

¿Cuáles son los Cinco Aspectos Básicos de la Consejería Bíblica?

Autor: Dr. Charles Lynch

Palabras Claves: Identificación, Información, Aplicación, Motivación, Afirmación

Introducción

- I. **Identificación:** Este primer paso abarca por lo menos dos aspectos: emocional y informativo.
 - A. **Identifique, con una comprensión compasiva, la necesidad de del aconsejado, mientras comparte su historia con usted.**
 1. Dios hace énfasis de la necesidad que tenemos de oír (comprender), antes de ofrecer cualquier consejo o herramienta bíblica. Santiago 1:19; Proverbio 18:13
 2. Permita que Dios le use para comprender con compasión a esa persona herida y esta pueda abrir su mente y su corazón Mateo 11:29
 3. Identifíquese con las emociones del aconsejado apropiadamente 2 Corintios 11:29; Romanos 12:15
 4. Identifíquese, personalmente, con las debilidades del aconsejado; sus fracasos pasados o presentes cuando sea posible. I Timoteo 1:13; I Timoteo 1:15
 5. Uno de los propósitos del cuerpo de Cristo es demostrar compasión a aquellos que están heridos. I Corintios 12:26
 6. Enfóquese en escuchar y comprender; evite juzgar, criticar, evaluar y preparar su respuesta. I Reyes 3:9
 7. Repita al aconsejado lo que usted está escuchando.
 8. Cuando escuche a la persona; hágalo de una forma que usted exprese aceptación y apertura. Números 6:24-26
 9. Utilice, por lo menos, tres formas de identificarse con la persona que usted quiere ayudar (aconsejar).
 - a. Reconozca ante el aconsejado que usted ha estado, donde el está ahora, cuando sea apropiado, pero no intente narrar la historia suya. I Corintios 6:9-11; I Corintios 2:3; Filipenses 3:12

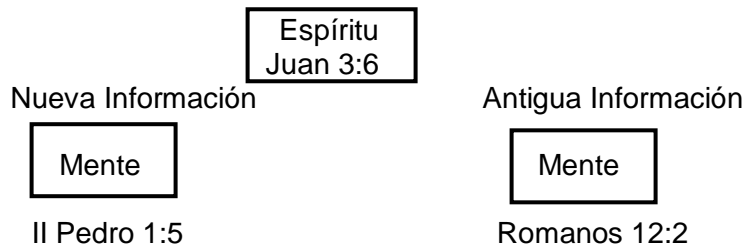
- b. Admita que usted, como consejero bíblico, también tiene necesidades. Apocalipsis 3:17
- c. Afirme que los sentimientos que está expresando el aconsejado son validos e importantes.

B. Identifique las necesidades básicas o las áreas que el aconsejado necesita procesar.

1. Hay cuatro obstáculos que dificultan identificar las necesidades básicas o las que el aconsejado tiene que procesar:
 - a. Quizás exista una verdad que ellos no quieren admitir.
 - b. “ “ una emoción que no quieren sentir (ejemplo : (culpa, vergüenza o temor)
 - c. “ “ una responsabilidad, que quizás el aconsejado no quiere asumir (ejemplo: perdonar al ofensor)
 - d. “ “ haya una razón para no admitir (egoísmo, codicia o celo)
2. Dios otorga Su gracia sanadora, cuando somos sinceros o honestos Juan 1:14
3. Asegúrese, que el aconsejado y usted están de acuerdo en cuáles son los aspectos reales de la situación y las necesidades, antes que usted avance

II. Información (descubrimiento, clarificación) como salir del punto donde el aconsejado se encuentra; y como llegar al punto donde debe estar.

A. Información (descubrimientos, clarificación), quizás estos aspectos sean necesarios en la consejería, antes de lograr un cambio.



B. Antes de compartir información, pida permiso al aconsejado

1. Pedir permiso abre la mente de la persona, que usted está ayudando
2. “ “demuestra respeto por esa persona.
3. Lo siguiente son algunas sugerencias de como pedir permiso.
 - a. ¿“Puedo sugerirte algo?”
 - b. ¿“Podría darte mi opinión?”
 - c. ¿“Puedo compartir algo con usted?”

C. Aclare cualquier información errónea o corrija los falsos sistemas de creencias del corazón que pueda tener la persona que usted está ayudando. Proverbios 23:7; 4:23; I Timoteo 1:3-4; Romanos 6:1, 2

D. Remueva doctrinas (creencias, opiniones), de hombres y tradiciones culturales contrarias a la escritura, lo cual produce creencias y conductas erróneas.

1. La escritura debe ser la base para establecer la verdad.
2. En todas las culturas hay prácticas y creencias que son contrarias a la palabra de Dios.
3. Jesús, alertó a sus oyentes en relación a algunos hombres, que enseñan sus propias doctrinas como si fueran de Dios, pero son diabólicas Marcos 7:7
4. El apóstol Pablo se refirió acerca de las falsas doctrinas, y las calificó como enseñanzas de demonios.
5. Los pensamientos erróneos y (Teologías) establecidas en el sistema de creencias del corazón, pueden ser la raíz de los problemas personales y las emociones.
6. Establezca los pensamientos que están basados en la verdad y cuáles no.
 - a. Primero identifique los sentimientos.
 - b. Luego, diga le al aconsejado escriba al lado de la emoción, cual es la realidad o la verdad. Juan 4:1

Gráfico

Sentimientos	Hechos
No puedo ser amado	Dios me ama profundamente

III. Aplicación (Personal)

- A. Muchas personas conocen la realidad (hechos), pero quizás no quieren aplicarlas a sus propias vidas. Santiago 1:23-24
- B. Quizás han fracasado en no ver sus patrones: causa - efecto en su comportamiento y forma de pensar. Proverbio 14:12; Gálatas 6:8

IV. Motivación

- A. Por la Palabra de Dios - Hebreos 4:12-13
- B. Por las obras de Dios - Nehemías 9:30; Hebreos 12:5-11
- C. Por Su Espíritu - Salmo 139:23-24

D. Por el pueblo de Dios - Gálatas 2:11-14

E. Reconozca cuales son los niveles de motivación en los aconsejados.

1. La motivación, usualmente se basa en un deseo de ganar o temor a perder
Deuteronomio 11:26-29
2. Cada persona tiene una balanza imaginaria de pérdida o ganancia en su mente, y así es como toma sus decisiones
3. Los niveles de motivación puede ser en tres áreas diferentes en un momento dado
 - a. Un deseo por recibir los beneficios de Dios o un temor de perderlos. II Samuel 12:14
 - b. Un deseo de obtener los beneficios de otras personas o un temor de perderlos.
Filipenses 1:21-24
 - c. Un deseo por nuestros beneficios o un temor de perderlos. 1 Corintios 9:27
4. Estos tres niveles o áreas se dan en un lugar y momento apropiado.
5. Las mayorías de las decisiones se basan en la escala de perder o ganar.

V. Afirmación

A. Quizás haya la necesidad de estar de acuerdo con ellos que lo que están haciendo es apropiado, y lo único que tiene que hacer es continuar. I Corintios. 11:2; Gálatas. 6:9

B. La afirmación es muy bíblica - Proverbio 27:2; I Corintios 11:2