

# **Pornografía (Prostitución en foto/imagen)**

**Autor: Dr. Chuck Lynch  
Traducción: Lucy del Baño**

## **Introducción**

### **Sección I**

- I. Muchas puertas te llevan al edificio del comportamiento sexual ilícito fuera de control**
  - A. Exposición no intencionada a porno/sexo**
  - B. Curiosidad o experimentación – exploración que descubre sensaciones de placer a través de la masturbación o el sexo oral**
  - C. Abuso sexual**
  - D. Heridas (sexuales o no sexuales)**
  - E. Patrones sexuales generacionales (maldiciones de comportamiento)**
  - F. La soledad y los deseos interiores**
  - G. El abandono – desamparo - rechazo**
  - H. Pérdida de poder/control**
  - I. Rebeldía**
  - J. Venganza**
  - K. Estrés**
  - L. Miedo a la intimidad**

## Sección II

### II. La vida detrás de la puerta de la adicción sexual

#### A. Vida secreta (doble vida, oculta)\*

\* Definición: la vida secreta es cualquier actividad que va en contra de nuestra conciencia que a propósito mantenemos oculta de nuestra pareja o nuestros mejores amigos. (Gal. 6:1.2).

#### B. Pornografía (sexo con prostitutas en foto/imagen)

#### C. Masturbación

#### D. Adulterio (Prov. 6:25, 32; 9:17-18; 23:27-28)

#### E. Adicción (hábito, obsesión)\*

\* Definición: la adicción sexual es una relación obsesiva y compulsiva con una persona, objeto o experiencia con el propósito de la gratificación sexual.

#### F. Ciclos – rituales sexuales

#### G. La culpa – emoción verdadera o falsa

#### H. La vergüenza

#### I. Miedo a la intimidad, miedo a ser descubierto

#### J. Desilusión, depresión (emoción, sistema de creencias básicas)

#### K. Ira – histórica o reciente

#### L. Pérdidas (trabajo, finanzas, reputación, legado, ministerio, recompensas)

#### M. Obsesión

**N. Necesidad de alterar el estado de ánimo de uno mismo**

**O. Fetiche**

**P. Pasividad – “No puedo hacer nada bien”**

**Q. Oscuridad (Espiritual)**

**R. Desesperanza**

**S. Mentiras y mitos que uno cree**

### **Sección III**

#### **III. Cierra la puerta de la adicción sexual**

**A. Elige ser puro, santo** (Ef. 5:3; 1ª Cor. 6:18-19; Rom. 6:1-14; 1ª Pedro 1;15-16).

**B. Entiende la estrategia de auto-decepción tras los deseos de sexo ilícito** (Santiago 1:12-16)

**C. Accede al poder de Dios**

1. Ven a Dios, acaba con tu aislamiento; trae tus oscuros y profundos secretos a la luz del amor y la verdad de Dios. Él ya lo sabe, pero quiere que los admitas en su presencia. (Salmo 51:6, 1ª Juan 1:7)
2. Debes primero aceptar en tu corazón que Jesucristo es tu Señor y aceptar lo que dice sobre sí mismo y su instrucción en la Biblia, su palabra. Prescindir de este paso resultará en el fallo de tu sanidad.
3. Admítete a ti mismo que tu impureza es tu responsabilidad (1ª Juan 1:9)
4. Admítete a ti mismo que solo Dios te puede ayudar a romper las cadenas y ataduras a este ídolo sexual (Rom. 7:15-25).

5. Entiende la gracia y misericordia de Dios
6. Clama a Dios inmediatamente cuando estés sexualmente estimulado
7. Clama a Dios si otras imágenes te vienen a la mente al tener relaciones sexuales con tu mujer
8. Date cuenta que tus oraciones a Dios por protección y tu obediencia de aprovechar este “escape” son tu única oportunidad de tener entereza sexual. (1ª Cor. 10:13)
9. Pídele a Dios que cierre la puerta de fuentes de estímulo para tener entereza sexual (Mateo 6.13)

**D. Asegúrate de tener apoyo humano externo.**

1. Una de las pruebas del arrepentimiento genuino es cuando estas dispuesto a compartir tus luchas y pedir ayuda (Santiago 5:16, Gal. 6:1)
2. La entereza sexual a largo plazo no será posible sin apoyo humano externo (Ecl. 4:9-10; Santiago 5:19-20; Gal. 6:1)
3. Sé consciente que ya que los patrones sexuales han sido ritualizados y profundamente entretejidos en el sistema neurológico de tu cerebro, la adicción no se superará sin la ayuda de otros.
4. Admite tu necesidad de ayuda externa ya que ahora sigues siendo controlado por tu propia retorcida lógica (Jer. 17:9; Prov.16:25)
5. Elige un grupo de confianza que se enfoque en ser cálido y acogedor siendo al mismo tiempo directo y honesto
6. Selecciona un grupo de apoyo que te hagan las preguntas difíciles: dónde?, ¿cuándo?, ¿qué?, ¿cómo? y ¿con quién?

**E. Rompe las ligaduras del alma que has creado con las prostitutas o con las prostitutas en foto/imágenes (1ªCor. 6:16)**

- F. Prepárate para batallar** con tu enemigo concreto (Ef. 6:12)
  
- G. Reprograma tu mente** (corazón) el cual es la sala de control de todos tus pensamientos (Rom. 6:12; 12:2; Fil. 4:8)
  
- H. Identifica y renuncia a tus derechos** (Rom.12:1)
  
- I. Sana el dolor** (2 Cor. 1:3-4)
  
- J. Deja de alterar tu estado de ánimo a través del sexo** y elije alterar tu estado de ánimo a través del espíritu santo. (Ef. 5:18)
  
- K. Establece estrategias visuales seguras** con el objetivo de la santidad y la pureza (Job 31:1; Prov. 4:26; Salmo. 119:9-11)
  
- L. Canaliza tu energía sexual correctamente**, parando las “pérdidas”
  
- M. Deja de alimentar la lujuria y la fantasía** (Rom. 13:14).
  
- N. Fija una dieta sexual** y permanece en ella
  
- O. Renuncia a maldiciones generacionales** (Ex. 20:5-6).
  
- P. Reconstruye una intimidad saludable con tu mujer** (1ª Cor. 7:5)
  
- Q. Reconstruye la confianza**
  
- R. Ponte la armadura de Dios** (Ef. 6:10-18)