ver a otros intentar hacer lo que corresponde al círculo de responsabilidad de Dios? ¿Cuál fue el resultado?
7. ¿Cuál fue la responsabilidad más difícil que tuviste que asumir? ¿Cuán doloroso ha sido el tener que asumirla?
8. ¿Cómo te sentiste personalmente capacitado para lograr cumplir lo que estaba en tu círculo de responsabilidad?
9. ¿Cuáles son las relaciones que conseguiste restaurar o mantener al cumplir lo que estaba en tu círculo de responsabilidad?
10. ¿Cuáles fueron los beneficios personales que experimentaste al cumplir lo que estaba en tu círculo de responsabilidad?
11. ¿Qué experiencias has tenido al hacer todo lo que estaba en tu poder para sanar una relación que no pudo finalmente ser sanada? ¿Cuál fue tu reacción? ¿Cómo eso te ha afectado desde entonces?
12. ¿Qué pérdidas o consecuencias experimentaste por haber hecho lo que Dios manda (lo correcto)? ¿Qué te enseñó Dios a través de ello?